

延续护理对肿瘤患者居家口服化疗药物依从性的影响研究

王梦瑶

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探究延续护理对肿瘤患者居家口服化疗药物依从性的影响。**方法** 选取本院 2023 年 6 月至 2024 年 7 月肿瘤科 74 例居家口服化疗药物患者为研究对象。随机划分为对照组与探究组各 37 例。对照组患者给予常规护理，探究组患者给予延续护理。对比两组患者居家口服化疗药物依从性、生活质量（EORTC QLQ-C30）。**结果** 探究组治疗依从性明显高于对照组，数据对比分析差异明显（ $P<0.05$ ）；此外探究组患者生活质量评分要优于对照组，数据对比分析差异明显（ $P<0.05$ ）。**结论** 针对肿瘤居家口服化疗药物患者，延续护理不仅可以进一步提升患者用药依从性，而且对于患者预后生活质量的提升作用十分显著。

【关键词】 延续护理；依从性；生活质量；疼痛程度

【收稿日期】 2025 年 11 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 12 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250636

Study on the effect of continuing care on the compliance of cancer patients with oral chemotherapy medications at home

Mengyao Wang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To explore the effect of continuity of care on the compliance of cancer patients with oral chemotherapy drugs at home. **Methods** 74 patients who received oral chemotherapy at home in the oncology department of our hospital from June 2023 to July 2024 were selected as the research subjects. Randomly divided into a control group and an exploration group, with 37 cases in each group. The control group received routine care, while the exploration group received continued care. Compare the compliance and quality of life (EORTC QLQ-C30) of two groups of patients with home oral chemotherapy drugs. **Results** The treatment compliance of the exploration group was significantly higher than that of the control group, and the difference in data comparison analysis was significant ($P<0.05$); In addition, the quality of life score of the exploration group patients was better than that of the control group, and the difference in data comparison analysis was significant ($P<0.05$). **Conclusion** For patients with tumors who take oral chemotherapy drugs at home, continuous care can not only further improve their medication compliance, but also have a significant effect on improving their prognosis and quality of life.

【Keywords】 Continuing care; Compliance; Quality of life; Pain level

口服化疗是临床常用的癌症治疗方式，与临床上传统的静脉输注化疗存在很大差异，口服化疗药物是以片剂、胶囊或液体形式服用的药物。其用药方式便捷，不影响患者生活和工作^[1-2]。但是部分肿瘤患者因个体差异，出院后存在口服用药不及时，依从性欠佳的问题，进而导致预后不太理想，病情急剧恶化^[3]。因此为了提高患者肿瘤治疗成效，改善患者身体不良症状让其早日回归社会，在患者出院后进行延续性的护理具有十分重要的意义^[4]。基于此本研究就延续护理对肿

瘤患者居家口服化疗药物依从性的影响进行探究分析，具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以本院 2023 年 6 月至 2024 年 7 月肿瘤科 74 例居家口服化疗药物患者为研究对象。随机划分为 2 组，各 37 例。对照组：女 20 例，男 17 例；平均年龄（36.56±2.13）岁。探究组：女 14 例，男 23 例；平均年龄（36.61±3.07）岁。两组患者一般资料比较分析无差异

($P>0.05$)，具有可比性。本研究已获得医院伦理委员会审批。

1.2 方法

对照组给予常规护理：在患者出院前告知用药方法，用药剂量，不良反应。每周随访 1 次，指导患者保持科学的生活习惯，及时了解患者用药情况和身体状况并积极给予患者相应的指导意见，最后让患者定期进行身体复查。

探究组患者给予延续护理：（1）成立干预小组：对小组成员开展延续护理内容相关培训活动，让其可以为患者出院后提供更优质的服务。（2）及时归纳整理患者个人信息及联系方式；然后对出院后可能出现的问题进行分层评估，制定解决对策。（3）建立微信公众号、微信群。申请注册本研究使用的微信公众号、微信群，并制订、公布微信群公告，包括入群条件、群内秩序、集中答疑时间、公众号内容推送时间、科室医生门诊时间等。（4）每周 3 次电话或者微信视频随访，护理人员耐心询问患者每日饮食、睡眠、疼痛、运动等情况。在随访交流中除了提供必要的健康指导外，一旦发现患者不良情绪护理人员需灵活进行情绪疏导，鼓励患者积极勇敢乐观面对疾病，进而来提高患者自我管理效能。（5）患者每日在群内打卡饮食情况，运动情况，并积极反馈每日身体状况，微信群管理人员会耐心解答患者提出的各类问题。（6）随访小组，需及定期及时通知患者到院进行身体复查，并明确告知复查时间、项目及注意事项。

1.3 观察指标

（1）对比观察两组患者口服化疗药物依从性（遵医嘱按时、按量进行服药，同时按时按计划去医院复查身体，并配合医生做好自我健康管理，如饮食、运动、作息管理）。依从率=（完全依从+部分依从）÷总数×100%。（2）对比两组患者生活质量，采用欧洲癌症研究与治疗组织生活质量核心量表（EORTC QLQ-C30）进行对比评估，量表 EORTC QLQ-C30 评估标准涵盖生理功能（走路、穿衣、工作）、症状维度（疼痛、恶心、呕吐、疲劳）、心理维度（如情绪、认知）及社会功能维度（如社交、角色适应）及整体生活质量等 5 大核心维度。打分上，各条目按 1-4 分（无至严重）或 1-7 分（极差至极好）计分。满分 100 分，其中功能维度与心理维度分值越高表示患者身体功能越好，而症状维度分值越高，表示症状愈发严重。

1.4 统计学方法

采用 SPSS23.0 软件分析，计量资料比较用 t 检验，以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，计数资料用 χ^2 检验，以 $n(\%)$ 表示， $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比观察两组患者口服化疗药物依从性

探究组患者口服化疗药物依从性更高 ($P<0.05$)，见表 1。

2.2 对比观察两组患者生活质量

探究组患者生活质量评分更优 ($P<0.05$)，如表 2。

表 1 两组患者口服化疗药物依从性对比观察 (n, %)

组别	例数	依从	部分依从	不依从	总有效率 (%)
探究组	37	24	11	2	35/37 (94.59%)
对照组	37	14	13	10	27/37 (72.97%)
χ^2	-	-	-	-	17.1985
P	-	-	-	-	0.001

表 2 对比观察两组患者生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能维度	症状维度	心理维度	社交功能维度	整体生活质量
探究组	37	79.39±7.39	50.22±3.16	80.19±5.37	70.34±4.10	80.39±3.43
对照组	37	70.31±6.50	69.36±3.24	70.29±4.51	62.49±3.44	73.29±2.46
t	-	5.6119	25.7243	8.5873	8.9219	10.2313
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

3 结论

口服化疗已成为癌症治疗的重要方式之一，但患

者的依从性对治疗效果有着至关重要的影响。因此，提高患者的口服化疗依从性是临床工作中面临的一个重

要挑战。患者服药过程并非单纯的药理学过程,还涉及心理、人际交往和社会层面。依从性是医疗实践过程中的一个重要问题,直接关系到治疗效果,同时影响药物临床试验的结果,甚至会产生错误结论,所以在患者出院后持续性的护理对于患者预后及其医疗负担的减轻具有十分重要的现实意义^[5-6]。

在癌症治疗中,患者个体差异显著。住院期间,医护人员会通过全面干预提升治疗效果,但出院后患者的康复维持情况,核心取决于其是否严格遵医嘱^[7]。然而,从临床复查反馈来看,部分出院患者存在口服化疗药物不遵医嘱的问题,导致整体身体状态欠佳。为进一步提升肿瘤患者出院后的康复效果,本研究选取我院肿瘤科收治的74例居家口服化疗药物患者作为研究对象,采用随机分组方式分为对照组与探究组。其中,对照组患者接受常规护理,探究组患者实施延续护理,两组护理效果差异显著:探究组患者口服化疗药物依从性达94.59%,对照组仅为72.97%,这一结果主要得益于延续护理的实施。在延续护理模式下,护理人员每周会通过电话或微信视频对探究组患者开展3次随访。随访中,不仅会全力督促患者服药,提供专业的药物指导、饮食建议及症状识别管理,还会灵活疏导患者居家期间产生的负面情绪,帮助患者以乐观积极的心态面对疾病^[8]。这种全方位为患者着想的护理服务形成了强大驱动力,促使患者更加重视自身健康,主动做到遵医嘱服药、科学运动与规律作息,身体症状也随之得到明显改善^[9-10]。在两组患者生活质量评估中,探究组在生理功能维度、肿瘤症状维度、心理维度及社交功能维度的评分均显著优于对照组,整体生活质量水平更高,数据差异具有统计学意义($P<0.05$)。

综上所述,延续护理能够培养口服化疗药物治疗的患者在没有专业监督的居家环境下良好的服药依从性和自我管理能力,从而提高服药的安全性,保证治疗的顺利进行,同时对于患者生活质量的提升具有十分显著的作用。

参考文献

- [1] 靳雪萍. 延续护理对肿瘤患者居家口服化疗药物依从性的影响[J]. 智慧健康,2024,10(28):127-129.
- [2] 刘颖. 观察延续护理对肿瘤患者居家口服化疗药物依从性的影响[J]. 养生保健指南,2020(21):152.
- [3] 季洁. 延续护理对肿瘤患者居家口服化疗药物依从性的影响[J]. 健康必读,2021(14):94.
- [4] 赵倩倩,史世伟. 延续护理对肿瘤患者居家口服化疗药物依从性的影响研究[J]. 母婴世界,2023(23):169-171.
- [5] 李慧. 延续护理对肿瘤患者居家用药依从性的影响探析[J]. 健康之友,2020(19):9.
- [6] 郑雪云,刘付艳华. 延续护理对肿瘤患者居家口服化疗药物依从性的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2022,7(36):100-102,96.
- [7] 王敏,冉婧玉,武占清,等. "互联网+"延续护理在妇科恶性肿瘤患者居家自我管理中的应用效果[J]. 青海医药杂志,2024,54(11):35-38.
- [8] 牙兰珠,牙燕鸿,覃宇,等. 基于持续教育和指导的延续护理对居家肿瘤患者口服化疗药依从性的影响[J]. 健康忠告,2024,18(9):127-129.
- [9] 李华艳,李玲,符开伙,等. 基于4C延续护理理念的护理干预在结直肠癌造口病人中的应用[J]. 护理研究,2025,39(10):1718-1721.
- [10] 刘娜,刘洽,安俊红,等. 医护一体化延续护理模式在慢性伤口病人中的应用[J]. 护理研究,2025,39(6):997-1000.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS