

火龙罐治疗配合中医护理干预在风寒袭络型面瘫患者的干预价值分析

王 嫒, 岳 锦, 胡淑霞

宁夏回族自治区中医医院暨中医研究院 宁夏银川

【摘要】目的 深入细致的验证考察火龙罐治疗配合中医护理干预在风寒袭络型面瘫患者中的干预效果及影响意义, 期待能为领域研究提供理论与实践依据。**方法** 开展期限为 2023 年 8 月至 2024 年 8 月, 样本纳入自本时段院内收治行火龙罐治疗的风寒袭络型面瘫患者, 人数共 90 例, 按照数字编号法进行组别划分, 将 1-100 数字随机排序, 单号设为参照组 (划入人数 45 例): 实施常规护理服务方案, 双号设为研究组 (划入人数 45 例): 在行常规护理的同时, 融入中医护理干预策略, 最终对两组患者临床资料与相关数据展开收集整理、统计归纳, 对临床效果作出评价比对, 比对数据包括: 临床疗效、面部神经功能恢复情况、生活质量、护理满意度。**结果** 对比试验的开展实施, 均对患者有积极影响, 相比之下, 研究组采纳方案优势性更强, 各项指标均呈现显著优势, $P < 0.05$, 值得探讨。**结论** 侧重分析中医干预技术在行火龙罐治疗的风寒袭络型面瘫患者中的应用效果, 主要目的在于借助对比方式, 为该群体寻求一种科学有效、优质完善的护理干预策略, 最大限度满足患者需求, 提高康复效果。结果所得理想, 此项操作既显著提高了治疗效果, 改善了负性情绪对治疗造成的影响, 同时还可极大促进面部神经功能恢复, 利于生活质量提高, 赢得患者满意, 值得推广。

【关键词】 火龙罐; 中医护理干预; 风寒袭络型面瘫; 干预价值

【收稿日期】 2025 年 5 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250330

Analysis of the intervention value of fire dragon cup treatment combined with traditional Chinese medicine nursing intervention in patients with wind-cold attack type facial paralysis

Man Wang, Jin Yue, Shuxia Hu

Ningxia Hui Autonomous Region Traditional Chinese Medicine Hospital and Traditional Chinese Medicine Research Institute, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To thoroughly and meticulously verify and investigate the intervention effect and significance of Huolongguan treatment combined with traditional Chinese medicine nursing intervention in patients with wind cold invasion type facial paralysis, hoping to provide theoretical and practical basis for research in the field. **Methods** The study was conducted from August 2023 to August 2024, and a sample of 90 patients with wind cold invasion type facial paralysis who received treatment with fire dragon jars in the hospital during this period was included. The patients were divided into groups according to the numerical numbering method, with numbers from 1 to 100 randomly sorted. Single numbers were set as the reference group (45 cases included), and routine nursing service plans were implemented. Double numbers were set as the study group (45 cases included). Traditional Chinese medicine nursing intervention strategies were integrated while performing routine nursing. Finally, clinical data and related data of the two groups of patients were collected, sorted, statistically summarized, and evaluated for comparison. The comparison data included clinical efficacy, facial nerve function recovery, quality of life, and nursing satisfaction. The sentence is. **Results** The implementation of the comparative experiment had a positive impact on patients. In comparison, the study group had a stronger advantage in adopting the protocol, and all indicators showed significant advantages, $P < 0.05$, Worth exploring. **Conclusion** The focus is on analyzing the application effect of traditional Chinese medicine intervention techniques in the treatment of wind cold invasion type facial paralysis patients with fire dragon cupping. The main purpose is to seek a scientific, effective, high-quality and perfect nursing intervention strategy for this group through comparative methods, to maximize the satisfaction

of patient needs and improve rehabilitation outcomes. The result is ideal. This operation not only significantly improves the treatment effect and the impact of negative emotions on treatment, but also greatly promotes the recovery of facial nerve function, which is beneficial for improving the quality of life and winning patient satisfaction. It is worth promoting.

【Keywords】Fire dragon jar; Traditional Chinese Medicine nursing intervention; Wind cold invasion type facial paralysis; Intervention value

风寒袭络型面瘫: 临床常见的周围神经病变, 具备发病率高、起病急、进展快、容易遗留后遗症等特征。风寒袭络型面瘫多因人体正气不足(如劳累、受凉后), 风寒之邪乘虚侵入面部经络, 导致气血痹阻、经筋失养, 进而引发面部肌肉弛缓瘫痪^[1]。中医将其归属于“口僻”“面瘫”范畴, 症状表现有突发一侧面部麻木、口角歪斜; 患侧额纹消失、眼睑闭合不全; 伴随恶寒、头痛、肢体拘紧等风寒表证, 对患者身心健康、生活质量影响严重, 深受社会各界及医疗领域重视。传统治疗方法包括药物、针灸等, 但部分患者存在恢复周期长、并发症多等问题, 火龙罐属于中医特色治疗技术, 具备温经散寒、疏通经络的作用, 可融合拔罐、艾灸、推拿等多种疗法, 同时与中医干预策略相联合, 可为风寒袭络型面瘫患者开辟一条新的治疗途径^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究期限设立为 2023 年 8 月至 2024 年 8 月, 样本纳入自本时段院内收治行火龙罐治疗的风寒袭络型面瘫患者中, 人数共 90 例。具体资料细化: 参照组中涵盖男性患者 25 例, 涵盖女性患者 20 例, 年龄均值(35.67 ± 2.86)岁; 研究组中涵盖男性患者 26 例, 涵盖女性患者 19 例, 年龄均值(36.88 ± 2.95)岁。基线资料 $P > 0.05$ 。

纳入标准: 入组患者均具备完整病历资料; 均对本项研究内容知情同意, 且自愿签署知情同意书, 有良好配合度; 符合面瘫临床诊断标准; 证型属于风寒袭络型。

排除标准: 严重肝肾功能不全、凝血功能障碍者排除; 合并中枢系统疾病者排除; 因肿瘤、糖尿病、外伤因素导致的面瘫者排除; 存在严重精神障碍, 无法进行良好沟通者排除; 中途退出者排除。

1.2 方法

1.2.1 参照组: 为本组患者提供火龙罐治疗+常规护理: 内容如下: (1) 指导患者取仰卧位, 择选中药膏或精油对患者头部穴位进行点穴按摩, 患侧面部与健侧同时进行。(2) 点燃火龙罐中的艾灸, 针对患者面部实施综合治疗, 时间控制在每次 30min, 间隔 2d 开展下一次, 持续治疗 10 次。(3) 治疗期间, 密切观

察患者反应, 若有异常, 即刻停止采取相应措施, 确保治疗安全性和有效性。

1.2.2 研究组: 为本组患者提供上述方案的同时, 增加中医干预策略, 内容简介: (1) 中医日常护理: 加强对患者头部和耳部的保暖护理, 另外, 叮嘱患者每日使用热水洗脸, 出门佩戴口罩; 三餐后要漱口, 病房不可处于对流状态^[3]。(2) 中医饮食干预: 为患者制定合理的饮食方案, 叮嘱其适当的摄入大豆、葱白、生姜等食物, 避免摄入辛辣刺激、生冷的食物, 保持良好生活行为, 不可吸烟饮酒。(3) 中医情志干预: 患者面瘫后, 形象发生变化, 极易处理焦虑、抑郁、自卑等负面情绪, 此时护理人员需采用温暖的话语积极与之沟通, 认真聆听患者内心想法、感受和需求, 在其倾诉时不予评价和打断, 给予充分尊重和理解, 而后进行科学疏导、安抚和鼓励^[4]。同时鼓励家属多加给予患者情感支持和生活陪伴, 让患者有所依托。在上述基础上, 护理人员需采取多样化宣教形式(发放宣教手册、播放视频)为患者提供疾病知识、火龙罐治疗方法、目的、注意事项的讲解, 以此提高患者认知水平, 促进其配合度提升。(4) 中医针灸干预: 主穴选取: 手阳明穴、大肠经、足阳明穴、胃经穴。再结合患者病情状况, 选取少阳穴、小肠经、足少阳穴、胆经上相关穴位, 消毒处理后, 实施针刺, 留针 30min, 每日 1 次, 持续干预 10d (1 疗程)^[5]。(5) 中医按摩: 选取印堂穴、鱼腰穴、阳白穴、太阳穴, 采用适中、患者可耐受的力度实施按摩。(6) 中医耳穴压豆: 选取面颊穴、眼穴、口穴、皮质下穴、神门穴、肝、肾穴, 以 75% 酒精棉球擦拭耳廓, 待干, 将王不留行籽贴于 $0.5\text{cm} \times 0.5\text{cm}$ 的胶布中央, 对准穴位贴压, 每侧耳穴贴 3-5 个穴位, 两耳交替使用^[6]。(7) 用药干预: 详细的为患者讲解中药治疗疾病的方法及优势, 叮嘱患者严格遵医嘱用药, 不可私自停药、更改药物使用剂量和时间, 中药煎好后需冷却到 38°C , 与体内环境温度接近服用, 方可健脾、和胃, 增强药效。

1.3 观察指标

分析观察两组在临床疗效、面部神经功能恢复情况、生活质量、护理满意度方面的差异表现。

1.4 统计学方法

以 SPSS 25.00 专业统计学软件进行分析对比, 以 (/) 表示、t 比检验、(n%) 整理, 获得 χ^2 数值完成数据收集, $P < 0.05$ 代表统计学意义确切。

2 结果

不同干预策略的应用实施, 均可收获一定疗效, 但研究组患者在各项相关指标的呈现上则更加优异, $P > 0.05$, 见下表。

表 1 两组患者临床疗效比较 (n、%)

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总体疗效
参照组	45	18 (40.00)	9 (20.00)	8 (17.78)	10 (22.22)	35 (77.78)
研究组	45	35 (77.78)	5 (11.11)	3 (6.67)	2 (4.44)	43 (95.56)
χ^2 值						8.305
p 值						0.000

表 2 两组患者各项指标比较 ($\bar{x} \pm s$ 、n、分)

组别	n	心理状态		药物不良反应情况			
		SAS	SDS	生理状况	生理职能	精神状况	社会状况
参照组	45	56.86 $\pm$ 2.53	54.26 $\pm$ 2.03	16.35 $\pm$ 5.02	4.26 $\pm$ 1.03	17.26 $\pm$ 3.86	3.03 $\pm$ 1.11
研究组	45	47.13 $\pm$ 2.02	46.74 $\pm$ 2.01	24.53 $\pm$ 4.56	6.55 $\pm$ 1.45	25.68 $\pm$ 4.56	7.86 $\pm$ 2.53
t 值		15.123	13.226	6.036	6.532	7.081	8.782
p 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 3 两组患者神经功能恢复情况比较 (n、%)

组别	I级	II级	III级	IV级	V级	VI级
参照组 (n=45)	24 (53.33)	9 (20.00)	5 (11.11)	4 (8.89)	2 (4.44)	1 (2.22)
研究组 (n=45)	41 (91.11)	2 (4.44)	2 (4.44)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)
χ^2 值	16841	6.062	1.383	85.186	88.678	96.077
p 值	0.000	0.015	0.241	0.000	0.000	0.000

3 讨论

风寒袭络型面瘫属临床常见疾病类别, 多以正气不足、风邪乘虚而入所致, 对患者身心健康、生活质量影响严重。为了更好的提升该病治疗效果, 本文以对比方式, 将 90 例患者均分两组, 分别对其实施了差异性干预策略, 结果呈现, 研究组以 95.56% 的总体有效率显优参照组 77.78%。分析原因: 火龙罐为混合烧制而成, 成分包含玄石和紫砂等物质, 罐口为不规则的花瓣形状, 通过罐口对相关穴位进行按揉、走罐等中医护理, 可达到祛寒湿类效果^[8]。该疗法无任何副作用且无痛, 是一种中医特色疗法, 通过热力渗透和罐体刺激, 可改善局部血液循环, 促进炎症吸收, 同时还可激发经气, 达到“通则不痛”的效果。在此基础上, 通过情志调摄、饮食指导、穴位按摩等综合干预, 可极大增强患者体质、巩固治疗效果。对面部相关穴位进行按摩, 可实现对局部肌肉功能的刺激和恢复促进, 巩固治疗效果^[9]。这便是研究组能够取得理想干预效果的关键所在。

概而言之, 火龙罐配合中医护理干预在风寒袭络型面瘫中具有显著疗效, 可作为临床优化治疗方案推广。

参考文献

[1] 徐亚楠. 火龙罐治疗配合中医护理干预在风寒袭络型面瘫患者的干预价值分析[J]. 健康女性, 2022(23):133-135.

[2] 何芳, 王向荣, 孙晶, 等. 火龙罐综合灸用于急性期周围性面瘫患者的效果观察[J]. 护理学杂志, 2023, 38(8):40-43. 1001-4152.2023.08.040.

[3] 陈赞. 火龙罐疗法在周围性面瘫急性期患者中的应用效果研究[D]. 河南中医药大学, 2023.

[4] 张顶慰, 林守权, 吴大山. "益气扶正"针刺配合火龙罐治疗周围性面瘫急性期患者的疗效观察[J]. 中国中医急症, 2023, 32(12):2199-2202. 1004-745X.2023.12.036.

- [5] 谭小青. 针对性护理在火龙罐治疗面瘫患者中的应用效果分析[J]. 医药前沿,2021,11(33):161-162. 1672-2671.2023.05.020.
- [6] 林少霞. 针刺联合火龙罐治疗恢复期贝尔面瘫的临床研究[D]. 广东:广州中医药大学,2022.
- [7] 余晓玲,朱飞燕,李云燕. 火龙罐联合循经透刺法治疗周围性面瘫急性期的临床观察[J]. 中国中医急症,2023,32(5):890-893.1004-745X.2023.05.034.
- [8] 王心慧,毕怀梅,张朔玮,等. 火龙罐灸治疗周围性面瘫的作用机制探讨[J]. 中国老年保健医学,2023,21(5):95-98.
- [9] 潘晓东,郑蓉,伍兴玲,等. 针刺联合火龙罐综合灸治疗急性期周围性面瘫的临床观察[J]. 江西中医药,2023,54(3):51-54.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS