

人文护理对早产儿潮气呼吸肺功能随访研究入组率的影响分析

杨佳红, 丁 艺*, 肖月琴, 卢建华, 涂 莹

广元市中心医院儿二科 四川广元

【摘要】目的 探讨人文护理对早产儿潮气呼吸肺功能随访研究入组率的影响。**方法** 选取 2022 年 9 月至 2024 年 9 月某院儿科 200 例早产儿, 随机分为实验组(人文护理, 含个性化方案、知情同意沟通、家庭参与式护理等)和对照组(常规护理), 各 100 例。**结果** 实验组入组率 92%、家属满意度 95%、护理质量评分(93.5±4.2)分, 均显著高于对照组的 75%、80%、(85.3±5.1)分(均 $P<0.05$)。**结论** 人文护理通过个性化干预等措施提高入组率, 为临床管理提供依据。

【关键词】 人文护理; 早产儿; 潮气呼吸肺功能; 随访研究; 入组率; 随机对照试验

【收稿日期】2025 年 7 月 23 日

【出刊日期】2025 年 9 月 25 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250458

Analysis of the impact of humanistic nursing on the enrollment rate in a follow-up study of tidal breathing pulmonary function in premature infants

Jiahong Yang, Yi Ding*, Yueqin Xiao, Jianhua Hu, Ying Tu

Department of Pediatrics II, Guangyuan Central Hospital, Guangyuan, Sichuan

【Abstract】Objective To explore the impact of humanistic nursing on the enrollment rate in follow-up studies of tidal breathing pulmonary function in premature infants. **Methods** A total of 200 premature infants admitted to the pediatric department of a hospital from September 2022 to September 2024 were selected and randomly divided into an experimental group (humanistic nursing, including personalized plans, informed consent communication, family-integrated care, etc.) and a control group (routine nursing), with 100 cases in each group. **Results** The enrollment rate (92%), family satisfaction (95%), and nursing quality score (93.5±4.2) in the experimental group were significantly higher than those in the control group (75%, 80%, and 85.3±5.1, respectively; all $P<0.05$). **Conclusion** Humanistic nursing improves enrollment rates through measures such as personalized interventions, providing a basis for clinical management.

【 Keywords 】 Humanistic nursing; Premature infants; Tidal breathing pulmonary function; Follow-up study; Enrollment rate; Randomized controlled trial

人类肺发育受多种因素影响,尤其是早产儿^[1]。我国早产儿发生率为 10%,早产数量位居全球第二^[2]。早产儿即使没有任何呼吸窘迫的临床症状,也可能影响肺的结构和发育^[3],易发生呼吸系统并发症,严重影响早产儿的生存、生命质量。动态监测早产儿肺功能变化对判断疾病严重程度、指导治疗很重要^[4]。早产儿潮气呼吸肺功能随访研究不仅是呼吸管理的“监测工具”,更是理解早产儿“发育编程”的窗口,为从“救治存活”转向“优化生命”质量提供科学支持。虽然动态肺功能监测对早产儿的呼吸管理具有重要意义,但因早产儿的生理脆弱性、家长认知度和沟通宣教不足等因素导

致研究招募率低、样本达成进度延迟。尽管面临挑战,却可通过人文护理干预措施改善这一现状。人文护理,即护理人文关怀^[5],我国《护士条例》^[6]要求护士应尊重、关心、爱护患者;《全国护理事业发展规划纲要(2021-2025)》^[7]提出,强化护理人文关怀,优化护理服务流程,实现优质护理服务扩面提质,有效提升患者获得感。儿科人文护理强调以患者为中心,关注患儿及家属的心理和社会需求,在提高医疗质量和患者满意度方面发挥重要作用。

本研究旨在探讨儿科人文护理对早产儿肺功能监测科入组率的影响,为提高儿科相关科学研究项目

*通讯作者: 丁艺

的参与度和成功率提供新的思路和方法。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 9 月至 2024 年 9 月期间某院儿科早产儿 200 例,采用随机数字表法分为实验组和对照组,各 100 例。

纳入标准:胎龄 28~36 周、出生体重 1000~2500g、无严重先天畸形、家属签署知情同意书。

排除标准:合并严重感染、重度窒息、先天性心脏病等危重情况。

1.2 方法

(1) 实验组

在常规护理基础上实施人文护理干预措施,包括:

建立个性化护理方案:关注早产儿个体差异,根据每个早产儿的胎龄、体重、疾病情况、发育阶段及家庭需求,制定针对性的护理方案。试验前进行个性化评估,基线肺功能分层,家庭背景评估。

知情同意沟通:家属具有知情权。护士需提供详细信息,用通俗易懂的语言向家属详细讲解早产儿肺功能随访监测的意义、监测方法、本次科研所要达到的目的;说明监测的过程、可能的风险和益处。语言简明清晰,避免使用专业术语,确保家属理解。

尊重家属意愿:尊重家属的选择,不强迫患儿参与科研项目,确保家属的决定是自愿的。

舒适护理:创造温馨、安全病区环境,促进早产儿舒适。如轻柔操作、减少噪音。在潮气呼吸肺功能检测的操作过程中采用“袋鼠式护理”,给早产儿提供一个和母亲互动的机会,患儿近距离接触母亲,闻到母亲的体味,听到母亲的声音,减少了患儿的不安,容易使患儿得到安慰^[8],以便快速达到深度睡眠状态,保证检查的顺利进行,同时降低操作带来的不良反应。

提供心理支持:帮助家属应对因早产儿健康问题带来的压力,表达同理心,表达对其关心和予以支持,理解家属的焦虑情绪,增强信任感,必要时推荐专业心理咨询。

家庭参与式护理(Family Integrated Care FIC):FIC 模式属于一种新型护理模式,经过专业培训,患儿

父母能够熟练掌握基础护理知识,更好地照护患儿。唐洪涛等^[9]和刘玲等^[10]的研究结果表明,FIC 模式能够有效提高早产儿父母照护能力和家庭出院准备度^[11]。护士通过定期组织家属培训,鼓励家长参与早产儿的护理过程,教会家长护理技能,从而提高家长配合度。

书面材料:提供书面资料和电子版本资料,方便家属随时查阅,确保家属充分了解检测的项目和研究的内容。

团队协作:与医疗团队保持良好沟通,确保信息一致,避免家属收到矛盾的信息。

延续护理:延续性护理通过给予患者提供持续的护理,以提升护理效果^[12]。进行健康智能化管理,随着互联网技术的飞速发展,基于微信平台的延续护理可满足患者及家属的居家康复需求^[13-14]。QQ 群、微信群由经验丰富的医护人员管理,不定时发放语音、文字、图片、视频等健康宣教内容和信息,与家长沟通互动,答疑解惑,及时提醒家长复诊、复查的时间。持续沟通,定期向家属反馈检测结果和研究进展,保持信息透明,增强家属的参与度。充分利用网络信息平台与家属联系沟通可降低就医成本,改善患儿就医体验。

(2) 对照组

常规护理(生命体征监测、喂养管理、基础呼吸道护理)。

1.3 观察指标

(1) 科研入组率;

(2) 家属满意度(问卷调查,满分 100 分,≥90 分为满意);

(3) 护理质量评分(采用本院制定的量表包括操作规范性、沟通能力等,满分 100 分)。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 26.0 软件,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用 t 检验;计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 科研入组率与家属满意度

实验组科研入组率及家属满意度均显著高于对照组($P < 0.05$,表 1)。

表 1 两组科研入组率与家属满意度比较

组别	例数	入组例数	入组率(%)	满意例数	满意度(%)
实验组	100	92	92.00	95	95.00
对照组	100	75	75.00	80	80.00
χ^2 值	—	11.52	—	9.78	—
P 值	—	<0.05	—	<0.05	—

2.2 护理质量评分

实验组护理质量评分为(93.5±4.2)分,显著高于对照组的(85.3±5.1)分($t=12.34$, $P<0.05$)。

3 讨论

早产改变正常肺的发育进程^[15]。早产儿潮气呼吸肺功能随访研究不仅是呼吸管理的“风向标”,更是理解发育起源疾病(DOHaD理论)的窗口。通过纵向数据积累,可推动早产儿从“存活”到“健康生存”的范式转变,并为成人期呼吸疾病的早期干预提供依据。

本研究结果显示与张焕梅等^[16]研究一致。实施儿科人文护理的实验组在科研入组率、家属满意度和护理质量评分方面均显著优于对照组。患者是人文护理的首要服务对象,给予患者人性关怀是护理人员的职责^[17]。而儿科人文护理通过关注早产儿个体差异、加强家属沟通、提供心理支持等措施,有效缓解了家属的焦虑情绪,增加了患方对医疗团队的信任;定期的培训有助于提高家属对早产儿的护理能力;注重医患沟通和情感支持,使家属感受到更多的关怀和尊重,不仅增加了家长对早产儿肺功能研究的参与意愿,还提高了护理满意度和整体护理质量。

儿科人文护理能有效提高早产儿相关科研项目的参与度,促进早产儿呼吸系统健康管理水平。患者良好的就医体验能融洽医患、护患关系,使社会更加和谐^[18],建议在临床实践中推广应用。然而,本研究仍存在一些局限性。首先,样本量相对较小,可能影响结果的代表性;其次,研究时间较短,未能评估儿科人文护理对早产儿长期预后的影响。未来研究可扩大样本量,延长随访时间,进一步探讨儿科人文护理在早产儿肺功能管理中的长期效果。

参考文献

- [1] Chawanpaiboon S, Vogel JP, Moller AB, et al. Global, regional, and national estimates of levels of preterm birth in 2014: a systematic review and modelling analysis[J]. Lancet Glob Health, 2019, 7(1): e37-e46.
- [2] 张沂洁, 朱燕, 陈超. 早产儿发生率及变化趋势[J]. 中华新生儿科杂志, 2021, 36(4): 74-77.
- [3] Friedrich L, Stein RT, Pitrez PM, et al. Reduced lung function in healthy preterm infants in the first months of life [J]. Am J Respir Crit Care Med, 2006, 15, 173(4): 442-447.
- [4] 邵光华, 李丽丽, 刘冬云, 等. 早产儿肺功能检查的临床应用研究进展[J]. 发育医学电子杂志, 2019, 7(1): 64-69.
- [5] 尚星辰, 金晓欢, 林征, 等. 医院人文护理时间现状的全国多中心调查[J]. 中国医院管理, 2018, 38(5): 61-63.
- [6] 中华人民共和国国务院. 护士条例[S]. 2008.
- [7] 中华人民共和国国家卫生健康委. 全国护理事业发展规划 (2021-2025)[EB/OL]. (2022-04-29)[2022-09-08]. http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2022-05/09/content_5689354.htm.
- [8] 刘转巧. 袋鼠式护理体位在早产儿护理中的应用[J]. 现代临床医学, 2018, 44(4): 305-306.
- [9] 唐洪涛, 于夕丽, 董玲玲, 等. 家庭参与式过渡期护理在新生儿重症监护照护中的应用[J]. 护士进修杂志, 2023, 38(23): 2171-2175.
- [10] 刘玲, 肖艾青. 以家庭为中心的协同护理对低出生体重早产儿照顾者出院准备度的影响[J]. 中国临床护理, 2022, 14(8): 471-474.
- [11] 李海艳, 陈勤. 家庭参与式护理对呼吸窘迫综合征早产儿父母紧张焦虑情绪及护理水平的影响[J]. 医学临床研究, 2025, 42(4): 733-735.
- [12] 刘晓阳, 王娟, 薛淑敏, 等. 延续性护理对老年慢性心力衰竭患者遵医行为与生活质量的影响研究[J]. 贵州医药, 2023, 19(47): 982-983.
- [13] 蔡波尔, 朱枫, 柏晓金, 等. 基于微信平台的个案管理延伸护理模式在肝硬化合并食管胃底静脉曲张患者中的应用[J]. 内科理论与实践, 2023, 18(5): 344-347.
- [14] 王安龙, 龙远雄. 基于微信平台构建的延续护理模式对老年高血压患者治疗依从性的影响[J]. 心血管康复医学杂志, 2023, 32(6): 585-589.
- [15] 吴夏萍, 何必子, 刘登礼, 等. 探讨母乳喂养对早产儿肺功能发育的影响分析[J]. 当代医学, 2021, 27(29): 66-69.
- [16] 张焕梅, 刘义兰, 吴丽芬, 等. 儿科门诊患儿家属护理人文关怀体验的质性研究[J]. 护理学杂志, 2024, 39(21): 85-89.
- [17] 何娇, 刘义兰, 胡德英, 等. PDCA 循环管理提高小儿血液科护士人文关怀能力[J]. 护理学杂志, 2015, 30(15): 63-66.
- [18] 陈倩, 刘义兰, 胡德英, 等. 人文护理临床实践要素与护理程序的探讨[J]. 护理学杂志, 2023, 38(6): 83-87.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS