

急救护理在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果

刘玉凤

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

【摘要】目的 分析急救护理用于急诊糖尿病酮症酸中毒患者中的使用效果。**方法** 选取 2024 年 2 月-2024 年 12 月在我院急诊科就诊的急诊糖尿病酮症酸中毒患者 70 例进行研究, 采用随机数表法分为观察组和对照组, 每组 35 例。观察组接受急救护理, 对照组采用传统护理。对比两组患者护理后血糖水平及各项指标恢复时间, 记录两组并发症及护理满意情况。**结果** 护理后, 观察组血糖水平出现明显降低, 且酸中毒纠正时间、尿酮恢复时间、血糖控制达标时间均较对照组缩短, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。组间比较并发症情况, 其中观察组患者并发症率大幅度降低, 与对照组相比差异有统计学意义 ($P<0.05$)。观察组和对照组满意率为 (97.14%vs80.00%), 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 对急诊糖尿病酮症酸中毒患者实施急救护理可有效改善临床症状, 缩短患者住院时间, 且安全性较高, 值得在临床上进一步推广使用。

【关键词】 糖尿病; 酮症酸中毒; 急救护理

【收稿日期】 2025 年 11 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 12 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250631

The application effect of emergency care in patients with diabetic ketoacidosis in the emergency department

Yufeng Liu

The First Affiliated Hospital of Xi 'an Jiaotong University, Xi 'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To analyze the effect of emergency care in emergency patients with diabetic ketoacidosis. **Methods** A total of 70 patients with emergency diabetic ketoacidosis who visited the emergency department of our hospital from February 2022 to December 2024 were selected for the study. They were divided into the observation group and the control group by random number table method, with 35 cases in each group. The observation group received emergency care, while the control group received traditional care. The blood glucose levels and the recovery time of various indicators of the two groups of patients after nursing were compared, and the complications and satisfaction with nursing of the two groups were recorded. **Results** After the nursing care, the blood glucose level in the observation group decreased significantly, and the correction time for acidosis, the recovery time for urine ketone, and the time to achieve the target blood glucose control were all shorter than those in the control group, with statistically significant differences ($P<0.05$). The complication rates were compared between groups. The complication rate of patients in the observation group was significantly reduced, and the difference was statistically significant compared with the control group ($P<0.05$). The satisfaction rates of the observation group and the control group were (97.14%vs80.00%), and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of emergency care for patients with diabetic ketoacidosis in the emergency department can effectively improve clinical symptoms, shorten the hospital stay of patients, and has high safety. It is worthy of further promotion and application in clinical practice.

【Keywords】 Diabetes; Ketoacidosis; Emergency care

糖尿病酮症酸中毒是糖尿病最常见的急性并发症, 该疾病患者机体产生胰岛素大量减少, 进而引发代谢性酸中毒, 出现高血糖、高血酮、脱水、酸中毒等临床症状, 严重者会引发脏器功能减退、中枢神经系统功能

紊乱等症状^[1]。糖尿病酮症酸中毒好发于存在感染或中断胰岛素治疗的 1 型糖尿病患者, 以及存在饮食结构紊乱、感染、手术、外伤等情况下的 2 型糖尿病病人, 患者发病时多会出现嗜睡、皮肤干燥、尿量明显减少等

症状,若未及时治疗,会导致患者昏迷,危及患者生命^[2]。因此,一旦出现糖尿病酮症酸中毒,需立即就医治疗。常规的护理服务形式单一,且无法满足患者身心护理需求。急救护理作为常见的急诊科护理模式,其能将护理工作贯穿于补液、改善酸碱平衡紊乱等重要环节中,为患者提供全方面的优质护理服务^[3]。基于此,本研究以我院部分急诊糖尿病酮症酸中毒患者为例,分析急救护理的应用价值,具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽取 2024 年 2 月-2024 年 12 月期间在本院急诊科接受治疗的糖尿病酮症酸中毒患者 70 例作为研究对象,随机分为观察组(n=35)和对照组(n=35)。纳入标准:①患者入院后的尿酮检查结果为阳性,且符合相关诊断标准者^[4];②所纳入患者均意识清醒;③所有患者此前均未接受激素类药物治疗;④患者及家属知晓研究内容,并自愿签署知情同意书。排除标准:①认知功能或意识明显障碍者;②存在其他糖尿病并发症患者;③机体重要器官功能不全者;④患者不配合研究内容中途退出者。观察组男女比例 18:17,年龄 25~78 岁,平均年龄(51.05±8.62)岁,平均病程(7.21±1.56)年。对照组男女比例 16:19,年龄 24~78 岁,平均年龄(51.49±8.71)岁,平均病程(7.23±1.52)年。两组患者一般资料比较(P>0.05),可对比。研究获得医院伦理委员会的批准。

