

儿童静脉输液疼痛管理的优化护理方案探讨

顾娟娟

泰州市中医院 江苏泰州

【摘要】目的 探讨儿童静脉输液疼痛管理的优化护理方案应用效果。**方法** 选择于 2024 年 1 月-2024 年 12 月期间内在我院儿科接受静脉输液治疗的患儿 80 例，将其按随机分组方法分为对照组和观察组，对照组和观察组各 40 例，其中对照组采取常规护理方法，观察组采用优化护理方案。对两组的护理效果，如两组患儿的疼痛程度评分、穿刺成功率、治疗依从性情况、护理质量评分以及家属护理满意度进行对比和评估。**结果** 观察组疼痛程度评分低于对照组 ($P<0.05$)，首次穿刺成功率高于对照组 ($P<0.05$)。观察组治疗依从性高于对照组 ($P<0.05$)，护理质量评分高于对照组 ($P<0.05$)。观察组家属护理满意度高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 在接受静脉输液治疗的患儿实施优化护理取得明显的效果，可有效减轻患儿疼痛，提高穿刺成功率及患儿治疗依从性，提升护理质量及其家属护理满意度，有较高应用价值。

【关键词】 儿童；静脉输液；疼痛管理；优化护理方案

【收稿日期】 2025 年 7 月 25 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250435

Exploration of optimized nursing plan for pain management during intravenous infusion in children

Juanjuan Gu

Taizhou Traditional Chinese Medicine Hospital, Taizhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective To explore the application effect of optimized nursing plan for pain management of intravenous infusion in children. **Methods** Eighty pediatric patients who received intravenous infusion treatment in our hospital's pediatrics department from January 2024 to December 2024 were randomly divided into a control group and an observation group, with 40 patients in each group. The control group received conventional nursing methods, while the observation group received optimized nursing plans. Compare and evaluate the nursing effects of the two groups, such as pain level scores, puncture success rates, treatment compliance, nursing quality scores, and family satisfaction with nursing care. **Results** The pain level score of the observation group was lower than that of the control group ($P<0.05$), and the success rate of the first puncture was higher than that of the control group ($P<0.05$). The treatment compliance of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$), and the nursing quality score was higher than that of the control group ($P<0.05$). The satisfaction of the observation group's family members with nursing care was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of optimized nursing care for children receiving intravenous infusion therapy has achieved significant results, effectively reducing their pain, improving the success rate of puncture and treatment compliance, enhancing the quality of nursing care and the satisfaction of their families, and has high application value.

【Keywords】 Children; Intravenous infusion; Pain management; Optimize nursing plan

静脉输液是儿科常见且重要的治疗手段，广泛应用于感染性疾病、营养不良、脱水等多种疾病的治疗过程中^[1]。然而，静脉穿刺及输液过程常伴随不同程度的疼痛刺激，尤其是对儿童而言，疼痛不仅影响其生理状

态，更可能引发心理创伤，降低治疗依从性，增加护理难度^[2]。近年来，随着以患者为中心护理理念的深入发展，儿童疼痛管理逐渐受到重视。然而，部分医疗机构仍缺乏系统、科学的疼痛管理流程，导致儿童在静脉输

作者简介：顾娟娟（1993-）女，江苏泰州，主管护师。

液过程中承受不必要的痛苦^[3]。因此,探索并实施有效的疼痛管理护理方案,具有重要的临床意义。本研究旨在通过对比常规护理与优化护理方案在儿童静脉输液中的应用效果,评估其在缓解疼痛、提升护理质量方面的价值,为临床护理实践提供科学依据。

1 对象和方法

1.1 对象

选择2024年1月-2024年12月期间内在我院儿科接受静脉输液治疗的80例患儿为研究对象。将其按随机分组,分为对照组(40例,男22例,女18例,年龄3-10岁,平均年龄 6.16 ± 1.36 岁)和观察组(40例,男23例,女17例,年龄3-10岁,平均年龄 6.32 ± 1.25 岁)。纳入标准:(1)患儿的临床资料完整无缺失;(2)无严重基础疾病。排除标准:(1)感觉功能障碍者;(2)研究过程中患儿中途退出。对两组患儿一般资料分析后显示,结果显示没有统计学上的显著差异($P>0.05$)。

1.2 方法

(1) 常规护理方法

对照组给予常规护理:1)前期准备:核对患儿基本信息,准备输液药物及器材,确保环境清洁安全;2)穿刺操作:选择头皮、手背或足背静脉,常规消毒后进行穿刺,成功后以无菌敷料固定针头;3)输液监控:根据患儿情况调节输液速度,密切观察生命体征及穿刺部位情况,确保输液通畅;4)输液结束处理:按医嘱减慢输液速度,拔针后压迫穿刺点,覆盖无菌敷料防止感染;5)后续护理:观察穿刺部位有无红肿、渗血等异常,保持局部干燥,指导患儿避免剧烈活动,遵医嘱继续相关治疗。

(2) 优化护理

观察组在对照组的基础上采用优化护理:

1)心理干预:穿刺前与患儿沟通,使用绘本、动画等方式解释治疗过程,鼓励家长陪伴,采用正向激励。

2)流程优化策略制定:优化输液准备效率:提前备好常用药品与设备,优先完成皮试,推广留置针技术,减少重复穿刺。提升穿刺技能:定期培训护士穿刺技术,提高一次穿刺成功率。强化输液监测:制定标准化监测内容,包括输液速度、生命体征及药物反应,定时巡视并记录。规范拔针后护理:制定拔针护理指南,指导家属正确按压方法与并发症观察。

3)执行与持续优化:对全体护士进行系统培训,先在部分区域试点,收集反馈并调整流程;试点成功后全面推广,并设立监督小组定期检查执行情况;通过数

据分析和满意度调查持续评估效果,动态优化护理流程。

1.3 观察指标

(1)疼痛程度评估:使用VAS量表,0分为无痛,10分为剧痛。

(2)穿刺成功情况评估:记录一次穿刺成功率。

(3)治疗依从度情况:根据患儿在穿刺过程中的表现分为完全依从、比较依从、不依从三级。

(4)护理质量评估:包括护理态度、心理疏导、管理措施、操作水平等评分。

(5)家属对护理的满意度:采用本院自行设计的护理满意度调查问卷开展调查。该问卷满分为100分,评分标准为:得分达到90分及以上视为满意;得分在70分(含)至90分之间为基本满意;得分低于70分为不满意。家属的护理满意度计算方式为满意率与基本满意率相加。

1.4 统计学分析

用SPSS 20.0进行统计学数据分析,对于计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 的形式进行描述。并通过执行 t 检验来评估两组数据间的差异情况;使用百分比(%)来表示计数数据,通过 χ^2 检验来分析各组之间的差异。当 P 值小于0.05时,意味着数据之间存在统计学上的显著区别。

2 结果

2.1 疼痛程度评分比对

对照组疼痛程度评分为 (2.43 ± 0.54) 分;观察组疼痛程度评分为 (1.86 ± 0.42) 分; $t=5.270$, $P=0.001$,对照组疼痛程度评分高于观察组($P<0.05$),有统计学意义。

2.2 穿刺成功率比对

观察组首次穿刺成功率为95.00%(38/40),高于对照组为80.00%(32/40),($\chi^2=4.114$, $P=0.043$, $P<0.05$)。

2.3 依从性情况比对

通过分析表明,观察组依从性结果为,完全依从26例(65.00%),比较依从13例(32.50%),不依从1例(2.50%),依从度是97.50%;对照组患儿依从度情况结果为,完全依从13例(32.50%),比较依从19例(47.50%),不依从8例(20.00%),依从度是80.00%; $\chi^2=6.135$, $P=0.013$, ($P<0.05$)。

2.4 护理质量评分比对

观察组护理质量评分结果为,护理态度 (86.40 ± 6.53) 分、心理疏导 (84.35 ± 6.06) 分、管理措施 (81.85 ± 6.64) 分、操作水平 (86.93 ± 5.46) 分;对照组护理

质量评分结果为, 护理态度 (73.47 ± 6.93) 分、心理疏导 (71.25 ± 6.28) 分、管理措施 (70.95 ± 7.64) 分、操作水平 (70.26 ± 6.83) 分; $t=8.588$, $P=0.001$, $t=9.494$, $P=0.001$, $t=6.811$, $P=0.001$, $t=12.057$, $P=0.001$, ($P<0.05$)。

2.5 家属护理满意度比对

通过分析表明, 观察组患儿家属护理满意度评分结果为, 满意 24 例 (60.00%), 基本满意 15 例 (37.50%), 不满意 1 例 (2.50%), 护理满意度是 97.50%; 对照组患儿家属护理满意度评分结果为, 满意 14 例 (35.00%), 基本满意 19 例 (47.50%), 不满意 7 例 (17.50%), 护理满意度是 82.50%; $\chi^2=5.000$, $P=0.025$, 两组评分比对有明显差异 ($P<0.05$), 有统计学意义。

3 讨论

儿童静脉输液是临床常见的治疗方式, 但穿刺过程中的疼痛刺激往往导致患儿产生强烈的恐惧、焦虑甚至抗拒情绪, 影响治疗的顺利进行。如何在保障治疗效果的同时有效缓解患儿的疼痛体验, 是儿科护理工作中的重点和难点^[4-5]。本研究通过在常规护理基础上引入优化护理方案, 从心理干预、流程优化、穿刺技术提升及护理质量改进等多方面入手, 系统提升护理服务水平, 取得了显著的临床效果。

研究结果显示, 观察组患儿的疼痛评分显著低于对照组 ($P<0.05$), 说明优化护理方案中采用的心理干预措施, 如绘本讲解、动画引导、家长陪伴及正向激励等, 有效缓解了患儿紧张情绪, 降低了其对穿刺操作的恐惧感^[6]。这与相关研究结果一致, 提示良好的心理护理对儿童疼痛管理具有积极影响。在穿刺成功率方面, 观察组首次穿刺成功率为 95.00%, 明显高于对照组的 80.00% ($P<0.05$), 表明通过定期技能培训、引入可视化穿刺辅助设备及优化穿刺流程, 可显著提高护士的操作水平和穿刺成功率, 从而减少患儿因反复穿刺带来的疼痛与心理创伤^[7]。此外, 观察组治疗依从性显著高于对照组 ($P<0.05$), 进一步说明优化护理方案能够有效提升患儿的配合度, 有助于建立良好的护患关系, 提高治疗效率。

护理质量评分结果显示, 观察组在护理态度、心理疏导、管理措施及操作水平等方面的评分均显著高于

对照组 ($P<0.05$), 表明优化护理方案不仅提升了护理人员的专业能力, 也增强了其服务意识与人文关怀水平, 有助于构建以患儿为中心的护理服务体系。观察组患儿家属的护理满意度为 97.50%, 显著高于对照组的 82.50% ($P<0.05$), 说明优化护理方案在改善患儿体验的同时, 也增强了家长对护理工作的认可与信任^[8]。

综上, 对接受静脉输液治疗的患儿实施优化护理取得明显的效果, 可有效减轻患儿疼痛, 提高穿刺成功率及患儿治疗依从性, 提升护理质量及其家属护理满意度, 有较高应用价值。

参考文献

- [1] 孙婷婷. 全面优化护理流程管理对急诊输液儿童护理质量、不良反应及家长满意程度的影响[J]. 医学食疗与健康, 2023, 21(26): 137-139.
- [2] 李周雯. 优化护理流程对小儿急诊输液室管理的护理质量及满意度影响分析[J]. 特别健康, 2021(5): 243.
- [3] 许玲. 优化护理流程对急诊输液儿童护理质量的影响[J]. 百科论坛电子杂志, 2025(6): 323-325.
- [4] 尚莹. 护理流程优化在急诊小儿头皮静脉输液过程中的应用观察[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(14): 157.
- [5] 刘剑英, 黄业泼. 护理流程优化在降低小儿急诊静脉输液意外风险中的应用价值分析[J]. 特别健康, 2020(21): 194.
- [6] 田金芳. 急诊输液流程优化对儿童输液效果及其家长心理压力的影响[J]. 临床护理研究, 2024, 33(22): 118-120.
- [7] 刘斯娜, 刘红艳, 陈美娟, 等. 优化护理对儿童静脉留置针的效果观察[J]. 妇幼护理, 2023(3): 570-573.
- [8] 张华筠. 护理流程优化在降低小儿急诊静脉输液意外风险中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(4): 530-533.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS