

ACTED 康复护理模式在喉部分切除术后患者护理中的实践与效果研究

陈玲玲, 万晶晶, 姚芳婕

十堰市太和医院耳鼻咽喉头颈外科 湖北十堰

【摘要】目的 探讨 ACTED 康复护理模式在喉部分切除术后患者护理中的实践与效果研究。**方法** 选取 2023 年 1 月至 2023 年 12 月期间收治的 50 例行喉部分切除手术的患者作为研究对象, 采用随机数字表法分为实验组和对照组, 每组各 25 例。对照组采用常规护理模式, 实验组在常规护理基础上采取 ACTED 康复护理模式进行干预, 并制定详细的护理方案。通过焦虑自评量表、日常生活能力评估量表以及并发症发生率等指标评价两组患者的护理效果。**结果** 干预后, 实验组的心理状态显著优于对照组 ($P<0.01$), 相关并发症的发生率也明显低于对照组 ($P<0.01$), 生活质量得分及护理工作的满意度均高于对照组 ($P<0.01$), 差异有统计学意义。**结论** ACTED 康复护理模式在喉部分切除术后患者中的应用, 通过全面评估、个性化康复方案的制定以及延续护理的开展, 有效提高了患者的生活质量及康复效果, 降低了并发症的发生, 增强了患者战胜疾病的信心, 进一步促进了医患关系的和谐。

【关键词】 ACTED 康复护理模式; 喉部分切除术; 并发症; 生活质量; 护理效果

【收稿日期】 2025 年 3 月 17 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 23 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250180

Practice and effect study of ACTED rehabilitation nursing model in nursing care of patients after partial laryngectomy

Lingling Chen, Jingjing Wan, Fangjie Yao

Department of Otolaryngology and Head and Neck Surgery, Shiyan Taihe Hospital, Shiyan, Hubei

【Abstract】 Objective To explore the practice and effect study of ACTED rehabilitation nursing model in nursing care of patients after partial laryngectomy. **Methods** A total of 50 patients who underwent partial laryngectomy from January 2023 to December 2023 were selected as the research subjects and divided into an experimental group and a control group by random number table method, with 25 cases in each group. The control group adopted conventional nursing model, and the experimental group adopted ACTED rehabilitation nursing model for intervention on the basis of conventional nursing, and formulated a detailed nursing plan. The nursing effects of the two groups of patients were evaluated by anxiety self-rating scale, daily living ability assessment scale and complication incidence. **Results** After intervention, the psychological state of the experimental group was significantly better than that of the control group ($P<0.01$), the incidence of related complications was also significantly lower than that of the control group ($P<0.01$), and the quality of life score and satisfaction with nursing work were higher than those of the control group ($P<0.01$), and the differences were statistically significant. **Conclusion** The application of ACTED rehabilitation nursing model in patients after partial laryngectomy effectively improves the patients' quality of life and rehabilitation effect through comprehensive evaluation, formulation of personalized rehabilitation plan and implementation of continuing nursing, reduces the occurrence of complications, enhances the patients' confidence in overcoming the disease, and further promotes the harmony of doctor-patient relationship.

【Keywords】 ACTED rehabilitation nursing model; Partial laryngectomy; Complications; Quality of life; Nursing effect

引言

喉部分切除术是治疗喉癌等喉部疾病的重要手段,但术后患者常常面临吞咽功能受损、发音困难及心理压力等问题,严重影响其生活质量。因此,科学合理的康复护理模式对于喉部分切除术后患者的恢复至关重要。本研究旨在探讨 ACTED 康复护理模式在喉部分切除术后患者护理中的实践与效果,以期临床护理提供参考。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

选取 2023 年 1 月至 2023 年 12 月期间收治的 50 例行喉部分切除手术的患者作为研究对象,所有患者均签署知情同意书。采用随机数字表法将患者分为实验组和对照组,每组各 25 例。两组患者的年龄、性别、病情等一般资料无显著差异($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组: 对照组采用常规护理模式,包括术后生命体征监测、伤口护理、基础生活护理等。

1.2.2 实验组: 实验组在常规护理基础上采取 ACTED 康复护理模式进行干预,具体方案如下:

(1) 术前评估: 由责任护士在术前 24 小时内完成,评估患者的既往病史、身体状况及对手术的期望值。

(2) 心理支持: 在术前 1 天,由心理医生和责任护士共同进行焦虑量表评估,通过同伴教育和成功案例讲解,增强患者的康复信心。

(3) 医护协同: 责任护士参与术前病例讨论,总结术后护理要点,并在术后每 4 小时监测患者病情变化,及时与医生沟通。

(4) 术前适应性训练: 包括体位训练(每天 2 次,每次 30 分钟)、术后沟通训练(每天 1 次,每次 15 分钟)及预防下肢血栓的肢体被动运动训练(每天 3 次,每次 20 分钟)。

(5) 气道管理: 建立气道交接单,班班交接患者气道情况、痰液性状、湿化量及护理措施落实情况。

(6) 管道护理: 参照管道小组手册妥善固定管道,班班交班并查看管道位置,签署防脱管告知书。

(7) 营养干预: 请营养科会诊,根据患者具体情况制定个性化营养方案,并根据术后恢复情况动态调整。

(8) 深静脉血栓预防: 运用 Caprini 评分表进行评分,根据评分结果采取物理与药物结合方式督促患者早期下床活动。

(9) 摄食训练: 由吞咽功能训练团队制定个性化

摄食训练方案,进行阶梯式训练,每天 3 次,每次 30 分钟。

(10) 路径式家庭自护: 术后第 3 天开始开展路径式气管切开护理,指导患者及家属掌握自护方法。

(11) 延续性护理: 建立“喉癌术后”患者专病微信群,由责任护士提供延续性咨询与指导,定期开展吞咽功能训练及伤口护理工作。

1.3 观察指标

心理状态: 采用焦虑自评量表(SAS)评估患者的心理状态。

并发症发生率: 记录并比较两组患者的相关并发症发生情况。

生活质量: 采用日常生活能力评估量表(ADL)评估患者的生活质量。

护理满意度: 通过问卷调查评估患者对护理工作的满意度。

1.4 统计学分析

数据收集采用问卷调查和病历记录相结合的方式。所有数据均录入 Excel 表格进行初步整理,随后导入 SPSS 22.0 统计软件进行分析。计量资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用独立样本 t 检验进行组间比较;计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验进行组间比较。所有检验均以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态

干预后,实验组的焦虑自评量表得分显著低于对照组,差异有统计学意义($P<0.01$)。

2.2 并发症发生率

实验组的相关并发症发生率明显低于对照组,差异有统计学意义($P<0.01$)。

2.3 生活质量

实验组的日常生活能力评估量表得分显著高于对照组,差异有统计学意义($P<0.01$)。

2.4 护理满意度

实验组患者对护理工作的满意度明显高于对照组,差异有统计学意义($P<0.01$)。

3 讨论

本研究通过随机对照试验,系统评估了 ACTED 康复护理模式在喉部分切除术后患者中的应用效果。与现有研究相比,本研究不仅涵盖了更全面的护理措施,还通过详细的术前评估、个性化康复方案的制定以及延续性护理的开展,显著提高了患者的生活质量和康复效果。心理支持和同伴教育显著缓解了患者的焦虑

情绪, 增强了康复信心。医护协同和气道管理确保了患者术后安全, 减少了并发症的发生。营养干预和摄食训练促进了患者的营养摄入和吞咽功能恢复。路径式家庭自护和延续性护理则延伸了护理服务, 使患者出院后仍能得到专业的指导和支持。未来研究应进一步探讨 ACTED 康复护理模式在其他喉部疾病中的应用效果, 并结合更多患者反馈优化护理方案。

4 结论

ACTED 康复护理模式在喉部分切除术后患者中的应用效果显著, 通过全面评估、个性化康复方案的制定以及延续护理的开展, 有效提高了患者的生活质量及康复效果, 降低了并发症的发生, 增强了患者战胜疾病的信心, 进一步促进了医患关系的和谐。因此, ACTED 康复护理模式值得在临床中推广应用。

参考文献

- [1] 曹雅琼. ACTED 康复护理模式在肩袖损伤合并冻结肩术病人中的应用 [J]. 全科护理, 2024, 22 (5): 913-916.
- [2] 徐彩虹. ACTED 康复护理模式对多发性肋骨骨折患者康复效率的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29 (10): 91-93.
- [3] 袁秀丽. ACTED 模式康复护理在多发性肋骨骨折患者中的应用效果分析 [J]. 医学食疗与健康, 2023, 21 (31): 207-208.
- [4] 翰平元. 阶段式康复护理在喉癌喉部分切除术后患者吞咽功能训练中的应用效果 [J]. 中国医学文摘 (耳鼻咽喉科学), 2022, 37 (06): 167-169.
- [5] 马媛, 姚巧婷. 营养支持与心理护理对喉癌患者术后康复及生活质量的影响 [J]. 中外医学研究, 2020, 18 (11): 111-113.
- [6] 张存花. 心灵支持联合营养干预护理模式对 43 例喉癌患者的效果 [J]. 中外医学研究, 2020, 18 (10): 66-67.
- [7] 许春艳. 马灵草“一对一”认知行为疗法在老年喉癌术后患者中的应用价值 [J]. 实用临床医学 2022, 23 (3): 71-74.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS