

精细化体位护理对新生儿黄疸蓝光治疗舒适度及疗效的应用观察

王 倩

联勤保障部队第九八八医院 河南郑州

【摘要】目的 重点探究新生儿黄疸蓝光治疗期间应用精细化体位护理的所取效果。**方法** 界定研究起止时间为 2024 年 6 月-2025 年 12 月,选择在上述时间段内本院就诊的新生儿黄疸蓝光治疗患者 60 例对照研究,根据随机数字表法均衡划分为对照组、观察组,前者予以常规护理,后者施以精细化体位护理,对比蓝光治疗有效率、临床指标、家属满意度。**结果** 不同护理模式应用后,观察组临床指标改善效果优于对照组,蓝光治疗有效率、家属满意度较对照组偏高($P<0.05$)。**结论** 予以蓝光治疗黄疸新生儿精细化体位护理,在改善治疗舒适度、疗效以及构建良好护患关系方面具有积极意义,可借鉴。

【关键词】 精细化体位护理; 新生儿黄疸; 蓝光治疗; 舒适度; 疗效

【收稿日期】 2026 年 8 月 2 日

【出刊日期】 2026 年 9 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260450

Observation on the application of precise positional care in enhancing the comfort and efficacy of blue light therapy for neonatal jaundice

Qian Wang

No.988 Hospital of Joint Logistics Support Force, Zhengzhou, Henan

【Abstract】Objective To explore the effect of applying refined body position care during the blue light treatment for neonatal jaundice. **Methods** The study period was defined as June 2024 to December 2025. Sixty neonates with jaundice undergoing blue light treatment in our hospital were selected for the control study. They were evenly divided into the control group and the observation group according to the random number table method. The former received routine care, while the latter received refined body position care. The effective rate of blue light treatment, clinical indicators, and family satisfaction were compared. **Results** After the application of different nursing models, the improvement effect of clinical indicators in the observation group was better than that in the control group, and the effective rate of blue light treatment and family satisfaction were higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Applying refined body position care to neonates with jaundice undergoing blue light treatment has positive significance in improving treatment comfort, efficacy, and building a good nurse-patient relationship, and can be used as a reference.

【Keywords】 Refined body position care; Neonatal jaundice; Blue light treatment; Comfort; Efficacy

新生儿黄疸是新生儿期较为常见的病种之一,蓝光照射作为此类疾病首选的治疗方法,能将新生儿体内胆红素快速分解,加速黄疸症状消退^[1]。但蓝光治疗时,新生儿需要长时间的放置在暖箱内,单一固定体位及易造成哭闹、躁动、身体不适,降低治疗舒适度的同时,还会影响蓝光照射效果^[2-3]。常规护理的应用仅进行基础看护,缺乏针对性的体位管理^[4]。对此,本文将与常规护理相比较,以分析精细化体位护理的价值,旨在为优化护理方案方面提供借鉴依据,具体实施效果现报道如下。

作者简介:王倩(1996-)女,汉族,河南郑州人,本科,护师儿科护理。

1 资料与方法

1.1 临床资料

确定研究时间为 2024 年 6 月-2025 年 12 月,入试者共计 60 例,均于本院接受蓝光治疗,在随机数字表法指导下被分为对照组、观察组,各有 30 例,基本信息分析如下。对照组入试样本性别构成为男性 18 例,剩余 12 例为女性;胎龄选取区间自 38~41 周,平均(39.55±1.85)周。观察组入组患者胎龄选取区间自 39~41 周,平均(39.56±1.76)周;性别构成为男性 19 例,剩余 11 例为女性。性别构成比、胎龄等一般资料

比较, 差异为 ($P>0.05$), 证实该次研究均衡可比。

1.2 方法

对照组: 常规护理实施过程当中, 将新生儿放置在蓝光箱内, 进行常规仰卧体位, 遮盖会阴部、眼部, 并定时更换尿布, 监测体温及精神状态, 遵医嘱进行相应的蓝光照射时长, 对于哭闹患儿进行简单安抚。

观察组: (1) 基础防护及初始体位: 当新生儿放置在蓝光照射箱内, 立即佩戴专用纸尿裤及眼罩, 保护敏感部位。在照射初期时采用仰卧位, 保障四肢、胸腹部都能接受蓝光照射, 每间隔一小时, 对患儿体征进行观察。(2) 分时段体位轮换: 每间隔 2 小时帮助新生儿进行一次体位变换, 变换体位分别为侧卧位、仰卧位。侧卧位的应用能够避免呛奶、吐奶风险, 而仰卧位能够提升背部皮肤照射面积, 且患儿安全感更高, 避免哭闹。

(3) 辅助舒适护理: 在体位变换时, 护理人员要配合肢体抚触, 且动作轻柔。对于哭闹躁动的患儿, 及时进行体位调整, 并轻拍安抚。在夜间照射时, 可适当的将体位进行变换, 以提升睡眠质量。(4) 出箱前体位管理: 在完成治疗后, 可将体位缓慢调整为仰卧位, 以免体位突然改变导致的不适感。出箱后立即采取环抱体

位, 并进行保暖及情绪安抚。

1.3 观察指标

干预后测定两组蓝光治疗有效率、临床指标、家属满意度。

1.4 统计学方法

研究数据统计学分析的软件版本为 SPSS 23.0, 计量类资料呈现出 ($\bar{x}\pm s$) 的表现方式, 组间对比差异经 t 值检验, 计数资料有关数据呈现出 “ $n(\%)$ ” 的表现方式, 结合 χ^2 值检验组间差异。 $P<0.05$ 是判定差异具备统计学意义的标准。

2 结果

2.1 蓝光治疗有效率

蓝光治疗有效率方面, 不同护理方法的应用, 观察组其结果明显优于对照组 ($P<0.05$), 如表 1。

2.2 临床指标

采取护理后, 观察组临床指标各维度均改善于对照组 ($P<0.05$), 如表 2。

2.3 家属满意度

分析家属满意度结果发现, 观察组满意度较对照组显著增高 ($P<0.05$), 如表 3。

表 1 蓝光治疗有效率结果对比 ($n, \%$)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率 (%)
观察组	30	25	4	1	96.67%
对照组	30	20	3	7	76.67%
χ^2 值	--	--	--	--	5.192
P 值	--	--	--	--	0.023

表 2 临床指标结果对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	黄疸消退时间 (h)	蓝光治疗时间 (d)	胎便转黄时间 (d)	舒适度评分 (分)	住院时间 (d)
观察组	30	56.55±5.49	1.55±0.20	3.21±0.44	12.25±3.02	3.33±1.17
对照组	30	73.94±11.62	2.89±0.12	5.96±0.18	7.25±0.62	7.89±2.05
t 值	--	7.411	31.468	31.684	8.883	10.581
P 值	--	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 3 家属满意度结果对比 ($n, \%$)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度 (%)
观察组	30	28	1	1	96.67%
对照组	30	22	2	6	80.00%
χ^2 值	--	--	--	--	4.043
P 值	--	--	--	--	0.044

3 讨论

新生儿皮肤较为柔嫩, 肢体活动能力较差, 长时

间的蓝光照射及固定体位, 易导致哭闹、烦躁及疲惫感, 既影响舒适度, 还会导致皮肤照射不匀, 影响治

疗效果^[5]。传统护理多关注于蓝光照射期间的生命体征监护,对于患儿的体验感及体位管理有所忽视。为改变此现状,本文将详细探讨精细化体位管理对于新生儿蓝光照射的舒适度及疗效的应用价值。

本研究结果显示,观察组蓝光治疗有效率、临床指标、家属满意度均优于对照组 $P<0.05$,分析原因如下:观察组接受的精细化体位护理,通过轮换仰卧、侧卧及仰卧姿势,能保证新生儿全身皮肤都能均匀接受蓝光照射,提升胆红素分解效率,促进黄疸症状消退^[6]。且多体位变换也能够缓解身体受压,避免僵硬、不适感,以进一步减少患儿哭闹、躁动频率,使蓝光照射配合度更高^[7]。与观察组相比较,对照组常规护理由于采取单一仰卧体位,光照面积受限,患儿不适感较强,使得对照组在蓝光照射有效率、临床指标方面均显著低于对照组。同时,照射效果降低及住院时间延长,也导致家属对于护理人员满意度随之下降^[8]。

综上所述,新生儿黄疸蓝光照射治疗中,精细化体位护理的应用,不仅提升治疗有效率,缩短症状消退的同时,还提升患儿舒适度及家属满意度,应用价值极高,值得全面推广应用。

参考文献

- [1] 袁淑莉.鸟巢式护理结合俯卧位抚触对新生儿黄疸蓝光治疗依从性、疗效及睡眠质量的影响[J].临床护理杂志,

2020(3):29-32.

- [2] 张小艳,程亚利,王万瑞.临床护理路径结合预见性护理在新生儿黄疸蓝光治疗期间的应用[J].海南医学, 2023, 34(24):3645-3648.
- [3] 孙晓函.风险护理干预在新生儿黄疸蓝光治疗中的效果观察[J].婚育与健康, 2023(13):144-146.
- [4] 殷海燕.全面综合性护理用于新生儿黄疸蓝光治疗中的临床效果研究[J].家庭保健, 2021, 000(015):238-239.
- [5] 顾洁.防撞鸟巢式护理在新生儿黄疸蓝光治疗中的应用效果[J].我和宝贝, 2022,001(005):106-109.
- [6] 李香育,冯智云.优质护理在新生儿黄疸蓝光治疗中的临床应用效果分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(11):060-061.
- [7] 苏海更,王克俊,王荣.体位抚触结合穴位按摩在新生儿病理性黄疸中的应用[J]. 2024(20):3768-3771.
- [8] 郭春玲,林春燕,李丽端.吊床体位在高胆红素血症新生儿蓝光照射治疗中的应用研究[J].中国临床护理, 2024, 16(9):548-550.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS