

论现代康复护理理念指导康复医学科的护理工作

钱勒楼, 王福宣*

中国人民解放军联勤保障部队第920医院康复医学科 云南昆明

【摘要】目的 研究分析康复医学科护理工作中现代康复护理理念的应用价值。**方法** 本次实验跨越2020年2月至2022年5月这一时间段, 研究人员对100例康复医学科患者进行研究。将双盲对照原则作为本次实验所选患者的分组依据, 研究人员在对照组及实验组所选患者护理过程中分别采用传统康复护理理念、现代康复护理理念, 记录对照组及实验组患者干预前后抑郁评分及疼痛评分、恢复效果, 并加以分析比较。**结果** 对照组及实验组所选患者在干预前, 抑郁评分及疼痛评分之间均不存在显著的差异, ($p > 0.05$), 在干预后, 两组患者抑郁评分及疼痛评分均出现了较为明显的下降, 且组间对应数据之间存在着不容忽视的差距, ($p < 0.05$); 对照组及实验组所选患者中恢复较好及恢复一般的人数分别为37人及46人, 占比分别为74.00%及92.00%, 组间患者恢复良好率相关数据之间的差异是不容忽视的, ($p < 0.05$)。 **结论** 在康复医学科护理工作中现代康复护理理念有着较高的应用价值, 应用效果显著优于传统康复护理理念。

【关键词】 康复医学科; 现代康复护理理念; 护理工作

On the modern concept of rehabilitation nursing to guide the nursing work of rehabilitation medicine

Lelou Qian, Fuxuan Wang*

Department of Rehabilitation Medicine, No. 920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To study and analyze the application value of modern rehabilitation nursing concepts in the nursing work of rehabilitation medicine department. **Methods** This experiment spanned the time period from February 2020 to May 2022. The researchers studied 100 patients in the Department of Rehabilitation Medicine. Taking the principle of double-blind control as the basis for grouping the selected patients in this experiment, the researchers adopted traditional rehabilitation nursing concepts and modern rehabilitation nursing concepts respectively in the nursing process of the selected patients in the control group and experimental group, and recorded the intervention of patients in the control group and experimental group. Depression score, pain score, and recovery effect before and after were analyzed and compared. **Results** Before the intervention, there was no significant difference between the depression and pain scores of the selected patients in the control group and the experimental group ($p > 0.05$). Significant decrease, and there is a gap that cannot be ignored between the corresponding data between the groups, ($p < 0.05$); the number of patients in the control group and the experimental group who recovered well and recovered were 46, accounting for 37 and 46, respectively. The ratios were 74.00% and 92.00%, respectively, and the difference between the data on the good recovery rate of patients between the groups could not be ignored ($p < 0.05$). **Conclusion:** The modern rehabilitation nursing concept has high application value in the nursing work of rehabilitation medicine department, and the application effect is significantly better than the traditional rehabilitation nursing concept.

【Keywords】 Department of Rehabilitation Medicine; Modern Rehabilitation Nursing Concept; Nursing Work

前言

在过去一段时间内,我国康复医学科多是采用传统康复护理理念,康复护理理念较为陈旧,难以满足当前患者的需求,康复医学科工作开展水平有着较大的进步空间。现阶段,现代康复护理理念受到了越来越高的关注,因此,笔者在本文中研究分析了康复医学科护理工作中现代康复护理理念的应用价值,对比了传统康复护理理念与现代康复护理理念的实际表现,以期能够帮助医院康复医学科医护人员优化调整后续工作。参与2020年2月至2022年5月期间实验的康复医学科患者人数为100例,详细情况报道如下。

1 资料与方法

表1 两组康复医学科患者基础信息

组别	人数 (n)	年龄区间 (岁)	平均年龄 (岁)	男女人数 (例)
对照组	50	30-79	47.2±6.1	26/24
实验组	50	31-77	47.1±6.3	27/23
t 值	-	0.003	0.004	0.002
P 值	-	p>0.05	p>0.05	p>0.05

1.2 方法

将双盲对照原则作为本次实验所选患者的分组依据,研究人员在对照组及实验组所选患者护理过程中分别采用传统康复护理理念、现代康复护理理念。在传统康复护理理念中,康复医学科护理人员应对所选患者实施基础康复护理,依据患者的具体情况采取适当的常规护理手段,以此加快患者的康复进程。在现代康复护理理念中,康复医学科护理人员应充分认识到患者的主体地位,在工作中为患者提供全面、优质的护理服务。现代康复护理理念强调康复护理需要较长的时间,并在护理过程中应用多个学科的专业知识,对护理人员有着较高的要求。因此,在康复医学科中应用现代康复护理理念,应对护理人员进行集中培训,向护理人员详细讲解现代康复护理理念相关知识,提高护理人员对现代康复护理理念的认识,以此保证现代康复护理理念的应用效果。在实际工作中,康复医学科护理人员应注意充分考虑到患者的感受及诉求,正确看待患者出现的负面情绪,在患者入院时对患者实施知识宣讲和健康教育,通过通俗易懂的语言向患者及其

1.1 一般资料

本次实验将2020年2月至2022年5月期间本院就诊的100例康复医学科患者作为实验对象。研究人员完全知情本次实验的内容及风险,并在本院伦理委员会的监督和指导下开展研究。纳入标准:患者均为成年人,且年龄在80岁以内;自愿参与原则及充分知情原则。排除标准:患有严重疾病的患者、心肺功能异常的患者、实验过程中死亡的患者、实验中途退出或是转院的患者均不得参与本次实验。两组康复医学科患者基础信息相关数据之间不存在明显的差异,数据具有可比性, $(p>0.05)$ ^[1]。两组康复医学科患者基础信息见表1。

亲属介绍本院相关经验及优势,了解患者的基本情况,为患者及亲属提供专业的意见和帮助,帮助患者快速适应新环境,改善护患之间的关系,以此为后续工作的开展做好铺垫。在现代康复护理理念中,护理人员应注意解决患者的功能障碍及精神障碍。护理人员在实际工作中应依据患者的病情确定功能康复训练方案,鼓励和引导患者进行功能康复训练,以此加快患者的康复进程。护理人员还应注意加强对患者情绪的干预,分析患者的心理状态,通过针对性的心理疏导来减轻患者的心理压力,帮助患者树立较强的治愈信心,使患者始终保持积极乐观的态度,以此促进患者的早日康复。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组患者干预前后抑郁评分及疼痛评分、恢复效果,并加以分析比较。本次实验将所选患者恢复效果分为效果较好、效果一般、效果较差,其中恢复效果较好及恢复效果一般的患者人数之和占组内所选患者总人数的比例乘以百分百为恢复良好率。本次实验中研究人员利用SDS抑郁自评量表、VAS视觉模拟评分法对所选患者抑郁情

况、疼痛程度进行评估。SDS 抑郁自评量表将 53 分设置为分界值, 评分高则表示抑郁情况严重, 评分大于等于 73 分表示为重度抑郁, 评分在 63 分至 72 分之间则为中度抑郁, 评分在 53 分至 62 分之间则为轻度抑郁。VAS 视觉模拟评分法分值集中在 0 分至 10 分之间, 疼痛严重则评分高。

1.4 统计学处理

抑郁评分及疼痛评分、恢复效果相关数据均通过计算机软件 SPSS23.0 进行分析处理, 本次实验涉及的计数资料恢复良好率借助百分比加以指代, 本次实验涉及的计量资料抑郁评分及疼痛评分依靠标准差 (\pm) 加以指代, 对应数据的检验使用 X^2 及 t 。组间相关数据比较分析存在着不容忽视的差距, 则统计学意义显著, ($P < 0.05$)^[2]。

表 2 两组患者干预前后抑郁评分及疼痛评分

组别	人数 (n)	抑郁评分 (分)		疼痛评分 (分)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	50	63.44 \pm 5.83	60.21 \pm 6.13	2.88 \pm 1.32	2.41 \pm 1.02
实验组	50	63.12 \pm 5.96	54.54 \pm 6.76	2.86 \pm 1.33	2.02 \pm 0.51
t 值	-	0.087	5.142	0.041	4.933
P 值	-	$p > 0.05$	$p < 0.05$	$p > 0.05$	$p < 0.05$

表 3 两组患者恢复效果

组别	人数 (n)	恢复较好 (n)	恢复一般 (n)	恢复较差 (n)	恢复良好率 (%)
对照组	50	16	21	13	74.00
实验组	50	21	25	4	92.00
X^2 值	-	-	-	-	6.852
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

3 讨论

作为医院的重要组成科室, 康复医学科在医院中发挥着至关重要的作用。当前形势下, 民众的医疗观念出现了较为明显的变化, 在康复医学科接受康复训练的患者人数在不断增加。现代康复护理理念与传统康复护理理念之间存在着明显的差异, 其更加注重患者的主体地位, 要求康复医学科护理人员在工作中以患者为中心开展工作, 这种情况下, 护理工作的开展水平较高, 康复护理工作能够得到

2 结果

2.1 两组患者干预前后抑郁评分及疼痛评分

对照组及实验组所选患者在干预前, 抑郁评分及疼痛评分之间均不存在显著的差异, ($p > 0.05$), 在干预后, 两组患者抑郁评分及疼痛评分均出现了较为明显的下降, 且组间对应数据之间存在着不容忽视的差距, ($p < 0.05$)。详细情况见表 2。

2.2 两组患者恢复效果

对照组所选 50 例患者中恢复较好及恢复一般的人数为 37 人, 占比为 74.00%, 实验组对应人数为 46 人, 占比为 92.00%, 组间患者恢复良好率相关数据之间的差异是不容忽视的, ($p < 0.05$)。详细情况见表 3。

患者的认可和配合, 患者的情绪能够得到明显的改善, 而且疼痛显著减轻, 能够在一定程度上优化患者的恢复效果^[3]。共计 100 例康复医学科患者参与 2020 年 2 月至 2022 年 5 月期间的实验, 目的是研究分析康复医学科护理工作中现代康复护理理念的应用价值, 以此帮助护理人员进一步提高康复医学科护理工作质量, 进而为患者提供更加优质的护理服务。分析本次实验, 对照组及实验组患者干预后抑郁评分及疼痛评分、恢复良好率数据之间均存在

着不容忽视的差距, ($p < 0.05$)。实验结果显示, 在康复医学科护理工作中现代康复护理理念的应用效果显著优于传统康复护理理念, 临床应用价值较高, 值得进行推广^[4]。

本次实验表明, 现代康复护理理念在提高康复医学科护理工作水平、改善患者负面情绪、减轻患者痛苦、优化患者恢复效果方面有着较为突出的成绩。康复医学科护理人员应明确现代康复护理理念的作用及优势, 并积极在实际工作中加以实践和尝试。

参考文献

- [1] 靳迎梅. 浅论康复护理理念在精神科应用护理探讨[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020(30):2.
- [2] 祁文文. 人性化管理理念在康复医学科护理管理中的效果[J]. 医药界, 2020(2):1.
- [3] 祁文文. 论现代康复护理理念指导康复医学科的护理工作[J]. 医药界, 2020(3):1.
- [4] 唐莉. 人性化管理理念在康复医学科护理管理中的效果[J]. 母婴世界 2020年7期, 231页, 2020.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月20日

引用本文: 钱勒楼, 王福宣, 论现代康复护理理念指导康复医学科的护理工作[J]. 临床护理进展, 2022, 1(1): 48-51

DOI: 10.12208/j.jacn.20220015

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS