

## 静默疗法对体外循环下心脏直视手术患者焦虑情绪的影响

梁叶秀, 陆美林

百色市人民医院, 广西 百色 533000

**【摘要】目的:** 探讨体外循环下心脏直视手术应用静默疗法对患者焦虑情绪的影响。**方法:** 将80例体外循环下心脏直视手术患者作为本次研究对象, 随机分为参照组(采用常规护理)与试验组(采用静默疗法), 每组各40例, 所有患者均于2019.9–2020.9收治我院, 对比两组护理效果。**结果:** 试验组焦虑自评量表(SAS)评分低于参照组,  $P < 0.05$ 。**结论:** 体外循环下心脏直视手术患者应用静默疗法可有效改善其焦虑情绪, 值得推广。

**【关键词】** 心脏病; 体外循环手术; 静默疗法; 焦虑情绪

**【基金项目】** 百色市科学研究与技术看开发计划课题(百科20192513)

### Effect of Silent Therapy on Anxiety in Patients Undergoing Open Heart Surgery Under Cardiopulmonary Bypass

LIANG Ye-xiu, LU Mei-lin

Baise People's Hospital, Baise Guangxi 533000, China

**【Abstract】Objective:** To investigate the effect of silent therapy on anxiety in patients undergoing open heart surgery under cardiopulmonary bypass. **Methods:** 80 patients undergoing open heart surgery under cardiopulmonary bypass were randomly divided into the reference group(conventional nursing) and the experimental group(silent therapy), with 40 cases in each group. All the patients were admitted to our hospital from September, 2019.9 to September, 2020.9, and the nursing effects of the two groups were compared. **Results:** The scores of SAS in experimental group were lower than those in reference group( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The application of silent therapy in patients undergoing open heart surgery under cardiopulmonary bypass can effectively improve their anxiety, which is worth popularizing.

**【Key words】** Heart Disease; Cardiopulmonary Bypass Surgery; Silent Therapy; Anxiety

心脏直视手术是临床主要应用于风湿性心脏病与先天性心脏病的首选治疗方式, 近几年在临床外科手术中得到迅速发展。但由于心脏直视手术需要在体外循环条件下实施, 而患者低温、心脏血流阻断以及手术创伤等因素, 均会对患者神经系统、泌尿系统、呼吸系统以及循环系统造成一定影响, 情况严重者可诱发相关并发症<sup>[1]</sup>。故临床绝大多数行体外循环直视手术患者因担心手术效果而出现焦虑及抑郁等负面情绪, 严重影响手术顺利开展, 对术后病情恢复带来不利影响。相关研究表明<sup>[2]</sup>, 对行体外循环下心脏直视手术患者实施有效护理干预, 能够帮助患者缓解术前焦虑情绪, 使其保持积极乐观心态接受治疗, 进而达到促进术后恢复的目的。鉴于此, 本文旨在体外循环下心脏直视手术患者应用静默疗法对其焦虑情绪的影响进行探讨, 阐述如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 基线资料

纳入2019.9–2020.9我院收治的80例行体外循环下心脏直视手术患者, 随机分为参照组与试验组, 每组各40例, 其中参照组男女各21、19例, 年龄20–65岁, 平均(34.39±2.18)岁; 试验组男女各23、17例, 年龄20–65岁, 平均(34.61±1.37)岁。两组

基线资料对比无差异,  $P > 0.05$ 。

#### 1.2 方法

予以参照组常规护理, 内容如下: 术后密切监测患者生命体征, 观察与预防有无并发症发生, 主动与患者进行沟通交流, 关心患者, 建立良好医患关系; 为患者讲解术后自我护理常识与疾病相关知识、注意事项; 耐心倾听患者主诉, 掌握其内心想法, 适当予以语言或行为鼓励; 为患者营造舒适且安静的睡眠环境。

试验组额外加以静默疗法, 具体内容如下: (1) 三线放松疗法: 护理人员将患者体位置于舒适卧位, 三线分别指患者前躯干(面部、胸前、足背部)、后躯干(颈后、背部、脚跟)、侧面(侧脸、肩胛、手指尖)三条身体主线, 根据该三线顺序对患者骨骼与肌肉进行放松, 并嘱患者在内心默念“松”字, 6–10组/d; (2) 腹式呼吸干预: 患者静卧于病床, 为其播放舒缓古典音乐, 如《平沙落雁》、《云水禅心》等歌曲, 使患者全身放松, 嘱其双手置于腹部, 双目微闭, 缓慢做吸气、屏气3s, 再缓慢呼出气体, 在吸气与呼气时需嘱患者用手感受自身腹部起伏, 抛开内心杂念, 专注与呼吸, 15–20min/d; (3) 正念冥想: 可根据患者喜好或实际功效去选择适宜精油置

于其床边，由护理人员或患者家属引导其述说自我感觉较为舒适的场景，如山间、公园、固边等，协助患者静卧于床上，嘱其闭眼冥想自己已身处于舒适环境中，15–20min/次；(4)森田疗法：指导患者在舒缓音乐背景下静卧于创伤，为患者及时森田理念，引导其应用“顺其自然，为所当为”的处理模式，将生理改变与疾病当作自身的一部分，嘱患者尽量避免去思考当前困境，15–20min/次。该疗法于患者术后生命体征稳定后进行，每3d进行一次，直至患者出院，于患者出院前评估该项护理措施实际效果。

### 1.3 观察指标

根据焦虑自评量表(Self-Rating Anxiety Scale, SAS)<sup>[3]</sup>两组护理前后焦虑程度进行评定，SAS判定标准为：轻度焦虑：50–59分；中度焦虑：60–69分；重度焦虑：≥70分。评分结果与护理效果呈负相关。

### 1.4 统计学处理

采用SPSS22.0统计软件对所得数据进行分析处理，计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示，*t*检验，以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

护理前，两组SAS评分对比无差异， $P > 0.05$ ；护理后，试验组评分低于参照组， $P < 0.05$ 。见表1。

表1 比较两组护理前后SAS评分[( $\bar{x} \pm s$ )分]

组别	n	护理前	护理后
参照组	40	56.24 ± 5.27	49.51 ± 4.98
试验组	40	55.91 ± 5.22	37.61 ± 3.30
<i>t</i>	–	0.281	12.598
<i>P</i>	–	>0.05	<0.05

## 3 讨论

相关调查数据表明<sup>[4]</sup>，约有30–75%的心脏病手术患者在治疗期间均会出现睡眠障碍，另有20–87%的患者存在较为明显的焦虑及抑郁等负面情绪，两者相互影响，形成恶性循环。体外循环下心脏直视手术目前是临床治疗风湿性心脏病与先天性心脏病的首选方式之一，但对于如何改善患者术前与术后焦虑情绪已成为临床护理人员重要护理任务之一。

静默疗法最早应用于眼科手术患者的围术期护理，对于手术患者存在的焦虑情绪具有一定的缓解作用<sup>[5]</sup>。现代静默疗法在应用过程中要求患者摒除一切牵累与杂念，努力将自身融入于特殊心境中，进而达到将自然、自身以及不良刺激融合为一体的效果。本次研究结果表明，试验组SDS评分低于参照组， $P < 0.05$ 。进而证实静默疗法能够帮助体外循环心脏直视手术患者改善不良情绪。研究中所应用

的三线放松疗法是临床较为典型的东方静默法，将患者全身分为前、后、侧三条放松主线，嘱患者将注意力集中于全身最放松的部位，从神经到肺脏组织再到肌肉均能够起到一种较为全面的放松状态，进而减轻其焦虑性疼痛；而腹式呼吸干预通过古典音乐帮助下，有助于降低患者交感神经系统兴奋，维持于稳定其神经内分泌系统，对其术后情绪起到改善作用；正念冥想应用是指主要地将患者对于病情的关注点转移至某种客体上，在内心深处想象舒适且美好的场景，引导患者以平和心态面对当前困境，缓解其不良情绪；另精油芳香具有高渗透性与扩散性，机体在吸入后能够作用于大脑皮质与下丘脑，可调节人体神经内分泌系统，具有一定的减轻不良情绪的效果，可有效提升患者睡眠质量<sup>[6]</sup>。

综上所述，体外循环下心脏直视手术患者应用静默疗法效果显著，可有效改善患者产生的焦虑情绪，值得运用。

## 参考文献

- [1] 朱世芳, 袁超. 加速康复外科理念在体外循环心脏手术患者围术期护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(12): 68–70.
- [2] 阮小菱, 彭程, 秦婷婷, 等. 静默疗法与抚触在老年白内障手术患者中的应用研究[J]. 中国临床保健杂志, 2019, 22(2): 275–277.
- [3] 朱应春. 静默疗法对老年直肠癌患者术后睡眠和不良情绪的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2020, 47(4): 826–828.
- [4] 马燕君, 林晓璇, 郑滢丽, 等. 呼吸专项护理策略在体外循环心脏直视手术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(6): 46–48.
- [5] 李莎, 王波, 刘彬, 等. 心脏直视手术后早期心肌顿抑的诊断与治疗[J]. 中国胸心血管外科临床杂志, 2019, 26(3): 294–296.
- [6] 郝渊鹏, 李静一, 杨瑞, 等. 芳香植物精油的抗菌性及在动物生产中的应用[J]. 植物学报, 2020, 55(05): 115–128.

收稿日期: 2021年1月5日

出刊日期: 2021年3月10日

引用本文: 梁叶秀, 陆美林. 静默疗法对体外循环下心脏直视手术患者焦虑情绪的影响[J]. 当代介入医学, 2021, 1(05): 192–193. DOI: 10.12208/j.jcm.2021.05.082

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS