

优质护理模式在心血管内科护理工作中的应用

李岱璐

云南新昆华医院心内老年科 云南昆明

【摘要】目的：探析在心血管内科护理工作中优质护理模式的临床应用效果。**方法：**研究期间选取在我院心血管内科接受治疗的患者共计 80 例作为主要分析对象，研究开始时间为 2019 年 8 月，结束时间为 2020 年 8 月，将所有的患者根据 1:1 的例分为两组，一组命名为对照组（n=40 例），另一组命名为观察组（n=40 例）两组患者均接受心血管内科护理，但方法不同，分别是对照组（常规护理）、观察组（优质护理），对不同方法护理后患者的情况进行统计和分析，并记录相关数据，主要包括：患者的情绪状态（用 SAS 评分、SDS 评分评价）、护理满意度等数据，同时将两组记录后的数据进行比较。**结果：**根据数据分析得知，对照组患者接受护理后无论是 SAS 评分，还是 SDS 评分与观察组相比有明显的不足，存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）；而观察组患者的护理满意度为（95.0%）相对于对照组（80.0%）有明显的优势，差异显著有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论：**在心血管内科中使用优质护理模式，对护理质量的提升有着良好促进作用，同时还能够改善患者的不良情绪，提高护理的满意度，临床中值得应用和推广。

【关键词】心血管内科；优质护理；临床应用

Application of high-quality nursing model in the nursing work of cardiovascular medicine

Dailu Li

Department of Cardiology and Geriatrics, Yunnan Xinkunhua Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To explore the clinical application effect of high-quality nursing model in cardiovascular internal medicine nursing work. **Methods:** During the study period, a total of 80 patients who were treated in the Department of Cardiovascular Medicine in our hospital were selected as the main analysis objects. The study started in August 2019 and ended in August 2020. All patients were based on a 1:1 case study. Divided into two groups, one group was named the control group (n=40 cases), and the other group was named the observation group (n=40 cases). Both groups received cardiovascular medical care, but the methods were different. They were the control group (Routine nursing), observation group (high-quality nursing), statistics and analysis of patients after different methods of nursing, and records relevant data, mainly including: patient's emotional state (using SAS score, SDS score evaluation), nursing satisfaction, etc. Data, and compare the two sets of recorded data at the same time. **Results:** According to data analysis, after receiving nursing care, patients in the control group were significantly insufficient in SAS score or SDS score compared with the observation group, which was statistically significant ($P < 0.05$); while the nursing satisfaction of the observation group was It is (95.0%) has a significant advantage over the control group (80.0%), and the difference is statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of high-quality nursing model in cardiovascular internal medicine has a good promotion effect on the improvement of nursing quality. It can also improve patients' bad mood and improve nursing satisfaction. It is worthy of clinical application and promotion.

【Keywords】 Cardiovascular Medicine; Quality Nursing; Clinical Application

医院结构中，心血管内科是重要的组成部分，也是收治心血管病患者的一个重要场所，就心血管疾

病而言,常见的有高血压、心脏病以及冠心病等^[1]。目前,心血管内科收治的患者数量较多,无形中加大了护理工作量和难度,为了提高护理质量,临床中应用对优质护理方法进行合理的应用,以此为患者的康复奠定良好基础。本研究选取部分患者进行详细地分析,使用不同护理方法将患者分为两组进行对比,以此探析在心血管内科护理工作中优质护理模式的临床应用效果。报道内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 8 月—2020 年 8 月收治的心血管内科患者 80 例进行分析,将患者分为两组,各组 40 例。所有患者的年龄范围处于 50-70 岁,中位年龄为 (61.37±2.65) 岁,资料可用于比较。

1.2 方法

对照组患者护理过程中使用常规护理方法,护理期间护士要严格遵循医院的规定,患者入院后,要对其资料进行全面的收集,并详细地进行分析,以此为基础展开护理,同时护理期间还要对患者的身体进行全面的检查,对患者的情况进行了解。观察组患者治疗期间使用优质护理模式,在护理期间按照以下步骤完成操作^[2]。首先,护理期间,护士要与患者进行详细的交流,以此了解患者的心理状况,了解后,护士针对患者的心理状况开展相应的心理护理,以此疏导患者的不良情绪,同时护理期间注重患者的心理变化,发现问题及时处理,并给予患者一定的鼓励,帮助患者树立战胜疾病的信心,积极的配合治疗。另外护士对患者进行相应的健康宣教,告知患者心血管疾病的相关知识,提高患者对疾病的认知程度,同时将治疗以及注意事项详细讲解,从而提高患者的依从性。此外,患者接受护理期间,要对患者的住院环境进行改善,每天对病房进行打扫,保证病房内的清洁卫生,同时定期对病房进行消毒及开窗通风,避免患者出现院内感染,保证患者能够呼吸道新鲜空气。其次,在病房中放入绿植,以此点缀病房内的环境,提高患者的舒适度,使患者的不良情绪得到舒缓^[3]。最后,护士在开展护理服务的过程中,要对患者的饮食习惯进行充分的了解,并合理地制定饮食计划,指导其多食用水果和蔬菜,禁止食用刺激性食物,保证患者的营养均衡,促进其生活质量的提高。除此之外,护

理人员还要根据患者的情况制定合理的运动方案,指导患者进行适当的体育活动,以此增加患者的免疫力。如果患者自身活动受限,护士要为患者提供协助,定时对患者的体位进行调整,避免出现压疮等并发症。通过全面的护理,促进患者的恢复。

1.3 观察指标

对两组患者护理后的情绪状况进行统计,采用焦虑自评量表 SAS 和抑郁自评量表进行评价,将评价后的结果进行比较。同时比较两组患者的护理满意度,使用非常满意、满意、不满意三个指标进行评价,总满意度=(非常满意例数+满意例数)/总人数。

1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节,为了明确数据内容,将本研究中的相关数据分为计量和计数数据,并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中,以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数±标准差表达、t 检验。而计数治疗的表达和检验分别使用 n (%) 表达、X² 检验。数据比较存在差异说明有统计学意义,用 (P<0.05) 表达。

2 结果

2.1 比较两组患者护理后情绪状况评分

(19.49±3.46) 分、(33.52±5.25) 分是观察组和对照组患者护理后的 SAS 评分,相比之下前者优于后者,(22.48±3.61) 分、(38.21±4.58) 分是观察组和对照组患者的 SDS 评分,相比之下前者优于后者,无论是 SAS, 还是 SDS, 前者的优势较为明显,有统计学意义 (P<0.05), 见表 1。

表 1 比较两组患者护理后情绪状况评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
观察组	40	19.49±3.46	22.48±3.61
对照组	40	33.52±5.25	38.21±4.58
t		7.596	8.589
P 值		<0.05	<0.05

2.2 比较两组护理后患者的满意度情况

观察组患者接受护理后,对护理工作非常满意、满意、不满意的患者分别有 30 例、8 例、2 例,总满意人数有 38 例,总满意度为 (95.0%); 观察组患者接受护理后,对护理工作非常满意、满意、不满意的患者分别有 30 例、8 例、2 例,总满意人数

有 38 例，总满意度为（95.0%）；相比前者优于后者，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 2 比较两组护理后患者的满意度情况（n%）

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	40	30	8	2	38 (95.0%)
对照组	40	20	12	8	32 (80.0%)
χ^2					14.259
P 值					<0.05

3 讨论

当前，社会经济发展的速度突飞猛进，推动了人们生活水平的提高。然而生活压力的提高及节奏的加快，使得心血管疾病的发生率呈现出逐渐上升的趋势，且越来越年轻化，这对人们的生命健康有着严重的威胁^[4]。就心血管内科而言，其是收治心血管疾病的主要场所，但由于患者的病情复杂多样，需要接受针对性的长期治疗，这种情况下，加大了临床治疗的难度，同时对护理工作的要求也不断提高，因此临床中应该加强对护理工作的重视，采取良好的护理模式为患者提供针对性的护理工作，只有这样才能够改善患者的心理状态，提高其预后效果。

就优质护理而言，其是临床中常见的新型护理模式，在各个科室均得到了广泛的应用，该模式的应用对临床护理质量的提高有着良好的促进作用，在实际护理中，将患者作为护理工作的中心，使患者心理需求和生理需求得到满足，并在实际护理工作中改善患者的不良情绪，并对患者的饮食进行合理的规划，以此促进其生活质量的提高^[5]。另外，护士还要积极地与患者沟通，构建良好的护患关系，以此促进患者配合度的提高，从而促进临床护理工作的顺利开展。研究表明，观察组患者接受护理后，无论是 SAS 评分、SDS 评分，还是护理满意度，与对照组相比均有明显的优势，差异显著有统计学

意义（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，优质护理模式的应用使心血管内科中护理质量得到了有效提高，同时患者接受优质护理服务后其情绪得到了良好的改善，而且护理后患者的生活质量也得到了显著的提升，可在临床中广泛应用并大力推广。

参考文献

- [1] 刘莹.浅谈优质护理模式在心血管内科护理工作中的应用[J].健康大视野, 2020,(3):159.
- [2] 孙玲玲.关于优质护理模式在心血管内科护理工作中的应用[J].健康大视野, 2020,(3):156.
- [3] 孟杰.优质护理模式在心血管内科护理工作中的应用分析[J].养生保健指南, 2020,(7):136-137.
- [4] 冯金桃, 吴丽琼.优质护理模式在心血管内科护理工作中的应用研究[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2020,8(6):138-139.
- [5] 齐梅, 李玉莲.评价常规护理与优质护理模式在心血管内科护理工作中的应用[J].健康之友, 2020,(9):267.

收稿日期: 2020 年 9 月 11 日

出刊日期: 2020 年 10 月 14 日

引用本文: 李岱潞, 优质护理模式在心血管内科护理工作中的应用[J]. 国际临床研究杂志, 2020, 4(1): 41-43.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20200012

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS