

## 早期康复护理对脑出血偏瘫患者肢体运动功能的效果探讨

余慧

河南省驻马店市正阳县中医院脑一科 河南驻马店

**【摘要】目的** 针对临床脑出血合并偏瘫患者在早期康复护理干预下的肢体运动功能影响进行探讨;**方法** 抽取80例脑出血合并偏瘫患者开展研究(2019年7月至2021年8月),所有入选患者利用奇偶法均分为对照组(n=40)及观察组(n=40),对照组患者利用常规护理模式进行干预;利用早期康复护理对观察组患者进行干预,对于两组患者经过护理干预后的肌力改善状况、日常生活自理能力、肢体运动功能等相关指标进行对比。**结果** 经过护理干预后对照组患者的整体肌力改善有效率达到77.5%,而观察组的肌力改善有效率达到97.5%,两组患者相比较,观察组患者的肌力改善情况明显更优( $P < 0.05$ );两组患者经过护理干预后在FAM和ADSL评分方面均得到一定提升,而观察组的上述两项评分指标提升幅度明显超过对照组( $P < 0.05$ )。**结论** 针对临床脑出血偏瘫患者积极开展早期康复护理干预能够帮助患者明显改善肌力状况,同时也可以辅助患者运动功能的逐步恢复,全面提升患者在日常生活中的自理能力水平,对于病症恢复有积极促进作用。

**【关键词】** 脑出血偏瘫; 早期康复护理; 肢体功能; 效果

**【收稿日期】** 2022年10月25日 **【出刊日期】** 2022年12月31日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20220366

### Effect of early rehabilitation nursing on limb motor function of hemiplegic patients with cerebral hemorrhage

Hui Yu

Zhumadian Traditional Chinese Medicine Hospital, Zhengyang County, Henan

**【Abstract】 Objective** The effects of early rehabilitation nursing intervention on limb motor function of patients with cerebral hemorrhage and hemiplegia were discussed; **Methods** 80 patients with cerebral hemorrhage combined with hemiplegia were selected for the study (July 2019 to August 2021). All the selected patients were divided into the control group (n=40) and the observation group (n=40) by parity method. The patients in the control group were intervened by conventional nursing mode; Early rehabilitation nursing was used to intervene the patients in the observation group, and the improvement of muscle strength, self-care ability in daily life, limb motor function and other related indicators of the two groups of patients after nursing intervention were compared. **Results** After nursing intervention, the effective rate of overall improvement of muscle strength in the control group was 77.5%, while that in the observation group was 97.5%. Compared with the two groups, the improvement of muscle strength in the observation group was significantly better ( $P < 0.05$ ); After nursing intervention, the two groups of patients were improved in FAM and ADSL scores to a certain extent, and the improvement of the above two scoring indicators in the observation group was significantly greater than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Early rehabilitation nursing intervention aimed at hemiplegic patients with clinical cerebral hemorrhage can help patients significantly improve their muscle strength, at the same time, it can also help patients gradually recover their motor function, comprehensively improve their self-care ability in daily life, and has a positive role in promoting the recovery of symptoms.

**【Keywords】** Cerebral hemorrhage hemiplegia; Early rehabilitation nursing; Limb function; effect

在医院临床脑血管疾病中脑出血属于比较常见的一种危重病情,随着当今社会高血压患者的不断增加,脑出血发病率越来越高,脑出血会严重损害患者机体,

如不能给予及时治疗会导致出血片区迅速扩大,严重威胁患者生命健康安全<sup>[1]</sup>。虽然当今医学技术的发展使得脑出血死亡率得到有效控制,但该病症会导致严重

偏瘫、失语等并发症，具有极高的致残率，也会严重影响患者生活质量；病情严重时会导致患者失去自理能力，不仅增加家庭经济负担，而且也会导致社会负担增加<sup>[2]</sup>。本文主要对脑出血偏瘫患者肢体功能在早期康复护理干预下的效果进行观察。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

抽取 80 例脑出血合并偏瘫患者开展研究（2019 年 7 月至 2021 年 8 月），所有入选患者利用奇偶法均分为对照组（n=40）及观察组（n=40），所有入选患者在入院时均经核磁共振或颅脑 CT 确诊为脑出血偏瘫症状，本次研究中存在交流困难、肾脏器病变、深度昏迷者排除在外。对照组患者男女比例为 25:15，年龄处于 42~74 岁之间，平均年龄值达到（59.6±1.8）岁。观察组患者男女比例为 26:14，年龄处于 41~73 岁之间，平均年龄值达到（60.2±2.3）岁。然后做患者的性别、年龄的一般资料方面比较无明显差异， $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者主要采取常规护理模式进行干预，其中主要包括患者入院后的健康教育、疾病知识宣讲、我知道、密切关注并发症等。同时患者在住院期间要对患者饮食干预积极知道，保障患者住院治疗期间的营养摄入。

观察组患者主要采取早期康复护理模式进行干预：①体位护理：患者在入院后护理人员要适当调高患者床头位置，同时对其体位转换给予积极指导，针对脑出血偏瘫患者通常采取仰卧、患侧卧位，与此同时要定期帮助患者翻身，尽可能让患者肢体处在功能位<sup>[3]</sup>。当患者采取侧卧位时要帮助患者膝关节保持向前伸直，同时将患者双手和手指打开，在患者患侧大腿位置要放置软垫，膝关节保持稍微弯曲，同时及时清理患者足部的支撑物，避免足底感受器受到刺激。采取健侧卧位的情况下应该尽可能保证患者肩部前身，同时辅助患者进行肘、腕关节位置的伸展，尽可能让患者上肢抬高到最大耐受程度，同时再患腿一侧放置

支撑垫，抗关节应该尽可能保持在屈曲状态，同时要避免逐步出现内翻状况。当患者取患侧卧位的情况下，保证患者肩部尽可能向前拉伸，保持肘关节伸直，同时患侧髋关节要保证生产，膝关节处于微弯曲状态。②关节被动活动。首先让患者尽可能保持在舒适体位，同时护理人员指导让患者尽可能放松肌肉，在进行关节活动过程中要严格遵循远端关节至近端关节、小范围到大范围的原则，同时训练动作尽可能保持轻柔缓慢，每日训练次数应保持在三次左右。③肌肉按摩。患者入院后要采取正确方式按摩患者患侧肢体，保证按摩的有计划性和有了规律性，同时尽可能保证动作轻柔，在日常住院护理期间要不定时对于患侧肌肉进行拍打或按摩，通过有效刺激来帮助患者肌力恢复<sup>[4]</sup>。每次肌肉按摩应该保持在 15min 左右，每日按摩两次，这样才能让患侧肢体的血液循环得到积极促进，同时也能对患者后期并发症发生进行有效预防。④创伤功能锻炼：针对术后患者要及时采取合理指导让其逐步进行自行体位变换，直至患者能够完成自行坐卧；⑤日常生活能力锻炼：护理人员要指导患者合理开展关节外展、提升等训练，通过训练来积极改善患者关节灵活性，同时也要帮助患者进行上下楼梯、如厕、洗漱等日常功能的恢复性训练，不断提升患者的生活自理能力。

### 1.3 统计学分析

采用 SPSS22.0 对数据进行分析，计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示， $t$  检验，计数资料  $n$ （%）表示， $\chi^2$  检验， $P<0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理干预后肌力改善对比

经过护理的预后对照组患者的肌力改善率明显低于对照组，差异显著， $P<0.05$ 。详见下表 1。

### 2.2 两组患者 FAM 及 ADL 评分对比

经过护理干预后两组患者各项评分指标都得到有效提升，而观察组的评分提升幅度明显超过对照组，差异显著， $P<0.05$ 。详见下表 2。

表 1 两组患者肌力改善率对比（%）

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	13	14	12	1	39（97.5）
对照组	40	6	15	10	9	54（77.5）
$\chi^2$						4.689
$P$						<0.05

表2 两组患者FAM及ADL评分对比

组别	FAM 评分		ADL 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=40)	53.69±4.85	75.89±4.96	22.76±5.47	52.03±5.69
对照组 (n=40)	56.02±5.19	65.03±5.12	22.95±5.38	41.12±5.96
t	0.003	4.698	0.001	5.213
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

### 3 讨论

对于临床脑出血患者如果能够及时给予治疗可以有效控制其后遗症,也能够有效降低用的功能受限、偏瘫以及生活自理能力差等相关症状<sup>[5]</sup>。但根据临床实践可以发现,大部分患者运动功能障碍并非因偏瘫所致,而且具备可逆性;如果在早期能够及时开展运动训练可以有效提升患者的肌力,因此可以有效改善患者预后运动功能,避免患者在后期出现肌肉萎缩或关节畸形等状况<sup>[6]</sup>。根据本次研究发现,经过护理的预后对照组患者的肌力改善率明显低于对照组,差异显著,  $P < 0.05$ 。经过护理干预后两组患者各项评分指标都得到有效提升,而观察组的评分提升幅度明显超过对照组,差异显著,  $P < 0.05$ 。

总而言之,针对临床脑出血偏瘫患者开展早期康复护理干预可以有效改善患者肌力,帮助患者实现运动功能恢复,也可以积极提升患者的日常生活能力,具有几大临床推广价值。

#### 参考文献

[1] 周智超,蔡克,江新丽.早期康复护理对高血压脑出血血肿清除术患者神经功能及并发症的影响[J].江西中医

药,2022,53(10):39-41.

- [2] 赵彩兰,周东阳,刘峙含,王妍.早期康复护理联合正念音乐训练在脑出血急性应激障碍睡眠障碍患者中的应用[J].国际护理学杂志,2022,41(19):3557-3560.
- [3] 胡蓉,邓凯文,陈青,胡海平,许时来,余兆安.超早期康复护理在高血压脑出血患者术后应用的效果观察[J].湖南中医药大学学报,2022,42(09):1530-1535.
- [4] 徐然.早期康复护理对脑出血术后患者神经功能恢复及生活质量的影响[J].基层医学论坛,2022,26(27):66-68.
- [5] 王丹.早期康复护理对脑出血患者术后生活质量的改善和肢体功能恢复的影响[J].中国医药指南,2022,20(16):174-176+180.
- [6] 李锦梅,李海凤.早期康复护理对脑出血患者术后神经功能恢复及生活质量的影响分析[J].中国社区医师,2022,38(13):123-125.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS