

多样性护理实施对于糖尿病患者的护理作用价值研究

成素萍, 曾晓琴, 刘春雨

甘肃省中医院 甘肃兰州

【摘要】目的 探讨多样性护理对糖尿病患者的护理作用。**方法** 在 2023 年 5 月—2024 年 5 月本院收治的糖尿病患者中选取 80 例作为研究对象, 数字表随机排序划分对照组 (40 例, 常规护理) 与观察组 (40 例, 多样性护理)。对两组患者的血糖水平、营养水平以及生活质量进行对比。**结果** 观察组血糖水平低于对照组, 营养水平高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 多样性护理在糖尿病护理中具有重要作用, 能够有效提高患者血糖控制水平, 对改善糖尿病患者的病情及生活质量具有积极意义。

【关键词】 多样性护理; 糖尿病; 血糖控制; 生活质量

【收稿日期】 2025 年 3 月 21 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 23 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250198

Study on the value of diversified nursing implementation for diabetes patients

Suping Cheng, Xiaoqin Zeng, Chunyu Liu

Gansu Provincial Traditional Chinese Medicine Hospital, Lanzhou, Gansu

【Abstract】Objective To explore the effect of diversified nursing on diabetes patients. **Methods** Eighty patients with diabetes admitted to our hospital from May 2023 to May 2024 were selected as the research objects, and the numerical table was randomly arranged into the control group (40 cases, conventional nursing) and the observation group (40 cases, diversified nursing). Compare the blood glucose levels, nutritional levels, and quality of life between two groups of patients. The observation group had lower blood glucose levels and higher nutritional levels than the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Diversified nursing plays an important role in diabetes nursing, which can effectively improve the level of blood sugar control in patients with diabetes, and has positive significance in improving the condition and quality of life of patients with diabetes.

【Keywords】 Diversity nursing; Diabetes; Blood glucose control; Quality of life

糖尿病是一种慢性代谢性疾病, 其发病率在全球范围内呈逐年上升趋势, 已成为严重的公共卫生问题。糖尿病患者不仅需要长期控制血糖, 还面临着多种并发症的风险, 如心血管疾病、肾病、视网膜病变等, 这些并发症严重影响了患者的生活质量和预后^[1-2]。传统的糖尿病护理模式主要侧重于血糖监测、药物治疗和基础健康教育, 但在实际应用中, 患者往往因缺乏个性化的护理支持而难以长期坚持, 导致疾病管理效果不佳^[3]。近年来, 随着护理理念的不断更新, 多样性护理逐渐受到关注。多样性护理强调根据患者的具体情况, 提供个性化、多元化的护理干预, 包括饮食指导、运动计划、心理支持、自我管理培训等, 旨在从多维度满足患者的需求, 提升其疾病管理能力和生活质量^[4]。本研究旨在探讨多样性护理实施对于糖尿病患者的护理作用价值, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2023 年 5 月-2024 年 5 月本院收治的糖尿病患者中选取 80 例作为研究对象, 数字表随机排序划分对照组 (40 例, 常规护理) 与观察组 (40 例, 多样性护理)。

对照组男 24 例, 女 16 例, 年龄范围 22-35 岁, 平均 (27.34 ± 2.16) 岁。观察组男 25 例, 女 15 例, 年龄范围 22-36 岁, 平均 (27.56 ± 2.15) 岁。研究所选患者一般资料无统计学意义 ($P>0.05$), 所有患者对研究知情并同意。

1.2 方法

1.2.1 对照组

常规护理: 监测血糖、指导合理饮食、制定运动计划、按时服药、定期随访、健康教育、预防并发症。

1.2.2 观察组

多样性护理:

(1) 个性化健康教育: 向患者详细讲解糖尿病的病因、症状、并发症及治疗方法, 帮助其正确认识疾病。指导患者掌握血糖监测、胰岛素注射、药物服用等技能, 提升自我管理能力。与患者共同制定个性化的血糖控制目标, 增强其治疗信心和依从性。

(2) 饮食指导: 根据患者的年龄、体重、活动量及血糖水平, 制定科学合理的饮食方案, 控制总热量摄入。指导患者选择低糖、低脂、高纤维的食物, 增加蔬菜、全谷物和优质蛋白质的摄入。帮助患者养成定时定量、少食多餐的饮食习惯, 避免暴饮暴食。

(3) 运动干预: 根据患者的身体状况和兴趣爱好, 制定适合的运动计划, 如步行、游泳、瑜伽等。指导患者掌握适宜的运动强度和时间, 避免过度运动导致低血糖或心血管事件。鼓励患者坚持规律运动, 每周至少进行 150 分钟的中等强度有氧运动。

(4) 心理支持: 定期评估患者的心理状态, 及时发现焦虑、抑郁等情绪问题。通过倾听、鼓励和安慰, 帮助患者缓解心理压力, 增强治疗信心。鼓励患者与家人、朋友沟通, 建立良好的社会支持网络。

(5) 并发症预防: 指导患者每日检查足部, 保持足部清洁干燥, 预防糖尿病足的发生。建议患者定期进行眼底检查, 早期发现并治疗糖尿病视网膜病变。监测血压、血脂水平, 指导患者戒烟限酒, 降低心血管疾病

风险。

(6) 定期随访与调整: 制定定期随访计划, 监测患者的血糖、体重、血压等指标, 及时调整治疗方案。鼓励患者在随访中反馈问题, 护理人员根据实际情况提供针对性指导。帮助患者建立长期疾病管理意识, 确保治疗效果的持续性。

(7) 家庭参与: 对患者家属进行糖尿病知识培训, 使其了解疾病管理的重要性。鼓励家属参与患者的饮食、运动和心理护理, 共同营造良好的家庭支持环境。

1.3 观察指标

本次研究需对两组患者的血糖水平、营养水平以及生活质量进行对比。

1.4 统计学方法

本次研究中各方面数据都按照 SPSS20.0 进行处理, 符合正态分布, 运用%对计数数据表示, 卡方检验, 运用 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料, t 检验, $P < 0.05$ 表示具备统计学意义。

2 结果

2.1 观察组与对照组血糖水平、营养水平对比

护理后观察组血糖水平低于对照组, 营养水平高于对照组 ($P < 0.05$)。

2.2 观察组与对照组生活质量对比

护理后观察组生理功能、生理角色、身体疼痛、一般健康状况、活力、社交功能、情感角色以及心理健康评分均高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 观察组与对照组血糖水平、营养水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	餐后血糖 (mmol/L)	营养水平 (分)
观察组	40	7.17±1.62	5.54±1.11	93.96±1.22
对照组	40	8.75±2.11	6.16±1.08	87.24±1.46
t	-	3.757	2.532	22.338
P	-	0.001	0.013	0.001

表 2 观察组与对照组生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理功能	生理角色	身体疼痛	一般健康状况	活力	社交功能	情感角色	心理健康
观察组	40	21.37±2.31	23.66±3.04	21.97±2.08	21.25±4.31	26.37±2.81	22.63±4.25	23.66±3.04	20.97±2.08
对照组	40	20.02±2.12	21.29±2.25	20.51±2.33	19.33±2.12	23.82±2.82	20.69±3.13	21.29±4.25	18.51±5.33
t	-	2.723	3.963	2.956	2.528	4.051	2.325	2.689	2.719
P	-	0.008	0.001	0.004	0.014	0.001	0.023	0.005	0.008

3 讨论

糖尿病是一种慢性代谢性疾病, 其危害主要体现在长期高血糖对全身多器官和系统的损害。糖尿病患者

者容易并发心血管疾病、肾病、视网膜病变、神经病变和糖尿病足等, 这些并发症不仅严重影响患者的生活质量, 还可能导致残疾甚至死亡。此外, 糖尿病患者的

心理负担较重,常伴有焦虑、抑郁等情绪问题,进一步影响疾病管理效果。因此,给予糖尿病患者科学、全面的护理具有重要的必要性^[5]。通过护理干预,可以帮助患者有效控制血糖,预防并发症,提高生活质量。

多样性护理是一种以患者为中心的个性化护理模式,强调根据患者的具体情况,从多个维度提供全面、细致的护理干预。在糖尿病患者的护理中,多样性护理的作用和效果主要体现在以下几个方面:第一,多样性护理通过个性化健康教育,帮助患者正确认识糖尿病,掌握疾病管理的基本知识和技能。这种教育不仅提高了患者的自我管理能力和依从性,还增强了其治疗信心和依从性。第二,多样性护理注重饮食指导,根据患者的年龄、体重、活动量及血糖水平,制定科学合理的饮食方案,控制总热量摄入,并指导患者选择低糖、低脂、高纤维的食物。这种个性化的饮食干预有助于患者更好地控制血糖,减少并发症的风险^[6]。第三,在运动干预方面,多样性护理根据患者的身体状况和兴趣爱好,制定适合的运动计划。通过规律运动,患者不仅能够改善血糖控制,还能增强体质,提升生活质量^[7]。第四,多样性护理还关注患者的心理健康,通过心理评估、疏导和社会支持,帮助患者缓解焦虑、抑郁等情绪问题,增强其治疗信心和积极性。第五,在并发症预防方面,多样性护理通过足部护理、眼部检查和心血管保护等措施,帮助患者早期发现并预防糖尿病足、视网膜病变和心血管疾病等并发症^[8]。第六,多样性护理鼓励家庭参与,通过家属教育和家庭支持,帮助患者建立良好的家庭支持环境,共同参与疾病管理。这种家庭参与不仅能够增强患者的治疗依从性,还能提高其整体健康水平。

综上所述,多样性护理在糖尿病患者的护理中具有显著的作用和效果。通过个性化、多元化的干预措施,多样性护理能够帮助患者有效控制血糖,提高生活质量。

参考文献

- [1] 鲁滕,赵文莉,吴苹. 多样性护理干预对 2 型糖尿病患者的应用效果及 2hPG 水平影响分析[J]. 糖尿病新世界, 2024, 27(9):127-130.
- [2] 戴林玲,黄美霞,曾燕惠. 多样性护理方式应用于糖尿病足护理中对患者睡眠质量与血糖控制的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2023,10(3):601-603,606.
- [3] 郭亚萍. 多样性护理干预对 2 型糖尿病患者血糖控制、疾病认知的影响[J]. 辽宁医学杂志,2023,37(3):91-93.
- [4] 高丽佳. 多样性护理模式在糖尿病护理中的有效性分析[J]. 中国冶金工业医学杂志,2024,41(3):271-272.
- [5] 徐新红. 多样性护理应用于慢性心功能不全合并糖尿病患者中的效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2024,9(19): 79-81.
- [6] 陈敏,夏颖. 多样性护理对糖尿病合并冠心病患者的影响效果分析[J]. 妇幼护理,2024,4(19):4715-4717.
- [7] 吴姝. 多样性护理在肺结核合并糖尿病患者护理中的应用效果[J]. 中国社区医师,2024,40(7):107-109.
- [8] 孟 然,孙宝华,张金慧. 多样性护理对糖尿病合并冠心病护理效果的影响研究[J]. 医学论坛,2024,6(3):27-29.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS