

## 小儿糖尿病的营养饮食治疗方法及效果

张琦

山西省儿童医院 山西太原

**【摘要】目的** 对于患有糖尿病的小儿患者而言，探讨在治疗过程中使用营养饮食治疗法进行治疗的临床效果。**方法** 在实验过程中，将 2019 年 3 月~2021 年 12 月期间在我院接受系统治疗的患有糖尿病的部分小儿患者作为研究对象，共计 100 例将所有患者分为两组，并且使用不同的方式治疗，比较总体治疗效果。**结果** (1) 对于治疗效率，在总有效概率以及显效概率方面，研究组患者均大于对照组患者 ( $p < 0.05$ )；(2) 在 FPG 控制效率方面，研究组的优良率远高于对照组患者 ( $p < 0.05$ )；(3) 在体重、头围以及身高等指标方面，究组患者的水平高于对照组患者 ( $p < 0.05$ )。**结论** 对于患有糖尿病的小儿患者而言在进行临床治疗时，可以提高临床治疗效果，改善各项临床指标水平，吉埃昂对 FPG 的控制率，在临床上值得进行推广应用。

**【关键词】** 小儿糖尿病；营养饮食治疗方法；临床疗效

### Nutritional diet therapy and its effect on children with diabetes

Qi Zhang

Shanxi children's Hospital

**【Abstract】 Objective** To explore the clinical effect of nutritional diet therapy in the treatment of children with diabetes. **Methods** during the experiment, some children with diabetes who received systematic treatment in our hospital from March 2019 to December 2021 were taken as the research objects. A total of 100 patients were divided into two groups, and treated in different ways to compare the overall treatment effect. **Results** (1) for the treatment efficiency, the total effective probability and significant effective probability of patients in the study group were greater than those in the control group ( $P < 0.05$ ); (2) In terms of FPG control efficiency, the excellent and good rate of the study group was much higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ); (3) In terms of weight, head circumference and height, the level of patients in the study group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** for children with diabetes, the clinical treatment can improve the clinical treatment effect and the level of various clinical indicators. The control rate of Giang on FPG is worth popularizing in clinic.

**【Keywords】** Diabetes in children; Nutritional diet therapy; Clinical efficacy

人民的生活水平随着社会经济的不断发展而处于不断提升的状态，导致人民的生活方式以及生活习惯发生了巨大的改变，在这种改变的影响下，患有糖尿病的患者人数在逐年地增长，在患病人群特征方面，逐渐扩散到小儿群体，因此，对于糖尿病的防治刻不容缓。糖尿病属于对人类的身体造成严重危害的一种基础性病症，对人类的生命健康造成了严重的影响，已经成为了社会广大人民群众关注的公共卫生问题，小儿糖尿病的发病率在不断地提升，

这与儿童的生活方式以及饮食结构在不断地改变有非常重大的关系。因此在防治小儿糖尿病的过程中，首先需要对儿童的营养饮食结构进行调整，保证结构的均衡性。在本次探究实验中，选取患有糖尿病的小儿患者进行研究分析，将患者分为两组之后使用不同的治疗方式进行治疗，比较哪种治疗方式对患者更有意义具体情况报道如下<sup>[1-3]</sup>：

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

此次探究实验的研究对象选取：2019年3月—2021年12月期间在我院接受治疗的患有糖尿病的小儿患者，共计100例，患者的基本资料如下表1所示。此次研究实验已经取得我院相关部门的同意，患者以及患者家属均知晓治疗过程，并且在治疗之前签署同意书，将两组患者的基本资料进行比较，数据显示在统计学方面没有意义（ $p>0.05$ ），可以进行对比。

### 1.2 治疗方法

对照组患者接受常规治疗以及常规护理，根据患者的实际血糖情况，通过口服的方式给予患者降糖药物进行治疗。

研究组患者在对照组患者治疗方法的基础上加上营养饮食治疗，具体如下。

(1) 在治疗之前，首先需要对患者家属普及相关营养饮食知识，对糖尿病的发病以及控制好饮食之间的关系进行细致的讲解，使得患者家属对饮食充分重视；

(2) 对患者日常食用的食物构成比进行严格的控制，对于糖尿病患者而言每天摄入的热量最多为1000kcal，其中脂肪、蛋白质、碳水化合物的摄入量分别占总量的30%~40%，40%~55%，30%~50%，尤其是对于糖以及盐类摄入，应该严格地进行控制。

(3) 在进行营养饮食治疗的过程中，关键是对

患者的餐饮进行合理的分配，防止患者在用餐之后出现血糖水平猛烈增高，并且丢失过多尿糖量之后出现血糖异常低下的情况，在对患者实施胰岛素治疗同时也需要使得患者摄入足够的营养物质，并且需要将患者摄入的能量进行有效的转化利用<sup>[4,5]</sup>。

### 1.3 观察指标

统计分析两组患者的临床治疗效果、FPG水平控制情况以及各项指标改善情况的差异。

### 1.4 统计学分析

数据信息均进行统计学分析，在进行统计学分析时使用SPSS20.0软件进行分析，在检验的过程中，用 $t/x^2$ 对计量资料进行检验，组间数据比较时，当两组患者的差异比较显著时， $p<0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 比较临床疗效

研究组患者的总有效概率以及显效的概率大于对照组患者，无效概率小于对照组患者（ $P<0.05$ ），具体如下表2。

### 2.2 比较两组患者的FPG水平控制情况

研究组优于对照组患者（ $p>0.05$ ）。具体如下表3所示。

### 2.2 比较两组患者的各项指标改善情况

研究组优于对照组患者（ $p>0.05$ ）。具体如下表4所示。

表1 两组患者的临床资料统计表

组别	例数	男女比例	年龄范围	平均年龄（岁）
对照组	100	25:25	4-12岁	8.97±0.74
研究组	100	24:26	3-12岁	9.01±0.59

表2 两组患者的临床疗效统计表[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率（%）
研究组	50	32（64.00%）	15（30.00%）	3（6.00%）	94.00%
对照组	50	28（56.00%）	5（10.00%）	17（34.00%）	76.00%
$X^2$	-	9.254	9.875	4.261	7.689
p	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表3 两组患者的FPG水平控制情况统计表[n(%)]

组别	例数	优	良	差
研究组	50	33（66.00%）	14（28.00%）	3（6.00%）
对照组	50	25（50.00%）	9（18.00%）	16（32.00%）
$X^2$	-	8.957	5.957	7.268
p	-	<0.05	<0.05	<0.05

表 4 两组患者的各项指标改善情况统计表[n(%)]

组别	例数	头围 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)
研究组	50	48.28±5.95	13.45±2.84	92.57±10.62
对照组	50	31.52±5.95	7.18±2.54	70.61±8.24
X <sup>2</sup>	-	11.521	7.854	7.595
p	-	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

儿童糖尿病主要呈现发病速度比较快,会出现饮食量增多、尿量增多、饮水量占多、体重逐渐下降等症状的情况,患儿在接受尿糖检查之后,检查结果显示为阳性,并且很多患者在发病之后会伴随着发生酮症酸中毒的情况,这种情况对于胰岛素的治疗而言比较灵敏,但是患者的血糖水平一直处于不稳定的状态,如果患者在接受治疗的过程中,医护人员给予治疗的药物剂量过大会使得患者的血糖水平低于正常水平,如果给予患者药物的剂量不足时,就会使得患者酮酸中毒。

经过多年的研究实验发现<sup>[6-10]</sup>,对患有糖尿病的小儿患者而言,在治疗过程中仅仅使用常规的治疗方式无法使得患者得到有效的治疗,在基础治疗的政治基础上,应用营养饮食治疗可以在保障患者摄入足量的热量以及饮食的同时不会对患者的身体造成负担,可以使患者正常的进行生长发育。

在本次实验结果显示,这种治疗方式结合常规治疗可以更好地控制患者的血糖水平,具有更加优异的临床治疗效果,将患者的身高以及体重等指标水平不断提升。这是因为在营养饮食治疗过程中,对患儿摄入的蛋白质、脂肪、总热量等比例进行了计算,同时合理控制进食时间与食谱营养结构,总热量根据患儿的年龄、体重等进行科学调整。

综上所述,使用营养饮食治疗小儿糖尿病患者,具有较高的诊断价值,值得在临床上大力推广。

### 参考文献

- [1] 阎靓.小儿糖尿病 87 例的营养饮食治疗[J].按摩与康复医学,2012,3(17):60-60.
- [2] 渠秀娟.小儿糖尿病的 20 例临床治疗分析[J].中国卫生标准管理,2014,5(24):150-151.
- [3] 韩玮.个体化饮食护理处方在糖尿病患者中的应用[J].糖

尿病新世界,2017,20(3):104-105.

- [4] 薛霖,熊长明.计算机断层摄影肺动脉造影与核素肺通气/灌注显像在肺血栓栓塞症诊断与随访中的价值研究进展[J].中国循环杂志,2019,34(11):1142-1144.
- [5] 陈玉云.分析对小儿糖尿病患者进行营养饮食治疗的临床效果[J].糖尿病新世界,2021,24(16):45-48.
- [6] 梁汕娜,高帆,李今子.32 例小儿糖尿病临床观察[J].延边大学医学学报,2016,39(3):198-199.
- [7] 黄艳茹.小儿糖尿病患者应用营养饮食治疗的作用探讨[J].糖尿病新世界,2017,20(013):38-39.
- [8] 王刚玲.对小儿糖尿病患者采用营养饮食治疗的作用分析[J].糖尿病新世界,2017,20(6):2.
- [9] 陈玉云.分析对小儿糖尿病患者进行营养饮食治疗的临床效果[J].糖尿病新世界 2021 年 24 卷 16 期,45-48 页,2021.
- [10] 冀焕霞,尹彦姝,孙学法,等.小儿糖尿病患者实施营养饮食治疗的效果评价[J].糖尿病天地 2021 年 18 卷 10 期,7 页,2021.

收稿日期:2022 年 3 月 26 日

出刊日期:2022 年 6 月 28 日

引用本文:张琦,小儿糖尿病的营养饮食治疗方法及效果[J].国际儿科研究杂志,2022,2(1):6-8  
DOI: 10.12208/j.ijped.20220002

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS