

基于 Snyder 希望理论的针对性护理对行双重血浆分子吸附治疗的重型肝炎患者的生命质量、疾病感知能力及希望水平影响

何 平

粤北第二人民医院 广东韶关

【摘要】目的 对重症肝炎患者中施以基于 Snyder 希望理论的针对性护理方式的价值进行明确。**方法** 以 2023 年 1 月至 2024 年 12 月期间院内临床综合诊断为重症肝炎并接受双重血浆分子吸附治疗的 80 例患者作为试验观察对象，以随机数字表法划分为对照组（40 例，常规护理）、观察组（40 例，基于 Snyder 希望理论的针对性护理），分析比较其结果。**结果** 经组间数据比较，对比的对象之间结果 $P<0.05$ ，表现出显著差异，自我管理与生命质量方面表示观察组更高，疾病感知能力及希望水平方面表示观察组更佳。**结论** 于行双重血浆分子吸附治疗的重型肝炎患者中施以基于 Snyder 希望理论的针对性护理方式，效果较佳。

【关键词】 重症肝炎；Snyder 希望理论；针对性护理；双重血浆分子吸附治疗

【收稿日期】 2025 年 8 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250481

The impact of targeted nursing based on Snyder's hope theory on the quality of life, disease perception ability, and hope level of severe hepatitis patients undergoing dual plasma molecular adsorption therapy

Ping He

Guangdong North Second People's Hospital, Shaoguan, Guangdong

【Abstract】Objective To clarify the value of targeted nursing based on Snyder's Hope Theory in patients with severe hepatitis. **Methods** 80 patients diagnosed with severe hepatitis and receiving dual plasma molecular adsorption therapy in the hospital from January 2023 to December 2024 were selected as the experimental observation subjects. They were randomly divided into a control group (40 cases, conventional nursing) and an observation group (40 cases, targeted nursing based on Snyder's Hope Theory) using a random number table method. **Results** were analyzed and compared. After comparing the data between groups, the results showed a significant difference ($P<0.05$) among the compared objects. In terms of self-management and quality of life, the observation group had higher scores, while in terms of disease perception ability and hope level, the observation group had better scores. **Conclusion** Targeted nursing based on Snyder's Hope Theory is more effective in severe hepatitis patients undergoing dual plasma molecular adsorption therapy.

【Keywords】 Severe hepatitis; Snyder hopes for theory; Targeted nursing; Dual plasma molecular adsorption therapy

重症肝炎患者会因为疾病导致肝功能受到严重损害，随着病程增加，易出现肝衰竭与多器官衰竭等严重并发症，威胁生命健康^[1]。临床针对该疾病，主要会采取双重血浆分子吸附治疗帮助控制疾病，但在实际治疗中，由于病情较为严重，需要配合针对性护理措施，以减少疾病对患者身心健康不良影响，改善预后效果^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2023 年 1 月至 2024 年 12 月期间院内临床综合

诊断为重症肝炎并接受双重血浆分子吸附治疗的 80 例患者作为试验观察对象，包括对照组（40 例）、观察组（40 例）。对照组中 23 例为女、17 例为男，年龄最小 31 岁、最大 68 岁，均值（ 55.01 ± 0.15 ）岁。观察组中 24 例为女、16 例为男，年龄最小 32 岁、最大 67 岁，均值（ 55.03 ± 0.09 ）岁。两组基础资料信息统计学结果显示无统计学含义（ $P>0.05$ ），具有可比性。选择条件：临床综合诊断为重症肝炎；接受双重血浆分子吸附治疗。剔除条件：存在凝血功能障碍情况；认知与意识状态较差，无法配合完成治疗、护理及问卷调查；因

肝移植手术,或药物,或手术引起重症肝炎。

1.2 方法

(1) 对照组

采取常规手段开展护理工作:利用简答易懂语言告知治疗相关注意事项,对各项生命体征变化密切关注,及时发现患者不适并采取处理措施。

(2) 观察组

以对照组护理内容为基础,开展基于 Snyder 希望理论的针对性护理工作:

1) 创建专科护理小组:组织护士长(小组组长)、心理师、责任医师、固定责任护士等成立专科护理小组。组织开展 3 次培训教育活动,确保小组成员均全面掌握 Snyder 希望理论知识(概念、意义、应用方法等)、人际沟通技巧、心理护理方法、专科康复知识、资料收集方法、针对性护理方法等,为护理顺利开展提供保障。

2) 护理措施:①心理支持。目标:减轻患者因疾病带来的痛苦与经济压力引起的不良情绪。路径思维:利用多种方式强化健康教育,对患者认知有效纠正并提高,强化疾病预防意识,告知疾病医保方面的优惠政策,避免过于担忧,减轻不良情绪。动力思维:以病案讲解、榜样激励等方式帮助患者树立对抗疾病的信心,鼓励主动参与到治疗与护理中,改善心理健康。②体位护理。目标:尽量减少单次治疗时间(1.5-2.5h),以便维持肢体供血正常。路径思维:治疗开始阶段,为避免快速输血引起的不适,需要将下肢适当抬高(15°-20°)。思维动力:维持头部与上肢供血正常,减轻不适感。治疗时间过长易使肌肉酸痛,需要对穿刺部位进行保护,不定时帮助患者对体位进行调整,维持舒适体位,并对局部进行按摩,减轻不适。③并发症预防。对于过敏,目标:预防治疗过程中大量异体血浆进入体内引起过敏、低血压、低血钙等。路径思维:密切观察机体情况,及时发现过敏;治疗过程中持续检测血压与血氧饱和度,合理控制置换液换液速度与输入量;发现低血钙后静脉推注 10-20 ml 的 10%葡萄糖酸钙注射液。动力思维:发现过敏反应后,遵医嘱使用抗过敏药物;维持血浆胶体渗透压稳定,出现低血压后需要降低置换液输入速度,遵医嘱使用升压药物;予葡萄糖酸钙注射液预防低钙血症。④饮食与用药:予清淡易消化、营养均衡半流质或流质食物,引导形成少食多餐习惯,避免蛋白质摄入过多。

1.3 判断标准

(1)自我管理生命质量影响分析(护理 8 周后):

自我管理量表(台湾学者宋艺君等研制的量表),包括 4 个维度,分别是问题解决、伙伴关系、自我照顾、情绪管理,共计 20 个条目,采用 Likert4 级评分法,得分越高,表示患者自我管理行为越好。SF-36 生命质量量表评估患者的生命质量,由专职的医护人员进行评定,量表包含 8 个维度,总分为 100 分,分数高,则表明患者的生命质量好。

(2)疾病感知能力及希望水平影响分析(护理 8 周后):简易疾病感知问卷(BIPQ),分值为 0~10 分,得分越高,患者负性感知越多。Herth 希望量表(量表 Cronbach's α 系数为 0.85),维度为对现实和未来的积极态度、采取积极的行动、与他人保持亲密关系,共 12 个条目,采用 1~4 分 4 级评分法,得分越高代表希望水平越高。

1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入 SPSS23.0 软件中进行比较分析,对于计数资料和计量资料的检验,分别用 χ^2 和 t 进行,分别用百分占比(%) 和 (平均数 $\pm$ 标准差)表示,若 ($P<0.05$) 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 自我管理与生命质量影响分析

经表 1 组间数据比较,对比的对象之间结果 $P<0.05$,表现出显著差异,自我管理与生命质量方面表示观察组更高。

表 1 生命质量影响分析 ($\bar{x} \pm s$) 分

组别	例数	自我管理	生命质量
观察组	40	53.03 $\pm$ 0.45	81.12 $\pm$ 0.92
对照组	40	50.02 $\pm$ 0.12	76.36 $\pm$ 0.52
t		40.875	28.487
P		0.001	0.001

2.2 疾病感知能力及希望水平影响分析

经表 2 组间数据比较,对比的对象之间结果 $P<0.05$,表现出显著差异,疾病感知能力及希望水平方面表示观察组更佳。

表 2 疾病感知能力及希望水平影响分析 ($\bar{x} \pm s$) 分

组别	例数	疾病感知能力	希望水平
观察组	40	2.36 $\pm$ 0.21	32.02 $\pm$ 1.07
对照组	40	3.65 $\pm$ 0.96	29.14 $\pm$ 0.17
t		8.302	14.184
P		0.001	0.001

3 讨论

重症肝炎患者在治疗中可能会因为对病情感到恐

惧不安,出现绝望、放弃治疗情绪,对治疗效果造成不良影响。疾病还会对患者健康装填、身体功能、心理状况、社会交往等各方面造成不良影响,降低生活质量。在重症肝炎患者护理中,需要重视生活质量提高,并注意改善疾病感知能力,提高患者自护能力与适应能力,改善预后效果^[3]。

Snyder 希望理论在临床护理中的应用,能够通过明确护理目标,通过路径思维与动力思维,减轻身心不适感,使其更有信心面对疾病,以减轻不良情绪,提高生活质量水平,这为重症肝炎护理研究提供了新的方向与思路^[4]。将其与针对性护理有效结合,可增强护理措施目的性,有效提高护理水平^[5]。结合文中研究结果,经组间数据比较,对比的对象之间结果 $P<0.05$,表现出显著差异,自我管理与生命质量方面表示观察组更高,疾病感知能力及希望水平方面表示观察组更佳。分析原因可能为,在心理支持方面,通过强化健康宣教,有效保障患者调整认知,使其保持良好心态面对病情,减轻不良情绪,帮助树立希望^[6]。鼓励患者主动参与到护理中,对自身行为改善,提高生活质量水平^[7]。通过对体位、并发症预防控制、饮食与用药等护理措施设定明确目标,并开展对应干预,有效减少疾病与治疗带来的不适感,降低患者疾病感知能力^[8]。

综上所述,于行双重血浆分子吸附治疗的重型肝炎患者中施以基于 Snyder 希望理论的针对性护理方式,有助于改善患者疾病感知能力,提高自理能力、生活质量与希望水平。

参考文献

- [1] 慕淑芬. 针对性护理干预对人工肝血浆置换治疗重症肝炎患者的影响[J]. 特别健康,2021,10(1):222.
- [2] 李晖,王映映,何宝珍,等. 护理干预在人工肝血浆置换治疗重症肝炎中的应用价值分析[J]. 健康必读,2023,9(9):149-150.
- [3] 何绍慧,郭碧波,谢兰. Snyder 希望理论辅助群组干预对乙型肝炎患者病耻感负面情绪及希望水平的影响[J]. 山西医药杂志,2024,53(23):1802-1805.
- [4] 何文文,章娴,赖玲萍. 基于 Snyder 希望理论的协同护理在乙型肝炎肝硬化失代偿期患者中的应用[J]. 中华现代护理杂志,2022,28(28):3930-3934.
- [5] 王丹熙,张仁霞. 基于自我效能理论指导下的护理干预对乙型肝炎肝硬化病人自我效能、心理应激及希望水平的影响[J]. 全科护理,2024,22(1):125-129.
- [6] 张涛,赵亚玲,陈茜,等. 基于回馈理论的多元文化健康教育对慢性乙型肝炎患者疾病认知及服药依从性的影响[J]. 广东医学,2021,42(2):234-238.
- [7] 裴汉卿. 基于冰山理论针对性护理对 ICU 人工肝血浆置换治疗重型肝炎患者的影响[J]. 医学信息,2024,37(z1): 19-21.
- [8] 丁芳婷. 针对性护理在人工肝血浆置换治疗重型肝炎中的应用价值分析[J]. 中外女性健康研究,2022, 15(14):125-126,131.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS

[1] 慕淑芬. 针对性护理干预对人工肝血浆置换治疗重症