

# 微信平台的延伸性护理对足踝部骨折术后关节管理质量的影响

宋白雪，张甜甜

长治市第二人民医院 山西长治

**【摘要】目的** 探讨微信平台的延伸性护理对足踝部骨折术后关节管理质量的影响。**方法** 选取 2024 年 1 月-2025 年 1 月内接收的行足踝部骨折术患者 100 例，按随机数字表分对照组和观察组，各 50 例。其中对照组采取常规护理方法，观察组采用微信平台的延伸性护理。对比两组的护理效果。**结果** 护理前，两组关节管理质量和足踝关节功能评分差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。经护理后，观察组关节管理质量评分、足踝关节功能评分均高于对照组 ( $P<0.05$ )；观察组各项自护能力评分均高于对照组 ( $P<0.05$ )，护理满意度高于对照组 ( $P<0.05$ )，并发症发生率低于对照组 ( $P<0.05$ )。**结论** 实施微信平台的延伸性护理能有效改善患者足踝关节功能，提升其关节管理质量和自护能力，提高护理满意度，降低并发症发生率，有较高应用价值。

**【关键词】**足踝部骨折；微信平台；延伸性护理；关节管理质量

**【收稿日期】**2025 年 9 月 20 日      **【出刊日期】**2025 年 10 月 17 日      **【DOI】**10.12208/j.jacn.20250530

## The impact of extended nursing on the quality of joint management after ankle fracture surgery on WeChat platform

Baixue Song, Tiantian Zhang

Changzhi Second People's Hospital, Changzhi, Shanxi

**【Abstract】Objective** Exploring the impact of extended nursing on the quality of joint management after ankle fracture surgery on the WeChat platform. **Methods** 100 patients who underwent ankle fracture surgery between January 2024 and May 2025 were selected and randomly divided into a control group and an observation group, with 50 patients in each group, according to a random number table. The control group received routine nursing care, while the observation group received extended nursing care through the WeChat platform. Compare the nursing effects of the two groups. **Results** Before nursing, there was no statistically significant difference in the quality of joint management and ankle joint function scores between the two groups ( $P>0.05$ ). After nursing care, the joint management quality score and ankle joint function score of the observation group were higher than those of the control group ( $P<0.05$ ); The self-care ability scores of the observation group were higher than those of the control group ( $P<0.05$ ), the nursing satisfaction was higher than that of the control group ( $P<0.05$ ), and the incidence of complications was lower than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Implementing extended care on WeChat platform can effectively improve patients' ankle joint function, enhance their joint management quality and self-care ability, increase nursing satisfaction, reduce the incidence of complications, and has high application value.

**【Keywords】**Ankle fracture; WeChat platform; Extended care; Joint management quality

足踝部骨折是骨科最常见的损伤之一，手术治疗是恢复关节面平整与稳定性的关键手段。然而，手术的成功仅是治疗的第一步，术后漫长而系统的康复锻炼对于关节功能的最大限度恢复至关重要<sup>[1]</sup>。延伸性护理是指将住院护理服务延伸至社区或家庭的一种护理模式，旨在为出院患者提供持续性的健康照护<sup>[2]</sup>。微信作

为我国使用最广泛的即时通讯软件，具有普及率高、操作简便、支持图文音视频等多形式信息传递的特点，在医患之间的远程沟通提供了理想平台<sup>[3]</sup>。本研究分析微信平台的延伸性护理对足踝部骨折术后关节管理质量的影响。

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

选择 2024 年 1 月-2025 年 1 月内接收的 100 例行足踝部骨折术患者, 纳入标准: (1) 经影像学检查确诊为单侧足踝部骨折并行手术治疗者; (2) 年龄 18-70 岁; (3) 意识清楚, 具备基本的读写能力和微信使用能力。排除标准: (1) 合并严重心、脑、肾等重要脏器功能障碍者; (2) 病理性骨折或合并周围神经、血管损伤者; (3) 有精神疾病史或认知障碍。将其按随机分组, 分为对照组(50 例, 男 30 例, 女 20 例, 年龄 23-63 岁, 平均年龄  $40.85 \pm 3.36$  岁)和观察组(50 例, 男 28 例, 女 22 例, 年龄 22-64 岁, 平均年龄  $41.05 \pm 3.55$  岁)。对患者的基本信息展开对比分析后发现, 在统计学层面并未呈现出显著性差异( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 常规护理方法

包括出院时进行口头及书面健康教育, 告知康复锻炼要点、注意事项、复诊时间; 叮嘱患者出院后如有问题可通过电话咨询。

#### 1.2.2 微信平台的延伸性护理

(1) 搭建微信互动平台: 创建足踝骨折康复专属微信公众号及患者交流群, 组建由 1 名护士长牵头、多名护理人员参与的延伸护理团队。患者出院前, 指导其关注公众号并加入社群, 详细介绍平台功能、使用方法及管理目的。

(2) 定向推送资讯: 由专人通过公众号定期推送图文、视频形式的康复知识。出院后 1-3 周, 重点推送居家护理内容, 包括疼痛管理、敷料更换、饮食建议、康复训练等; 4-6 周, 侧重生活注意事项及早期康复指导, 强调主动进行趾踝屈伸、股四头肌收缩等锻炼, 促进功能恢复, 并根据个体情况指导适度下床活动; 7-8 周, 以养护建议和经验分享为主, 提醒避免剧烈运动、注意保暖, 并按时复诊。

(3) 开展线上指导: 护理团队每周组织两次线上

答疑与自我护理指导, 每次 30 分钟, 集中解答患者共性问题, 强化康复要点。

(4) 实施个性化延伸: 通过微信一对一沟通, 动态了解患者病情恢复、锻炼进展及关节功能状况, 结合个体差异提供针对性建议, 实现精准化、连续性的康复支持。

### 1.3 观察指标

(1) 关节管理质量、足踝关节功能评估: 关节管理质量评估总评分范围在 24 至 96 分之间, 评分越高, 表明患者的自我管理行为越出色。利用足踝关节功能量表对两组患者的足踝关节功能恢复状况进行评价, 得分越高, 代表足踝关节功能恢复效果越佳。

(2) 自护能力评估: 通过自我护理能力量表对两组患者的自护理能力进行评估, 得分与自护理能力呈正相关关系。

(3) 并发症发生率: 观察记录患者并发症的发生情况。

(4) 护理满意度调查: 采用自行设计的问卷调查表。评分标准设定为: 不满意(0~69 分)、基本满意(70~90 分)和满意(91~100 分)。将满意和基本满意的比例合并计算为总满意率。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS 20.0 软件开展统计学分析工作。计量数据通过 t 检验进行比较, 并使用(平均值±标准差)展示, 计数数据则采用  $\chi^2$  检验, 以百分比(%)形式表达。 $P < 0.05$  表示数据之间存在统计学上的显著区别。

## 2 结果

### 2.1 关节管理质量评分、足踝关节功能评分比对

护理前, 两组关节管理质量评分、足踝关节功能评分无统计学意义( $P > 0.05$ )。经护理后观察组关节管理质量评分、足踝关节功能评分均高于对照组( $P < 0.05$ ), 如表 1。

表 1 关节管理质量评分、足踝关节功能评分比对( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	关节管理质量评分(分)		足踝关节功能评分(分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	50	68.03±5.81	85.10±7.12	73.43±6.56	86.52±8.18
对照组	50	68.91±5.75	79.15±6.26	73.17±6.53	81.13±7.85
t	-	0.761	4.438	0.199	3.362
P	-	0.448	0.001	0.843	0.001

## 2.2 自护能力评分比对

观察组自护能力评分结果为,康复知识( $68.51\pm4.01$ )分、自我概念( $37.52\pm4.37$ )分、自我责任感( $36.52\pm4.14$ )分、自我护理能力( $43.01\pm5.19$ )分;对照组自护能力评分结果为,康复知识( $54.98\pm3.61$ )分、自我概念( $23.12\pm4.06$ )分、自我责任感( $22.39\pm3.01$ )分、自我护理能力( $31.51\pm4.72$ )分;( $t=17.732, P=0.001, t=17.070, P=0.001, t=19.520, P=0.001, t=11.591, P=0.001, P<0.05$ )。

## 2.3 并发症发生率比较

观察组并发症发生情况结果为,背伸功能异常0例(0.00%)、便秘1例(2.00%)、下肢静脉血栓0例(0.00%),总发生率为2.00%(1/50);对照组中,背伸功能异常2例(4.00%)、便秘4例(8.00%)、下肢静脉血栓1例(2.00%),张力性水泡1例(2.00%),总发生率为16.00%(8/50);( $\chi^2=5.983, P=0.014, P<0.05$ )。

## 2.4 护理满意度比对

观察组患者护理满意度评分结果为,满意26例(52.00%),基本满意22例(44.00%),不满意2例(4.00%),满意度是96.00%;对照组患者护理满意度评分结果为,满意24例(48.00%),基本满意18例(36.00%),不满意8例(16.00%),满意度是84.00%; $\chi^2=4.000, P=0.046 (P<0.05)$ 。

## 3 讨论

足踝骨折多由运动损伤、交通事故等引起,常导致疼痛、肿胀、畸形及活动受限,严重影响生活质量<sup>[4]</sup>。临床以手术治疗为主,但术后恢复周期长,关节功能难以快速复原。因此,患者的自我护理与康复锻炼对功能恢复至关重要。既往常规护理局限于住院期间,缺乏持续性的院外支持,难以满足患者长期康复需求<sup>[5]</sup>。随着信息技术发展,微信作为普及率高、使用便捷的社交工具,已逐步成为医患沟通的重要平台,为开展延续性护理提供了有效途径<sup>[6]</sup>。

本研究结果显示,观察组关节管理质量评分与足踝关节功能评分均高于对照组,表明微信平台延伸性护理能有效促进患者术后关节功能恢复,提升关节管理质量。观察组自护能力评分高于对照组。这得益于微信平台延伸性护理中,通过定向推送资讯、开展线上指导以及实施个性化延伸等措施,为患者提供了全面、持续且专业的康复指导<sup>[7]</sup>。患者能够及时获取准确的康复知识,掌握正确的锻炼方法和自我护理技巧,从而增强了自我护理意识和能力,形成了良好的自我管理行为。

在并发症发生率方面,观察组明显低于对照组。这可能是由于微信平台延伸性护理加强了对患者的动态监测和及时干预。护理人员通过微信与患者保持密切沟通,能够及时发现患者康复过程中出现的问题,并给予针对性的指导和建议,有效预防了并发症的发生。此外,观察组护理满意度高于对照组。微信平台延伸性护理为患者提供了便捷、高效的沟通渠道,患者可以随时向护理人员咨询问题、反馈情况,这种互动式的护理模式增强了患者对护理工作的信任和认可,提高了患者的就医体验<sup>[8]</sup>。

综上,针对足踝部骨折术患者实施微信平台的延伸性护理可取得显著效果,能有效改善患者足踝关节功能,提升其关节管理质量和自护能力,提高护理满意度,降低并发症发生率。

## 参考文献

- [1] 高娟,赵艳.微信平台的延续性护理干预对多发性跖骨骨折患者术后康复及自我护理能力的影响[J].医学理论与实践,2020,33(05):843-845.
- [2] 魏文芳,朱天文.基于微信平台的延伸性护理对足踝部骨折术后患者关节管理和自护能力的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2024,41(04):418-419.
- [3] 李英俊,邱丽莎,王勃,等.手术治疗踝关节骨折合并下胫腓联合韧带损伤的疗效观察[J].中国卫生标准管理,2020,11(12):69-71.
- [4] 张磊.可吸收螺钉内固定术治疗足踝部骨折的临床价值体会[J].中国卫生标准管理,2019,10(12):52-54.
- [5] 尹金旺,朱康,王晓桐,等.切开复位内固定治疗踝关节骨折的疗效及影响术后踝关节功能恢复的相关因素分析[J].足踝外科电子杂志,2020,7(02):15-18.
- [6] 刘青.互联网+出院延伸护理在下肢骨折患者康复中的应用[J].当代护士(下旬刊),2020,27(07):147-149.
- [7] 陈姿余,赵建华,罗小婷,等.以循证理念为指导的整体护理在足踝骨折患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(22): 61-64.
- [8] 章燕英,蒋华,杨英,等.基于微信平台的延伸性护理对足踝部骨折术后关节管理及自护能力的影响[J].足踝外科电子杂志,2020,7(4):32-36.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS