

多元化护理干预对新生儿窒息后心肌损伤患儿的影响

杨娟, 李慧

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 探讨多元化护理干预在新生儿窒息后心肌损伤患儿中的应用效果。**方法** 选取我院 2023 年 12 月至 2025 年 12 月收治的 60 例新生儿窒息后心肌损伤患儿为研究对象, 采用随机数字表法分为对照组 ($n=30$) 和试验组 ($n=30$), 对照组采用常规护理干预, 试验组在此基础上采用多元化护理干预, 比较两组患儿肌酸激酶同工酶 (CK-MB)、肌钙蛋白 I (cTnI) 恢复正常时间、发绀、心率异常改善时间、住院时长, 并明确两组患儿家长护理满意度的区别。**结果** 试验组患儿 CK-MB、cTnI 恢复正常时间及发绀、心率异常改善时间均短于对照组 ($P<0.05$), 住院时长显著短于对照组 ($P<0.05$); 试验组家长满意度为 93.33%, 高于对照组的 70.00% ($P<0.05$)。**结论** 多元化护理干预的应用优势显著, 有利于帮助患儿健康恢复正常的心肌功能, 缓解了其症状改善不够高效的问题, 使其住院时长更短, 也是提升家长满意度的关键性措施。

【关键词】 新生儿窒息; 心肌损伤; 多元化护理干预

【收稿日期】 2026 年 8 月 3 日

【出刊日期】 2026 年 9 月 4 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260470

The impact of diversified nursing interventions on myocardial injury in neonates with asphyxia

Juan Yang, Hui Li

Ningxia Medical University General Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】 Objective To explore the application effect of diversified nursing interventions in children with myocardial injury after neonatal asphyxia. **Methods** Sixty cases of neonatal myocardial injury after asphyxia admitted to our hospital from December 2023 to December 2025 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group ($n=30$) and an experimental group ($n=30$) using a random number table method. The control group received routine nursing intervention, while the experimental group received diversified nursing intervention on this basis. The recovery time of creatine kinase isoenzyme (CK-MB) and troponin I (cTnI), cyanosis, improvement time of abnormal heart rate, and length of hospital stay were compared between the two groups, and the difference in parental nursing satisfaction between the two groups was clarified. **Results** The recovery time of CK-MB and cTnI, as well as the improvement time of cyanosis and abnormal heart rate in the experimental group were shorter than those in the control group ($P<0.05$), and the length of hospital stay was significantly shorter than that in the control group ($P<0.05$); The satisfaction rate of parents in the experimental group was 93.33%, which was higher than the control group's 70.00% ($P<0.05$). **Conclusion** The application advantages of diversified nursing interventions are significant, which are conducive to helping children recover normal myocardial function, alleviate the problem of ineffective symptom improvement, shorten their hospitalization time, and are also key measures to improve parental satisfaction.

【Keywords】 Neonatal asphyxia; Myocardial injury; Diversified nursing interventions

新生儿窒息是围生期致死、致残的重要原因, 缺氧缺血可引发多脏器损伤, 其中心肌损伤发生率高达 40%~60%^[1], 如果未及时介入科学、有效的干预, 则提升心力衰竭、心律失常的发生率, 导致患儿远期生存质量面临挑战。开展常规护理干预的过程中, 主要监测患儿生命体征的波动情况, 并遵循对症处理的基本原则,

较大程度上忽略了对新生儿的针对性心肌保护, 也未将家长的心理疏导作为措施之一, 由此导致新生儿心肌损伤问题难以尽快缓解, 且家长出现满意度偏低的问题^[2]。因此, 本文将研究重点体现在多元化护理干预中, 探讨其在新生儿窒息后心肌损伤患儿中的应用效果, 现行报道:

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与至本次护理干预的对象是 60 例新生儿窒息后心肌损伤患儿, 借助随机数字表法进行小组划分, 其中 30 例参与至对照组, 男患儿、女患儿分别达到 18 例、12 例; 在胎龄区间中, 最小值/最大值为 37 周/40 周, 表现出 (39.20 ± 1.17) 周的均值; 出生体质量 2500~4000 g, 平均 (3250 ± 350) g; 另外 30 例参与至试验组, 男患儿相比女患儿数量多, 前者、后者依次是 19 例、11 例; 从胎龄范围分析, 处在 (39.51 ± 1.07) 周; 出生体质量 2550~3950 g, 平均 (3300 ± 320) g。两组患儿基线资料的对比符合均衡可比的要求 ($P > 0.05$)。

纳入标准: ①符合新生儿窒息诊断标准, 出生后 1 min Apgar 评分 ≤ 7 分; ②经心电图、心肌酶谱检查确诊合并心肌损伤; ③患儿家属签署知情同意书。

排除标准: ①合并先天性心脏病、遗传代谢性疾病者; ②合并严重肝肾功能不全者; ③中途退出研究或转院者。

1.2 方法

为对照组提供常规护理干预, 护理人员按照临床要求监测患儿生命体征、心率有无较大变化, 将各项指标完整记录; 严格按照医生要求给予营养心肌药物等治疗; 将患儿病情严重程度和其他指标作为参考, 及时开展皮肤、保暖等干预措施; 定期复查心肌酶谱, 出现异常及时报告医生处理。

试验组在此基础上采用多元化护理干预: (1) 个体化病情监测护理: 建立患儿专属病情监测档案, 注重对患儿心率、面色变化等指标的记录, 采取心电监护的措施, 半小时记录一次, 了解患儿心率节律是否显著异常, 并了解其心肌酶谱指标有无上升或降低, 由此进一步完善护理方案^[3]。(2) 精细化氧疗护理: 护理人员充分考虑到患儿血氧饱和度、发绀情况, 明确目前的吸氧浓度和方式是否适宜, 对此进行调整, 对于轻度窒息的患儿, 则关注血氧, 呼吸费力和皮肤颜色给予无创呼

吸机; 重度窒息给予气管插管, 在此期间保持呼吸道通畅, 按需吸痰, 减少氧合波动。(3) 营养支持与喂养护理: 护理人员通过临床专业手段判定患儿胃肠功能, 注意调整喂养方式, 体现出少量多餐的特点, 无法经口喂养者给予鼻饲喂养; 选择母乳或配方奶, 保证蛋白质、热量摄入^[4]。(4) 家属心理干预与健康宣教: 护理人员采用适宜方式和家长沟通交流, 阐明新生儿窒息后心肌损伤的影响因素、发生机制, 介绍该症状的治疗方案和具体要求, 提出积极配合治疗后成功的病例, 耐心解答家长的不懂问题, 并传授护理患儿的技巧。

1.3 观察指标

(1) 心肌功能恢复指标: 将两组患儿心肌酶谱指标(CK-MB、cTnI)恢复正常时间作为比较的重要因素。

(2) 临床症状改善指标: 对比两组发绀、心率异常改善时间是否呈现出显著区别, 并将住院时长代入对比中。

(3) 家长满意度: 该指标的评价利用我院自制家长护理满意度调查表完成, 100 分为总分, 80~100 分: 非常满意; 60 分~79 分: 满意; 60 分以下: 不满意。

1.4 统计学处理

借助 SPSS.26 统计学软件处理本文资料, 结果指标在临床上计量资料用%表示、计数资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 依次开展卡方检验、t 检验, $P < 0.05$ 为组间有差异存在。

2 结果

2.1 两组患儿心肌功能恢复及临床症状改善指标比较

试验组的心肌功能恢复时间相比对照组短 ($P < 0.05$), 症状改善情况比对照组理想 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组患儿家长护理满意度比较

两组护理满意度显著不同, 试验组体现出更高的优势 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 两组患儿心肌功能恢复及临床症状改善指标比较 ($d, \bar{x} \pm s$)

组别	例数	CK-MB 恢复正常时间	cTnI 恢复正常时间	发绀改善时间	心率异常改善时间	住院时长
对照组	30	7.22±1.51	8.60±1.79	3.18±0.82	4.22±1.06	12.71±2.23
试验组	30	4.58±1.24	5.11±1.34	1.84±0.52	2.58±0.79	8.85±1.80
t 值	-	7.401	8.549	7.559	6.795	7.377
P 值	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 两组患儿家长护理满意度比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	30	10 (33.33)	11 (36.67)	9 (30.00)	21 (70.00)
试验组	30	19 (63.33)	9 (30.00)	2 (6.67)	28 (93.33)
χ^2 值	-	-	-	-	5.455
<i>P</i> 值	-	-	-	-	0.020

3 讨论

新生儿窒息时缺氧缺血是心肌损伤的核心诱因，缺氧对患儿心肌细胞能量代谢造成阻碍，为大量形成自由基提供了条件，心肌细胞膜产生异常；全身血流重新分布，冠状动脉灌注无法达到适宜状态，导致心肌细胞损伤坏死的严重程度更高^[5]。当新生儿面临心肌损伤问题后，心肌酶谱相比一般新生儿更高，容易面临心律失常，也使其住院时间显著增加。因此，对新生儿窒息后心肌损伤患儿的治疗和护理尤为重要。

常规护理干预较为侧重基础生命支持，在针对性心肌保护措施方面几乎空白，也未频繁监测心肌酶谱和心律，护理措施和患儿实际情况不匹配，也忽略了关注家长紧张情绪而展开针对性的健康宣教，由此导致整体护理效果欠佳^[6]。

多元化护理干预从患儿病情特点和护理目标的角度出发，整合个体化监测、精细化专科护理、营养支持、家属心理干预、早期康复，转变了常规护理干预单一的局面^[7]。此种护理干预将生理、心理、家庭照护作为切入点，制定出系统化、科学化的护理方案，将动态化监测患儿心肌酶谱和心律作为重要一环，有利于及时发现病情进展，确保及时的护理措施控制其他症状；精细化氧疗与营养支持同样彰显出较大价值，是改善患儿心肌供血供氧的措施，确保受损细胞恢复正常的速度更快。

本研究结果显示，试验组的 CK-MB 恢复正常时间、cTnI 恢复正常时间分别是(4.58±1.24)d、(5.11±1.34)d，相比对照组较短 ($P<0.05$)；两组症状改善时间和住院时长处在不同区间，更加理想的组别为试验组 ($P<0.05$)，原因在于个体化动态监测能及时捕捉心率异常、心肌酶谱波动，保障干预措施精准调整；精细化氧疗根据缺氧程度优化供氧方案，既保证心肌细胞供氧充足，又避免氧损伤，减轻心肌缺氧性损害^[8]。与对照组 70.00%的满意度相比，试验组的 93.33%处在更高值 ($P<0.05$)，主要因为多元化护理干预强调对家长的知识宣教和疑问解答，正确认识到治疗和护理对患儿

疾病的积极影响。

综上所述，在新生儿窒息后心肌损伤患儿中，多元化护理干预是尽快恢复正常心肌功能的关键措施，解决了需要长时间住院的问题。

参考文献

[1] 杨娜,燕美琴,王凌云等. 护理人员新生儿早期基本保健知信行现状及影响因素[J].护理研究,2025,39(15):2605-2613.

[2] 王亚丽,典方方,张兵旗等. 口周按摩联合非营养性吸吮干预应用于新生儿窒息致吞咽障碍患儿的效果[J]. 黔南民族医学学报, 2025, 38 (03): 336-338.

[3] 马亚华,陆小丽,李坤坤. 知信行模式护理在新生儿窒息复苏管理中的应用研究[J].黑龙江医药科学,2025,48(06): 132-134.

[4] 冯小娟,苑春杰,贾锰等. 加速康复外科理念在新生儿肠闭锁围术期护理中的应用[J]. 护理研究,2024,38(18): 3381-3384.

[5] 臧逗,蒋思琼,孟懿等. 基于链式理论的高危儿全周期母乳喂养管理应用及效果评价[J].中国护理管理,2025, 25(01):80-85.

[6] 张杰,陈慧敏,孟凡玲等. 基于赋能理论的康复护理教育在创伤性脑损伤患儿照顾者中的应用效果研究[J].中国康复医学杂志,2023,38(08):1138-1141.

[7] 徐文静,刘琼琼,侯婷婷. 袋鼠式护理联合家庭参与式照护在新生儿窒息中的应用[J].妇儿健康导刊,2025,4(18): 154-158.

[8] 魏庆. 系统化急救护理对窒息新生儿神经行为功能、动脉血乳酸水平及乳酸清除率的影响[J].贵州医药,2025, 49(06):999-1001.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS