

## 终末期肾病患者的家庭护理的应用研究进展

朱 颖, 周冰悦\*, 张年玲, 朱云云

上海中医药大学附属市中医医院 上海

**【摘要】**终末期肾病为肾脏疾病中最常见类型,该部分患者肾脏功能损伤较为严重,已经无法满足机体代谢等功能需求。按照血液透析的方式对该部分患者进行治疗为当前临床对终末期肾病患者主要措施,可以起到对患者血液中代谢废物进行清理的目的。但透析治疗周期较长,为综合保障对终末期肾病患者的治疗效果,在患者居家治疗期间需准确开展各方面护理指导,帮助患者保持良好遵医行为以及健康生活习惯,避免因患者自身不合理护理措施影响到恢复。

**【关键词】**终末期肾病; 家庭护理; 应用研究

**【收稿日期】**2025 年 6 月 15 日

**【出刊日期】**2025 年 7 月 15 日

**【DOI】**10.12208/j.jnmn.20250340

### Progress in applied research on home care for patients with end-stage renal disease

Ying Zhu, Bingyue Zhou\*, Nianling Zhang, Yunyun Zhu

Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Affiliated Municipal Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shanghai

**【Abstract】**End-stage renal disease is the most common type of kidney disease. The renal function of these patients is severely damaged and can no longer meet the body's metabolic and other functional needs. Treating these patients in the form of hemodialysis is the main clinical measure for end-stage renal disease patients at present, which can clear the metabolic waste in the patient's blood. When the dialysis treatment cycle is long, in order to comprehensively guarantee the treatment effect of patients with end-stage renal disease, it is necessary to accurately carry out various aspects of nursing guidance during the patient's home treatment to help patients maintain good medical compliance and healthy living habits, and avoid the patient's own unreasonable nursing measures affecting recovery.

**【Keywords】**End-stage renal disease; Home care; Applied research

终末期肾病为肾脏疾病中最常见类型,为慢性肾脏病发展至后期主要表现。血液透析治疗、腹膜透析治疗为当前临床对终末期肾脏疾病患者的主要治疗措施,通过对体外循环进行建立,能够促使患者血液中有毒、有害物质迅速得到清理,起到稳定患者病情的目的。但该部分患者治疗周期较长,在患者居家治疗的过程中,为综合保障各方面治疗的顺利开展,需做好相关家庭护理工作<sup>[1-2]</sup>。

准确开展终末期肾病患者治疗期间家庭护理,协助患者完成日常治疗、护理等方面操作,对于稳定患者病情,帮助患者进行恢复等均具备有重要作用。且在家庭护理的作用下,可以在一定程度上避免患者在院外治疗期间因自身不合理行为等影响到恢复。

#### 1 良好家庭环境营造

终末期肾病患者病症较为严重,且需要长期接受透析治疗,在治疗期间患者难免会存在有不同程度心理压力,表现为紧张、焦虑、畏惧等<sup>[3-4]</sup>。会在一定程度上影响到患者与各方面居家治疗的依从性,降低患者居家治疗期间生活质量,甚至可能导致患者存在有懈怠治疗的行为。因此,在进行家庭护理的过程中需要为患者提供良好的居家环境,针对患者在治疗期间的心理状态进行改善,缓解患者在治疗期间心理压力。结合叶蕾等<sup>[5]</sup>研究可知,在终末期肾病患者治疗过程中,患者家属等积极和患者进行交流,引导患者将心理压力进行倾诉,了解患者真实心理状态,并对患者实施针对性鼓励和支持,可以起到对患者在居家治疗期间心

\*通讯作者: 周冰悦

理状态进行改善的目的, 缓解心理压力。由此可见, 为患者营造良好的居家护理环境, 能够达到对患者居家治疗期间心理状态进行改善的作用。在居家护理过程中, 患者家属可以及时和患者分享一些患者感兴趣的话题, 多陪同患者, 对患者给与患者鼓励和支持, 促使患者在居家治疗期间可以感受到家人对其的关心, 促使患者能够以更加积极的心态接受治疗。同时, 在吴小曼等<sup>[6]</sup>研究指出终末期肾病患者在治疗过程中开展有效家庭护理, 营造良好家庭氛围, 可以起到对患者治疗期间依从性进行提升的目的, 帮助患者在居家治疗期间更加主动按照医生要求开展用药等, 对于控制患者病情, 同样具备作用。

## 2 家庭饮食管理

饮食护理为终末期肾病患者在居家护理过程中最重要内容, 在定期进行透析治疗过程中, 不仅能够将血液中的有毒、有害物质进行清理, 同样可能造成部分营养物质丢失, 不利于患者进行恢复<sup>[7]</sup>。在家庭护理的过程中, 准确开展饮食护理管理, 帮助患者在日常生活中保持良好的饮食习惯, 可以保障患者在恢复期间的营养需求, 对于改善患者体质状态, 提升患者免疫力等均具备有重要作用。结合 Darawad W M 等<sup>[8]</sup>研究可知, 在终末期肾病患者患者透析治疗期间, 准确开展饮食层面管理, 协助患者保持健康的饮食习惯, 注重对蛋白质、维生素等丰富食物的摄入, 可以提升患者营养水平, 间接起到对透析期间常见并发症等进行预防的作用。同时, 在患者日常饮食期间需要对单次饮食量合理进行控制, 避免出现暴饮暴食的行为, 可以按照少食多餐的方式进行饮食, 同时需要对每日饮水量合理进行控制。每日饮水量可以控制在 500~800ml, 若患者尿量较少则可以适当增加部分饮水量。同时, 家属需要协助患者在居家期间做好体重管理工作, 尽量见干体重增加量控制在 3%~5%。避免患者在日常生活中因水分摄入过量而无法及时排出, 出现水钠潴留或者水肿、血压异常升高等情况。同时若患者在日常生活中存在有不正确饮水的行为, 饮水量较少, 则可能出现血容量不足的情况, 促使血压异常下降或者发生组织器官灌注不足等情况, 甚至对患者生命安全造成威胁。家属需要协助患者在日常生活中做好饮水管理工作, 需要遵照医嘱对每日饮水量严格进行管理。结合孟翠翠等<sup>[9]</sup>研究可知, 在终末期肾病患者治疗期间在开展家庭护理过程中, 准确实施饮水管理护理, 可以帮助患者养成健康的饮水习惯, 避免不合理饮水行为增加患者在治疗期间并发症发生率。由此可见, 在终末期肾病患者治疗过程中,

需结合患者病症严重程度以及生活习惯等对患者恢复过程中饮食进行科学管理, 在保持患者正常营养需求的基础上, 避免不合理饮食行为对病症造成影响, 不利于患者进行恢复。

## 3 合理运动锻炼

终末期肾病患者在治疗期间, 积极开展运动锻炼, 对于控制病情, 帮助患者各方面症状进行改善等同样具有重要作用。家属协助患者做好运动管理工作, 对每日运动时间、运动方式等科学进行管理, 并做好运动记录。对于部分年龄较大患者, 可以在家属陪同的情况下进行<sup>[10]</sup>。以有氧运动为主, 可以进行散步、慢跑等, 单次运动时间控制在 30min 左右, 鼓励患者结合自身耐受情况对每日运动频率合理进行控制。在合理运动锻炼的左右下, 可以起到促进代谢的作用, 有助于改善患者机体状态。结合钟小春等<sup>[11]</sup>研究可知, 在家庭护理过程中对终末期肾病患者开展运动护理管理, 指导患者积极进行运动锻炼, 每日保持合理运动量, 通过加快患者机体代谢速度, 能够达到对常见并发症进行预防的目的。该部分患者进行运动锻炼的过程中, 可以鼓励患者结合自身爱好等, 合理选择自己喜欢的运动方式, 并对运动量合理进行控制, 在患者耐受的情况下可以适当增加运动量。若在运动的过程中存在有疲劳感等, 则需要及时进行休息, 避免存在运动过度的情况。

## 4 用药管理

该部分患者用药周期较长, 在进行家庭护理的过程中, 需指导患者、家属等做好日常用药管理工作。院内护理人员可以通过微信等方式及时对患者、家属开展线上用药指导, 结合患者具体用药方案, 明确患者所使用药物类型以及具体作用, 告知患者在用药过程中需要注意的各方面问题, 协助患者保持良好的用药习惯<sup>[12]</sup>。尤其对于合并高血压疾病患者, 在日常治疗期间需要对降压类药物使用情况严格进行管理, 每日至少开展 2 次测量。若患者在透析期间血压波动较大或者出现低血压症状, 则可以暂停服用一次。家属需协助患者做好日常用药记录, 包括用量、用药时间等, 一旦存在有异常情况则需要及时和院内医护人员进行联系。结合李淑香等<sup>[13]</sup>研究可知, 在终末期肾病患者家庭护理期间, 协助开展用药层面管理, 帮助患者养成良好的用药习惯, 可以保障患者在治疗期间用药安全性, 起到对常见用药不良反应进行预防的目的。因此, 该部分患者在治疗的过程中需要有效提升患者对不良反应预防的重视程度, 明确常见不良反应的诱发因素, 若在日常用药过程中出现不适感则需要及时告知医护人员

进行诊断与处理。

## 5 内瘘护理

内瘘护理为终末期肾病患者在日常生活中最为重要的护理内容, 需指导患者明确动静脉内瘘在使用过程中需要注意的各方面问题以及护理技巧。在透析完成后, 可以适当见内瘘一侧肢体进行抬升, 起到促进静脉回流的目的, 告知部分在透析当日, 穿刺部位需要禁水<sup>[14]</sup>。若观察到动静脉内瘘部位出现硬结的情况, 则可以利用热毛巾进行热敷, 穿刺侧需避免佩戴过于紧的衣物, 以免影响到血液循环。并协助患者明确动静脉内瘘在使用过程中常见的不良反应等, 指导患者准确识别, 同时家属可以参与到患者动静脉内瘘管理的过程中, 一旦出现异常, 则需要及时回医院进行检查。结合 Vijayasamundeeswari K C 等<sup>[15]</sup>研究可知, 在对终末期肾病患者护理过程中, 实施家庭护理期间开展内瘘方面护理管理, 可以帮助患者明确在日常生活中动静脉内瘘管理需要注意的细节, 避免患者在日常透析期间出现动静脉内瘘不良事件, 影响到透析治疗的顺利性。

## 6 总结

终末期肾病在临床一直保持有极高的发生率, 该部分患者肾脏功能受损较为严重, 需要长期进行血液透析治疗。为综合保障对终末期肾病患者的治疗效果, 在患者居家治疗期间, 需结合患者病情特点准确开展各方面家庭护理, 从不同维度对患者提供护理支持, 促使患者充分了解居家护理过程中需要注意的各方面问题, 并指导家属协助参与到日常护理的过程中, 确保患者在院外恢复过程中可以得到更加全面的护理支持, 避免患者不健康行为影响到恢复。结合该部分患者特点, 在开展家庭护理的过程中需要注重各方面护理操作的全面性, 并结合患者实际情况及时对相关护理方案进行调整。

## 参考文献

- [1] 贾婉宁,董婉,何雯雯,等. 基于 CiteSpace 的终末期肾病患者眼部病变相关研究的可视化分析 [J]. 中国血液净化, 2025, 24 (04): 268-272.
- [2] 范艳丽,梁灿. 血液透析联合血液灌流不同进食时间对终末期肾病病人血糖、血压及营养指标的影响 [J]. 循证护理, 2025, 11 (05): 993-996.
- [3] 陈月秋,王雪梅. 基于多学科协作的触发式管理模式在终末期肾病患者护理中的应用 [J]. 当代护士(下旬刊), 2025, 32 (03): 15-19.
- [4] Gelfand L S ,Lakin R J ,Mendu L M . Leveraging the End Stage Renal Disease Patient Life Goals Survey (PaLS) to Improve Quality of Care: Avoiding a "Checkbox Measure". [J]. American journal of kidney diseases : the official journal of the National Kidney Foundation, 2024, 85 (2): 177-181.
- [5] 叶蕾,王露,王丽. “一人一策”优质护理在规律血液透析终末期肾病患者中的应用 [J]. 黑龙江医学, 2025, 49 (02): 231-233.
- [6] 吴小曼,柯三妹,毛竹胜楠. 自我决定理论指导下的干预模式在血液透析患者中的应用优势 [J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2025, 9 (03): 131-133.
- [7] 徐霞. 知识图谱指导下的知行干预对终末期肾病血液透析患者自护能力及自我感受负担的影响 [J]. 基层医学论坛, 2024, 28 (34): 116-118+126.
- [8] Darawad W M ,Reinke F L ,Khalil A , et al. Palliative Care for Patients With End-Stage Renal Disease: An Examination of Unmet Needs and Experiencing Problems. [J]. Journal of hospice and palliative nursing : JHPN : the official journal of the Hospice and Palliative Nurses Association, 2025,
- [9] 孟翠翠,王国红. 基于微信的延续护理在终末期肾病维持性血液透析患者中的应用效果 [J]. 中国社区医师, 2024, 40 (34): 106-108.
- [10] Tan K Z ,Looi L W ,Chen F , et al. Determinants of Severe Hypocalcemia After Parathyroidectomy in Patients with End-Stage Kidney Disease and Renal Hyperparathyroidism: A Retrospective Cohort Study [J]. Journal of Clinical Medicine, 2025, 14 (2): 379-379.
- [11] 钟小春. 护患互述健康教育联合一次性血液透析用留置针在终末期肾病血液透析患者中的应用 [J]. 医疗装备, 2024, 37 (22): 143-146.
- [12] 李连庆,古慧莲,张雅怡. 护士主导的家庭赋权营养护理在终末期肾病维持性血液透析患者中的应用效果分析 [J]. 中国社区医师, 2024, 40 (31): 86-88.
- [13] 李淑香,洪春香. 终末期肾病血液透析患者焦虑、抑郁症状调查结果及其与睡眠质量、生命质量的相关性分析 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11 (10): 2183-2185.
- [14] 殷玉洁,张甜,郭田田,等. 家庭参与式接受与实现疗法对

维持性血液透析终末期肾病患者的影响 [J]. 河南医学研究, 2024, 33 (20): 3821-3824.

S4555-S4558.

- [15] Vijayasamundeeswari K C ,Jayachandrababu B ,Kundu K S , et al. A Comparative Study of Euthyroid and Primary Hypothyroid Patients in End Stage Renal Disease (ESRD) Undergoing Maintenance Hemodialysis (MHD) in a Tertiary Care Hospital in Salem, Tamil Nadu. [J]. Journal of pharmacy & bioallied sciences, 2024, 16 (Suppl 5):

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**