

中医护理技术对老年支气管哮喘患者治疗效果及生活质量的影响评价

丛 晶

江苏省第二中医院（南京中医药大学第二附属医院） 江苏南京

【摘要】目的 评价中医护理技术应用于老年支气管哮喘病患时的治疗效果，分析其对病患生活质量产生的实际影响。**方法** 选择 2022 年 1 月至 2023 年 12 月我院收治 80 例老年支气管哮喘患者作为案例，以随机数表法分为两组各 40 例。常规组采取哮喘常规护理措施，实验组在常规护理基础上开展中医护理技术干预，对比两组病患治疗有效率、生活质量评分。**结果** 实验组治疗有效率高于常规组，生活质量评分高于常规组 ($P < 0.05$)。**结论** 中医护理技术能够有效提升老年支气管哮喘患者治疗效果，改善其生活质量。

【关键词】 中医护理技术；老年支气管哮喘；治疗效果；生活质量

【收稿日期】 2026 年 4 月 16 日

【出刊日期】 2026 年 5 月 18 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260258

The evaluation of the therapeutic effect and quality of life of traditional Chinese nursing techniques in elderly patients with bronchial asthma

Jing Cong

Jiangsu Province Second Traditional Chinese Medicine Hospital (Nanjing University of Traditional Chinese Medicine Second Affiliated Hospital), Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To evaluate the therapeutic effects of traditional Chinese medicine nursing techniques on elderly patients with bronchial asthma and analyze their actual impact on patients' quality of life. **Methods** A total of 80 elderly bronchial asthma patients admitted to our hospital from January 2022 to December 2023 were selected as cases and randomly divided into two groups (40 cases each) using a random number table. The conventional group received standard asthma nursing care, while the experimental group received additional interventions with traditional Chinese medicine nursing techniques. The treatment efficacy rates and quality of life scores were compared between the two groups. **Results** The experimental group exhibited a higher treatment efficacy rate and higher quality of life scores than the conventional group ($P < 0.05$). **Conclusion** Traditional Chinese medicine nursing techniques can effectively improve the treatment outcomes and quality of life for elderly patients with bronchial asthma.

【Keywords】 Traditional chinese nursing techniques; Elder bronchial asthma; Therapeutic effect; Quality of life

老年支气管哮喘是临床常见的慢性呼吸系统疾病，病程迁延且易反复发作，以喘息、咳嗽、胸闷等为主要症状，严重影响老年患者的日常生活与身心健康^[1-2]。当前临床中，常规护理多围绕病情监测、用药指导及基础生活护理展开，虽能在一定程度上控制症状，但缺乏针对性的中医辨证护理干预，难以从根本上改善患者体质，提升疾病控制效果。中医护理技术基于中医辨证论治理念，通过穴位按摩、中药熏蒸、拔罐等手段调节机体气血阴阳，契合老年支气管哮喘患者“本虚标实”的病机特点。近年来，随着中医护理的发展，其在慢性呼吸系统疾病中的应用价值逐渐凸显，越来越多的研究关注其对老年支气管哮喘患者的积极影响^[3-4]。基于

这一情况，本研究专门评价中医护理技术对老年支气管哮喘患者治疗效果及生活质量的影响，旨在为优化老年支气管哮喘护理方案、改善患者预后提供相应参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 1 月至 2023 年 12 月我院收治 80 例老年支气管哮喘患者作为案例，以随机数表法分为两组。实验组入选患者 40 例，男女各 22 例、18 例，年龄 60~82 (68.52±4.36) 岁。常规组入选患者 40 例，男女各 21 例、19 例，年龄 61~83 (68.95±4.28) 岁。两组具备可比性， $P > 0.05$ 。纳入标准：(1) 确诊老年

支气管哮喘；（2）意识清楚可配合；（3）自愿参与本研究。排除标准：（1）合并严重心脑血管疾病；（2）皮肤破损不宜行中医护理；（3）认知功能障碍。

1.2 方法

常规组采取哮喘常规护理措施，涵盖监测呼吸、血压等生命体征，遵医嘱开展用药指导，实施疾病基础常识普及以及饮食、休息方面的指导，及时处理急性发作症状。

实验组在常规护理基础上开展中医护理技术干预，具体内容如下：（1）穴位按摩：选取肺俞、膻中、足三里、定喘等与呼吸功能调节密切相关的穴位，护士洗净双手并修剪指甲后采用拇指按揉法，以指腹着力于穴位皮肤，沿顺时针方向轻柔旋转按揉，每个穴位按揉3-5分钟，力度以患者局部感到酸胀、微热为宜，每日早、晚各1次。按摩前向患者详细讲解穴位定位及按摩对疏通经络、调和气血的作用原理，同时现场示范操作手法，指导患者及家属掌握简单按摩技巧，便于出院后居家延续护理。（2）中药熏蒸：采用黄芪、白术、防风、紫苏叶等具有益气固表、祛风散寒功效的中药组方，研磨成细粉后制成专用熏蒸剂，按比例加入中药熏蒸仪中，将仪器温度精准调节至40~45℃，对准患者背部及胸部的肺经循行部位进行定向熏蒸，每次20分钟，每周3次。熏蒸过程中护士需全程守护在旁，密切观察患者面色、呼吸及皮肤反应，及时调整仪器距离，避免高温烫伤皮肤；熏蒸结束后立即用干净毛巾擦干患者体表汗液，协助患者更换干爽衣物，叮嘱其30分钟内避免吹风受寒。（3）拔罐护理：选取背部肺俞、风门等穴位，采用留罐法操作，根据患者体型及皮肤耐受

度选择适宜规格的火罐，以闪火法吸附于穴位处，拔罐时间控制在5-10分钟，每周2次。操作时确保罐口光滑无破损，吸附力度以皮肤轻度隆起、呈淡红色为宜，避免因负压过大导致皮肤瘀斑过重或破损；拔罐后告知患者4小时内禁止洗澡，保持局部皮肤干燥清洁，减少衣物摩擦刺激。（4）饮食与情志护理：结合中医辨证结果，针对患者肺脾气虚的体质特点，指导其日常多食用山药、百合、莲子、小米等健脾益肺的药食同源食材，烹饪方式以蒸、煮、炖为主，同时严格避免生冷、油腻、辛辣刺激食物摄入。护理人员通过一对一倾听患者诉求、耐心解答疑问、讲解中医“情志致病”的养生知识等方式，疏导患者因病情反复产生的不良情绪，缓解其焦虑、恐惧心理，进而提升患者对治疗和护理的依从性与配合度。

1.3 观察指标

对比两组患者治疗有效率（显效是症状完全消失，有效是症状好转，无效为达不到以上标准，统计除外无效的比例）、生活质量评分（以SF-36总分评估）。

1.4 统计学方法

运用SPSS 24.0分析数据。计量数据t检验；计数数据 χ^2 检验。P<0.05为差异显著的代表。

2 结果

2.1 两组治疗有效率比较

实验组治疗有效率高于常规组（P<0.05），详见表1。

2.2 两组干预前后生活质量评分比较

干预后实验组评分高于常规组（P<0.05），详见表2。

表1 两组治疗有效率比较[n (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
常规组 (n=40)	15 (37.50)	13 (32.50)	12 (30.00)	28 (70.00)
实验组 (n=40)	23 (57.50)	14 (35.00)	3 (7.50)	37 (92.50)
χ^2				6.646
P				0.010

表2 两组干预前后生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	干预前评分	干预后评分
常规组 (n=40)	55.36 ± 6.42	63.18 ± 7.25
实验组 (n=40)	55.72 ± 6.38	76.45 ± 7.63
χ^2	0.252	7.974
P	0.802	<0.001

3 讨论

老年支气管哮喘患者因机体机能衰退、免疫力下降,病情易反复且治疗周期长,常规护理难以满足临床需求。中医护理技术以中医理论为指导,注重整体调理与辨证施护,能够从多方面改善患者病情,提升护理效果,对提升老年支气管哮喘患者治疗效果以及生活质量有着非常重要的作用^[5]。

本研究结果显示,实验组治疗有效率高于常规组。这一结果表明,中医护理技术能够有效提升老年支气管哮喘患者治疗效果。分析缘由,穴位按摩通过刺激肺俞、膻中等穴位,可调节肺脏功能,宣通肺气,缓解喘息、咳嗽症状;中药熏蒸采用益气温表、祛风散寒中药,通过皮肤渗透作用发挥药效,增强机体免疫力,减少病情复发;拔罐护理能够疏通经络、活血化瘀,改善肺部气血运行,促进痰液排出。多种中医护理技术协同作用,弥补了常规护理的不足,进一步提升了疾病控制效果。治疗有效率的提升意味着患者病情得到更好控制,减少了急性发作次数,为改善生活质量奠定了基础^[6-7]。

生活质量评分方面,实验组干预后 SF-36 总分明显高于常规组,表明中医护理技术能够有效改善老年支气管哮喘患者生活质量。老年支气管哮喘患者常因病情反复、症状困扰及心理压力等因素,生活质量受到严重影响。中医护理技术不仅能够缓解躯体症状,还通过饮食调理、情志护理等方式,改善患者体质,疏导不良情绪。饮食指导帮助患者养成健康的饮食习惯,增强机体抵抗力;情志护理则缓解患者焦虑、恐惧心理,提升其积极面对疾病的信心。SF-36 总分能够全面反映患者生活质量状况,实验组干预后该评分显著提升,说明中医护理技术从生理、心理及社会功能等多方面改善了患者生活状态,对提升患者预后水平有着积极作用^[8-9]。

从临床实践理念来讲,中医护理技术体现了以患者为中心的护理理念,强调整体化与整体调理相结合。该护理模式打破了传统护理中单一对症护理的局面,通过中医辨证施护,为患者提供个性化的护理方案,更贴合老年支气管哮喘患者的病情特点与身体状况。临床实践过程中发现,中医护理技术的有效开展对护理人员专业能力提出了更高要求,护理人员需具备扎实的中医理论知识、熟练的操作技能及良好的沟通能力,能够准确辨证患者体质、规范操作护理技术并做好健康指导。因此,在临床推广中医护理技术时,需加强对护理人员的系统培训,提升护理人员专业素养,确保护理技术能够顺利实施并发挥预期效果。此外,中医护理技术的开展需要取得患者及家属的理解与配合,通过

详细讲解护理原理、展示护理效果等方式,提升患者配合度^[10]。

从实际应用价值来看,中医护理技术操作流程清晰,所需设备及药物易获取,不需要额外增加大量医疗资源,具备广泛推广的可行性。同时,该护理模式能够有效提升治疗效果,缩短症状缓解时间,减少因病情反复导致的医疗费用增加,减轻患者家庭经济负担,具备良好的经济效益与社会效益。

参考文献

- [1] 张曦予.中医护理技术对60岁及以上老年支气管哮喘患者治疗效果及生活质量的应用价值[J].中国防痨杂志,2024,46(S2):431-433.
- [2] 龚琛,王颖,许琴琴.中医护理在老年支气管哮喘急性发作期的应用效果分析[J].中外医疗,2024,43(33):159-162.
- [3] 冯映文,陈汝专.观察分析对老年支气管哮喘患者开展中医特色护理干预的临床应用效果[J].中医临床研究,2020,12(28):126-128.
- [4] 李伶俐.中医护理对老年支气管哮喘患者生活质量和满意度的改善评价[J].中外医疗,2020,39(19):135-137.
- [5] 苏宇,张盼盼,田娇文.中医护理技术对老年支气管哮喘患者治疗效果及生活质量的影响[J].国际感染病学(电子版),2019,8(04):69-70.
- [6] 肖红.中医护理技术对老年支气管哮喘患者治疗效果及生活质量的影响[J].人人健康,2019,(11):114.
- [7] 彭丽.中医护理改善老年支气管哮喘急性发作期患者抑郁和焦虑的应用效果研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(23):114-115.
- [8] 岳冬梅,李铁敏,武文亚.中医护理对老年支气管哮喘患者的护理效果及生活质量的影响[J].中医临床研究,2018,10(01):131-132.
- [9] 李桂芳.中医护理技术对老年支气管哮喘患者治疗效果及生活质量的影响[J].中外女性健康研究,2017,(20):58-59.
- [10] 刘艳芳,刘艳芹.中医护理对老年支气管哮喘患者中的治疗效果及生活质量的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(28):150-151.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS