

健康体检中甲状腺超声检查的应用价值与准确性研究

张 谦

广东省深圳市爱康国宾福田分院体检中心 广东深圳

【摘要】目的 探讨健康体检中甲状腺超声检查的应用价值与准确性。**方法** 研究时间选取 2024 年 12 月-2025 年 12 月，共计在本院选择 1000 例进行健康体检的受检者，采用随机数字表法将受检者分为两组。对照组采用甲状腺触诊进行检查，观察组的 500 例受检者采用甲状腺超声检查方式，以此评估两组受检者检查的准确性，明确甲状腺超声检查的应用价值。**结果** 观察组采用甲状腺超声检查，共计检查出甲状腺囊肿 150 人，腺瘤 11 人，甲状腺弥漫性疾病 38 人，甲状腺结节 56 人，食管憩室 1 人，恶性肿瘤 3 人，检出率为 51.80%；对照组共计检查出甲状腺囊肿 123 人，腺瘤 8 人，甲状腺弥漫性疾病 32 人，甲状腺结节 34 人，食管憩室 0 人，恶性肿瘤 2 人，检出率为 39.80%，数据显示观察组的检出率比对照组更高 ($P<0.05$)；观察组的误诊人数有 5 人，误诊率为 1.00%，对照组误诊人数为 8 人，误诊率为 1.6%，数据显示观察组的误诊率较低 ($P<0.05$)；观察组的漏诊人数为 6 人，漏诊率为 1.20%，对照组的漏诊人数为 9 人，漏诊率为 1.80%，观察组的误诊率和漏诊率均显示更佳 ($P<0.05$)。**结论** 通过本次研究发现，在健康体检中采用甲状腺超声检查可有效帮助患者提高诊断准确性，减少漏诊和误诊概率，值得临床推广应用。

【关键词】 健康体检；甲状腺超声检查；应用价值；对照研究；准确性

【收稿日期】 2026 年 5 月 8 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 5 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20260287

Research on the application value and accuracy of thyroid ultrasound examination in health examination

Qian Zhang

Aikang Guobin Futian Branch Physical Examination Center, Shenzhen City, Guangdong Province, Shenzhen, Guangdong

【Abstract】 Objective To explore the application value and accuracy of thyroid ultrasound examination in health check ups. **Methods** The study period was selected from December 2024 to December 2025, with a total of 1000 participants undergoing health check ups in our hospital. The participants were randomly divided into two groups using a random number table method. The control group underwent thyroid palpation for examination, while the observation group of 500 subjects underwent thyroid ultrasound examination to evaluate the accuracy of the two groups and clarify the application value of thyroid ultrasound examination. **Results** The observation group underwent thyroid ultrasound examination, which detected a total of 150 thyroid cysts, 11 adenomas, 38 diffuse thyroid diseases, 56 thyroid nodules, 1 esophageal diverticulum, and 3 malignant tumors, with a detection rate of 51.80%; A total of 123 cases of thyroid cysts, 8 cases of adenomas, 32 cases of diffuse thyroid disease, 34 cases of thyroid nodules, 0 cases of esophageal diverticulum, and 2 cases of malignant tumors were detected in the control group, with a detection rate of 39.80%. The data showed that the detection rate of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$); The observation group had 5 misdiagnosis cases, with a misdiagnosis rate of 1.00%, while the control group had 8 misdiagnosis cases, with a misdiagnosis rate of 1.6%. The data showed that the misdiagnosis rate of the observation group was lower ($P<0.05$); The number of missed diagnoses in the observation group was 6, with a missed diagnosis rate of 1.20%, while the number of missed diagnoses in the control group was 9, with a missed diagnosis rate of 1.80%. The misdiagnosis rate and missed diagnosis rate of the observation group were both better ($P<0.05$). **Conclusion** Through this study, it was found that using thyroid ultrasound examination in health check ups can effectively help patients improve diagnostic accuracy, reduce the probability of missed diagnosis and misdiagnosis, and is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】Health check-up; Thyroid ultrasound examination; Application value; Comparative study; Accuracy

在进行健康检查时，甲状腺超声检查具有极高的作用，因为其具有较多的优势，促使受到广泛应用^[1]。例如甲状腺超声检查是一种无创性检查，受检者在检查过程中不会出现创伤与不适感。同时甲状腺超声检查操作十分简单，不需要较多的准备工作，减少了原本所耗费的时间，对于检查人员与受检人员均能提供方便，且甲状腺超声检查还具有较强的可重复性，受检者可以在不同的时间段进行多次的检查，有助于检查人员更准确了解受检者甲状腺的情况，帮助其清晰地查看受检者甲状腺的形态、整体轮廓和局部细微结构，能够将受检者甲状腺内的血流情况进行勘测。如果受检者出现微小结节也可以通过甲状腺检查，早期便能发现受检者存在病变的可能性，进行干预^[2]。对此，本文针对健康体检中甲状腺超声检查应用价值与准确性进行研究，旨在为临床提供更多对照数据，具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间选取在2024年12月-2025年12月期间，共计在本院选择了1000例进行健康体检的受检者，采用随机数字表法将受检者分为两组，对照组的受检者采用甲状腺触诊进行检查，观察的500例受检者采用甲状腺超声检查方式。对照组主要由280例男性受检者和220例女性受检者所组成，年龄均在32-68岁之间，平均年龄为48.92±7.92岁。观察组由290例男性受检者和210例女性受检者所组成，年龄在33-68岁之间，平均年龄为48.98±7.96岁。两组受检者在性别分布和年龄分布方面均不存在显著差异，不具有统计学意义（ $P>0.05$ ），因此可进行比较。

纳入标准：受检者年龄均处在18-69岁之间；受检者未接受过甲状腺手术；受检者近期末使用过影响甲状腺功能的药物。

排除标准：受检者处于妊娠期和哺乳期；受检者存在合并严重心、肝、肾功能不全的情况；所有受检者均签署研究知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用甲状腺触诊进行诊断：为受检者

选择具有丰富临床经验的内分泌科医师进行诊断，环境需要安静且舒适，减少外界干扰，确保检查的准确性。检查过程中，检查人员需要指导受检者采取仰卧位，即受检者需要将颈部轻微向后方仰起，检查人员运用拇指和食指对受检者双侧的甲状腺叶和峡部进行触摸，主要针对受检者的甲状腺大小是否正常、质地属于柔软还是坚硬、有无压痛感、活动度、是否存在结节等进行记录，触诊时间持续3-5分钟。

1.2.2 观察组对受检者采用甲状腺超声检查：研究选择由GE公司所生产的Logiq E9彩色多普勒超声诊断仪，该超声设备的高频线阵探头为7-12MHz，能够帮助检查人员拥有更为清晰的浅表器官成像。与对照组相同的是患者也需要采用仰卧位，以便于充分暴露颈前区的解剖结构，确保视野的完整性。整个超声检查过程均由具备专业资格和丰富临床经验的医师进行操作。主要针对受检者的结节病灶、具体位置、数量、体积大小、边界清晰程度、内部回声类型、血流信号等进行记录。

1.3 观察指标

1.3.1 观察两组受检者检出率：主要针对两组受检者甲状腺囊肿、腺瘤、甲状腺弥漫性疾病、甲状腺结节、食管憩室、恶性肿瘤等检出人数进行记录，并计算比例。检出率=该组检出人数总和÷该组总人数×100%^[3]。

1.3.2 观察两组受检者误诊率与漏诊率：统计该组误诊人数和漏诊人数：误诊率和漏诊率=该组漏诊人数÷该组总人数×100%^[4]。

1.4 统计学分析

该次研究的数据均使用SPSS 23.0软件进行分析，计量资料用t表示，计数资料用（n，%）表示，组间比较为 χ^2 ，结果以 $P<0.05$ 为判别标准，若 $P<0.05$ 则表示两组间的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组受检者检出率

数据显示观察组的检出率比对照组更高（ $P<0.05$ ），见表1。

2.2 比较两组受检者误诊率

观察组误诊率和漏诊率更佳（ $P<0.05$ ），见表2。

表1 对比两组受检者检出率（n，%）

组别	例数（n）	甲状腺囊肿	腺瘤	甲状腺弥漫性疾病	甲状腺结节	食管憩室	恶性肿瘤	检出率
观察组（n）	500	150（30.00%）	11（2.20%）	38（7.60%）	56（11.20%）	1（0.20%）	3（0.60%）	259（51.80%）
对照组（n）	500	123（24.60%）	8（1.60%）	32（6.40%）	34（6.80%）	0（0.00%）	2（0.40%）	199（39.80%）
χ^2 值	-	-	-	-	-	-	-	8.774
p 值	-	-	-	-	-	-	-	<0.05

表 2 对比两组受检者误诊率 (n, %)

组别	例数 (n)	误诊人数	误诊率	漏诊人数	漏诊率
观察组 (n)	500	5	1.00%	6	1.20%
对照组 (n)	500	8	1.6%	9	1.80%
χ^2 值	-	-	8.245	-	8.645
p 值	-	-	<0.05	-	<0.05

3 讨论

在临床中常见的甲状腺检查方式触诊和超声检查，触诊属于较为传统的检查方式，该方式的主要优点是经济性较佳，受检者不用通过价格较高的仪器设备，因此成本相对较低，检查也可以实时进行，无需进行预约或其他准备，但触诊这种诊断方式存在一定局限性，主要依赖检查人员的经验和操作水平，一旦操作者经验不足，较容易出现漏诊和误诊的情况^[5]。同时因甲状腺患者的颈部解剖结构存在一定的变异情况，导致结果的不准确，因此这些因素的存在直接导致触诊过程容易出现主观上的偏差，进而影响对受检者的判断^[6]。

目前，临床中使用较为广泛的甲状腺超声检查，与传统的触诊相比较存在无创性，患者在检查过程中能够减少不适感，同时因为其具有便捷性的特点，能够有效持续监测患者的甲状腺情况^[7]。加之，超声检查所呈现的图像具有较高的分辨率，医生能够更为精准地观察患者的甲状腺形态、结构和异常情况，确保了诊断的准确性，有助于早期进行干预，提高患者生活质量^[8]。

本次研究结果显示：观察组采用甲状腺超声检查的检出率比对照组更高（ $P<0.05$ ）；观察组的误诊人数有 5 人，误诊率为 1.00%，对照组误诊人数为 8 人，误诊率为 1.6%，数据显示观察组的误诊率较低（ $P<0.05$ ）；观察组的漏诊人数为 6 人，漏诊率为 1.20%，对照组的漏诊人数为 9 人，漏诊率为 1.80%，观察组的误诊率和漏诊率均显示更佳（ $P<0.05$ ）。

综上所述，针对健康检查人群，建议采用甲状腺超声检查，能够有效提高触诊的准确性，而且因为其具有无创性，能够保证患者的舒适感，甲状腺结节在早期过于微小，因为甲状腺超声检查具有较高分辨率，医生能够精准判断患者早期病情，从而进行早期干预，防止病情的进一步发展，值得临床推广应用。

参考文献

[1] 胡慧敏,梁爱民,闫牧乔,胡燕,廖湘芝,钱月,崔芷君,曲春燕,马扬,魏庄.甲状腺超声及甲状腺功能筛查在儿童青少年健康体检中的应用分析[J].中国医刊,2025,60(6): 679-683.

[2] 陈清月.健康体检人群中颈动脉超声检查结果在预测及预防冠心病中的价值研究[J].基层医学论坛,2025,29(34): 31-34.

[3] 钱慈,陈薇,郑朝霞.超声引导下 FNAB 检查在甲状腺结节诊断中的应用价值研究[J].罕少疾病杂志,2025, 32(7):58-60.

[4] 石倩倩,葛建文.超声检查甲状腺结节钙化在甲状腺癌中的应用价值[J].影像研究与医学应用,2025,9(13):141- 143.

[5] 王云花.甲状腺显像联合彩色多普勒超声检查在亚急性甲状腺炎诊断中的应用价值[J].中国社区医师,2025, 41(17):74-76.

[6] 沈颜芹,侯俊光.彩色多普勒超声检查对甲状腺癌的诊断价值分析[J].中国现代药物应用,2025,19(4):91-93.

[7] 田东婷.健康体检人群应用彩色高频超声检查诊断不同性质甲状腺结节的价值分析[J].影像技术,2024,36(3): 35-39.

[8] 张庆坤.彩色多普勒超声检查在甲状腺癌受检者颈部淋巴结转移诊断中的应用价值研究[J].影像研究与医学应用,2024,8(4):23-25.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS