

## 体位护理联合弹力袜在预防下肢静脉曲张术后静脉血栓的效果研究

余海燕, 艾连连, 芦芳

宁夏回族自治区银川市金凤区心脑血管病医院 宁夏银川

**【摘要】目的** 分析体位护理和弹力袜用于下肢静脉曲张术中对降低患者静脉血栓发生率所起到的作用。**方法** 随机均分 2023 年 1 月至 2024 年 10 月本院接诊下肢静脉曲张术患者 (n=74)。试验组采取体位护理, 并使用弹力袜, 对照组行常规护理。对比静脉血栓发生率等指标。**结果** 关于 SDS 和 SAS 评分: 干预后, 试验组 (35.21±4.36) 分、(34.08±4.02) 分, 对照组 (47.18±5.24) 分、(45.33±5.06) 分, 差异显著 ( $P<0.05$ )。静脉血栓发生率: 试验组 2.7%, 对照组 21.62%, 差异显著 ( $P<0.05$ )。满意度: 试验组 94.59%, 对照组 78.38%, 差异显著 ( $P<0.05$ )。**结论** 下肢静脉曲张术患者联用体位护理和弹力袜, 静脉血栓发生率更低, 满意度更高, 心态改善也更加显著。

**【关键词】** 体位护理; 静脉血栓; 下肢静脉曲张; 弹力袜

**【收稿日期】** 2026 年 2 月 7 日

**【出刊日期】** 2026 年 3 月 6 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20260158

### The effect of positioning care combined with compression stockings in preventing venous thrombosis after lower extremity varicose veins

Haiyan Yu, Lianlian Ai, Fang Lu

Cardiovascular and Cerebrovascular Disease Hospital of Jinfeng District, Yinchuan City, Ningxia Hui Autonomous Region, Yinchuan, Ningxia

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of positioning care and compression stockings in reducing the incidence of venous thrombosis. **Methods** From January 2023 to October 2024 (n=74). The test group took positioning care and used compression stockings, while the control group did routine care. The incidence of venous thrombosis and other indicators were compared. **Results** Regarding SDS and SAS scores: after intervention, the test group (35.21±4.36), (34.08±4.02), and the control group (47.18±5.24), (45.33±5.06) were significantly ( $P<0.05$ ). Incidence of venous thrombosis: 2.7% in the test group and 21.62% in the control group, with a significant difference ( $P<0.05$ ). Satisfaction: 94.59% in the test group and 78.38% in the control group, with a significant difference ( $P<0.05$ ). **Conclusion** In patients undergoing lower extremity varicose vein surgery, the combined use of positioning care and compression stockings was associated with a lower incidence of venous thrombosis, higher patient satisfaction, and a more pronounced improvement in psychological status.

**【Keywords】** Positioning care; Venous thrombosis; Varicose veins of lower limbs; Compression stockings

目前, 下肢静脉曲张作为医院中比较常见的一种疾病, 多发生于长时间站立的群体当中, 并以肢体沉重、下肢静脉曲张、皮肤脱屑、下肢乏力与钝痛等为主症, 可损害患者健康, 同时也会影响患者的生活<sup>[1]</sup>。手术治疗下肢静脉曲张能在较短的时间之内抑制疾病的进展, 但患者在术后容易出现静脉血栓这种并发症, 进而延长了其康复所需的时间, 不利于患者预后的改善<sup>[2]</sup>。通过在下肢静脉曲张患者手术治疗期间对其施以常规护理, 能为患者提供一些基础的护理措施, 但总体效果并

不显著, 而体位护理和弹力袜的正确使用, 则能提升患者的疗效<sup>[3]</sup>。本文选取下肢静脉曲张术患者 74 名, 旨在剖析体位护理和弹力袜用于下肢静脉曲张术中对降低静脉血栓发生率所起到的作用。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

2023 年 1 月至 2024 年 10 月, 本院接诊下肢静脉曲张术患者 74 名。研究获伦理委员会批准。入选病例都有齐全的临床资料, 且患者都有手术适应症, 都择期

接受手术治疗。排除沟通障碍、孕妇、精神病、癌症、认知障碍、传染病、血液系统疾病、有静脉曲张史、全身感染与严重心脑血管疾病<sup>[4]</sup>。将入选的下肢静脉曲张术患者采取随机双盲法均分 2 组。试验组 (女 16 例, 男 21 例): 年纪下限 28、上限 75, 平均 (45.39±6.31) 岁; 病程下限 1 年、上限 9 年, 平均 (4.93±0.72) 年。对照组 (女 15 例, 男 22 例): 年纪下限 29、上限 74, 平均 (45.04±6.57) 岁; 病程下限 1 年、上限 8 年, 平均 (4.74±0.76) 年。各组基线资料相比,  $P>0.05$ , 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组常规护理: 调整患者膳食结构; 严格监督患者用药; 强化患者体征监护力度; 向患者介绍下肢静脉曲张的知识; 做好输液管理工作。

试验组增加使用体位管理和弹力袜, 措施如下: (1) 让患者保持平卧位, 也可取健肢侧卧位, 需抬高患者患肢达到 30°, 以减轻骨盆静脉压, 促进下肢静脉回流, 避免出现瘀血等问题。术后 1d, 对患者的下肢进行制动。术后 1-2d, 让患者适当下床活动, 但要告诉患者不要久站。对患者错误的站姿及坐姿进行纠正, 患者休息时, 要适当抬高患者的床尾, 确保平面与创面角度约 30°。按时对患者的腓肠肌与股二头肌等进行轻柔的按摩, 每次 20min 左右, 每日 3 次。(2) 用简单的语句, 为患者宣传下肢静脉曲张的知识, 同时告诉使用弹力袜的目的, 向患者介绍体位护理的好处。主动和患者交谈, 期间, 护士要保持态度的温和, 要面带微笑, 以拉近护患之间的距离。注意观察患者情绪变化, 鼓励患者倾诉, 同时通过点头与眼神交流等方式, 向患者表达理解与同情。保护患者自尊, 向患者介绍预后较好的下肢静脉曲张案例, 并帮助患者解决治疗期间遇到的问题。(3) 根据患者实际情况, 选择最适的弹力袜, 主要包括长筒袜与短袜这两种, 前者的长度能抵达腹股

沟下方约 3cm 处, 而后的长度只能抵达膝下约 3cm 的部位, 但其舒适度更好, 也便于调整。若患者的大腿周长超过 60cm, 建议使用长筒袜。(4) 患者每天早上起床之前就需要穿好弹力袜, 需让袜子和皮肤处于紧贴状态, 避免出现褶皱, 以免降低弹力袜的效果。医生需根据患者的身体状况, 明确其弹力袜穿戴的频率及时间, 并教给患者弹力袜正确穿戴的方法。

### 1.3 评价指标<sup>[5]</sup>

1.3.1 心态评估: 其评估工具选择的是 SDS 和 SAS 量表, 至于标准分, 前者是 53, 后者是 50。一旦评分超过了标准分, 就说明患者心态差。评分越高, 心态越差。

1.3.2 统计 2 组静脉血栓发生例数。

1.3.3 满意度评估: 其涉及到的内容有护士操作水平、宣教情况与服务态度等。不满意 0-75 分、一般 76-90 分、满意 91-100 分。最终结果计算: (一般+满意)/n\*100%。

### 1.4 统计学分析

至于研究内涉及的数据, 在分析之后都用 SPSS 24.0 软件处理, 当中,  $\chi^2$  与 t 检验的是计数与计量资料, 另外, 计数及计量资料用 [n (%)] 和 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示。一旦差异符合统计学条件, 即可判定为  $P<0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 心态分析

对比表 1 内展示的 SDS 和 SAS 数据: 未干预, 差异不显著 ( $P>0.05$ ); 干预后: 试验组数据更低 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 静脉血栓分析

关于静脉血栓发生者, 试验组只有 1 人, 占比 2.7%; 对照组有 8 人, 占比 21.62%。分析之后发现: 试验组发生率更低 ( $P<0.05$ )。

### 2.3 满意度分析

对比表 2 内展示的满意度数据: 试验组 94.59%, 对照组 78.38%, 差异显著 ( $P<0.05$ )。

表 1 查看心态数据 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
试验组	37	56.72±7.15	35.21±4.36	54.31±6.48	34.08±4.02
对照组	37	56.93±7.04	47.18±5.24	54.76±6.91	45.33±5.06
t		0.1374	14.2863	0.1504	14.0118
P		0.9117	0.0000	0.8972	0.0000

表 2 查看满意数据 [n (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	37	2 (5.41)	10 (27.03)	25 (67.57)	94.59

对照组	37	8 (21.62)	14 (37.84)	15 (40.54)	78.38
$\chi^2$					7.1247
P					0.0281

### 3 讨论

临床上, 下肢静脉曲张十分常见, 通常是由下肢表浅静脉功能障碍所致, 可引起患肢沉重、水肿、皮肤脱屑与疼痛等症状<sup>[6]</sup>。有报道称, 下肢静脉曲张的发生和诸多因素相关, 主要有长时间站立、先天浅静脉壁薄弱、腹腔压力升高与下肢活动少等, 患者在发病后若有手术适应症, 即可对其施以手术治疗, 如此, 便能缓解患者的症状, 减轻患者痛苦, 但患者在治疗期间也需要得到护士专业化的照护<sup>[7]</sup>。对下肢静脉曲张患者而言, 他们在术后容易受到疼痛、长时间卧床与麻醉等因素的影响, 而出现血流速度减慢等情况, 使得患者机体中的凝血因子被激活, 从而增加了患者静脉血栓发生的几率<sup>[8]</sup>。故, 在实际护理的过程中, 护士还需要重点预防静脉血栓的发生。

体位护理乃比较新型的一种专科护理技术, 能根据患者的实际情况, 向其提供体位方面的指导, 同时让患者适当活动, 以改善其凝血功能, 促进患者康复进程<sup>[9]</sup>。弹力袜能避免地心引力与静脉渗透压之间的作用, 且不会对患者的血液状态造成影响, 能防止血液高凝, 减少血栓的形成<sup>[10]</sup>。通过指导患者正确使用弹力袜, 能有效刺激患者的肢体, 促使患者内皮细胞的恢复, 同时也能降低凝血因子的活性, 加快血栓溶解速度, 从而有助于避免静脉血栓等问题的发生。在对患者施以体位护理及指导患者使用弹力袜的过程当中, 护士还要做好患者的宣教及心理疏导工作, 如此, 方能纠正患者错误认知, 消除患者不良心理, 让患者能更加积极的配合护士的操作, 从而有助于确保患者疗效, 提升患者满意度。本研究, 对比评估获取到的 SDS 和 SAS 数据: 干预后, 试验组更低 ( $P < 0.05$ ); 对比静脉血栓与满意度的数据: 试验组更好 ( $P < 0.05$ )。

综上, 下肢静脉曲张术患者用体位护理和弹力袜, 静脉血栓发生率更低, 满意度更高, 心态改善情况也更好, 值得推广。

### 参考文献

- [1] 李雪. 弹力袜配合体位护理对下肢静脉曲张术后患者凝血功能及下肢静脉血栓发生率的影响[J]. 黑龙江医药, 2024, 37(5): 1226-1229.
- [2] 王梅, 魏维花, 郝静宜. 体位护理联合弹力袜在预防下肢静脉曲张术后静脉血栓的效果研究[J]. 中外医疗, 2024, 43(24): 129-132.
- [3] 陈宁. 体位护理联合弹力袜在下肢静脉曲张术后患者中的应用效果观察[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(14): 2344-2346.
- [4] 李莉, 刘长玲. 弹力袜配合体位护理对下肢静脉曲张术后患者凝血功能及下肢静脉血栓发生率的影响[J]. 健康之友, 2022, 15(12): 210-211.
- [5] 陈小燕. 改良踝泵运动在下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成中的应用[J]. 循证护理, 2023, 9(19): 3555-3557.
- [6] 汤园园. 预警性护理联合医用弹力袜在预防下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成中的应用效果[J]. 反射疗法与康复医学, 2023, 4(24): 145-147, 175.
- [7] 杨莹莹. 医用弹力袜在老年下肢静脉曲张大隐静脉高位结扎剥脱术后护理中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34(3): 155-158.
- [8] 杜荣艳, 郑苗苗, 沈泽坤. 2种长度循序减压弹力袜预防下肢静脉曲张手术患者静脉血栓的效果及对血流动力学的影响[J]. 江苏卫生保健, 2024, 26(1): 47-49.
- [9] 丁新, 何岩. 弹力袜联合体位护理在下肢静脉曲张患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8(12): 88-90.
- [10] 徐月娟. 体位护理联合弹力袜在预防下肢静脉曲张术后静脉血栓中的效果[J]. 养生保健指南, 2022, 17(10): 5-8.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS