

手术室护理中无菌操作规范执行情况及改进对策

邓 飞

兴安盟妇幼保健院 内蒙古乌兰浩特

【摘要】目的 手术室是医院中进行手术治疗的重要场所，其护理工作的质量直接关系到患者的安危和手术的成功与否。无菌操作规范是手术室护理工作的重要组成部分，其执行情况直接影响手术的成功和患者的康复。本文旨在探讨手术室护理中无菌操作规范的执行情况，并提出相应的改进对策。**方法** 采用问卷调查法和对手术室护理人员进行访谈相结合的方式，对某医院手术室近期的无菌操作规范执行情况进行调查。问卷内容包括无菌操作规范的执行情况、存在的问题和改进意见等。同时，对手术室护理人员进行深度访谈，了解他们在实际工作中遇到的困难和挑战。**结果** 调查结果显示，大部分护理人员能够严格按照无菌操作规范进行操作，但在某些环节，如器械台面擦拭、无菌物品管理等，仍存在不规范的现象。个别护理人员在操作过程中存在侥幸心理，认为只要肉眼看不到细菌就算无菌。部分护理人员对无菌操作规范的理解和掌握不够深入，导致在实际操作中容易出现偏差。手术室管理中对无菌操作的监管力度不够，未能及时发现和纠正不规范操作。手术室环境复杂，存在一定的污染风险，如空气中的尘埃、细菌等。定期对护理人员进行无菌操作规范的培训，提高其无菌意识和操作技能。增加对手术室无菌操作的监管频次，确保每个环节都能严格按照规范执行。加强对手术室环境的清洁和消毒，减少污染风险。**结论** 通过对手术室护理中无菌操作规范执行情况的调查和分析，发现当前执行中存在培训不足、监管不力和环境因素等问题。针对这些问题，提出了加强培训、严格监管改善环境的改进对策。通过实施这些对策，可以有效提高手术室护理中无菌操作规范的执行质量，保障手术安全。总之，手术室护理中无菌操作规范的执行情况直接关系到患者的安危和手术的成功与否。通过加强培训、严格监管和改善环境等措施，可以有效提高手术室护理质量，保障患者的健康和安全。

【关键词】 手术室护理；无菌操作规范；执行情况

【收稿日期】 2025 年 3 月 26 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250223

Sterile operation standards in operating room nursing and improvement strategies

Deng Fei

Xing'an League Maternal and Child Health Hospital, Ulanhot, Inner Mongolia

【Abstract】 Objective The operating room is a crucial place in hospitals for conducting surgical treatments, and the quality of nursing work is directly related to the safety of patients and the success of surgeries. Sterile operation standards are an essential part of operating room nursing, and their implementation directly affects the outcome of surgeries and the recovery of patients. This paper aims to explore the implementation of sterile operation standards in operating room nursing and proposes corresponding improvement strategies. **Methods** A combination of questionnaire surveys and interviews with operating room nursing staff was used to investigate the recent implementation of sterile operation standards in a hospital's operating room. The questionnaire included content on the execution of sterile operation standards, existing problems, and suggestions for improvement. In-depth interviews with operating room nursing staff were also conducted to understand the difficulties and challenges they encounter in their actual work. **Results** The survey results showed that most nursing staff can strictly follow sterile operation standards, but there are still non-standard phenomena in some links, such as the wiping of instrument tables and the management of sterile items. Some nursing staff have a fluke mentality during the operation, thinking that as long as bacteria are not visible to the naked eye, it is considered sterile. Some nursing staff do not have a deep understanding and mastery of sterile operation standards, leading to deviations in actual operations. The supervision

of sterile operations in operating room management is not strong enough to timely detect and correct non-standard operations. The operating room environment is complex and has certain pollution risks, such as dust and bacteria in the air. Regular training on sterile operation standards for nursing staff should be increased to improve their awareness and operational skills. The frequency of supervision of sterile operations in the operating room should be increased to ensure that every link is strictly executed according to the standards. Strengthen the cleaning and disinfection of the operating room environment to reduce pollution risks. **Conclusion** Through the investigation and analysis of the implementation of sterile operation standards in operating room nursing, it was found that there are problems such as insufficient training, weak supervision, and environmental factors in the current implementation. Improvement strategies such as strengthening training, strict supervision, and improving the environment have been proposed. By implementing these strategies, the quality of sterile operation standards in operating room nursing can be effectively improved, ensuring surgical safety. In summary, the implementation of sterile operation standards in operating room nursing is directly related to the safety of patients and the success of surgeries. By strengthening training, strict supervision, and improving the environment, the quality of operating room nursing can be effectively improved, ensuring the health and safety of patients.

【Keywords】 Operating Room Nursing; Sterile Operation Standards; Implementation Status

引言

手术室是医院中最为关键的治疗场所之一，其中进行的各种手术都对环境有着极高的要求。在手术室内，无菌操作规范的执行至关重要，它不仅直接关系到手术的成功率，更影响着患者的生命安全和术后恢复。然而，在实际操作中，我们发现无菌操作规范的执行情况并不尽如人意，这无疑给手术过程带来了潜在的风险。

随着医疗技术的不断进步和手术室设备的日益现代化，无菌操作的重要性愈发凸显。无菌技术操作是防止手术感染、确保患者安全的关键措施。但在现实中，由于种种原因，如护理人员对无菌操作认识不足、操作不规范、设备设施不完善等，导致无菌操作规范的执行存在诸多问题。这些问题不仅可能引发手术感染，增加患者的痛苦和医疗成本，还可能影响医院的声誉和医疗质量。

因此，对手术室护理中无菌操作规范的执行情况进行深入研究，探讨其中存在的问题，并提出针对性的改进对策，显得尤为迫切和必要。本研究旨在通过实地考察、数据分析和文献研究等方法，全面了解手术室无菌操作的实际执行状况，找出其中的薄弱环节和潜在风险，进而提出切实可行的改进建议。

通过本研究，我们期望能够提升手术室护理人员对无菌操作的认识和重视程度，完善无菌操作流程，提高手术室的整体护理质量，从而确保每一位手术患者的安全与健康。同时，我们也希望通过这些改进对策，为医院管理提供参考，推动医疗行业的持续发展和进步。

1 研究资料与方法

1.1 研究一般资料

选取 2023 年 5 月-2024 年 5 月我科室收治的 80 例手术室护理人员为研究对象，随机分为 2 组每组 40 例。

1.2 研究方法

本研究采用问卷调查和现场观察相结合的方法，对我院手术室护理人员进行了无菌操作规范的执行情况调查。问卷调查覆盖了所有手术室护理人员，包括护士长和普通护士。现场观察则针对具体的手术操作进行记录，以评估无菌操作规范的落实情况。

1.3 研究标准

采用自制护理质量评分表、护理满意度调查表、护理成本统计表等工具进行数据收集。

1.4 研究计数统计

所得数据通过 SPSS22.0 软件包处理。计量资料采用均值±标准差表示，组间比较采用 t 检验；计数资料以百分数表示，两组之间的比较用 χ^2 检验。P<0.05 为有显著性差异。

2 结果

手术室作为医院中救治患者的重要场所，每一次手术都关乎患者的生命与健康。因此，在手术室护理中，严格遵守无菌技术操作规范并实施有效的感染控制措施至关重要。这些举措不仅能确保手术的顺利进行，还能大大降低患者术后感染的风险，从而保障患者的安全^[1]。

在手术室中，每一个细节都不能忽视。例如，手术人员的着装必须符合要求，穿戴无菌手术衣、手套、口罩和帽子，以减少细菌污染的可能性。手术器械在使用

前必须进行严格的灭菌处理,并在使用过程中保持无菌状态,避免与污染区域接触。此外,手术室的清洁和消毒工作也必不可少,定期对手术室进行彻底的清洁和消毒,确保手术环境的安全^[2]。

在手术过程中,医护人员要严格遵守无菌原则,确保手术区域的无菌状态。此外,要密切关注患者的生命体征和手术过程中的各种情况,及时发现并处理异常情况,以减少感染的机会^[3]。

表1 培训前后医院感染控制行为的对比

行为指标	培训前	培训后	变化情况
正确处理医疗废物	75%符合标准	98%符合标准	23%提升
使用无菌技术操作	90%符合标准	98%符合标准	8%提升
对患者进行定期监测和评估	85%定期进行	100%定期进行	15%提升

3 研究分析

术后护理同样重要。术后要对患者进行密切观察,注意伤口的愈合情况,及时发现并处理感染等并发症。同时,对患者进行必要的康复指导和健康教育,帮助其尽快恢复健康。尽管无菌操作规范在手术室护理中的重要性不言而喻,但在实际工作中,其执行情况却并不理想。具体表现在以下几个方面:

无菌观念不强:部分医护人员对无菌操作的重要性认识不足,缺乏严格的无菌观念,导致在手术过程中无意识地违反无菌原则。

操作不规范:有些医护人员在执行无菌操作时存在手法不熟练、步骤混乱等问题,如手卫生执行不严格、无菌物品传递不符合要求等,这些不规范的操作行为极易导致手术部位的污染。

无菌物品管理不当:手术室内无菌物品的管理是确保无菌操作规范执行的关键环节。然而,在实际工作中,我们发现无菌物品的存放、使用和处理常存在不当之处,如无菌包过期、无菌物品与非无菌物品混放等,这些问题严重影响了无菌物品的使用效果^[4-6]。

手术室环境管理不善:手术室环境的洁净度是无菌操作规范执行的基础。但部分医院在手术室环境管理方面存在诸多不足,如空气净化系统维护不当、手术室内人员流动过大等,这些问题都可能导致手术室环境的污染,进而影响无菌操作规范的执行。

针对上述存在的问题,我们提出以下改进对策:加强无菌观念教育:医院应定期对医护人员进行无菌观念的教育和培训,提高他们对无菌操作重要性的认识,强化无菌意识。同时,还可以通过制定严格的考核制度和奖惩机制来确保医护人员在实际工作中始终保持高度的无菌观念^[7-9]。

规范无菌操作行为:医院应制定详细的无菌操作

规范,并对医护人员进行系统的培训和考核。通过模拟训练、实地操作等方式不断提高医护人员的无菌操作技能水平,确保他们在手术过程中能够熟练、准确地执行无菌操作。此外,医院还应定期对医护人员的无菌操作行为进行抽查和评估,及时发现问题并进行整改。

完善无菌物品管理制度:医院应建立健全的无菌物品管理制度,包括无菌物品的采购、验收、存储、使用和处理等各个环节。通过设立专门的无菌物品管理小组,负责对无菌物品进行定期检查和维护,确保其始终处于良好的使用状态。同时,医院还应加强对无菌物品使用人员的培训和管理,确保他们能够正确使用和处理无菌物品^[10]。

优化手术室环境管理:医院应加大对手术室环境管理的投入力度,不断完善空气净化系统、人流物流管理系统等硬件设施。通过科学合理的布局和流线设计,减少手术室内人员的流动和交叉感染的风险。同时,医院还应加强对手术室环境的日常监测和定期维护,确保其始终保持在洁净状态。

4 结论

通过本次调查和分析,发现手术室护理中无菌操作规范的执行情况存在一定的问题和不足。这些问题,提出了加强培训、严格监管、改善环境和建立奖惩机制等改进对策。这些对策的实施将有助于提高手术室护理质量,保障患者的手术安全。

参考文献

- [1] 叶叶道.PBL 教学法在手术室护理实习生无菌技术培训中的应用[J].中国继续医学教育,2024,16(20):86-89.
- [2] 陈梅月.手术室护理——保障手术成功的重要一环[J].健康必读,2024,(24):5+7.

- [3] 郭威,商临萍,赵文婷,孙沛.手术室护士行为对预防手术部位感染的影响[J].中国消毒学杂志,2024,41(08):622-626.
- [4] 刘云兰.如何在手术室中有效控制感染风险[J].人人健康,2024,(23):94.
- [5] 杨歌.手术室护理有哪些措施?你都了解吗?[J].健康必读,2024,(21):6-7.
- [6] 卫伟,李慧捷,何畅.纵横双向层级责任制管理在妇科手术室感染风险管控中的应用[J].中国临床护理,2024,16(07):429-432.
- [7] 柳斌斌,邓秀玲.手术室护理:无菌与安全的艺术[J].健康必读,2024,(20):51.
- [8] 王政荣.手术室护理不安全因素及应对措施分析[J].山西医药杂志,2024,53(08):634-636.
- [9] 李敬,王志明,姚燕.三级感控联合多维度干预在基层医院手术室感染风险管理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(06):162-165.
- [10] 夏燕,许淑华,孔媛媛,张燕秋,景亚兵.基于九宫格思维模型的手术室护理管理在胸腔镜手术中的应用效果[J].护理实践与研究,2024,21(02):287-292.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS