

心理护理在急性荨麻疹患者治疗中的应用效果观察

韦素琳

百色市田东县林逢中心卫生院 广西百色

【摘要】目的 本研究旨在探究心理护理在急性荨麻疹治疗中的临床效果。**方法** 选取 2022 年 1 月至 12 月我院收治的 55 例急性荨麻疹患者进行回顾性分析，并随机分为两组。其中，对照组 27 例患者接受常规护理，观察组 28 例患者在常规护理的基础上接受心理护理。观察两组患者心理情绪评估以及生活质量评分变化情况。**结果** 心理护理干预后，两组患者的心理情绪均有所改善，但观察组的改善程度更为显著，与对照组相比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。同时，观察组患者的生活质量评分在心理护理后显著降低，与对照组相比，差异同样具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在急性荨麻疹的治疗过程中，实施心理护理能够有效减轻患者的不良情绪，提升其心理健康水平，并且有助于加速患者的康复进程，值得在临床实践中广泛推广。

【关键词】 急性荨麻疹；心理护理；临床效果

【收稿日期】 2025 年 4 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250267

Observation on the efficacy of psychological nursing in the treatment of acute urticaria patients

Sulin Wei

Linfeng Central Health Center, Tiandong County, Baise City, Baise, Guangxi

【Abstract】 Objective This study aims to explore the clinical efficacy of psychological nursing in the treatment of acute urticaria. **Methods** A retrospective analysis was conducted on 55 patients with acute urticaria admitted to our hospital from January to December 2022, who were randomly divided into two groups. The control group (27 patients) received routine nursing care, while the observation group (28 patients) received psychological nursing in addition to routine care. Psychological emotion assessment and changes in quality of life scores were observed between the two groups. **Results** After psychological nursing intervention, the psychological emotions of both groups improved, but the improvement in the observation group was more significant, with a statistically significant difference compared to the control group ($P < 0.05$). Meanwhile, the quality of life scores of the observation group significantly decreased after psychological nursing, and the difference was also statistically significant compared to the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing psychological nursing in the treatment of acute urticaria can effectively alleviate patients' negative emotions, improve their mental health, and help accelerate the recovery process, making it worthy of wide promotion in clinical practice.

【Keywords】 Acute urticaria; Psychological nursing; Clinical efficacy

急性荨麻疹是一种常见皮肤疾病，典型症状为皮肤出现短暂性、瘙痒性风团，颜色为红色或与肤色相近，常在数小时内消散，但可在其他部位再次出现，导致患者不适与焦虑。其发病机制复杂，过敏反应是常见诱因，如接触花粉、尘螨、动物毛发等可引发免疫反应。此外，感染（细菌、病毒或寄生虫）、药物副作用（抗生素、解热镇痛药等）、食物敏感（海鲜、坚果、牛奶等）及心理压力也可诱发此病。部分患者可能出现血管性水肿，表现为面部、手脚等部位肿胀，甚至影响呼吸和吞

咽功能。治疗急性荨麻疹主要使用抗组胺药物，可缓解瘙痒和炎症，同时避免已知发病因素是关键。若症状严重或持续不改善，需进一步治疗和医学评估。急性荨麻疹通常在数日至数周内自然缓解，但少数患者可能演变为慢性荨麻疹，症状持续超过六周。目前，该病尚无根治办法，治愈后复发率较高，易引发患者焦虑、抑郁等负面情绪。本研究通过心理干预措施帮助急性荨麻疹患者缓解不良情绪，增强心理韧性，改善心理状态和生活质量，现将研究结果报告如下。

作者简介：韦素琳（1977-）女，壮族，广西百色市田东县人，专科，主管护师，研究方向：皮肤科护理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取了 2022 年 1 月-12 月间, 我院收治的 55 例急性荨麻疹患者作为研究对象。在研究启动前, 已向患者及家属全面阐述了研究内容, 并已获得其同意并自愿加入。本研究纳入 55 名患者, 分为观察组 (28 名) 和对照组 (27 名)。观察组女性 18 名, 男性 10 名, 年龄 18~74 岁, 平均年龄 46.24 ± 3.54 岁; 对照组男性 10 名, 女性 17 名, 年龄范围同观察组, 平均年龄 47.31 ± 2.61 岁。

纳入标准^[2]: ①已确诊且病程超过六个月; ②无任何诊治禁忌症, 且对研究内容知情同意。③能够配合完成相关评估。

排除标准: ①同时患有其他皮肤病症; ②免疫系统疾患; ③无法配合治疗; ④孕妇或哺乳期妇女。

1.2 方法

在本研究中, 对照组患者接受基础常规护理服务, 包括严格遵医嘱用药, 强调保持积极心态以配合治疗。观察组则在此基础上, 额外接受专业心理护理干预, 具体措施如下: ①构建良好医患关系: 护理人员以主动和蔼态度迎接患者, 细致询问身体状况, 用柔和语气交流。通过沟通了解患者性格和兴趣, 采用适宜交流方式, 耐心解答问题, 建立信任, 减轻患者心理压力, 增强其战胜疾病决心, 维持和谐医患关系。②针对性心理干预: 急性荨麻疹患者常在晨起或睡前症状加重, 影响睡眠和心理状态, 易产生焦虑、沮丧情绪。病情反复和治愈难度担忧还会导致患者学习、工作受阻, 出现烦躁、紧张、抑郁情绪。研究中所有患者均有不同程度焦虑和情绪不稳定。护理人员需加强面对面交流, 帮助患者正确认知病情, 告知其遵医嘱、调节心态、保持乐观可有效控制病情、减少复发。同时, 提醒患者避免用力抓挠皮肤, 以指腹或棉签轻触缓解瘙痒。定期交流, 让患者了解情绪波动和过度疲劳对病情恢复的负面影响, 保持充足休息和愉快心情。③健康教育: 消除过敏反应诱因或刺激源, 可有效缓解急性荨麻疹发作, 使风团逐步消

退。持续接触刺激或过敏因素则可能诱发病情复发或恶化。建议患者积极配合医疗方案, 避免摄入过敏性食物, 不在高温环境下久留, 减少过度皮肤清洁和汗水刺激。通过调整生活习惯, 可显著降低荨麻疹复发概率。

④分散注意力: 荨麻疹瘙痒症状与情绪及注意力密切相关, 夜间瘙痒加重多因注意力集中。转移患者注意力, 避免抓伤皮肤很重要。可通过兴趣爱好如看书、听音乐, 引导患者做喜欢的事, 多沟通, 保持规律作息, 提高睡眠质量, 有效缓解荨麻疹发作和症状。

1.3 观察指标

①心理情绪评估: 本研究用汉密顿焦虑量表 (HAMA) 和汉密顿抑郁量表 (HAMD) 量化评估患者焦虑、抑郁水平, 了解两组心理健康状况。得分越高, 心理状态越不稳定。

②生活质量对比: 用皮肤病生活质量指数 (DLQI) 评估两组患者生活质量。DLQI 满分 30 分, 得分越高, 生活质量越差。

1.4 统计学分析

使用 SPSS 22.0 软件分析数据。计量数据以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 用 t 检验; 计数数据以百分比 (%) 呈现, 用 χ^2 检验。P<0.05 表示差异显著。

2 结果

2.1 心理情绪评估分析

干预前两组心理情绪评分无差异 (P>0.05)。干预后, 观察组改善更优 (P<0.05), 见表 1。

2.2 生活质量评分

干预前, 两组生活质量评分无差异 (P>0.05)。干预后, 观察组评分显著下降, 低于对照组 (P<0.05), 见表 2。

3 讨论

急性荨麻疹是顽固性皮肤病, 一旦患上急性荨麻疹, 患者将面临许多不便。该疾病发作时, 常见症状包括皮肤瘙痒、刺痛, 且会迅速出现红疹。病情加重情况下, 患者可能还会出现高热, 甚至晕厥和发生休克, 这些症状严重影响了患者的日常生活与工作。

表 1 组间患者心理情绪评估分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	HAMA		HAMD	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	28	21.78 ± 2.41	10.19 ± 1.42	20.11 ± 1.98	10.25 ± 1.34
对照组	27	21.57 ± 3.11	15.24 ± 1.34	20.22 ± 2.87	14.28 ± 1.87
t		0.281	13.554	0.166	9.213
P		0.780	<0.05	0.869	<0.05

表2 对比两组患者的生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	DLQI	
		护理干预前	护理干预后
观察组	28	19.26±3.57	6.34±1.32
对照组	27	18.67±3.52	10.54±2.11
t		0.617	8.885
P		0.540	<0.05

相关研究发现^[3],心理压力过大或情绪紧张可能会扰乱大脑皮层的正常功能,触发神经内分泌系统的紊乱。这种失调会导致肾上腺素、胆碱、组织胺等化学物质的过量分泌,对皮肤造成刺激,引起瘙痒^[4]。对于患者而言,保持愉悦的心情和情绪稳定,对于缓解瘙痒症状、降低抓挠频率是颇具帮助的。对于正在经历急性荨麻疹发作期的患者,进行心理疏导及转移其注意力尤为关键,有研究指出^[5],多数急性荨麻疹患者的免疫力都较弱,病变多发生于皮肤表层,影响美观,进而可能导致患者出现不良情绪。

本研究结果显示,心理护理后,两组患者心理情绪均改善,但观察组改善更突出,差异显著($P<0.05$)。这一结果的出现,主要得益于心理护理干预的多方面作用。构建良好的医患关系是心理护理的重要基础。护理人员在接收住院患者时,表现出主动和和蔼的欢迎态度,细致询问患者的身体情况,并用柔和的语气与患者交流。这种积极的沟通方式能够让患者感受到被尊重和重视,从而建立起信任感。在本研究中,所有患者均在不同程度上出现了焦虑和不稳定情绪。针对这些问题,护理人员对患者进行针对性的状况分析后,加强了与患者的面对面交流,帮助患者清晰认识到,尽管急性荨麻疹有复发的可能,但并非治疗无望。患者遵循医生的建议、调整心理状态并保持积极乐观的态度,能够有效地掌控病情,降低复发风险。护理人员还特别提醒患者避免用力抓挠皮肤,当遭遇严重瘙痒时,要学会自我克制,可采用指腹轻触或使用棉签轻按来替代抓挠,以减轻不适感^[6]。此外,护理人员应定期与患者沟通,让患者明白情绪起伏和过度劳累会对病情恢复产生不利影响,而保持足够的休息和良好的心情对治疗进程极为关键^[7]。

心理护理干预后,观察组生活质量评分显著低于对照组($P<0.05$),这主要归功于心理护理从多方面提升了患者生活质量。心理护理显著改善了患者的心理情绪,有效缓解了焦虑、抑郁等不良情绪,使患者以更积极的心态面对生活,减少了情绪问题对日常活动

的影响,提升了生活满意度。同时,通过健康教育和针对性干预,患者更好地管理病情,减少疾病复发,从而减轻日常困扰,提升生活质量。此外,良好的医患关系增强了患者对医疗团队的信任,使其更安心地配合治疗,减少了心理负担,进一步提升了生活质量^[8]。

综上所述,心理护理在急性荨麻疹患者的治疗中起到了至关重要的作用。不仅能够有效缓解患者的不良情绪,提升心理健康水平,还有助于改善患者的生活质量,加快康复,值得广泛推广。

参考文献

- [1] 王艳玲,罗春,张慧.心理护理对荨麻疹患者负面情绪及生活质量的影响[J].西藏医药,2022,43(06):114-115.
- [2] 李艳,曹广喜.细节化护理管理配合心理干预对慢性荨麻疹患者负面情绪及生活质量的作用分析[J].中国社区医师,2022,38(29):146-148.
- [3] 邹珊,黄冬梅,陈丽嫦.综合护理干预对慢性荨麻疹患者的效果观察[J].心理月刊,2022,17(13):186-188.
- [4] 张美娜.慢性荨麻疹患者在治疗过程中强化心理护理对不良情绪的调节作用[J].黔南民族医专学报,2021,34(04):269-270.
- [5] 王宝丽.探究心理护理干预对慢性荨麻疹患者心理状态及生活质量的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(A3):287+301.
- [6] 王美霞.强化心理护理对慢性荨麻疹患者心理情绪状态及免疫细胞因子的影响[J].皮肤病与性病,2019,41(02):286-288.
- [7] 谢彩英,张菊芳,龚小红.优质护理干预在荨麻疹患者护理中的应用分析[J].智慧健康,2020,6(21):70-71.
- [8] 古景.护理管理在急诊急性荨麻疹患者中的应用[J].皮肤病与性病,2020,42(03):440-442.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS