

## 中药复方治疗老年高血压用药规律分析

高玉秋

河北中医学院 河北石家庄

**【摘要】目的** 探析中药复方治疗老年高血压的用药规律。**方法** 本次研究中, 于中医治疗老年高血压的刊物中选取 320 个治疗效率达到 80% 以上的中药方剂作为研究标本, 包括 133 味中药, 对其中各种药物的用药频率、药物类型进行分析, 以此来总结治疗老年高血压的用药规律。**结果** 经分析来看, 天麻、钩藤、牛膝为使用频率最高的三味药材; 同时通过药物类型分析来看, 平肝息风、补虚、活血化瘀药为最为常用的三种药物类型。**结论** 中药治疗老年高血压主要以平肝息风、补虚、活血化瘀药为主, 达到调养脏腑之效, 进而缓解高血压。

**【关键词】** 中药; 老年高血压; 用药规律; 应用价值

### Analysis on the Regularity of the Use of Chinese Herbal Compound Prescriptions for the Treatment of Old Hypertension

Yuqiu Gao

Hebei College of Traditional Chinese Medicine, Shijiazhuang, Hebei

**【Abstract】Objective:** To explore the rule of traditional Chinese medicine compound prescription for the treatment of elderly hypertension. **Method:** In this study, 320 Chinese medicine prescriptions with a treatment efficiency of 80% or more were selected as the study specimens from the publications of Chinese medicine treatment of elderly hypertension, including 133 Chinese medicines, and the frequency and type of the various medicines were analyzed. In order to summarize the rule of medication for the treatment of elderly hypertension. **Result:** According to analysis, Gastrodia, Uncaria, and Achyranthes bidentata are the three most frequently used medicinal materials; at the same time, according to the analysis of drug types, the three most commonly used drugs are the drugs for calming liver and relieving wind, replenishing deficiency, and promoting blood circulation. **Conclusion:** Traditional Chinese medicine treatment of senile hypertension is mainly based on calming the liver and relieving wind, replenishing deficiency, promoting blood circulation and removing blood stasis, so as to achieve the effect of nourishing the viscera and relieve hypertension.

**【Keywords】** Traditional Chinese Medicine; Elderly Hypertension; Medication Rule; Application Value

#### 前言

高血压是临床常见病、高发病, 老年人为高血压的多发群体。临床治疗中, 高血压的治疗难度也较高, 一般需长期服用降血压类药物, 同时需配合科学合理的饮食、体育锻炼, 并保持良好的心态。随着中医应用范围的扩大, 现代医学中也在对高血压加强中医疗法的应用, 据实际研究来看, 中医对高血压的治疗有一套比较完善的理论体系, 而且具有一定的独特性, 可以达到“标本兼治”<sup>[1]</sup>。同时,

中药治疗高血压的过程中, 也有相应的规律可循, 本次研究中, 便围绕中药复方治疗老年高血压的用药规律进行了深入研究。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究时间为 2020 年 6 月至 2021 年 4 月, 将 320 个中药方剂作为研究标本, 来自于多篇中医治疗老年高血压的刊物, 且治疗有效率均高达 80% 以上, 以此为研究依据, 用于研究中药治疗老年高

血压的用药规律研究。

### 1.2 方法

采用计算机处理方法对 320 个中药方剂的用药频率、用药类型进行综合分析。

### 1.3 统计学处理

选用 SPSS22.0 作为统计学处理工具, 计量资料采用均数±标准差描述, 组间、组内比较, 均符合正态性检验时, 用 t 检验进行统计推断, 不符合正态性检验时, 则采用秩和检验进行统计推断; 计数资料用百分比进行描述, 采用卡方检验进行统计分析, 以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 用药频率分析

133 味药材总计用药 1519 味次, 其中天麻、钩藤、牛膝的用药次数及频率高于其他药物, 且三种药物的用药味次分别为 93 次、91 次、86 次, 频率分别为 6.12%、5.99%、5.66%, 详见表 1。

### 2.2 用药类型分析

133 味药材中类型较多, 其中平肝息风、补虚、活血化瘀是最为常用的药物类型, 而且较之其他药物类型存在有明显统计学意义, ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

## 3 讨论

高血压为当下发病率比较高的一种病症, 会给患者身体带来比较严重的眩晕、头痛症状, 多以老年群体为主, 一般为原发性高血压、继发性高血压, 均会给患者身体带来长期性损害。对于高血压的治疗可使用中医疗法, 在众多中医典籍中, 几乎均比较认同“诸风调眩皆属于肝”的理念, 从该理念来看, 大部分老年高血压患者均为虚证, 患者身体状况虚弱不堪, 而且随着年龄的增加, 机体会有不同程度的退行性改变, 这也会加剧虚症; 同时无论是中医还是西医, 均会告知高血压患者在日常生活中要平心静气, 若因事发怒, 会怒火攻心, 损伤气机。中医领域中, 将高血压分为多个类型, 主要为阴阳两虚型、阴虚阳亢型、肝火亢盛型、瘀血阻滞型、痰湿壅盛型等多种, 无论哪一种在均会给患者身体造成长期性的影响<sup>[2]</sup>。

中医临床上认为肝脏、肾脏是老年高血压的主要病机所在, 肝脏属风木, 主动、主升, 若患者肝阳偏亢比较严重, 久而久之便会出现眩晕症状; 同

时, 有许多老年人在日常生活中比较易怒, 这也会使其出现肝气郁结的情况, 最终会形成阴虚阳亢, 这也是导致高血压患者出现眩晕症状的主要原因<sup>[3]</sup>。另外, 现代医学中认为引发高血压的主要因素为遗传因素, 在中医中也有记载, 其主要是因患者自身禀赋不足吗, 素体阴阳偏盛偏衰, 虽然在日常生活中存在有精神紧张、饮食习惯不佳、环境因素影响等多种因素会使得高血压情况愈加严重, 但其导致高血压的根本原因依然在于脏腑亏损, 其他原因皆为诱因。高血压的影响下, 患者机体血液流通不畅, 血管功能出现痉挛、僵硬, 使得心脏需要更大的压力才能够将血液供给到全身各处<sup>[4]</sup>。在中医中认为, 高血压的长期影响会使得患者机体内肝肾阴阳失调、气血逆乱, 心脾等原本处于正常状态的脏腑也会受到影响。总的来看, 中医将高血压认为属于本虚标实之症, 实为脏腑亏虚、阴阳失调, 标为肝阳上亢、风火痰瘀。

表 1 用药频率分析 (n/%)

药物名称	味次 (次)	频率 (%)
天麻	93	6.12
钩藤	91	5.99
牛膝	86	5.66
夏枯草	67	4.41
石决明	64	4.21
丹参	58	3.81
杜仲	57	3.75
茯苓	53	3.48
白芍	40	2.63
其他	910	59.91

表 2 中药分类及应用频率分析 (n/%)

药物类型	味数 (次)	频率 (%)
平肝息风	34	25.56
补虚	29	21.8
活血化瘀	18	13.53
芳香化湿	12	9.02
清热	11	8.27
解表	9	6.76
安神	7	5.26
理气	6	4.51
消食	4	3.01
开窍	3	2.25
合计	133	100%

当下对于老年高血压多使用中药治疗,从临床分析来看,中药治疗老年高血压在某些方面的疗效更高于常规西医疗法。从本次研究中表2分析来看,平肝息风、补虚、活血化瘀药等三种类型的药物在高血压的治疗中应用频率最高,分别为25.56%、21.8%、13.53%,其中平肝息风药物的应用频率最高。老年高血压患者病情复杂,会对患者身体造成严重伤害,因此会伴随有不同程度的肝阳上亢、脏腑亏虚,因此会有比较严重的病症情况,那么在采取治疗时,平肝息风药物可以缓解肝阳暴亢、肝阳化风证,同时也有助于补虚扶正;补虚类药物的应用频率畏惧第二,老年高血压患者机体本身便处于退行性改变的过程中,机体状态较差,加之环境因素、饮食习惯、自身心态等多方面诱因的综合影响,会引发高血压,而导致这一问题的原因与患者脏腑亏虚息息相关,因此在临床治疗中要重视补虚;另外,高血压的影响下,患者机体血液循环不畅,通过加强对活血化瘀药物的使用可以帮助促进血液循环,加快血液流通速度,这也对缓解眩晕、头痛症状,降低血压有积极意义。如表1可见,天麻、钩藤、牛膝是应用频率最高的三味药材,其中天麻在高血压治疗中的应用频率较高,可以帮助达到祛风通络、息风止痉之效,高血压患者在使用该药物时,可以在一定程度上改善其眩晕、头痛症状;钩藤具有良好的降压作用,可以帮助患者息风定惊、清热平肝;而牛膝具有较强的逐瘀通经、强筋骨之效<sup>[5]</sup>。

综上所述,老年高血压的发病率较高,给患者身体带来的伤害也非常严重,会极大地威胁其身体健康。通过本次研究分析来看,中药治疗老年高血

压时,重视标本兼治、扶正祛邪,并多以平肝息风、补虚、活血化瘀为主要治疗方向。

### 参考文献

- [1] 张可. H型高血压P波离散度特点分析及化痰祛瘀法的干预作用[D].黑龙江中医药大学,2020.
- [2] 俞航. 药食同源代茶饮对社区高血压患者血压及肠道菌群改善效果的随机对照干预研究[D].苏州大学,2020.
- [3] 江柳庆. 基于数据挖掘技术探讨益气活血法治疗原发性高血压气虚血瘀证的用药规律[D].云南中医药大学,2020.
- [4] 欧阳雅璐. 滋水清肝饮加减方联合贝那普利对SHR大鼠血压及ACE-Ang II-AT1R轴的影响[D].湖南中医药大学,2020.
- [5] 全兴瑞. 清化瘀热方干预瘀热互结型原发性高血压病的疗效观察[D].华北理工大学,2019.

收稿日期: 2021年6月6日

出刊日期: 2021年7月8日

引用本文: 高玉秋, 中药复方治疗老年高血压用药规律分析[J]. 国际中医药研究, 2021, 1(1): 27-29  
DOI: 10.12208/j.ircm.20210007

检索信息: 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS