

延续性护理对下肢静脉曲张术后出院康复效果

丁艺珠

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

【摘要】目的 研究在下肢静脉曲张术患者中开展延续性护理对其术后出院康复效果的影响。**方法** 本次研究对象选取 2024 年 2 月至 2025 年 2 月期间我院接收的下肢静脉曲张手术患者 85 例，将入选的病例采取随机数字表法分成 43 例观察组和 42 例对照组，对照组患者接受常规护理，观察组则添加延续性护理干预，对比分析两组护理效果。**结果** 观察组护理质量和患者的遵医行为与对照组相比明显提升，术后患者并发症发生率明显低于对照组，最终患者生活质量以及对护理满意度评分均高于对照组，($P < 0.05$)。**结论** 对下肢静脉曲张手术患者及时开展延续性护理干预，可提升患者临床护理质量以及患者的遵医行为，减少术后并发症发生，促进患者出院后身体康复。

【关键词】 下肢静脉曲张术；延续性护理；住院康复；效果研究

【收稿日期】2025 年 7 月 13 日

【出刊日期】2025 年 9 月 25 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250461

The effect of continuous nursing on the rehabilitation after discharge of varicose veins of the lower extremities

Yizhu Ding

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To study the impact of continuous nursing on the postoperative discharge rehabilitation effect of patients undergoing varicose vein surgery of the lower extremities. **Methods** A total of 85 patients who underwent varicose vein surgery in the lower extremities and were admitted to our hospital from February 2024 to February 2025 were selected as the research subjects. The selected cases were divided into 43 observation groups and 42 control groups by random number table method. Patients in the control group received routine care, while those in the observation group were added with continuous nursing intervention. The nursing effects of the two groups were compared and analyzed. **Results** Compared with the control group, the quality of nursing and the compliance behavior of patients in the observation group were significantly improved. The incidence of postoperative complications in patients was significantly lower than that in the control group. Finally, the quality of life and the score of satisfaction with nursing of patients in the observation group were higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Timely continuous nursing intervention for patients undergoing varicose vein surgery of the lower extremities can improve the clinical nursing quality of patients and their compliance with medical advice, reduce the occurrence of postoperative complications, and promote the physical recovery of patients after discharge.

【Keywords】 Varicose veins of Lower extremities; Continuous nursing; Inpatient rehabilitation; Effect research

下肢静脉曲张，又称静脉曲张症，是一种常见疾病。主要表现为下肢静脉壁扩张、扭曲，血液回流受阻。常见原因包括长期站立、重体力劳动、遗传因素等。症状包括腿部酸胀、疼痛、肿胀，严重时可出现皮肤溃疡。下肢静脉曲张手术治疗方法多样，包括传统手术和微创手术，各有优缺点。护理方面，术后注重预防并发症，

包括抬高患肢、穿着弹力袜等。然而，术后康复护理缺乏连贯性，出院后患者缺乏专业指导，导致复发率高^[1-2]。为提高患者术后身体恢复效果，我院对其患者实施了延续性护理干预，并将其干预效果与常规护理进行了对比，具体对比详情见下文叙述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本项研究案例中,于2024年2月至2025年2月期间,我院共纳入了85名接受下肢静脉曲张手术的患者。通过随机计算机分组法,这些患者被分配至两组:观察组(43例)和对照组(42例)。在观察组中,男性患者有23例,女性患者有20例,患者年龄分布范围为28至78岁,平均年龄为 (53.00 ± 2.10) 岁。在对照组中,男性患者有22例,女性患者有20例,患者年龄分布范围为27至78岁,平均年龄为 (52.50 ± 2.20) 岁。对两组患者的基线资料进行对比分析后,发现两组间在统计学上无显著差异($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组给予常规护理,护理内容包括术后患者需保持良好体位,避免长时间站立或坐姿,促进血液循环。穿着医用弹力袜,减轻静脉压力。定期进行下肢按摩,增强肌肉泵功能。保持皮肤清洁干燥,预防感染。合理安排饮食,低盐低脂,减少静脉负担。定期复查,监测病情变化。

观察组在常规护理基础上添加延续性护理,1)定期随访计划:设立一套系统化的随访体系,通过电话咨询、网络平台互动或预约复诊等方式,对患者的术后恢复情况进行持续监控,确保手术效果稳定,及时发现并处理可能出现的并发症。2)个体化康复训练:根据患者的年龄、性别、身体状况和手术类型,制定个性化的康复训练方案,包括渐进式的腿部肌肉强化锻炼、关节灵活性提升训练以及抗阻力运动,旨在增强下肢血液循环,降低静脉曲张复发的风险。3)综合饮食调整:为患者提供专业的营养咨询,指导其摄入富含维生素和矿物质的食物,减少高盐分和高脂肪食物的摄入,同时根据患者的体重和健康状况制定合理的饮食计划,辅助体重管理。4)足部护理教育:对患者进行详细的足部护理指导,强调日常足部清洁的重要性,教授正确的足部按摩技巧,以及如何预防皮肤干燥、裂痕和感染,特别关注糖尿病患者的足部健康。5)穿戴指导与监测:为患者推荐合适的弹力袜或压力梯度袜,并指导其正确穿戴和更换,监测患者对压力袜的适应情况,确保其在日常生活中能够有效地控制下肢静脉压力。6)心理关怀服务:提供专业的心理咨询,帮助患者克服术后可能出现的焦虑、抑郁等心理障碍,增强其面对康复过程的信心和决心。7)健康教育普及:通过定期讲座、发放健康教育手册或在线学习平台,向患者普及下肢静脉曲张的成因、预防措施和治疗原则,提高患者的自我保健意识和能力。8)并发症应急处理培训:教育患者

识别和应对术后可能出现的并发症,如深静脉血栓、皮肤溃疡等,提供紧急处理指南,确保患者能够在第一时间采取正确的措施。9)社区资源整合:与社区医疗机构、康复中心合作,为患者提供便利的康复服务,包括交通支持、康复设备租赁等,确保患者能够在家附近享受到优质的康复资源。10)康复效果质量监控:建立严格的康复效果评估体系,定期收集和分析患者的康复数据,对护理服务进行持续改进,确保患者获得高质量的护理体验。此外,通过患者满意度调查、康复成功率评估等手段,不断优化护理流程,提升护理服务的整体水平。

1.3 观察标准

1)评分指标:通过自行编制的调查问卷进行评估,内容包含护理管理质量、患者遵医行为以及对护理满意度,每一项指标的评分范围在0至10分之间,分值越高则表示指标越好。2)记录对比两组患者并发症发生率。3)记录并比较两组患者术后深静脉血栓(DVT)的发生率。

1.4 统计学处理

在数据处理与分析方面,本研究采用了SPSS 25.0统计软件进行数据管理和分析。对于涉及连续性变量的计量数据,其结果将以均值($\bar{x} \pm s$)的形式呈现,并应用独立样本t检验进行组间差异分析。而对于分类变量的计数数据,结果将以频数(n)和百分比(%)的形式展示,并通过 χ^2 检验进行组间比较。在统计学分析中,若两组数据间的差异达到显著性水平,即P值小于0.05。

2 结果

护理前,观察组和对照组各指标结果对比显示,差异无统计学意义($P > 0.05$);与对照组护理后结果相比,观察组护理质量以及患者遵医行为均显著提升,并并发症发生率更低,最终患者生活质量明显提高,获得的护理满意度评分较高,两组数据差异具备统计学意义($P < 0.05$),如表1。

3 讨论

下肢静脉曲张作为一种常见疾病,其发病率逐年上升。研究表明,女性发病率高于男性,且多见于中老年人群。城市化进程加速、久坐办公、长时间站立等因素,均与下肢静脉曲张的流行密切相关。此外,遗传因素也在一定程度上影响着下肢静脉曲张的发病率。下肢静脉曲张术后,康复护理扮演着至关重要的角色^[3-4]。它不仅关乎患者术后的生活质量,更与预防并发症密切相关。下肢静脉曲张术后患者需特别注意护理,以防

表 1 两组指标对比情况($\bar{x} \pm s$, %)

分组	n	护理质量/分		遵医行为/分		生活质量/分		护理满意度/分	并发症/%
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施后	实施后
观察组	43	5.9±0.5	9.6±0.4	5.6±0.4	9.3±0.7	61.2±4.9	92.3±7.9	9.6±0.4	2 (4.7)
对照组	42	5.8±0.4	8.5±0.3	5.7±0.5	8.6±0.5	61.1±4.7	86.6±6.5	8.5±0.3	8 (19.0)
t/ χ^2 值		1.0167	14.3171	1.0194	5.2941	0.0959	3.6278	14.3171	4.2422
P 值		0.3122	0.0001	0.3110	0.0001	0.9238	0.0005	0.0001	0.0394

并发症。护理要点包括：严密监测下肢肿胀程度，保持皮肤清洁干燥；指导患者进行有效足背屈运动，促进血液循环；合理使用弹力袜，减轻静脉压力；定期评估患者心理状态，提供心理支持^[5-6]。此外，注重饮食调理，避免过量摄入高热量食物，以防体重增加加重病情。然而，康复护理在实际操作中面临着诸多挑战，如患者依从性、个体差异及资源分配等，这些因素均需综合考虑，以确保护理效果的最大化。下肢静脉曲张术后患者出院后，常规护理常存在以下缺陷：缺乏个性化指导，患者自我管理能力不足；出院后缺乏连续性跟踪，难以及时发现并处理潜在并发症；护理干预措施单一，缺乏针对性；患者教育不足，对术后康复知识掌握有限^[7-8]。为此，我院对其患者术后开展了延续性护理干预，且最终获得了较好的干预效果。延续性护理理念强调患者在出院后仍需得到专业护理支持，关注术后恢复全过程。这一理念不仅强调患者与医护人员建立长期合作关系，通过定期随访、健康指导、心理支持和康复训练等多种方式，全面确保患者康复质量，减少并发症的发生概率。同时，它特别关注患者的心理健康，提供个性化的心理咨询服务，以缓解患者的术后焦虑、抑郁等心理压力，显著提升患者的生活质量。这种护理模式倡导以患者为中心，不仅关注生理恢复，更注重患者的情感需求和社会适应，从而构建一个全面、连续、个性化的护理服务体系，助力患者实现最佳康复效果^[9-10]。

以上结果表明，延续性护理在下肢静脉曲张术后康复中扮演关键角色，其优势体现在提供连续性支持与指导。通过术后监测、健康教育、心理支持，患者可更好地管理病情，降低复发风险，提高生活质量。此外，延续性护理有助于建立医患信任，促进患者主动参与康复过程。

参考文献

- [1] 白飒.延续性护理在下肢静脉曲张手术患者中的应用效果[J].中国民康医学,2021,33(12):137-138,141.
- [2] 夏莉娜,刘子珊.基于信息-知识-信念-行为理论的延续性护理干预在下肢静脉曲张患者术后自我管理中的应用评价[J].中国当代医药,2024,31(22):170-174.
- [3] 彭双林,卢雪云,黄晓静.延续性护理对下肢静脉曲张手术患者干预的效果观察及生活质量影响分析[J].黑龙江中医药,2021,50(4):345-346.
- [4] 李艳艳.延续性护理对下肢静脉曲张术后出院患者康复效果的影响[J].中国实用医药,2021,16(6):202-203.
- [5] 高博颖.延续性护理干预在下肢静脉曲张患者术后中的应用效果分析[J].养生大世界,2021, 16(4):202.
- [6] 曾珠.下肢静脉曲张手术患者应用延续性护理干预的效果[J].健康忠告,2024,18(2):160-162,165.
- [7] 刘丽,李雪华.延续性护理对下肢静脉曲张术后出院康复效果影响[J].特别健康,2024, 21(16):169-170.
- [8] 钟柳茵,马金玲,罗燕英.基于微信平台延续性护理在下肢静脉曲张手术患者中的应用[J].健康忠告,2024,18(8):154-156,159.
- [9] 连巧来,刘东康,刘棚越.延续性护理对下肢静脉曲张术后出院患者康复效果的影响[J].健康之家,2021, 18(15):160-161.
- [10] 穆蓉.延续性护理对下肢静脉曲张术后出院患者康复效果的影响分析[J].长寿,2023, 17(6):282-283,286.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS