

综合护理干预对老年糖尿病、高血压合并冠心病患者的有效性分析

李佳乐, 高 丹*

启东市第三人民医院 江苏启东

【摘要】目的 探讨综合护理干预对老年糖尿病、高血压合并冠心病患者的临床效果, 为临床老年多慢性病合并症患者的护理干预提供可靠参考依据。**方法** 选取我院收治的 120 例老年糖尿病、高血压合并冠心病患者为研究对象, 按护理措施不同分为对照组(常规临床护理)与观察组(综合护理干预), 比较两组干预效果。**结果** 观察组血糖、血压水平均显著低于对照组; 观察组冠心病症状缓解率、护理总满意度均显著高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 对老年糖尿病、高血压合并冠心病患者实施综合护理干预, 能有效控制患者血糖、血压水平, 改善冠心病症状, 提升护理满意度, 值得临床推广应用。

【关键词】 综合护理干预; 老年患者; 糖尿病; 高血压; 冠心病; 临床应用效果

【收稿日期】 2026 年 6 月 9 日

【出刊日期】 2026 年 7 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260375

Analysis of the effectiveness of comprehensive nursing intervention in elderly patients with diabetes, hypertension, and coronary heart disease

Jiale Li, Dan Gao*

Qidong Third People's Hospital, Qidong, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the clinical effect of comprehensive nursing intervention on elderly patients with diabetes mellitus, hypertension complicated with coronary heart disease, and to provide a reliable reference for the nursing intervention of elderly patients with multiple chronic comorbidities in clinical practice. **Methods** A total of 120 elderly patients with diabetes mellitus, hypertension complicated with coronary heart disease admitted to our hospital were selected as the research objects. They were divided into the control group (routine clinical nursing) and the observation group (comprehensive nursing intervention) according to different nursing measures, and the intervention effects of the two groups were compared. **Results** The blood glucose and blood pressure levels of the observation group were significantly lower than those of the control group; the relief rate of coronary heart disease symptoms and the total nursing satisfaction of the observation group were significantly higher than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing comprehensive nursing intervention for elderly patients with diabetes mellitus, hypertension complicated with coronary heart disease can effectively control their blood glucose and blood pressure levels, improve coronary heart disease symptoms, and enhance nursing satisfaction, which is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Comprehensive nursing intervention; Elderly patients; Diabetes mellitus; Hypertension; Coronary heart disease; Clinical application effect

糖尿病、高血压与冠心病是严重危害老年人健康的常见慢性病, 三者常相互伴发, 形成恶性循环, 据统计, 我国 60 岁以上老年人中, 糖尿病患病率约为 20%, 高血压患病率超过 50%, 而冠心病合并糖尿病、高血压的比例高达 40% 以上^[1]。糖尿病、高血压与冠心病由于其病因复杂, 药物治疗周期长, 加之多数患者缺乏正

确的疾病认知, 故患者多受不良情绪影响, 导致治疗配合度降低, 影响疗效^[2], 因此, 探索一种系统化、多维度的护理模式至关重要。综合护理干预结合患者病情特点、生理及心理状态, 从病情监测、用药指导、饮食、运动、心理干预等多方面开展个性化护理, 旨在从生理、心理、社会多个层面提升患者的自我管理能力。鉴于此,

*通讯作者: 高丹

本研究选取我院收治的 120 例老年糖尿病、高血压合并冠心病患者,通过随机对照试验,系统评价综合护理干预对该类患者的临床疗效,为临床优化护理方案提供循证依据,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2025 年 12 月我院收治的 120 例老年糖尿病、高血压合并冠心病患者为研究对象,根据护理措施差异将其平均分为对照组 (n=60, 男性/女性为 32/28) 与观察组 (n=60, 男性/女性为 34/26), 平均 (68.52±5.37) 岁, 平均病程 (7.02±2.21) 年, 两组患者一般资料比较 (P>0.05), 具有可比性。

纳入标准: ①患者均符合《中国 2 型糖尿病防治指南 (2020 年版)》^[3]《中国高血压防治指南 (2024 年修订版)》^[4]《稳定性冠心病康复治疗与护理实践中国专家共识》^[5]; ②年龄≥60 岁, 意识清晰, 具备基本沟通能力, 能够配合护理干预及配合完成各项评估; ③所有患者/家属均签署了《知情同意书》。

排除标准: ①近期发生心肌梗死、脑出血、严重心律失常者; ②合并严重心、肝、肾、肺等脏器功能不全; ③存在认知功能障碍或精神疾病, 无法配合研究。

1.2 方法

1.2.1 对照组 (常规临床护理干预): 入院时介绍病区环境、住院须知及医护人员; 每日监测并记录生命体征、血糖、血压及冠心病相关症状, 及时上报; 遵医嘱发放降糖、降压等药物, 告知用法用量及注意事项并提醒按时服药; 提供低盐低脂饮食建议, 指导规律作息、避免劳累, 保持病房整洁; 出院时告知用药、饮食及复

诊要点, 发放健康教育手册。

1.2.2 观察组 (实施综合护理干预):

(1) 组建心内科、内分泌科医师等多学科团队, 患者入院 24 小时内完成首次综合评估, 结合身体质量指数 (BMI)、血糖、血压等指标及并发症, 共同制定涵盖教育、饮食、用药等的个体化护理计划。

(2) 采用图文手册、视频演示等多种形式开展健康教育^[6], 每周 2 次集中宣教, 聚焦疾病知识、监测技术等核心内容; 建立“护患一对一”沟通机制及微信群, 每周至少 2 次交流, 推送健康资讯, 提升患者依从性。

(3) 用焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS) 量表评估患者情绪, 轻度情绪障碍者给予倾听、放松训练等支持性护理; 中重度患者及时邀请精神科会诊并配合药物治疗, 鼓励家属参与情感支持。

(4) 营养师根据患者情况计算每日总热量 (25-30 kcal/kg), 制定“低盐低脂低糖”个性化食谱^[7], 采用食物交换份法教学; 康复师结合心功能分级制定运动处方^[8], 严密监测运动前后血糖、血压等, 保障安全。

1.3 观察指标

对比两组患者的血糖、血压控制效果以及冠心病症状改善情况和护理满意度。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 26.0 统计学软件进行数据处理, 计量资料以 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 行 t 检验, 计数资料以 [n (%)] 表示, 比较采用 χ^2 检验, 以 P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

表 1 两组患者干预后的血糖、血压控制效果对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	FPG (mmol/L)	2hPG (mmol/L)	HbA _{1c} (%)	SBP (mmHg)	DBP (mmHg)
对照组	60	7.92±1.05	10.86±1.32	7.85±0.89	138.52±8.67	88.43±6.52
观察组	60	6.35±0.87	8.42±1.15	6.62±0.75	125.37±7.45	78.65±5.83
t 值	-	8.724	9.156	8.932	7.865	7.543
P 值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者冠心病症状改善情况对比 [n (%)]

组别	例数	缓解	改善	无效	缓解率
对照组	60	28 (46.67%)	19 (31.66%)	13 (21.67%)	47 (78.33%)
观察组	60	42 (70.00%)	15 (25.00%)	3 (5.00%)	57 (95.00%)
χ^2 值	-	-	-	-	7.523
P 值	-	-	-	-	<0.05

表 3 两组患者护理满意度对比[n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	一般	不满意	总满意度
对照组	60	22 (36.67%)	27 (45.00%)	8 (13.33%)	3 (5.00%)	49 (81.67%)
观察组	60	35 (58.33%)	22 (36.67%)	2 (3.33%)	1 (1.67%)	57 (95.00%)
χ^2 值	-	-	-	-	-	5.065
P 值	-	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

随着人口老龄化问题的加剧，糖尿病合并高血压及冠心病的患者数量逐渐增加，对于此类疾病目前尚无法根治，临床中多采用药物进行维持治疗。同时配合优质、完善的护理干预策略，方可最大限度优化预后，保障患者生命健康。

此次研究表明，观察组各项观察指标均优于对照组，核心原因在于综合护理干预突破了常规护理的局限性，贴合老年患者的生理特点与疾病复杂性，形成了全方位、个性化的护理体系。多学科团队的组建实现了医疗资源的精准整合，可根据患者个体病情制定针对性方案，避免单一护理的片面性；多样化健康教育与一对一沟通机制，有效弥补了老年患者疾病认知不足的短板，提升了治疗依从性，为病情控制奠定基础；心理干预的实施，缓解了患者负面情绪，减少了情绪因素对血糖、血压的不良影响；精准化饮食与运动指导，既满足了老年患者的营养需求，又规避了运动风险，进一步辅助控制病情。

综上所述，综合护理干预可有效改善老年糖尿病、高血压合并冠心病患者的血糖、血压控制效果，缓解冠心病症状，提升患者护理满意度，契合临床老年多慢性病患者的护理需求，操作简便、实用性强，可作为此类患者的优选护理方案广泛推广。

参考文献

[1] 中国心血管健康与疾病报告编写组,胡盛寿.中国心血管健康与疾病报告 2022 概要[J].中国循环杂志,2023,38(6): 583-612.

[2] 贾凌云.综合护理干预应用于老年糖尿病合并冠心病患者的临床效果及有效性分析[J].糖尿病新世界,2021,24(9):158-161.

[3] 中华医学会糖尿病学分会.中国 2 型糖尿病防治指南(2020 年版)[J].中华糖尿病杂志,2021,13(04):315-409.

[4] 中国高血压防治指南修订委员会,高血压联盟,中国医疗保健国际交流促进会高血压分会,等.中国高血压防治指南(2024 年修订版)[J].中华高血压杂志(中英文),2024, 32(7): 603-700.

[5] 中国康复医学会心血管病预防与康复专业委员会,中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会康复师护理联盟,胡大一,等.稳定性冠心病康复治疗与护理实践中国专家共识[J].中华内科杂志,2023,62(12):1406-1417.

[6] 陈慕洁,石晨燕.基于自我调节理论的护理干预对老年糖尿病、高血压合并冠心病患者自我健康管理的影响[J].当代护士(上旬刊),2022,29(7):57-61.

[7] 巩晓芬,刘敏,张艳慧.老年糖尿病合并高血压社区护理干预实践分析[J].中国科技期刊数据库 医药,2022(4):85-88.

[8] 闻凤.糖尿病合并冠心病患者的多元化护理干预及应用效果[J].护理学,2025,14(4):610-615.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS