

中医康复护理措施对恶性肿瘤患者心理状态的影响分析

王 晗

海安市中医院 江苏海安

【摘要】目的 分析在恶性肿瘤患者中实施中医康复护理对患者心理状态的影响。**方法** 选择 2024 年 1 月至 2024 年 12 月期间收治的恶性肿瘤患者 60 例，通过双盲法分入实验组与参照组当中，各 30 例，参照组接受常规护理，实验组接受中医康复护理措施，比较两组护理前后心理状态、护理依从性。**结果** 护理前，两组患者的心理状态指标对比无意义 ($P>0.05$)；护理后，实验组患者心理状态、护理依从性都优于参照组 ($P<0.05$)。**结论** 在恶性肿瘤患者中实施中医康复护理措施有助于改善患者的心理状态，值得推广。

【关键词】 中医康复护理措施；恶性肿瘤；心理状态；护理效果

【收稿日期】 2025 年 6 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 7 月 14 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250380

Analysis of the impact of traditional Chinese medicine rehabilitation nursing measures on the psychological state of patients with malignant tumors

Han Wang

Haian Hospital of Traditional Chinese Medicine, Haian, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the impact of implementing traditional Chinese medicine rehabilitation nursing measures on the psychological state of patients with malignant tumors. **Methods** Sixty patients with malignant tumors admitted from January 2024 to December 2024 were selected and randomly divided into the experimental group and the control group by double-blind method, with 30 cases in each group. The control group received conventional nursing, while the experimental group received traditional Chinese medicine rehabilitation nursing measures. The psychological state and nursing compliance of the two groups before and after nursing were compared. **Results** Before nursing, there was no significant difference in the psychological state indicators between the two groups ($P > 0.05$); after nursing, the psychological state and nursing compliance of the experimental group were better than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing traditional Chinese medicine rehabilitation nursing measures in patients with malignant tumors is helpful in improving their psychological state and is worthy of promotion.

【Keywords】 Traditional Chinese medicine rehabilitation nursing measures; Malignant tumors; Psychological state; Nursing effectiveness

恶性肿瘤是一种严重威胁到人类身体健康的重大疾病，近年来疾病发病率与死亡率都比较高，且呈现出逐年上升趋势，随着医学技术不断进步，恶性肿瘤治疗手段日益多样化，患者生存率得到显著提升^[1]。但是恶性肿瘤患者在确诊以及治疗期间通常会承受巨大心理压力，产生不良情绪，这些负面情绪不仅仅会影响到患者的生活质量水平，还会对其治疗依从性、预后等产生不利影响^[2]。常规医疗模式当中，针对恶性肿瘤患者的护理主要侧重于疾病治疗以及身体功能的恢复方面，忽略患者的心理需求。

近年来随着“生物-心理-社会”医学模式的提出，

人们逐渐认识到心理因素在疾病发生、发展以及康复期间的重要作用，因此关注恶性肿瘤患者心理状态并予以相应护理干预对改善预后有一定价值^[3]。中医康复护理是我国传统医学中重要组成部分，具有独特理论体系以及丰富实践经验，中医强调“形神合一”、“整体观念”，认为人体生理与心理是相互影响、相互作用的，在恶性肿瘤康复护理当中，中医康复护理能通过调整患者身心状态改善心理状态，增强患者的心理承受能力^[4]。

本文主要分析在恶性肿瘤患者中实施中医康复护理措施单额应用价值，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2024 年 1 月至 2024 年 12 月接收的恶性肿瘤患者 60 例，经双盲法分为实验组与参照组，实验组 30 例，患者年龄 37 岁到 69 岁，平均年龄 (50.46±3.04) 岁。参照组 30 例，年龄 35-71 岁，平均年龄 (50.02±3.42) 岁。比较两组患者一般资料，显示为 P>0.05。

纳入标准：所有患者均已经确诊为恶性肿瘤疾病；患者知情同意研究内容；患者能配合研究开展提供完整的一般资料。排除标准：无法接受后续随访者；合并有其他重要脏器功能障碍或严重疾病者；存在自身免疫性疾病者；存在沟通障碍、精神障碍等患者。

1.2 方法

参照组接受常规护理，入院后根据患者实际情况与护理需求提供必要的护理措施，加强健康指导，讲解疾病相关知识，提升患者对疾病与治疗的认知程度与依从性，加强心理疏导。

实验组接受中医康复护理措施：（1）情志护理：中医认为情志与脏腑功能密切相关，恶性肿瘤患者常常产生不良情绪，这些情绪都会影响到脏腑气血正常运行，加重病情，护理人员需要与患者建立良好沟通，耐心倾听内心感受，予以充分理解与支持；根据患者实际情况建立良好沟通，采取不同情志调节方式，如情绪低落患者予以“喜胜忧”方式，通过讲笑话、分享有趣故事等方式帮助患者缓解忧愁情绪；鼓励患者与家人、朋友多多交流，积极参与社交活动，丰富精神生活，转移对疾病的注意力。（2）饮食调理：中医强调“药食同源”，合理饮食能补充人体正气，增强机体抵抗力，有助于恶性肿瘤康复，根据患者体质、病情遵循辨证施食的原则予以饮食调配。对于阴虚体质患者，可多食用

滋阴润燥食物，如百合、银耳等；阳虚体质患者则选择温热性食物，如羊肉、红枣等；同时应该要避免食用辛辣、油腻、生冷等刺激性食物，避免加重脾胃负担，可根据患者口味与喜好制定个性化饮食方案，保证营养均衡。（3）中药调理：中医医师会根据患者实际情况予以辨证论治，并开具相应的中药方剂，调节人体阴阳平衡、气血运行，对于气血亏虚患者可应用八珍汤等方剂进行补气养血；热度内盛患者可选择清热解毒中药，如白花蛇舌草、半枝莲等，服用中药期间，护理人员要密切观察患者的用药反应，及时向医生进行反馈，保证用药安全性。（4）运动康复：中医提倡人们日常生活中适当运动，可激发人体阳气，增强体质，也能提升机体抗病能力；指导患者进行太极、五禽戏、八段锦等传统运动项目，这些运动动作柔和缓慢，比较注重身心协调统一，不但能锻炼身体，还能调节心理状态，可根据患者喜好与身体素质合理选择相应的运动方式，但要注意运动期间循序渐进，避免过度劳累。

1.3 研究指标

比较两组护理前后心理状态指标（焦虑评分、抑郁评分）、护理依从性。

1.4 数据处理

选用 SPSS26.0 分析，计数资料实施 χ^2 检验，计量资料实施 t 检验，P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组护理前后心理状态指标

护理前，比较两组患者的心理状态指标，显示为 P>0.05；护理后，实验组比参照组低，P<0.05，见表 1。

2.2 两组护理依从性对比

实验组患者护理依从性比参照组高，P<0.05，见表 2。

表 1 两组护理前后心理状态指标对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	30	63.62±3.62	44.25±2.52	61.46±3.64	43.26±1.52
参照组	30	63.48±3.49	51.46±3.85	61.48±3.75	48.67±3.67
t		0.1525	8.5823	0.0210	7.4596
P		0.8793	0.0000	0.9833	0.0000

表 2 比较两组护理依从性 (%)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性
实验组	30	17 (56.67)	12 (40.00)	1 (3.33)	29 (96.67)
参照组	30	14 (46.67)	9 (30.00)	7 (23.33)	23 (76.67)
χ^2					5.1923
P					0.0227

3 讨论

恶性肿瘤是一种比较常见的病症,疾病的发生与发展都会对患者身心健康产生严重影响,为了改善患者疾病预后,可为患者提供护理干预,有效的护理能促进患者康复,对患者心理状态也有良好的干预效果^[5]。中医康复护理措施在患者的心理状态方面有良好改善效果,情急护理当中通过与患者进行深入交流,充分应用中医情志相胜理论进行心理疏导,可缓解患者的焦虑、抑郁等负面情绪,让患者保持心情愉悦,增强战胜疾病信心^[6]。饮食调理则根据中医辨证施护方式为患者提供个性化饮食方案,减轻患者对疾病的恐惧感,心理状态也更稳定^[7]。中药调理、针灸推拿等措施能有效缓解患者身体上的不适症状,身体舒适感提升也会影响心理状态,让患者减少因身体痛苦产生的不良情绪,运动康复如太极、八段锦等都比较注重身心合一,在运动期间放松身心,调节气息,排除杂念,达到心理上的平静与安宁^[8]。结果显示:实验组患者的情绪指标数据比参照组低,护理依从性比参照组高, $P<0.05$ 。中医康复护理强调整体观念与个性化护理,比较注重身心同治,与现代医学模式相契合,也能从多个层面满足患者需求^[9]。

综上所述,在恶性肿瘤患者中实施中医康复护理模式有助于减轻患者的负面情绪,改善患者心理状态,提升患者对医护人员的依从性,值得推广。

参考文献

- [1] 魏巧妙,浩育盈,魏秋霞,等. 中医康复护理模式在肺癌术后患者中的应用效果及对并发症发生情况的影响[J]. 临床医学研究与实践,2021,6(21):143-145.
- [2] 薛兆平. 中医康复护理对结直肠癌患者术后负性情绪

的影响[J]. 反射疗法与康复医学,2021,2(1):41-43,82.

- [3] 邓红琴,熊小密,魏润. 中医康复辅以炒茴香热敷法对肾癌患者生命质量及自我效能的影响[J]. 西部中医药,2023,36(11):135-138.
- [4] 杨夏,赵明理. 中医康复干预对肺癌术后患者肺功能及生活质量的影响[J]. 实用中医内科杂志,2022,36(4):135-137.
- [5] 杨艳艳,吴凡. 中医康复理疗联合八段锦锻炼在乳腺癌术后患者中的应用效果[J]. 广西中医药大学学报,2023,26(1):13-17.
- [6] 余清清,任婷,刘健美. 中医康复对肺癌化疗间歇期患者的干预效果观察[J]. 湖南中医杂志,2021,37(4):101-102,126.
- [7] 宁妍妍,陈璐,王幸田,等. 以腕踝针为主的中医护理干预对肺癌疼痛程度缓解及睡眠质量的影响[J]. 贵州医药,2024,48(12):1998-2000.
- [8] 夏静,缪丽霞. 探讨中医护理联合快速康复理念对肝癌围手术期患者术后康复的影响[J]. 当代医药论丛,2024,22(1):169-171.
- [9] 颜双双,王金果,厉婷婷. 快速康复理念联合中医护理新技术在肺癌围术期患者中的应用[J]. 中外女性健康研究,2023(2):172-174.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS