

优质护理服务在胃炎患儿护理中的应用及对舒适度的影响

季慧清

安徽省宣城市人民医院儿科 安徽宣城

【摘要】目的 观察对胃炎患儿护理过程中开展优质护理服务的效果及对舒适度的影响。**方法** 随机在 2025 年 1 月-2025 年 10 月胃炎患儿中选择 82 例,按照数字表随机抽样的方式均分 2 组,对照组(41 例)进行常规护理,观察组(41 例)进行优质护理服务,由护理人员为患儿制定优质护理方案。对患儿治疗期间症状改善用时、舒适度进行对比。**结果** 观察组患儿症状改善用时短于对照组($P<0.05$)。舒适度对比,观察组护理后高于对照组($P<0.05$)。**结论** 在对胃炎患儿护理过程中开展优质护理服务,有助于患儿在治疗期间各方面症状进行改善,减少病症对患儿健康造成的负面影响,并促使患儿在治疗期间的舒适度得到提升,综合保障对患儿的护理效果。

【关键词】 优质护理服务;胃炎患儿;舒适度

【收稿日期】 2026 年 7 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 8 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260441

Application of high-quality nursing services in the care of children with gastritis and their impact on comfort level

Huiqing Ji

Department of Pediatrics, Xuancheng People's Hospital, Anhui Province, Xuancheng, Anhui

【Abstract】Objective To observe the effect of providing high-quality nursing services during the nursing process of children with gastritis and its impact on comfort. **Methods** From January 2025 to October 2025, 82 children with gastritis were randomly selected and divided into two groups using a digital table. The control group (41 cases) received routine nursing care, while the observation group (41 cases) received high-quality nursing services. Nursing staff developed a high-quality nursing plan for the children. Compare the time and comfort of symptom improvement during the treatment of pediatric patients. **Results** The improvement time of symptoms in the observation group was shorter than that in the control group, ($P<0.05$). Compared to the control group, the comfort level was higher in the observation group after nursing care, ($P<0.05$). **Conclusion** Providing high-quality nursing services during the care process for children with gastritis can help improve their symptoms in all aspects during treatment, reduce the negative impact of the disease on their health, and improve their comfort level during treatment, thus ensuring the overall effectiveness of nursing care.

【Keywords】 High-quality nursing services; Children with gastritis; Comfort level

胃炎属于消化系统疾病中最常见且发生率较高的病症类型,诱发因素较为复杂,会促使患儿存在有腹痛、腹泻等方面症状,直接影响到患儿日常生活^[1-2]。在对胃炎患儿进行护理的过程中,为帮助患儿各方面症状可以迅速进行改善,需结合患儿病症特点做好治疗期间护理工作^[3-4]。优质护理模式在临床护理工作中具备较高的实施率,旨在为患儿在治疗期间提供更加全面且优质的护理服务,间接起到帮助患儿进行恢复的目的。本次研究主要对胃炎患儿在治疗期间接受优质护理服务的作用进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机在 2025 年 1 月-2025 年 10 月胃炎患儿中选择 82 例,按照数字表随机抽样的方式均分 2 组,对照组(41 例)进行常规护理,观察组(41 例)进行优质护理服务,由护理人员为患儿制定优质护理方案。对照组中男患儿 21 例,女患儿 20 例,年龄在 6~12 岁间,均值为(7.45±1.22)岁。观察组患儿男性 22 例,女性 19 例,年龄在 5~11 岁间,均值为(7.21±1.74)岁。两组患儿基本资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组患儿在治疗期间护理人员开展各方面常规

护理,明确关注病症变化情况,结合患儿用药方案做好治疗期间用药指导工作,帮助患儿保持良好的用药行为。并在和患儿沟通过程中对患儿心理状态进行分析,及时对患儿开展心理层面支持,缓解患儿在治疗期间的心理压力。并对患儿治疗阶段的饮食进行指导,帮助患儿养成良好饮食习惯等。

观察组患儿在治疗期间则进行优质护理:(1)健康指导。胃炎的诱发机制较为复杂,在患儿治疗期间,护理人员需结合患儿年龄段以及理解能力,选择患儿容易理解的方式详细为其讲解胃炎的诱发机制以及当前临床对于该症的研究进展,增加患儿对自身病症的了解程度。并选择部分关于胃炎的绘本资料或者卡通读物等,便于患儿自行进行了解。并在日常治疗过程中及时询问患儿是否存在有关于病症的疑问等,由护理人员耐心为患儿进行解答,避免患儿存在认知误区。(2)心理疏导。在病症影响下,容易促使患儿存在有不同程度负面心理,表现为紧张、畏惧、焦虑等。护理人员则需要和患儿沟通过程中,引导患儿将心理压力进行倾诉,并对患儿进行针对性疏导。告知患儿只要积极配合治疗自然能够在短时间内进行恢复。可以为患儿提供一些其喜欢的玩具、图书等,便于患儿在未治疗时间段内进行阅读,起到对患儿注意力进行转移的作用。并指导患儿父母多陪同患儿,与患儿交流部分其感兴趣的话题,起到缓解患儿心理压力的作用。(3)生活层面指导。在患儿治疗期间,护理人员需要为患儿在治疗期间提供舒适的治疗环境,可以在病房放置一些患儿喜欢的图书或者小玩具,及时通风,保持病房内空气质量。在患儿休息时间段内则需要为其提供安静的病房环境,对病房内各类医疗设备声音合理进行调控,避免影响到患儿休息。若患儿存在有无法顺利入睡或者失

眠的情况,则可以引导患儿睡前进行思绪放空或者热水泡脚等方式,促进睡眠。协助患儿保持规律的作息,避免存在有熬夜等行为。(4)合理规划饮食。在患儿治疗期间,护理人员需要做好患儿饮食规划,在食物类型方面需以清淡、营养丰富食物为主,恢复早期选择半流体食物,不得过早摄入过于油腻、辛辣等刺激性食物,减少对胃肠道造成的损伤。可以适当增加蔬菜汁、果汁的摄入,补充维生素,促使患儿自身免疫力得到提升。(5)适当进行活动锻炼。在患儿治疗期间,需指导患儿保持良好的运动锻炼习惯,每日活动时间保持在 1h 以上,可以进行散步或者慢跑等,促进机体代谢。

1.3 观察指标

(1)症状改善用时统计。对两组患儿在治疗期间胃痛、反酸以及恶心症状缓解时间进行统计。(2)舒适度对比。按照儿童舒适度 Kolcaba 舒适状况量表对患儿在治疗期间舒适度进行评估,从生理、心理、精神、社会文化和环境四个层面对患儿进行评估,分值越高而患儿舒适度越好。

1.4 统计学方法

研究中相关数据按照 SPSS23.0 进行处理,均值 $\pm$ 标准差($\bar{x}\pm s$)表示计量资料,t 检验,计数资料则以%表示, χ^2 检验, ($P<0.05$)差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 症状改善用时对比

观察组患儿症状改善用时短于对照组, ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 舒适度对比

舒适度对比,观察组护理后高于对照组, ($P<0.05$), 见表 2。

表 1 症状改善用时对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	胃痛改善用时 (d)	反酸改善用时 (d)	恶心改善用时 (d)
观察组	41	2.02 $\pm$ 0.22	2.88 $\pm$ 0.35	2.86 $\pm$ 0.25
对照组	41	3.52 $\pm$ 0.15	3.78 $\pm$ 0.22	3.91 $\pm$ 0.31
t	-	12.425	18.452	21.425
P	-	<0.001	<0.001	<0.001

表 2 两组舒适度对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	生理		心理		精神		社会文化和环境	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	41	12.45 $\pm$ 1.52	18.45 $\pm$ 1.65	13.04 $\pm$ 1.74	19.36 $\pm$ 1.88	11.45 $\pm$ 1.55	16.85 $\pm$ 1.55	12.66 $\pm$ 1.05	15.45 $\pm$ 1.05
对照组	41	12.52 $\pm$ 1.55	15.15 $\pm$ 1.74	13.15 $\pm$ 1.58	15.66 $\pm$ 1.58	11.52 $\pm$ 1.75	13.55 $\pm$ 2.05	12.77 $\pm$ 1.15	12.44 $\pm$ 1.78
t	-	1.425	8.760	1.588	1.777	1.588	8.814	1.588	9.297
P	-	0.752	<0.001	0.511	<0.001	0.511	<0.001	0.678	<0.001

3 讨论

胃炎患儿病症诱发因素较为复杂,且针对患儿进行治疗的过程中,为帮助患儿各方面症状可以迅速进行改善,在指导患儿科学进行用药的同时,需结合患儿实际情况做好治疗期间的心理护理工作,从护理层面促使患儿进行恢复,并增加患儿在治疗期间的舒适感,间接起到促进患儿进行恢复的作用^[5-6]。

优质护理服务以患儿病症特点以及临床护理工作的开展情况为基础,为患儿在治疗期间提供更加全面且优质的护理支持^[7-8]。从健康指导、心理疏导、生活层面疏导、合理规划饮食等方面为患儿提供护理,可以保障患儿在治疗期间护理措施的全面性。有助于帮助患儿在治疗期间对自身病症特点进行正确认识,帮助患儿保持良好的心理状态^[9-10]。通过协助患儿保持健康的生活习惯,科学饮食,合理作息,间接起到帮助患儿进行恢复的作用。结合观察可见,该护理有助于患儿各方面症状迅速进行改善,加快患儿恢复速度,同时可以起到对患儿在治疗期间舒适度进行提升的作用,综合保障对该部分患儿的护理效果。

综合研究,在对胃炎患儿护理过程中开展优质护理服务,有助于患儿在治疗期间各方面症状进行改善,减少病症对患儿健康造成的负面影响,并促使患儿在治疗期间的舒适度得到提升,综合保障对患儿的护理效果。

参考文献

[1] 辛颖,张东军.老年综合评估对伴焦虑抑郁慢性胃炎患者的护理干预研究[J].智慧健康,2025,11(13):149-154.

- [2] 尹华莹,张志文,李琦.优质护理在急性糜烂性胃炎患者护理中的应用效果分析[J].中外医药研究,2024,3(06):129-131.
- [3] 林小琴,魏云,欧丽霞.探析循证支持的优质护理在胃炎合并高血压患者中的效果[J].心血管病防治知识,2023,13(16):73-75.
- [4] 吕彩凤.优质护理服务对慢性胃炎合并消化性溃疡患者睡眠质量的影响观察[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(05):1161-1163.
- [5] 韩燕.中医一体化优质护理方案在促进消化系统患者康复中的作用[J].中医药管理杂志,2023,31(04):59-62.
- [6] 李静,米星星,王想.优质护理结合中医护理在宫颈癌放疗护理中的效果[J].实用中医内科杂志,2022,36(10):71-73.
- [7] 何晶,袁媛媛,尹蕾.青少年急性肠胃炎中应用优质护理的临床效果[J].心理月刊,2022,17(15):142-144.
- [8] 吴利芳.慢性胃炎合并消化性溃疡患者护理中优质护理的应用效果及对睡眠质量的作用研究[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(06):1126-1128.
- [9] 杜雨朦.整体护理干预在慢性萎缩性胃炎患者中的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(08):14-17.
- [10] 蒋淑杰.优质护理对急性糜烂性胃炎患者的护理效果分析[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(01):95.

版权声明:©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS