

优质护理对肺结核患者护理质量与依从性的干预效果

王丽婷，王瑜，吕晓媛，阿特尔

昌吉回族自治州第二人民医院 新疆昌吉

【摘要】目的 探究分析优质护理对肺结核患者护理质量与依从性的干预效果。方法 时间：2024年3月至2025年3月，对象：肺结核患者共208例，分组：随机分为对照组与观察组。对比两组护理质量，依从性以及生活质量。结果 观察组优于对照组， $P<0.05$ 。结论 优质护理可显著改善患者护理质量，依从性以及生活质量，值得推广与应用。

【关键词】肺结核；优质护理；护理质量；依从性；生活质量

【收稿日期】2025年12月18日

【出刊日期】2026年1月14日

【DOI】10.12208/j.cn.20260050

The intervention effect of quality care on the quality and compliance of tuberculosis patients

Liting Wang, Yu Wang, Xiaoyuan Lyu, Atter

Changji Hui Autonomous Prefecture Second People's Hospital, Changji, Xinjiang

【Abstract】 Objective To investigate and analyze the intervention effects of high-quality nursing on the quality and compliance of tuberculosis patients. Methods Time: March 2024 to March 2025; Subjects: A total of 208 tuberculosis patients admitted from March 2024 to March 2025 were randomly divided into a control group and an observation group, with 104 cases in each group. The control group received routine nursing care, while the observation group received high-quality nursing care. The quality of nursing, compliance, and quality of life were compared between the two groups. Results The observation group performed better than the control group, $P<0.05$. Conclusion High-quality nursing can significantly improve the quality of patient care, compliance, and quality of life, making it worthy of promotion and application.

【Keywords】 Tuberculosis; Quality care; Nursing quality; Compliance; Quality of life

现阶段我国肺结核病例总数出现了不同程度的提升，肺结核由结核分枝杆菌感染引起，具有发病率高、传染性强、致死率高的特点，患者常出现胸痛、呼吸困难、咳嗽咳痰及发热等症状，严重威胁健康^[1-2]。针对肺结核患者的干预主要通过予以患者抗结核药物进行治疗，但临床数据显示，肺结核患者长期治疗的依从性不足40%，易导致病情反复，因此探索有效的护理干预对改善患者预后至关重要^[3]。针对肺结核患者的干预，需重视用药监督，提升患者用药依从性，降低停服、漏服以及中断用药等不良事件的发生率，对于提升患者整体干预效果具有积极的意义。但是部分患者存在认知不足的情况，使得干预难度出现不同程度的提升，因而需进一步优化护理方案，以确保整体干预效果的改善^[4]。过去常规的护理模式只是机械性地围绕医嘱开展工作，缺乏足够的全面性、针对性以及连续性，而优质护理模式则秉持以患者为中心的理念，围绕患者实际需求，落实更为全面的照护，对于提升整体干预效果

具有积极的意义^[5-6]。本文将探究分析优质护理对肺结核患者护理质量与依从性的干预效果，如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究采用两独立样本率比较的样本量计算公式，设定检验水准 $\alpha=0.05$ 、检验效能 $1-\beta=0.80$ ，预期观察组依从性较对照组提升20%，计算得出每组最小样本量为69例，考虑20%失访率，最终确定每组样本量为104例。选取2024年3月至2025年3月期间的208例患者作为此次研究对象。采用随机数字表法，将208例患者随机分为对照组与观察组。对照组患者共104例，男57例，女47例，年龄为：47-78岁，平均年龄 (56.77 ± 6.32) 岁，观察组患者共104例，男61例，女43例，年龄为：47-79岁，平均年龄 (57.80 ± 6.94) 岁，两组一般资料对比， $P>0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

强化对于患者的病情监测, 落实用药护理, 饮食护理以及并发症预防等常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

(1) 认知干预: 遵循循证原则, 以“肺结核规范化治疗、用药管理、并发症预防”为关键词检索文献, 制作《肺结核健康知识宣传手册》, 内容涵盖肺结核病因、规范化治疗的必要性、不良反应应对及自我管理方法, 提升患者认知水平与治疗依从性等。对患者进行发放, 指导患者开展学习, 使其对于疾病以及疾病用药相关知识具有一定的认知, 完成后再通过医护联合的模式开展深入的教育, 使得患者明确遵医嘱用药、正确用药的必要性, 进而为其构建正确的认知, 提升患者在后续干预过程中的配合度与依从性。

(2) 心理护理。心理状态以及认知状态对于行为的影响是巨大的, 因而需进一步重视对于患者的心理引导, 焦虑、烦躁等均属于耐药肺结核患者发生率较高的负性情绪, 在此类情绪的作用下, 不仅可影响患者身心健康状态, 同时可进一步影响其健康行为与依从性。因而需强化与患者沟通交流的频率, 落实人性化关怀措施, 与患者构建优良的医患关系, 促使患者对于治疗人员具有足够的信任感。同步应用心理状态评估工具, 落实对于患者的评定工作, 掌握患者实际心理状态, 明确其主要存在的心理问题, 进而落实针对性的引导, 逐步改善患者内心不良情绪。同时可与患者一同回忆人生中所遇见的困境, 带领患者感受在面对此类困境时的心态以及克服此类困境的方式, 为其总结成功性经验, 让患者对自己重建起信心, 积极参与到心理护理过程中, 与患者共同找寻能够帮助解决问题的方法, 进一步改善患者心理状态, 促使患者积极投入至康复过程之中。

(3) 针对性护理, 引导患者学习正确的咳嗽以及排痰方式, 确保其能够正确掌握。如患者存在痰液淤积难以排出的情况, 则及时予以雾化吸入, 促进痰液的分解, 如患者痰液分泌量大, 则需警惕呼吸道堵塞, 指导患者保持正确的排痰姿势, 落实痰液引流。针对持续性发热, 及时落实高热预警, 发现患者体温以及排汗量异常提升时, 及时告知相关医师, 开展针对性用药干预,

并引导患者提升每日饮水量, 避免水电解质失衡, 及时更换贴身衣物, 落实个人清洁护理。

(4) 以患者实际耐受情况为基础, 开展适量的有氧训练, 如呼吸操, 指导患者旋转上半身, 过程中配合落实展臂、抱胸、弯腰、抬腿以及外展等动作, 开展训练的过程中结合腹式呼吸, 以患者耐受程度为基础, 对训练强度进行调整。完成后予以患者呼吸助力器, 指导患者通过鼻部吸气, 促使呼吸助力器内小球上升至顶部, 屏气 1-2s 后, 再做呼气动作, 每日 3 次, 每次 3-5min。或是指导患者开展太极操, 慢步走等类型的有氧训练, 每日 1 次, 每次 15-20min, 确保患者恢复效果的提升。

1.3 观察指标

1.3.1 护理质量

应用院内自制护理质量评定量表评定, 分数越高护理质量越好。

1.3.2 依从性

包括依从: 完全遵医嘱服药、完成所有护理操作; 基本依从: 偶尔漏服或未完成部分护理; 不依从: 频繁漏服或拒绝护理; 依从性=(依从+基本依从)/总例数。

1.3.3 生活质量

采用生活质量调查量表 (SF-36) 评定, 分数越高生活质量越好。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, $P < 0.05$ 为差异显著, 有统计学意义, 数据均符合正态分布。

2 结果

2.1 两组护理质量

观察组高于对照组, $P < 0.05$, 如下所示。

2.2 两组依从性

观察组高于对照组, $P < 0.05$, 如下所示。

2.3 两组生活质量

干预前两组 SF-36 评分无差异, $P > 0.05$, 干预后观察组 SF-36 评分高于对照组, $P < 0.05$, 如下所示。

表 1 两组护理质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	专业技能	沟通交流	人文关怀	健康教育	心理护理
对照组	104	(72.36 ± 3.61) 分	(82.85 ± 2.97) 分	(75.36 ± 3.11) 分	(71.29 ± 4.10) 分	(74.22 ± 1.96) 分
观察组	104	(91.49 ± 4.90) 分	(93.65 ± 3.28) 分	(96.79 ± 2.48) 分	(94.58 ± 4.33) 分	(95.85 ± 3.57) 分
t	-	32.054	24.891	54.942	39.830	54.162
P	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表 2 两组依从性比较[例, (%)]

组别	例数	依从	基本依从	不依从	依从性
对照组	104	63	37	4	96.15%
观察组	104	40	49	15	85.58%
χ^2	-	-	-	-	7.009
P	-	-	-	-	0.008

表 3 两组生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	社会领域				生理领域			
		干预前	干预后	t	P	干预前	干预后	t	P
对照组	104	(67.34±2.14) 分	(82.36±2.37) 分	47.969	<0.001	(65.36±2.10) 分	(80.22±2.38) 分	47.745	<0.001
观察组	104	(67.37±2.16) 分	(90.15±2.90) 分	64.245	<0.001	(65.38±2.11) 分	(90.16±2.79) 分	72.243	<0.001
t	-	0.101	21.210			0.069	27.642		
P	-	0.920	<0.001			0.945	<0.001		

续表 3

组别	例数	心理领域				环境领域			
		干预前	干预后	t	P	干预前	干预后	t	P
对照组	104	(62.35±2.11) 分	(80.25±2.16) 分	60.454	<0.001	(70.46±2.11) 分	(80.22±2.25) 分	32.268	<0.001
观察组	104	(62.37±2.15) 分	(90.05±2.38) 分	88.012	<0.001	(70.47±2.13) 分	(93.22±2.78) 分	66.246	<0.001
t	-	0.068	31.095			0.034	37.069		
P	-	0.946	<0.001			0.973	<0.001		

3 讨论

现阶段针对肺结核患者的治疗主要以药物治疗为主, 如通过予以患者异烟肼, 利福平等类型的抗结核药物开展治疗, 对于改善患者病情状态具有积极的意义。但是通过整理以往病例资料发现, 部分患者在用药依从性、对于疾病的认知以及自我管理能力方面均存在明显的不足, 促使其在接受干预的过程中, 难以严格遵循医嘱用药, 使得整体干预效果受到明显的影响, 因而及时配合高效的护理措施, 对于改善患者病情状态及预后均具有积极的意义^[7]。

本研究结果显示, 观察组护理质量评分、治疗依从性及生活质量评分均显著优于对照组 (P<0.05), 这与武义^[8]等的研究结论一致, 提示优质护理通过认知干预、心理支持及针对性护理, 可有效改善患者的疾病认知与治疗信心, 进而提升依从性。分析其原因认为: 优质护理区别于以往传统的护理模式, 其更为凸显与患者为中心的理念, 时刻围绕患者实际护理需求开展护理共组, 保障了相关干预措施的全面性、针对性、规范性以及连续性。研究首先遵循循证的原则, 获取肺结核相关资料,

通过医护联合的模式落实对于患者的健康教育, 在确保健康教育有效性的同时, 为患者构建了对于疾病的正确认知, 提升其依从性状态。其次配合针对性的心理护理, 改善患者内心不良情绪, 消除潜在因素对患者恢复的影响, 避免负性情绪影响患者健康行为状态。最后配合针对性的对症护理以及康复护理措施, 充分结合预见性理念, 明确患者可能出现的不良事件, 进而予以排痰护理、高热护理等干预措施, 并结合有氧训练等护理措施, 进一步确保患者整体恢复效果以及生活质量的改善。

综上所述, 优质护理可显著改善患者护理质量、依从性以及生活质量, 值得推广与应用。但此次研究仍存在一定的不足, 如: 本研究为单中心研究, 样本代表性有限, 未来可开展多中心、大样本研究进一步验证结论。

参考文献

- [1] 朱苏婷, 孙馨. 优质护理干预对老年肺结核合并高血压患者血压控制、心理状态及护理满意度的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2024, 12(04):49-52.
- [2] 秦彩素, 高勇, 杨小红. 优质护理对肺结核护理质量和依

从性的干预效果分析[J].中国医药指南,2024,22(01):42-44.

[3] 蔡宇琪,黄珊珊,刘志东,等.基于 IMB 理论的肺结核患者服药依从性现状及影响因素研究[J].华南预防医学,2024,50(05):390-394.

[4] 邹金秀.优质护理在肺结核患者中的应用效果和依从性观察[J].现代诊断与治疗,2023,34(05):771-773.

[5] 马晴.优质护理措施对于肺结核护理质量和患者依从性的影响[J].名医,2023,(01):129-131.

[6] 齐朝华,吴彤,胡风侠.优质护理模式在重症结核合并糖尿病病人护理中的应用[J].护理研究,2022,36(24):4505-4507.

[7] 徐剑飞.优质护理干预对肺结核大咯血患者临床效果及依从性分析[J].中外医疗,2021,40(30):119-121+126.

[8] 武义.探究优质护理干预在提升肺结核护理质量与依从性方面的效果[J].健康必读,2021(6):128.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS