基于循证理念的口咽部护理在预防新生儿呼吸机相关肺炎中的应用

孟 梅，孟红丽

新疆医科大学第一附属医院　新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 观察分析基于循证理念的口咽部护理在预防新生儿呼吸机相关肺炎中的应用效果和应用价值。**方法** 选择院内就诊的 60 例接受呼吸机辅助通气治疗的新生儿（样本纳入例数：60 例；样本纳入时间：2023 年 5 月至 2024 年 5 月），以随机数字为基础分组方式，分为对照、实验两个小组，分别实施常规护理，基于循证理念的口咽部护理。收集分析护理效果。**结果** 两组护理前肺部感染评分没有显著性差异（$P>0.05$），与对照组（常规护理）相比，实验组（基于循证理念的口咽部护理）护理后的患儿机械通气时间、重症治疗时间、住院时间更短，差异具有统计学意义（$P<0.05$）；实验组护理质量评分（护理服务态度/实际操作技能/护理规范性/家属护理满意度）高于对照组，差异具有统计学意义（$P<0.05$）；实验组呼吸机相关肺炎发生率低于对照组，差异具有统计学意义（$P<0.05$）；两组呼吸机相关肺炎发生时间没有显著性差异（$P>0.05$）。**结论** 基于循证理念的口咽部护理可以有效提高护理质量，减少接受呼吸机辅助通气治疗的新生儿呼吸机相关肺炎发生率，促进恢复，有较高应用价值。

【关键词】新生儿；循证理念；口咽部护理；呼吸机相关肺炎

【收稿日期】2025 年 6 月 15 日　　**【出刊日期】**2025 年 7 月 15 日　　**【DOI】**10.12208/j.jmnm.20250354

Application of evidence-based oropharyngeal nursing in the prevention of ventilator-associated pneumonia in newborns

Mei Meng, Hongli Meng

The First Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To observe and analyze the application effect and application value of oropharyngeal care based on evidence-based concept in the prevention of neonatal ventilator-related pneumonia. **Methods** 60 hospital newborns receiving ventilator assisted ventilation (sample number: 60; sample inclusion time: May 2023 to May 2024), divided into two groups: control and experimental groups, and routine nursing based on evidence-based oropharyngeal nursing. Collect and analyze the nursing effect. **Results** There was no significant difference in the pulmonary infection score between the two groups (P> 0.05), Compared with the control group (usual care), The experimental group (evidence-based oropharyngeal nursing) had shorter mechanical ventilation, severe treatment, and hospital stay, The difference was statistically significant (P <0.05); The nursing quality score (nursing service attitude / practical skills / nursing standardization / family nursing satisfaction) was higher than that in the control group, The difference was statistically significant (P <0.05); The incidence of ventilator-related pneumonia in the experimental group was lower than that in the control group, The difference was statistically significant (P <0.05); There was no significant difference in the time of ventilator-related pneumonia between the two groups (P> 0.05). **Conclusion** Oropharyngeal care based on evidence-based concept can effectively improve the quality of care, reduce the incidence of ventilator-related pneumonia in newborns receiving ventilator-assisted ventilation treatment, promote recovery, and have high application value.

【Keywords】Newborn; Evidence-based concept; Oropharyngeal care; Ventilator-related pneumonia

新生儿呼吸机相关肺炎主要出现于接受机械通气至拔管后，发病率较高，具有较高的危害性，可导致脱机困难、损害身心健康，甚至威胁生命安全，死亡率较高[1]。引发因素较为复杂多变，与机械通气时长、机体

整体素质较差、消化道细菌异位等有关，新生儿免疫力低，接受机械通气治疗时喉等解剖屏障及咳嗽反射等未能有效发挥作用，促使发病风险增加[2-3]，威胁生命安全。

为保障患儿身心健康，需要加强对口咽部的护理干预，以改善预后促进恢复[4]。本研究针对基于循证理念的口咽部护理在预防新生儿呼吸机相关肺炎中的应用效果进行探讨。

1 对象与方法

1.1 对象

研究时间：2023 年 6 月-2024 年 6 月，共纳入研究对象 60 例（接受呼吸机辅助通气治疗的新生儿），以随机数字法分组，对照组：n=30，性别（男/女）：16/14，年龄平均（±）岁。实验组：n=30，性别（男/女）：17/13，年龄平均（±）岁。两组一般资料差异无统计学意义（P＞0.05）。

1.2 方法

对照组（常规护理）：提供生命体征监测，密切关注变换情况，出现异常及时反馈处理。给予营养支持、药物治疗等干预，注意清理口腔分泌物，保障气道通畅，确认气囊等密封性情况，使用生理盐水协助清洁口腔。

实验组（基于循证理念的口咽部护理），具体实施方法如下：

（1）建立循证护理专项小组，组内成员包括资深护理人员、护士长等。对成员进行机械通气、循证护理等相关内容培训，提升对专业知识技能的掌握程度，提升对呼吸机相关肺炎的了解程度，培养责任感和风险意识，提升综合素质。通过知网等平台针对呼吸机相关肺炎的风险因素、危害、预防、干预措施等相关文献资料进行查阅，结合院内实际情况通过实用性、有效性等进行筛选。

（2）根据过往临床经验，在相关专业文献资料的指导下对整个护理流程和方案进行梳理，对存在的问题进行整合分析并提出相应解决方法，针对护理过程中的细节进行优化，根据新生儿的身心特点制定更完善的护理方案。积极主动与家属进行沟通交流，了解基本信息、病情状况等，根据实际情况和需求进行护理方案的调整。对家属进行健康教育，引导积极参与，协助护理工作。优化护理流程，严格按照护理方案落实护理措施。定期进行组内会议，针对护理中出现的问题进行整合分析，寻找解决方案，调整护理措施。针对护理质量进行评估和考核，不断完善护理方案，促进护理质量不断提升，以更好地满足实际需求。

（3）严格执行无菌操作，针对吸引器等器具用品进行消毒杀菌。使用温水和无菌盐水对患儿口腔进行清洗，根据情况可选择专用口腔护理液。清洗完成后，选择无菌纱布或软毛刷等进行口腔清洁，去除舌头、牙龈等口腔内部残留物，注意控制力度，保持轻柔。使用吸引器协助清除口咽部分泌物，注意控制频率和力度，避免损伤患儿口腔。注意控制室内温度、湿度，可通过加湿器等设备促使气道湿润。密切关注患儿生命体征变化情况，出现异常及时反馈处理。关注管道情况，保障管道畅通，定期更换。协助调整体位，避免长时间平卧位增加误吸风险。对患儿情况进行综合评估，遵医嘱提供抗生素、营养干预等治疗。根据患儿实际情况适当调整吸取分泌物、清洁口腔的频率和时间间隔，避免干预措施过于频繁增加感染风险。

1.3 观察指标

通过调查问卷对两组护理质量评分情况进行数据收集和分析。记录临床指标、呼吸机相关肺炎发生情况。

1.4 统计学方法

数据处理：SPSS24.0，计数资料（呼吸机相关肺炎发生率）用 n（%）描述，计量资料（临床指标、护理质量评分）用($\bar{x} \pm s$)描述，组间经 t 和 χ^2 检验，P＜0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿临床指标对比

两组护理前肺部感染评分没有显著性差异（P＞0.05），护理后实验组患儿的机械通气时间、重症治疗时间、住院时间更短，差异具有统计学意义（P＜0.05）。

表 1　两组患儿临床指标对比（$\bar{x} \pm s$）

组别	例数	护理前肺部感染评分	机械通气时间（h）	重症治疗时间（d）	住院时间（d）
实验组	30	7.15±0.61	93.10±5.44	12.15±0.62	13.62±2.20
对照组	30	7.19±0.58	102.77±6.39	13.94±0.71	17.78±2.48
t	-	0.260	6.305	10.368	6.877
P	-	0.795	0.000	0.000	0.000

2.2 两组护理质量评分情况对比

实验组与对照组的护理服务态度评分（87.45±4.11、82.35±4.16）、实际操作技能评分（88.57±4.26、82.41±4.19）、护理规范性评分（88.39±4.54、82.46±4.51）、家属护理满意度评分（88.69±4.54、82.31±4.46）；结果对比（$t_{\text{的护理服务态度}}$=4.776，P_1=0.000；$t_{\text{实际操作技能}}$=5.645，P_2=0.000；$t_{\text{护理规范性}}$=5.078，P_3=0.000；$t_{\text{家属护理满意度}}$=5.490，P_3=0.000）。实验组护理质量评分更高，差异具有统计学意义（P<0.05）。

2.3 两组患儿呼吸机相关肺炎发生情况对比

记录实验组与对照组患儿的呼吸机相关肺炎发生情况，前者呼吸机相关肺炎发生率 3.33%，后者呼吸机相关肺炎发生率 13.33%，两组对比 $\chi^2_{\text{发生率}}$=6.547，P=0.011。两组患儿呼吸机相关肺炎发生时间（3.94±0.46、3.98±0.43）d；结果对比（$t_{\text{发生时间}}$=0.346，P=0.730）。实验组呼吸机相关肺炎发生率更低，差异具有统计学意义（P<0.05）；两组呼吸机相关肺炎发生时间没有显著性差异（P>0.05）。

3 讨论

新生儿机体功能发育不完整，对病菌的抵抗力较差，唾液量分泌较少，接受机械通气治疗过程中呼吸机相关肺炎发生风险较高，威胁身心健康和生命安全[5-6]。患儿口腔清洁能力差，免疫力低，常规抗菌药物等干预措施可导致多种并发症，进一步增加治疗难度和治疗风险[7]。

基于循证理念的口咽部护理可根据患儿特点、呼吸机相关肺炎风险因素等进行综合评估，结合院内实际情况、护理人员临床经验在专业文献指导下优化护理方案，从而提升护理质量，以更好地满足临床需求[8-9]。加强吸引和冲洗的联合使用，关注气囊密封、压力情况，根据实际需求选择合适的口腔清洁液等，在循证资料的支持下完善护理措施，充分利用最新先进知识技术为临床护理提供指导[10-11]。定期评估，不断完善护理过程中存在的问题，对潜在风险隐患进行整合分析并提出相应解决方法，不断优化护理措施，促进护理质量提升[12-13]。结果显示，实验组患儿的机械通气时间、重症治疗时间、住院时间更短，呼吸机相关肺炎发生率更低，护理质量评分更高。基于循证理念的口咽部护理可以有效提高护理质量，减少接受呼吸机辅助通气治疗的新生儿呼吸机相关肺炎发生率，促进恢复，有较高应用价值。

综上所述，基于循证理念的口咽部护理在预防新生儿呼吸机相关肺炎中的应用效果良好。有一定现实意义，值得推广。

参考文献

[1] 何凤梅,孙红,曾德芳.集束化护理干预在预防新生儿呼吸机相关肺炎中的应用[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(4):144-145.

[2] 周红琴.改良口腔护理在预防婴幼儿呼吸机相关性肺炎中的应用[J].护理研究,2020,34(4):708-710.

[3] 王新,江文婷.诱导护理干预在新生儿呼吸机相关肺炎护理中的应用价值[J].护理实践与研究,2020,17(22):103-105.

[4] 廖玲芳,李苏娜,袁群兰.刷牙冲洗口腔护理干预在机械通气治疗中的应用效果及对呼吸机相关性肺炎的预防作用分析[J].临床护理杂志,2019,18(5):78-80.

[5] 张虹,张卫星.改良护理干预在新生儿呼吸机相关性肺炎中的应用[J].河南医学研究,2020,29(18):3414-3415.

[6] 陈鑫蓓,蔡慧婷,张明,等.集束化护理干预措施预防新生儿呼吸机相关肺炎的临床效果评价分析[J].当代临床医刊,2022,35(02):91-92.

[7] 董娟,邢虹.联合使用双氧水和碳酸氢钠进行口腔护理对预防新生儿呼吸机相关性肺炎的护理应用观察[J].贵州医药,2022,46(10):1660-1661.

[8] 李花,徐娟,朱海慧.基于循证理论的预见性护理策略结合声门下间歇冲洗预防 2 型糖尿病伴心力衰竭患儿呼吸机相关性肺炎的效果及对炎性介质水平的影响[J].临床医学研究与实践,2024,9(18):126-129.

[9] 林金华,林慧珠,范惠琴.集束化护理方案在预防呼吸机相关性肺炎中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(27):160-161.

[10] 陈海英,刘文惠,刁燕婷.改进新生儿口腔护理方法在肺透明膜病早产儿呼吸机相关肺炎预防中应用研究[J].基层医学论坛,2022,26(12):1-3.

[11] 谢梦玲,陈炎英,魏秀珍.优质护理服务在预防 NICU 新生儿呼吸机相关性肺炎中的应用效果[J].医疗装备,2020,33(20): 173-175.

[12] 丘伟兰,梁思敏,姚龙燕,等.袋鼠式护理在预防新生儿呼吸机相关肺炎中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(7):139-141.

[13] 路维玲,孙建萍,崔长红.规范化综合干预策略在呼吸机相关肺炎感染预防中的应用效果观察[J].河北医药,2024,46(14):2188-21902194.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

OPEN ACCESS