1.2 方法

对照组接受传统护理,按医嘱对患者进行常规液体补给和药物治疗,维持患者血糖稳定。治疗过程密切关注患者生命体征变化,保持患者电解质酸碱平衡,检查患者是否存在隐形感染风险,指导患者清淡饮食、多喝水,促进酮体排出。

观察组接受急救护理,具体内容如下:①组建急救护理团队:护士长为组长,组员由经验丰富的护理人员组成,强化组内人员综合素质培训,小组成员需详细了解该疾病发病因素、临床表现、抢救方法等。②标准化

急救护理措施:患者入院后立即开通静脉通道,按医嘱对患者用药,为患者及时做好液体补充准备,实时监测患者血糖变化,一旦出现异常立即告知医生处理,避免患者出现低血糖和低血钾。再者,若患者出现尿量异常减少或每小时低于 40ml,护理人员则遵医嘱对患者进行补钾治疗;此外,定期清理患者口鼻异物、呼吸道及口腔,避免出现肺部感染。③胰岛素补充。护理人员按医嘱对患者进行胰岛素补充,控制酮体生成,避免患者血糖异常升高。④调节酸碱平衡。视患者酸中毒严重程度对患者进行碳酸氢钠等碱性药物补充,及时纠正患者酸碱平衡失调状态。⑤密切监测患者病情变化,一旦出现心力衰竭、低血钾等并发症及时告知医师处理。⑥饮食与营养支持:患者需按时按量服用降糖药物,同时选用低糖、清淡食物;若患者无法正常进食,则给予患者鼻饲营养支持治疗,确保满足患者机体营养需求。⑦健康宣教及心理护理:患者病情稳定后,护理人员需对其患者及其家属进行酮症酸中毒发病因素、治疗方法、注意事项等健康知识宣教;再者,密切关注患者及家属情绪变化,重视对患者的心理疏导,耐心为患者答疑解惑,定期告知家属治疗及恢复情况,避免家属出现不安情绪^[5]。

1.3 观察指标

护理后,取患者清晨空腹静脉血 3ml,离心分离后检测其血糖水平,对比两组患者护理后酸中毒纠正时间、尿酮恢复时间、血糖控制达标时间,记录两组并发症及护理满意情况。

1.4 统计学分析

应用 SPSS20.0 软件进行数据分析,计量资料符合正态分布,以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用 t 检验,计数资料比较采用 χ^2 检验,以 P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理后血糖水平及恢复指标比较

经护理,观察组血糖及恢复指标均出现明显好转,与对照组相比差异显著(P<0.05),见表 1。

表 1 两组护理后血糖水平及恢复指标比较($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 血糖水平 (mmol/h) | 酸中毒纠正时间 (h) | 尿酮恢复时间 (h) | 血糖控制达标时间 (h) |
|-----|----|---------------|-------------|------------|--------------|
| 观察组 | 35 | 7.53±0.62 | 6.25±1.39 | 5.89±1.24 | 6.81±1.56 |
| 对照组 | 35 | 8.17±0.61 | 7.19±1.38 | 7.36±1.23 | 8.37±1.55 |
| t 值 | | 4.353 | 2.839 | 4.979 | 4.196 |
| P 值 | | 0.000 | 0.002 | 0.000 | 0.000 |

2.2 两组并发症情况比较

护理后, 观察组出现低血钾 1 例, 并发症率为 2.86%, 对照组低血糖 3 例, 肺部感染 2 例, 低血钾 3 例, 并发症率 22.86%, 差异有统计意义 ($\chi^2=6.247$, $P<0.05$)。

2.3 两组护理满意度对比

观察组中 32 例满意, 一般满意 2 例, 不满意 1 例, 满意率为 97.14%, 对照组有 20 例满意, 一般满意 8 例, 满意率为 80.00%, 两组满意率比较 ($\chi^2=5.080$, $P<0.05$)。

3 讨论

糖尿病是常见的慢性代谢性疾病, 其发病因素复杂, 常与患者饮食习惯和生活习惯息息相关, 若患者长期处于高糖状态, 则会损伤重要脏器, 导致各种并发症。糖尿病酮症酸中毒是常见并发症之一, 其因急性感染、胰岛素不足等所致^[6]。糖尿病酮症酸中毒发病急促、发展速度快, 患者发病后多出现高血糖、脱水、电解质紊乱等并发症, 若未得到及时治疗, 会引发脑水肿、昏迷或休克, 危及患者生命。近年来, 随着糖尿病患者的快速增加, 出现糖尿病酮症酸中毒的患者也随之提升, 若疾病发展迅速, 会导致酸中毒加重, 损伤心、脑肾等器官, 影响患者大脑正常工作, 延长患者病程, 影响患者生活质量^[7]。因此, 选取一种科学有效的护理管理模式对保障患者生命安全、提升其预后具有积极作用。

急救护理通过组建优秀的急救护理团队, 制定有效的急诊护理方案, 明确划分护理人员职责, 确保急诊工作有条不紊进行, 为救治患者打下了基础^[8]。与常规急诊护理相比, 急救护理主要指急诊护士对紧急患者开展护理工作, 其能有效确保抢救工作的连续性与流畅性, 进而有效控制患者病情, 为患者后期入院治疗争取时间, 尽可能的确保患者生命安全^[9]。研究结果显示, 实施急救护理组患者的血糖水平、恢复指标、并发症情况和护理满意度均优于常规护理 ($P<0.05$)。究其原因, 急救护理用于急诊糖尿病酮症酸中毒患者具有可行性和有效性。该护理模式通过短时间组建小组, 并不断优化小组成员业务能力, 能有效确保急诊工作顺利开展。再者, 急救护理重视检测患者生命体征和疾病相关指标, 及时对患者提出的问题采取相对应的护理措施, 提升患者的疾病认知和配合度, 达到控制患者血糖的目的。护理人员遵医嘱对患者进行药物护理, 及时补液以及调整治疗方案, 有助于保持患者机体酸碱平衡, 且其能将胰岛素的生物效应尽快发挥, 维持患者血糖稳定,

通过饮食控制、营养支持辅助维持患者血糖平稳也是关键环节。此外, 通过对患者的健康宣教和个性化心理指导, 通过与患者间的良好沟通, 能有效缓解患者负面情绪, 帮助患者了解病情, 树立治疗信心, 从而提升治疗效果。

综上所述, 急诊糖尿病酮体酸中毒患者实施急救护理取得了较好成效, 能有效维持患者血糖水平问题, 促进其康复进度, 安全性和护理满意度较高, 值得临床推广使用。

参考文献

- [1] 李超, 张晓. 根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(18):3437-3439.
- [2] 刘萍, 张玲玲, 王英. 整体护理在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果[J]. 糖尿病天地·教育(下旬), 2020, 17(8):251.
- [3] 廉芳. 整体护理在重症糖尿病酮症酸中毒女性患者急救护理工作中的应用效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(17):62-63.
- [4] 陈丽霞, 刘莉, 郭少兰. 急救护理在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2023, 26(12): 125-128.
- [5] 王小林, 钱华俊. 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用观察[J]. 家庭保健, 2020, 0(3):158-159.
- [6] 陈鹏飞, 林彩玲, 叶锦芳. 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2022(15):143-146.
- [7] 朱娟. 全面急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用分析[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(12):124-127.
- [8] 陈良莹, 关小文. 急诊护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果观察[J]. 生命科学仪器, 2024, 22(4):240-242.
- [9] 万珍珍, 马丹虹. 急救护理干预对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的影响[J]. 健康忠告, 2020, 0(10):23-23.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS