

个性化康复护理方案在神经源性膀胱患者中的应用效果

地里努尔·艾力

新疆医科大学第二附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 探究个性化康复护理方案在神经源性膀胱患者中的应用效果。**方法** 选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月本院收治的神经源性膀胱患者 80 例进行研究，随机分为对照组和观察组，每组 40 例。对照组采用常规护理方案，观察组实施个性化康复护理方案，观察两组患者护理前后膀胱功能指标、尿动力学指标、并发症发生情况及生活质量变化。**结果** 观察组膀胱残余尿量减少例数 34 例（占 85%）、自主排尿改善例数 32 例（占 80%），尿动力学指标改善情况优于对照组；并发症发生率观察组为 10%（4 例）低于对照组 27.5%（11 例）；生活质量评分观察组显著高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 个性化康复护理方案能有效改善神经源性膀胱患者膀胱功能，降低并发症发生率，提升生活质量。

【关键词】 神经源性膀胱；个性化康复护理；膀胱功能；并发症

【收稿日期】 2025 年 10 月 18 日 **【出刊日期】** 2025 年 11 月 26 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmnm.20250567

Application effect of personalized rehabilitation nursing plan in patients with neurogenic bladder

Dilinuer Aili

The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To investigate the effectiveness of personalized rehabilitation care in patients with neurogenic bladder. **Methods** A total of 80 patients with neurogenic bladder admitted to our hospital from January to December 2024 were selected for the study, and they were randomly divided into a control group and an observation group, each consisting of 40 patients. The control group received routine care, while the observation group received personalized rehabilitation care. The study observed changes in bladder function, urodynamic parameters, complications, and quality of life before and after care. **Results** In the observation group, 34 cases (85%) showed a reduction in residual urine volume, and 32 cases (80%) improved their spontaneous urination. The improvement in urodynamic parameters was better than in the control group. The incidence of complications in the observation group was 10% (4 cases), which was lower than the control group's 27.5% (11 cases). The quality of life score in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Personalized rehabilitation care can effectively improve bladder function in patients with neurogenic bladder, reduce the incidence of complications, and enhance quality of life.

【Keywords】 Neurogenic bladder; Personalized rehabilitation care; Bladder function; Complications

神经源性膀胱是因神经系统病变导致膀胱和尿道功能障碍的疾病，常见于脊髓损伤、脑卒中、多发性硬化等患者，患者常出现排尿困难、尿潴留、尿失禁等症状，不仅严重影响生活质量，还易引发泌尿系统感染、肾积水等并发症，威胁肾脏功能和身体健康，常规护理虽能满足基本护理需求，但难以针对患者个体差异进行精准干预，个性化康复护理方案基于患者病情、身体状况和需求制定，有望更有效地改善神经源性膀胱患者的排尿功能和生活质量^[1]，本研究旨在探究其应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月本院收治的神经源性膀胱患者 80 例。其中男性患者 46 例，女性患者 34 例；年龄范围在 22-68 岁，平均年龄 (45.3 ± 8.6) 岁。随机将患者分为对照组和观察组，每组 40 例。两组患者在性别、年龄、基础疾病等一般资料方面比较，差异无统计学意义 ($P>0.05$)，具有可比性。

纳入条件：符合神经源性膀胱的临床诊断标准；患

者意识清楚，能配合完成护理干预；患者及家属自愿参与本研究并签署知情同意书。

排除条件：合并严重心、肝、肾等重要脏器功能衰竭；存在严重认知障碍无法配合护理；对护理措施有严重过敏反应；中途退出研究。

1.2 方法

对照组实施常规护理：包括基础护理，如保持会阴部清洁，定期更换尿袋；病情观察，记录患者排尿时间、尿量、尿液性状等；遵医嘱给予药物治疗，指导患者按时服药。

观察组实施个性化康复护理方案：首先对患者进行全面评估，包括神经系统功能、膀胱功能、生活习惯、心理状态等。根据评估结果制定护理计划：对于尿潴留患者，采用 Crede 手法（双手拇指置于髂嵴处，其余手指放在膀胱顶部，逐渐向耻骨后下方挤压膀胱）或 Valsalva 法（患者取坐位，屏住呼吸增加腹压）辅助排尿，并结合膀胱功能训练，如定时饮水、排尿，建立规律排尿反射；针对尿失禁患者，进行盆底肌训练，指导患者收缩肛门及阴道周围肌肉，每次收缩 5-10 秒，放松 10 秒，每组 10-15 次，每天 3-4 组，根据患者心理状态进行个性化心理护理，缓解焦虑、抑郁等不良情绪，增强治疗信心，为患者提供饮食指导，鼓励多饮水，避免食用刺激性食物，保持大便通畅，减少腹压对膀胱的影响^[2-3]。

表 1 神经源性膀胱患者症状改善情况对比

组别	n	膀胱残余尿量减少率	自主排尿改善率	并发症发生率	生活质量评分
观察组	40	34/85.0	32/80.0	4/10.0	82.3±6.5
对照组	40	20/50.0	18/45.0	11/27.5	68.7±7.2
χ^2	-	16.324	12.584	7.415	25.915
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

神经源性膀胱患者因神经系统受损，膀胱和尿道的正常功能调节失衡，导致排尿异常，常规护理缺乏针对性，难以从根本上改善患者膀胱功能，个性化康复护理方案依据患者个体差异制定，针对尿潴留和尿失禁患者的不同情况，采用相应手法和训练方法，能够直接作用于膀胱和尿道肌肉，增强肌肉收缩力和协调性，逐步恢复膀胱正常的储尿和排尿功能，如 Crede 手法和 Valsalva 法可辅助患者排出残余尿液，减少尿潴留引发的感染风险；盆底肌训练能有效提高尿道括约肌的控制能力，改善尿失禁症状^[4]。

1.3 观察指标

膀胱功能指标：测量护理前后患者的膀胱残余尿量，采用超声检查法；记录患者自主排尿改善情况，包括排尿次数、排尿量是否趋于正常。

尿动力学指标：运用尿动力学检测仪测定护理前后患者的最大尿流率、膀胱顺应性、逼尿肌压力等指标。

并发症发生情况：统计护理期间两组患者泌尿系统感染、肾积水、尿路结石等并发症发生例数。

生活质量：采用生活质量综合评定问卷（GQOLI-74）对患者进行评估，包括躯体功能、心理功能、社会功能和物质生活状态四个维度，总分越高表示生活质量越好。

1.4 统计学处理

数据采用 SPSS20.0 系统统计软件。计量资料，以“均数±标准差”（ $\bar{x} \pm s$ ）呈现，组间比较运用独立样本 t 检验，计数资料用例数和百分比（n/%）描述，通过卡方检验（ χ^2 ）对比两组差异。设定 P<0.05 为差异具有统计学意义。

2 结果

护理后，观察组膀胱残余尿量减少例数 34 例（占 85%）、自主排尿改善例数 32 例（占 80%），尿动力学指标改善情况优于对照组；并发症发生率观察组为 10%（4 例）低于对照组 27.5%（11 例）；生活质量评分观察组显著高于对照组（P<0.05），见表 1。

个性化护理方案通过规律的排尿训练，减少膀胱内残余尿量，降低细菌滋生和繁殖的环境，从而减少泌尿系统感染的发生，合理的饮食指导保证患者充足饮水，稀释尿液，防止尿路结石形成，关注患者排便情况，避免因便秘导致腹压升高对膀胱产生不良影响，进一步降低肾积水等并发症的发生几率。

个性化康复护理方案不仅改善了患者的生理功能，还重视患者的心理状态。不良情绪会影响患者的治疗依从性和康复效果，通过个性化心理护理，帮助患者缓解焦虑、抑郁等负面情绪，增强其积极面对疾病的信心，当患者膀胱功能改善，并发症减少，心理状态良好时，

其在躯体功能、心理功能、社会功能和物质生活状态等方面的生活质量自然得到显著提升^[5-6]。

个性化康复护理方案的创新之处在于其动态调整机制，护理过程中，护理人员会根据患者病情变化、康复进度及时调整护理措施，如对于康复初期效果不佳的患者，会重新评估其身体状况，调整膀胱训练的强度和频率，或引入新的辅助治疗方法，如生物反馈治疗，生物反馈治疗通过监测患者的生理信号，让患者直观了解自身肌肉收缩情况，从而更精准地进行训练，进一步提升康复效果^[7-8]。

脊髓损伤患者往往需要更注重长期的膀胱管理和并发症预防，因为其神经功能恢复相对困难，护理人员会为这类患者制定详细的终身护理计划，包括定期的膀胱冲洗、肾功能监测等。而脑卒中患者在康复过程中，可能伴随肢体运动障碍和认知功能障碍，个性化护理方案会将膀胱护理与肢体康复、认知训练相结合，在进行膀胱功能训练时，同步促进患者整体身体机能的恢复^[9]。

个性化康复护理方案还有助于减轻患者家庭的照护负担，当患者膀胱功能得到有效改善，能够实现一定程度的自主排尿或自我管理，家属无需频繁协助患者处理排尿问题，减少了照护时间和精力的投入，降低并发症发生率意味着减少了患者因并发症住院治疗的次数和时间，可进一步减轻家庭的经济负担，患者生活质量的提升使其能更好地融入社会，参与社交活动，对于促进患者心理健康和社会和谐也具有积极意义^[10]。

本研究结果显示，观察组膀胱残余尿量减少例数34例（占85%）、自主排尿改善例数32例（占80%），尿动力学指标改善情况优于对照组；并发症发生率观察组为10%（4例）低于对照组27.5%（11例）；生活质量评分观察组显著高于对照组（P<0.05）。表明个性化康复护理方案的有效性和优势，打破了传统护理的局限性，为神经源性膀胱患者提供了更精准、更全面的护理服务。

综上所述，个性化康复护理方案针对神经源性膀胱患者个体差异实施干预，能有效改善膀胱功能，降低并发症发生率，提升患者生活质量，在临床护理中具有较高的应用价值，值得进一步推广和应用。

参考文献

- [1] 王雪静,谢仙萍,吴志萍,等.ICF 在神经源性吞咽障碍病人康复护理中的应用[J].护理研究,2023,37(20):3708-3715.
- [2] 张琳,胡祎,宋媛,等.运动想象训练法联合康复护理对脑卒中患者神经源性膀胱功能的影响[J].国际护理学杂志,2023,42(6):4.
- [3] 徐学云,汪艳,王爱凤,等.早期渐进式细节化康复护理训练在间歇性导尿术介入脊髓损伤后神经源性膀胱患者康复中的应用效果[J].智慧健康,2024,10(23):142-144.
- [4] 郭长琼,谢洁,吴玉娥,等.个性化康复护理方案在神经源性膀胱患者中的应用效果[J].中西医结合护理（中英文）,2024,10(12):9-12.
- [5] 刘晓荣,张鼎,沙艳霞,等.以问题为导向实施靶向性康复护理训练结合聚焦解决模式对脊髓损伤神经源性膀胱患者排尿功能及自护能力的影响[J].临床医学研究与实践,2024,9(5):123-126.
- [6] 张伟,李智伟,辛娟.系统性康复护理服务在脊柱脊髓损伤伴有神经源性膀胱功能障碍患者中应用的临床价值研究[J].中外医疗,2024,43(17):140-142.
- [7] 张燕琴,王小丽,唐锐,等.铺灸联合系统康复护理对脊髓损伤后神经源性膀胱患者排尿功能及日常生活活动能力的影响[J].反射疗法与康复医学,2023,4(12):5-7.
- [8] 王小宝,刘丽贞,赵桂熔,等.基于尿动力学的早期康复护理在神经源性膀胱功能障碍患者中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2024,10(12):67-69.
- [9] 简笑好."5E"康复护理模式在脊髓损伤后神经源性膀胱炎病人中的应用研究[J].每周文摘·养老周刊, 2023(2):173-175.
- [10] 胡艳,刘晓燕,陈赟.以循证问题为导向的康复理念基础上的三元联动延续护理在神经源性膀胱患者中的应用[J].中国医学创新, 2024, 21(4):109-114.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS