

## 综合护理在低分子肝素治疗复发性流产中对妊娠结局的影响

刘姗姗, 侯三妹, 朱桥弟

中山大学孙逸仙纪念医院产科 广州

**【摘要】目的** 研究和探讨综合护理在低分子肝素治疗复发性流产中对妊娠结局的影响。**方法** 选择的研究对象为我院 2019 年 7 月到 2020 年 10 月期间内所收治的 60 例复发性流产患者, 按照随机分组分为观察组和对照组, 对所有患者均采用低分子肝素治疗干预, 其中对照组采用常规护理干预, 观察组采用综合护理干预, 对比两组患者的妊娠结局以及护理满意度。**结果** 观察组患者的不良妊娠结局发生率明显低于对照组, 且观察组的护理满意度明显高于对照组, 数据经过对比显示有显著差异, 有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 综合护理在低分子肝素治疗复发性流产的护理中具有较好的效果, 能够显著改善患者的妊娠结局, 提高患者的护理满意度, 值得临床研究和借鉴采用。

**【关键词】** 综合护理; 低分子肝素; 复发性流产; 妊娠结局

### Effect of comprehensive care on pregnancy outcome in low molecular weight Heparin therapy recurrent miscarriage

Shanshan Liu, Sanmei Hou, Qiaodi Zhu

National Sun Yat-sen University, Sun Yat-sen Memorial Hospital, Guangzhou

**【Abstract】 Objective** To study and explore the effect of comprehensive nursing on pregnancy outcome in low molecular weight Heparin treatment recurrent miscarriage. **Methods** A total of 60 patients with recurrent miscarriage in our hospital from July 2019 to October 2020 were randomly divided into observation group and Control Group. All patients were treated with low molecular weight Heparin, the control group used routine nursing intervention, the observation group used comprehensive nursing intervention, compared the two groups of patients with pregnancy outcomes and nursing satisfaction. **Results** The incidence of adverse pregnancy outcome in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the nursing satisfaction in the observation group was significantly higher than that in the control group. **Conclusion** Comprehensive Nursing Care in low molecular weight Heparin treatment of recurrent miscarriage has a good effect, can significantly improve the outcome of pregnancy, improve patient care satisfaction, worthy of clinical research and use for reference.

**【Keywords】** Comprehensive care; Low Molecular Weight Heparin; Recurrent miscarriage; Pregnancy outcome

复发性流产目前在临床上具有较高的发病率, 有报告显示, 在育龄期妇女中该病的发病率可达 5% 以上, 复发性流产主要是指在妊娠 28 周前终止妊娠, 并且自然流产连续 2 次及以上则称为复发性流产<sup>[1]</sup>。由于该病的诱发因素具有多样性, 主要和遗传、内分泌、环境、免疫系统等多种因素有关, 一般临床上主要是采用低分子肝素进行治疗, 但是由于在治疗过程中容易出现相应的风险事件, 对患者的妊娠结局产生一定的影响, 因此对于该病治疗过

程中的护理工作具有十分重要的作用<sup>[2-3]</sup>。本文主要是研究和探讨综合护理在低分子肝素治疗复发性流产中对妊娠结局的影响, 现报告如下。

#### 1 对象与方法

##### 1.1 对象

选择的研究对象为我院 2019 年 7 月到 2020 年 10 月期间内所收治的 60 例复发性流产患者, 按照随机分组分为对照组 (30 例, 年龄范围 27~42 岁, 平均年龄 (31.94±4.33) 岁, 流产次数为 2~7 次,

平均(2.54±0.37)次,孕周4~30周,平均(10.57±4.82)周)和观察组(30例,年龄范围29~48岁,平均年龄(32.58±4.61)岁,流产次数为2~7次,平均(2.63±0.41)次,孕周4~34周,平均(9.98±4.57)周),对所有患者均采用低分子肝素治疗干预,其中对照组采用常规护理干预,观察组采用综合护理干预。对比两组患者一般资料,其差异无统计学意义( $P>0.05$ ),符合对比要求。所有分析均在满足临床条件患者同意的情况下进行,已排除有心脏病、精神病等其他大型疾病患者。

### 1.2 方法

对照组患者采用常规护理干预,主要是对患者进行体征监测、康复指导等一般性护理措施。观察组在常规护理的基础上对患者进行综合护理干预,主要方式如下。

(1) 心理护理:由于复发性流产患者在治疗过程中容易出现焦虑、不安等不良心理情绪反应,因此护理人员在与患者的交流沟通过程中,多以关心家人的角度来了解患者的内心以及他们的心理健康状态,主动耐心倾听患者的认知感受并且对其进行鼓励和积极建议,多换位思考,站在患者的角度为其进行心理情绪排解,让患者能够感受到善意和温暖,使其能够保持积极乐观的治疗态度,从而能够有效改善患者的心理情绪水平,提高患者的治疗依从性。

(2) 健康教育:健康教育主要是对复发性流产患者及其家属进行相关治疗和护理等情况的说明和指导,提高患者对自身病情状况的了解和认知水平,使患者了解良好的护理治疗对于妊娠结局以及胎儿的积极性作用,同时明白在治疗护理过程中需要注意的内容,预防不良反应等发生,以此来提高治疗效率。

(3) 用药指导:护理人员在患者进行药物治疗

的过程中需要对患者进行相关的服用方式、服用剂量、服用时间以及可能出现的不良反应等说明,提高患者的用药水平以及自我管理意识,避免用药错误或者不合理用药管理等对患者后续治疗以及妊娠结局所产生的不利影响,从而降低患者出现不良反应或者并发症的发生率。

(4) 饮食护理:对于复发性流产的患者来说,日常的饮食水平对其病情的发展和恢复具有十分重要的影响,护理人员需要根据不同患者的情况制定相应的饮食计划,在保证患者每日营养供给的同时,注意让患者避免食用一些刺激性高或者不利于药物在机体产生作用的食物,从而提高患者的机体免疫力水平,促进后续治疗和护理工作的有效开展。

### 1.3 观察指标

两组患者经过不同的护理干预之后,对比其不良妊娠结局的发生率以及护理满意度。其中不良妊娠结局包括早产,产后出血,稽留流产,畸形引产,新生儿重度窒息,新生儿感染、黄疸。护理满意度主要是采用我院自制的满意度量表进行测评,从心理干预、健康宣教、服务态度、护理技能、总体印象5个方面进行评价,以百分制评分,60分及以上为满意,60分以下为不满意。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS21.0软件对数据进行统计学分析,采取 $\chi^2$ 和%用于计数资料的表明, $P<0.05$ 代表数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组不良妊娠结局发生率

观察组不良妊娠结局发生率为36.67%;对照组不良妊娠结局发生率为63.33%。可见观察组患者不良妊娠结局的发生率明显低于对照组,且差异显著,有统计学意义( $P<0.05$ )。见表1。

表1 不良妊娠结局的发生率对比[n,(%)]

组别	例数	早产 (n)	产后出血 (n)	畸形引产 (n)	稽留流产 (n)	新生儿重度窒息 (n)	新生儿感染、黄疸 (n)	不良妊娠结局发生率 (%)
观察组	30	8	1	0	2	0	0	36.67
对照组	30	10	3	1	3	1	1	63.33
$\chi^2$	-	-	-	-	-	-	-	14.215
P	-	-	-	-	-	-	-	0.001

## 2.2 对比两组护理满意度

观察组有 27 例患者表示满意 (90.00%), 有 3 例患者表示不满意 (10.00%), 满意度为 90.00%; 对照组有 21 例患者表示满意 (70.00%), 有 9 例患者表示不满意 (30.00%), 满意度为 70.00%, 两组进行比较, 观察组护理满意度较高,  $X^2=12.500$ ,  $P<0.05$ 。

## 3 讨论

复发性流产主要是指与同一个性伴侣发生连续 2 次或以上的自然流产, 主要分为早期流产和晚期流产两种类型, 并且一般多为早期流产, 早期复发性流产主要诱发因素和胚胎染色体、免疫功能以及黄体功能异常等有一定的关系; 晚期复发性流产主要是由于子宫解剖异常、自身免疫力水平异常以及血栓前状态等所诱发<sup>[4]</sup>。同时对于复发性流产患者来说, 一般在选择再次妊娠前需要夫妻双方均进行遗传学咨询, 从而确定是否能够再次妊娠, 以此提高妊娠效率<sup>[5-8]</sup>。临床上对于复发性流产患者主要是采用低分子肝素等药物进行治疗, 但是仅通过药物治疗以及常规护理干预对患者的妊娠结局虽有一定改善, 但是其临床效果不太显著, 因此采用更好的护理干预对改善患者妊娠结局具有十分重要的作用和意义<sup>[6]</sup>。

综合护理以患者感受为中心, 由同一组医护人员负责为患者治疗期间提供检查、治疗、护理及康复等护理服务, 具有系统性、整体性与科学性的特点, 能够根据患者的个体化情况为其制定针对性的护理方案。在本次研究中对复发性流产患者治疗期间施以综合护理, 主要是在常规护理的基础上对患者进行心理护理、健康教育、用药指导以及饮食护理等, 护理人员通过对患者进行有效的沟通交流, 从而了解患者目前的心理状况和情绪水平等, 并对其进行良好的心理疏导, 多鼓励患者, 使其保持积极乐观的态度, 从而提高患者的治疗和护理依从性, 然后再对患者及其家属进行疾病相关健康教育, 提高其对该病的认知程度, 以此有利于后续治疗和护理工作的开展。在本次研究中观察组患者并发症发生率较低, 护理满意度较高, 与对照组相比均有显著差异,  $P<0.05$ 。说明综合护理能够提高总体护理效果, 改善患者预后, 促进其病情的好转。

综上所述, 通过本次研究发现, 综合护理在低

分子肝素治疗复发性流产的护理中具有较好的效果, 能够显著改善患者流产、早产、产后出血等不良妊娠结局的发生率, 提高患者的护理满意度, 值得临床研究和借鉴采用。

## 参考文献

- [1] 艾妍.综合护理在那屈肝素钙治疗复发性流产中应用价值及对妊娠结局的影响[J].全科护理,2020,18(24):3195-3196.
- [2] 李世花.妊娠合并症孕妇采用综合护理模式对其妊娠结局的实际影响[J].智慧健康,2020,6(22):168-169.
- [3] 赵翠萍.综合护理对妊娠合并症孕妇不良妊娠结局发生率的影响研究[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(38):83.
- [4] 黄海香,李海燕,林秋琼等.综合护理干预对妊娠合并症或并发症患者母婴结局的影响[J].广东医科大学学报,2020,38(01):119-121.
- [5] 朱清华.综合护理干预对初产妇妊娠结局、泌乳功能及护理满意度的影响体会[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(15):194-195.
- [6] 陈四华,曾银开,董春娟.复发性流产低分子肝素钙治疗中循证护理的应用评价[J].中国现代药物应用,2018,12(11):204-206.
- [7] 杨海燕.低分子肝素钠在治疗妊娠期肝内胆汁淤积综合征中的护理分析[J].健康大视野,2019,000(007):151-152.
- [8] 徐凡莉,熊倩.低分子肝素钠在治疗妊娠期肝内胆汁淤积综合征中的护理分析[J].实用医技杂志,2016,23(12):2.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 21 日

引用本文: 刘姗姗, 侯三妹, 朱桥弟, 综合护理在低分子肝素治疗复发性流产中对妊娠结局的影响[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(1): 58-60  
DOI: 10.12208/j. ijog.20220017

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS