

## 血液科护士职业暴露风险评估及防护体系构建

陈思

深圳大学总医院 广东深圳

**【摘要】目的** 构建血液科护士职业暴露风险评估及防护体系，探究职业暴露风险评估及防护体系的干预效果。**方法** 将 2024 年 1 月至 2024 年 12 月运用常规职业暴露防护的血液科护士当作对照组 (n=43)，将 2025 年 1 月至 2025 年 12 月运用职业暴露风险评估及防护体系的血液科护士当作研究组 (n=43)，收集两组的资料进行回顾性分析。对比两组的职业暴露发生率、职业暴露防护知识及安全满意度。**结果** 在职业暴露发生率、职业暴露防护知识评分及安全满意度上，研究组优于对照组 ( $P<0.05$ )。**结论** 针对血液科护士，构建职业暴露风险评估及防护体系，能减少职业暴露的发生，提高安全满意度。

**【关键词】** 血液科护士；职业暴露；风险评估；防护体系；职业暴露防护知识

**【收稿日期】** 2026 年 4 月 11 日

**【出刊日期】** 2026 年 5 月 13 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20260237

### Risk assessment and protection system for occupational exposure among hematology nurses

Si Chen

Shenzhen University General Hospital, Shenzhen, Guangdong

**【Abstract】Objective** To establish a risk assessment and protection system for occupational exposure among hematology nurses and to investigate the effectiveness of this system. **Methods** Hematology nurses who used conventional occupational exposure protection from January 2024 to December 2024 were designated as the control group (n=43), while those who implemented the occupational exposure risk assessment and protection system from January 2025 to December 2025 were designated as the study group (n=43). Data from both groups were collected for retrospective analysis. The incidence of occupational exposure, knowledge of occupational exposure protection, and safety satisfaction were compared between the two groups. **Results** The study group outperformed the control group in terms of occupational exposure incidence, occupational exposure protection knowledge scores, and safety satisfaction ( $P<0.05$ ). **Conclusion** For hematology nurses, establishing an occupational exposure risk assessment and protection system can reduce the incidence of occupational exposure and improve safety satisfaction.

**【Keywords】** Hematology nurses; Occupational exposure; Risk assessment; Protection system; Knowledge of occupational exposure protection

采集血液是血液科护士的重要工作内容，在血液采集过程中由于针头刺破皮肤、血液飞溅触碰皮肤等可能会引发感染疾病，即出现职业暴露<sup>[1]</sup>。职业暴露不仅会影响损害血液科护士的身体健康，还可能会危及生命安全，如何防护职业暴露引起此领域的广泛关注<sup>[2]</sup>。职业暴露风险评估及防护体系通过评估血液科护士职业暴露发生的风险因素，构建针对性的防护体系，可有效预防职业暴露，提高血液科护士工作安全性<sup>[3]</sup>。鉴于此，该研究就职业暴露风险评估及防护体系用于血液科护士的干预效果进行回顾性分析，具体报告如下。

作者简介：陈思（1995-）女，汉族，重庆人，本科，职称：护师，研究领域：护理学领域中，面向血液科的临床护理与职业安全防护。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

将 2024 年 1 月至 2024 年 12 月在职血液科护士当作对照组，将 2025 年 1 月至 2025 年 12 月在职血液科护士当作研究组，每组样本 43 例。研究组中男 13 例、女 30 例；年龄跨度 24 岁~50 岁，均值年龄（37.82±4.15）岁。对照组中男 12 例、女 31 例；年龄上下限 23 岁~50 岁，均值年龄（37.59±4.18）岁。对比两组的各项信息无显著差异 ( $P>0.05$ )。

纳入标准：均为血液科护士；工作年限≥1 年；精

神状态良好；资料齐全无缺失项。

排除标准：调岗护士；离职护士；长时间休假护士；家中突然遭遇重大变故护士。

## 1.2 方法

对照组进行常规职业暴露防护干预：安排血液科护士参加职业暴露知识讲座，培训职业暴露急救用药方法；护士长注重日常巡视工作，及时发现和处理职业暴露问题。研究组进行职业暴露风险评估及防护体系干预，干预内容为：

(1) 风险评估：自制职业暴露问卷调查表，要求血液科护士如实填写内容；统计血液科以往护士职业暴露发生情况，记录职业暴露部位、原因及疾病类型等；在数据库中查阅权威文献，明确职业暴露的危险因素。通过收集上述资料，判断血液科护士职业暴露发生的风险性，构建个体化的职业暴露防护体系。

(2) 构建防护体系团队：医院设立职业安全监管委员会，主要由护理院长、护理部主任负责血液科护士的护理安全监管工作；设立职业暴露防护管理工作点，由专人负责职业暴露防护体系的日常运行工作，同时还负责护理安全监管工作、绩效考核工作；血液科设立职业暴露防护团队，护士长担任组长，监管血液科护士日常护理工作状态。

(3) 构建职业暴露防护保障制度：①建立健全职业暴露防护制度：依照医院实际运行状况，拟定血液科护士职业暴露防护及报告制度，健全消毒隔离制度、医疗废物管理制度、手卫生制度等。②构建职工预防保健制度：要求血液科护士上岗前进行体检，在岗期间定期进行体检，构建职工健康档案。③拟定职业暴露防护培训制度：新入职护士、临床实习或进修护士提供岗前培训，在职血液科护士每年安排一次以上的常规培训，职业暴露高危血液科护士需进行强化培训，培训内容为消毒隔离原则、无菌操作原则、防护用具使用方法等。

(4) 防护体系实施内容：①认知干预：通过职业暴露防护知识手册、职业暴露防护宣传视频、科室张贴职业暴露防护知识图片等渠道宣讲职业暴露防护的知识点，邀请职业暴露防护专业人员召开座谈会，加深护士对防护知识的了解程度。同时，设置职业暴露防护技能训练室，为护士提供技能实训，掌握职业暴露防护及处理技能。②提供防护设备：为血液科护士准备隔离衣、面罩、防护手套、护目镜等防护设备，要求护士在工作前准确穿戴防护设备，且尽可能使用一次性医疗用品，防止职业暴露的发生。③操作规范化：严格规范血液科护士的操作行为，不可双手回套针帽，不可随意放置使

用过的针头，不可徒手传递医疗器械；使用锐器盒收纳医疗废物，并及时处理锐器盒；规范注射行为，树立非必要注射理念，尽可能减少使用锐器，防止发生职业暴露。④职业暴露追踪：发生职业暴露后需立即进行现场督导检查，追踪暴露者检测结果并上传至计算机管理系统形成职业暴露资料库，动态掌握暴露者的后续治疗情况。

## 1.3 观察指标

(1) 统计职业暴露发生率。

(2) 职业暴露防护知识：运用科室自拟职业暴露防护知识问卷表当作评估依据，从疾病种类、职业暴露分辨、报告流程、紧急处理及防护措施五个方面进行评价，每项计为 20 分，得分越高则代表护士的职业暴露防护知识水平越高。

(3) 安全满意度：以科室安全满意度问卷表进行评价，共 100 分，依照分数划分为非常满意( $\geq 85$  分)、满意( $\geq 60$  分且 $< 85$  分)、不满意( $< 60$  分)，统计非常满意与满意的例数，计算满意度。

## 1.4 统计学分析

文中数据的统计学分析、处理由 SPSS 26.0 执行，计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )呈现，检验方式为  $t$  检验；计数资料运用[n(%)]展示，检验方式为  $\chi^2$  检验。统计学有意义的判断标准为  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 对比两组的职业暴露发生率

在职业暴露发生率上，研究组为 9.30% (4/43)，低于对照组 27.91% (12/43)，组间存在差异( $\chi^2=4.914$ ,  $P=0.027$ ,  $P < 0.05$ )。

### 2.2 评价两组的职业暴露防护知识

在疾病种类评分、职业暴露分辨评分、报告流程评分、紧急处理评分及防护措施评分上，研究组分别为 (16.35 $\pm$ 2.11)分、(15.94 $\pm$ 2.03)分、(17.23 $\pm$ 1.06)分、(14.56 $\pm$ 2.31)分、(15.87 $\pm$ 2.09)分，均高于对照组 (12.08 $\pm$ 3.47)分、(11.85 $\pm$ 2.64)分、(13.69 $\pm$ 2.75)分、(11.64 $\pm$ 3.08)分、(12.47 $\pm$ 3.15)分，对比差异较大 ( $t_1=6.895$ ,  $t_2=8.053$ ,  $t_3=7.876$ ,  $t_4=4.973$ ,  $t_5=5.898$ ;  $P_1=0.000$ ,  $P_2=0.000$ ,  $P_3=0.000$ ,  $P_4=0.000$ ,  $P_5=0.000$ ,  $P < 0.05$ )。

### 2.3 对比两组的安全满意度

研究组中非常满意 25 例，满意 17 例，不满意 1 例，安全满意度 97.67% (42/43)；对照组中非常满意 19 例，满意 17 例，不满意 7 例，安全满意度 83.72% (36/43)；相较于对照组，研究组的安全满意度更高

( $\chi^2=4.962$ ,  $P=0.026$ ,  $P<0.05$ )。

### 3 讨论

血液科护士较为常见的工作内容是采集血液，虽工作内容简单，但因需要长时间接触尖锐器械，未按照规定采集血液，可能会提高职业暴露发生的风险性<sup>[4]</sup>。职业暴露是血液科护士时常面临的问题，不仅会感染梅毒、乙型肝炎病毒等病毒，还会给护士的身体健康及生命安全构成极大威胁，故重视血液科护士的职业暴露防护是十分必要的<sup>[5]</sup>。

以往临床主要采取常规干预措施防护职业暴露，导致干预效果不理想。职业暴露风险评估及防护体系是一种新型干预模式，其坚持护士为中心的干预理念，通过明确职业暴露的危险因素，判断职业暴露发生的风险性，构建针对性的防护体系，不断建立健全各种职业暴露防护制度，规范职业暴露报告流程，有助于强化护士的职业暴露防护意识，提升职业暴露应急处理能力，减少职业暴露的发生<sup>[6]</sup>。研究发现，职业暴露发生率、职业暴露防护知识评分及安全满意度方面，研究组均优于对照组 ( $P<0.05$ )。分析原因为：通过风险评估预测护士职业暴露风险，构建相应的职业暴露防护体系，预防职业暴露的发生；构建防护体系团队，能形成完整的职业暴露监管体系，最大限度降低职业暴露的发生率；构建职业暴露防护保障制度，完善相关制度能强化护士的防护意识；实施防护体系，加强认知干预、提供防护设备、操作规范化、职业暴露追踪等，有助于加深职业暴露防护认知，减少职业暴露的发生，提高安全满意度<sup>[7]</sup>。

综上所述，针对血液科护士，构建职业暴露风险评估及防护体系，有助于降低职业暴露发生率，增加护士职业暴露防护知识，提高安全满意度。

### 参考文献

- [1] 马琳,张欢,梁玮.医护人员职业暴露应急处置流程优化对感染风险控制的效果[J].中国卫生产业,2025, 22(24): 96-99.
- [2] 刘国娇,冉丛齐,何国燕.职业暴露技能强化培训对医护人员职业暴露的预防效果评估[J].中国卫生产业,2024, 21(21):46-49.
- [3] 钟淑芳,徐满琴,孙秋兰.传染病职业暴露阻断小组在血源性职业暴露全程管理中安全防护效果分析[J].循证护理,2022,8(24):3389-3392.
- [4] 范平.血站采血护士职业暴露的危险因素及干预对策[J].中国卫生标准管理,2024,15(19):42-45.
- [5] 田玉平.基于失效模式和效应分析理论的预防门诊部护士职业危害自我防护体系的构建及应用[J].基层医学论坛,2023,27(35):144-146+150.
- [6] 王爱玲,谢玲玲,曹秀蒙,等.口腔外科门诊护士职业暴露防护管理效果及护士风险事件发生情况评价[J].中国卫生产业,2025,22(6):75-78.
- [7] 叶红,胡雪飞,王莉,等.事故分析法在手术室血源性职业暴露防护管理中的应用效果[J].广西医学,2023,45(12): 1520-1524.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS