

中医药透配合针灸治疗老年性膝关节骨性关节炎的临床效果观察

吴 磊

杭州市上城区望江街道社区卫生服务中心 浙江杭州

【摘要】目的 观察老年性膝关节骨性关节炎采用中医药透配合针灸治疗的临床应用效果。**方法** 选取 2024 年 2 月至 2025 年 3 月在门诊收治的 64 例老年性膝关节骨性关节炎患者。随机分为对照组（32 例）和观察组（32 例）。对照组采用针灸治疗，观察组在对照组基础上再加入中医药透治疗。对比两组患者临床疗效、膝关节功能评分及中医症候积分。**结果** 观察组临床疗效、膝关节功能评分及中医症候积分都优于对照组，其差异均具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 中医药透配合针灸治疗老年性膝关节骨性关节炎的临床效果显著，能有效缓解临床症状，提高临床治疗效果，改善膝关节功能，值得在临床上推广应用。

【关键词】 中医药透；针灸治疗；老年性膝关节骨性关节炎；临床效果

【收稿日期】2025 年 5 月 22 日

【出刊日期】2025 年 6 月 24 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250336

Clinical observation on the treatment of senile knee osteoarthritis with "traditional Chinese medicine penetration" and acupuncture and moxibustion

Lei Wu

Wangjiang Street Community Health Service Center, Shangcheng District, Hangzhou, Zhejiang

【Abstract】Objective To observe the clinical application effect of traditional Chinese medicine penetration combined with acupuncture and moxibustion in the treatment of senile knee osteoarthritis. **Methods** 64 elderly patients with knee osteoarthritis admitted to our hospital from February 2024 to March 2025 were selected. Randomly divided into a control group (32 cases) and an observation group (32 cases). The control group was treated with acupuncture and moxibustion, and the observation group was treated with traditional Chinese medicine on the basis of the control group. Compare the clinical efficacy, knee joint function score, and traditional Chinese medicine syndrome score between two groups of patients. **Results** The clinical efficacy, knee joint function score, and traditional Chinese medicine syndrome score of the observation group were superior to those of the control group, and the differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Traditional Chinese medicine penetration combined with acupuncture and moxibustion has a significant clinical effect on senile knee osteoarthritis, which can effectively alleviate clinical symptoms, improve clinical treatment effect, and improve knee function, and is worth popularizing and applying in clinical practice.

【Keywords】 Traditional Chinese medicine transparency; Acupuncture and moxibustion treatment; Senile knee osteoarthritis; Clinical efficacy

膝关节骨性关节炎是一种以膝关节软骨退行性病变和继发性骨质增生为特性的慢性关节疾病，是引起老年人膝关节疼痛、功能障碍的常见原因之一，且该病也多发于老年人。会严重影响老年人生活质量，对于膝关节治疗有物理治疗、药物治疗、手术治疗等。其中药物治疗往往只能缓解症状，难以从根本上治疗疾病，且长期服用可能会带来不良反应^[1]。因此，需求一种安全、有效的治疗方法具有重要的临床意义。中医在治疗膝

关节骨性关节炎方面具有独特的优势和丰富的经验。针灸作为传统中医疗法在老年性膝关节骨性关节炎治疗中有一定应用，但单一针灸疗效存在局限。“中医药透”疗法可使药物经皮肤渗透直达病所。本次研究了中医药透配合针灸治疗老年性膝关节骨性关节炎的临床效果，具体如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2024 年 2 月至 2025 年 3 月在我院收治的老年性膝关节骨性关节炎患者 64 例，且所有患者均膝关节骨性关节炎诊断指标；患者意识清晰，具备沟通能力。无合并类风湿关节炎、痛风性关节炎等其他关节疾病；近期无膝关节有外伤、手术史；无严重心脑血管疾病、肝肾功能不全等全身性疾病不能耐受治疗者；对本次研究无过敏者。将患者随机分为对照组（男 15 例，17 例，61.32±2.07 岁），观察组（男 13 例，女 20 例，60.43±1.98 岁）。两组患者一般资料对比（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用针灸治疗。采用常规针灸治疗。患者取仰卧位，双腿伸直放松，选取膝关节周围的穴位，包括（内膝眼，血海，阳陵泉，阴陵泉，足三里）。穴位局部皮肤常规消毒后，选用一次性无菌毫针，依据穴位特点及患者体质，采用适当的针刺手法，如提插补泻、捻转补泻等，以得气为度，在针柄上燃上 2cm 的艾炷段，每次灸 2 段，控制艾柱与患者皮肤的距离，避免烫伤，一天一次。

观察组在对照组针灸治疗基础上，加用中医药透（热敷包）治疗。热敷包药物组成（制附子、制川乌、制草乌、花椒、干姜、胆南星、樟脑、丁香）将上述药物研磨成细粉，装入布袋制成热敷包。使用时，将热敷

包放微波炉用中火加热 2-3 分钟，翻面再加热 2-3 分钟，敷于患者膝关节不适处直至冷却，一般加热 7-8 次后药性减弱，建议更换药包。在使用时注意烫伤。

1.3 观察指标

临床疗效：根据《中医病症诊断治疗标准》对患者的症状、体征的改善情况，分为显效、有效、无效。

膝关节功能评分：采用用 Lysholm 对患者膝关节进行评估，得分越低，膝关节功能越差。

中医证候积分：根据《中医病症诊断治疗标准》对患者膝关节疼痛、肿胀、僵硬等症状进行评分，评分越高，症状越严重。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析， $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效对比

观察数据对比，观察组临床疗效高于对照组（ $P<0.05$ ），见表 1。

2.2 两组患者中医证候积分及膝关节功能评分对比

观察数据对比，观察组中医证候积分及膝关节功能评分都优于对照组（ $P<0.05$ ），见表 2。

表 1 两组患者临床疗效对比[例,(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	32	21(65.63)	10(31.25)	1(3.13)	31(96.87)
对照组	32	13(40.63)	15(46.88)	4(12.5)	28(87.5)
χ^2	-	12.549	5.131	6.093	6.093
P	-	0.001	0.023	0.014	0.014

表 2 两组患者中医证候积分及膝关节功能评分（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	中医证候积分	膝关节功能评分
观察组	32	6.42±1.52	71.45±1.32
对照组	32	9.23±2.11	68.63±2.27
t	-	6.113	6.075
P	-	0.001	0.001

3 讨论

老年性膝关节骨性关节炎是一种常见的退行性关节疾病，主要病理特征为关节软骨退变、磨损，骨质增生等，严重影响患者的日常生活质量，给家庭和社会带来沉重负担。目前治疗方法多样，其中针灸可以通过刺激特定的穴位，调节人体的气血阴阳平衡，达到疏通经

络、行气活血、消肿止痛的目的。中医药透是一种将中药药液通过特定的设备和方法，直接作用于病变部位的治疗方法，能够使药物更好地发挥局部治疗作用，促进气血运行，改善局部微循环，缓解关节疼痛和僵硬^[2]。两者联合使用可以更好的促进患者康复。

热敷包中的中药成分可通过皮肤渗透，直达膝关

节病变部位。像乳香等具有活血化瘀功效的中药,能在局部发挥作用,改善关节周围的血液循环,促进炎症物质的吸收,减轻关节炎症。热敷包的温热作用能使局部血管扩张,加快血流速度。可增加关节局部的血液灌注,为受损组织带来更多的营养物质和氧气,加速组织修复^[3]。

针灸通过刺激膝关节周围及相关经络上的穴位,如足三里、阳陵泉、血海等,能起到疏通经络的作用,使气血运行通畅。经络通则不痛,从而有效缓解关节疼痛症状,改善关节活动功能^[4]。还可以调节人体的气血功能,使气血平衡。对于老年性膝关节炎患者,气血调和有助于增强机体的自我修复能力,促进关节软骨、滑膜等组织的修复和再生,延缓关节退变的进程。同时,扶助人体正气,增强机体的抵抗力,抵御外邪的入侵。老年人正气相对不足,容易受到风寒湿邪等外邪侵袭而加重膝关节病情,针灸扶正祛邪可帮助患者提高机体的防御能力,减少疾病的发作频率和程度^[5]。

热敷包和针灸配合使用,二者的作用相互协同。热敷包为针灸治疗创造了更好的局部血液循环条件,有利于针刺得气和气血运行,增强针灸的治疗效果;而针灸又能引导热敷包中的药物更好地发挥作用,使药物渗透更深入、更持久,共同起到缓解疼痛、改善关节功能的作用^[6]。相较于单纯使用药物治疗,这种综合治疗方法减少了口服药物的用量,从而降低了药物对胃肠道、肝脏等器官的副作用。对于老年人来说,其肝肾功能相对较弱,这种减少药物副作用的治疗方式更为安全和适宜。针灸注重从整体上调理人体的脏腑、气血、经络功能,而热敷包则直接作用于膝关节局部。二者结合既可以改善局部关节的病变,又能调整全身的机能状态,使患者在身体和精神等方面都能得到整体的改善,提高生活质量^[7]。

老年性膝关节炎常伴有周围肌肉的紧张和痉挛,热敷包的温热作用可使肌肉放松,降低肌肉张力^[8]。同时,针灸刺激穴位能调节肌肉的收缩和舒张功能,二者结合可有效缓解肌肉紧张,减轻因肌肉紧张导致的关节疼痛和活动受限,提高关节的活动度。同时,通过针灸对穴位的刺激,可促进关节周围韧带、肌肉等

组织的修复和功能恢复,增强关节的稳定性。热敷包中的中药成分能滋养筋骨,改善关节软骨和滑膜的营养供应,进一步增强关节的稳定性,减少关节磨损和退变,预防关节畸形的发生^[9]。

综上所述,中医药透配合针灸治疗老年性膝关节炎的临床效果显著,能有效缓解临床症状,提高临床治疗效果,改善膝关节功能,值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 李伟. 中医药透配合针灸治疗老年性膝关节炎的临床观察[J]. 中华养生保健,2024,42(9):34-37.
- [2] 何杰,马林,周峰,等. 外治法治疗膝骨关节炎的临床研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(104):403-405.
- [3] 寇龙威,郭艳幸,郭珈宜. 中医药治疗膝骨关节炎的研究进展[J]. 中医药通报,2019,18(6):71-73,67.
- [4] 杨德盛,王伟. 针刺辅助膝关节炎性关节疗效观察[J]. 实用中医药杂志,2024,40(12):2463-2466.
- [5] 李斌,单鹏飞,梁晖,等. 膝骨关节炎的中医药治疗进展[J]. 云南中医中药杂志,2024,45(11):93-97.
- [6] 何好点,高曦. 中医外治治疗膝骨性关节炎临床研究进展[J]. 中医学,2024,13(11):2900-2903.
- [7] 曹栩淳,马莉. 针灸治疗膝关节炎性关节的临床研究现状[J]. 中医学,2024,13(7):1449-1453.
- [8] 陈子昕,王俊霖,王树人. 膝骨性关节炎中医治疗的研究进展[J]. 中医学,2024,13(6):1161-1165.
- [9] 熊国辉. 中药包热敷及针刺治疗膝关节炎性关节临床观察[J]. 光明中医,2022,37(1):126-128.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS