

舒适护理在儿童大叶性肺炎行纤维支气管镜肺泡灌洗治疗中的效果观察

鲍翠芳, 张晓乐

华中科技大学同济医学院附属同济医院护理部 湖北武汉

【摘要】目的 针对纤维支气管镜肺泡灌洗治疗时的舒适护理进行分析, 探究儿童大叶性肺炎的应用价值。**方法** 研究患儿 300 例, 入院就医后均被诊断为: 大叶性肺炎, 随机数字表法分组后, 各 150 例, 经调查, 两组患儿入院时间开始于 2024 年 1 月, 结束于 2025 年 12 月; 在纤维支气管镜肺泡灌洗治疗期间, 常规护理为对照组提供, 舒适护理为实验组提供, 比较效果。**结果** (1) 大叶性肺炎患儿治疗依从率统计后, 实验组居更高水平, $P < 0.05$; (2) 总有效率进行统计, 相比对照组, 实验组高, $P < 0.05$; (3) 并发症发生率比较结果得出: 实验组更低, $P < 0.05$ 。**结论** 纤维支气管镜肺泡灌洗治疗过程中, 为了提高患儿依从率, 保障最佳疗效, 舒适护理的开展意义重大, 同时, 该项方案还可有效预防各类并发症, 能够降低发生率, 在临床上有较高安全性, 值得推行。

【关键词】 纤维支气管镜; 肺泡灌洗治疗; 舒适护理; 儿童大叶性肺炎; 效果分析

【基金项目】 同济医院护理科研专项基金 (2023D43): 儿童医疗游戏辅导在学龄期儿童纤维支气管镜围术期中的应用

【收稿日期】 2026 年 6 月 8 日

【出刊日期】 2026 年 7 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260362

Observation on the effect of comfort care in the treatment of lobar pneumonia in children by fiberoptic bronchoscopy and alveolar lavage

Cuifang Bao, Xiaole Zhang

Department of Nursing, Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the comfort care during fiberoptic bronchoscopy and alveolar lavage treatment and explore its application value in children with lobar pneumonia. **Methods** A total of 300 children were diagnosed with lobar pneumonia after admission. They were randomly divided into two groups of 150 cases each using the random number table method. The study period was from January 2024 to December 2025. During the fiberoptic bronchoscopy and alveolar lavage treatment, the control group received routine care, while the experimental group received comfort care. The effects were compared. **Results** (1) The treatment compliance rate of children with lobar pneumonia was higher in the experimental group, $P < 0.05$; (2) The total effective rate was higher in the experimental group compared to the control group, $P < 0.05$; (3) The incidence of complications was lower in the experimental group, $P < 0.05$. **Conclusion** During the treatment of lobar pneumonia in children by fiberoptic bronchoscopy and alveolar lavage, the implementation of comfort care is of great significance in improving treatment compliance and ensuring the best therapeutic effect. Moreover, this approach can effectively prevent various complications and reduce their incidence, demonstrating high safety in clinical practice and is worthy of promotion.

【Keywords】 Fiberoptic bronchoscopy; Alveolar lavage treatment; Comfort care; Lobar pneumonia in children; Effect analysis

大叶性肺炎属于呼吸系统疾病, 在幼龄儿童中比较多见, 危害程度高^[1]; 在临床调查发现, 大叶性肺炎起病急骤、病情进展迅速, 此类患儿的典型症状有: 高热、频繁咳嗽、咳痰、胸痛、精神萎靡、全身肌肉酸

痛, 持续进展阶段, 部分患儿会伴随食欲减退、恶心呕吐、心跳加快、心律不齐等, 在未能有效控制前提下, 会对患儿身体健康造成严重威胁^[2]。在治疗领域, 纤维支气管镜肺泡灌洗方案主要目的在于: 促进患儿呼吸道

分泌物排出, 增强肺部气体交换功能, 但是, 该项方案属于侵入性操作, 幼龄患儿不适感较强, 接受度较低, 因此, 临床上还需辅以对应护理^[3]。本次研究将针对就诊于我院的大叶性肺炎患儿分析, 旨在探究纤维支气管镜肺泡灌洗治疗时舒适护理的应用效果, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究在院方审批后开展, 参考对象以我院收治的大叶性肺炎患儿为主, 选取时间方面, 介于 2024 年 1 月至 2025 年 12 月, 经调查, 全部患儿均开展纤维支气管镜肺泡灌洗治疗, 共计 300 例, 随机数字表法分为 2 组, 详情如下。对照组: 150 例, 男女患儿统计后, 占比情况为 78 例: 72 例, 年龄方面, 最小值、最大值为 2 岁、13 岁, 平均数值 (7.53±0.29) 岁; 实验组: 150 例, 男女患儿统计后, 占比情况为 79 例: 71 例, 年龄方面, 最小值、最大值为 2 岁、12 岁, 平均数值 (7.08±0.44) 岁。以上资料 (性别、年龄) 可比, P>0.05。

1.2 方法

对照组: 执行常规护理, 在纤维支气管镜肺泡灌洗治疗时, 临床上需持续性监测大叶性肺炎患儿各项指征, 包括: 个人反应以及血压、体温、心率、血氧饱和度等, 出现异常时对症干预。

实验组: 执行舒适护理, 具体内容有: (1) 环境建设。大叶性肺炎患儿办理住院手续后, 对于所处病房内卫生, 临床上需加强打扫、严格消毒、每日开窗通风, 其次, 调整病房内温度与湿度, 增加患儿舒适性; 与此同时, 可选取卡通海报在病房内张贴, 随后播放舒缓类音乐或动画片, 帮助患儿快速熟悉环境, 消除内心陌生感、恐惧感。(2) 情绪安抚。为了创建良好的护患关系, 取得患儿高度信任, 护理人员还需主动安抚患儿、

关心患儿, 利用玩具吸引患儿注意力, 陪伴患儿玩游戏, 从而拉近双方距离; 与此同时, 对于部分年龄稍大患儿, 护理人员可采取比拟方式为其介绍疾病知识、纤维支气管镜肺泡灌洗治疗知识, 将具体流程以动画视频方式为患儿呈现。(3) 术中指导。为患儿注射镇静类药物后, 对于患儿自身体位, 护理人员需要协助调整, 同时, 还需密切监测患儿治疗全程的各项反应、生命体征, 将其详细记录; 对于灌洗液, 为了减小刺激, 护理人员可将其提前预热, 一般来说, 以 37℃ 为宜。

(4) 术后护理。对于大叶性肺炎患儿呼吸道内分泌物, 护理人员与家属可协助清除, 以此来减轻患儿不适感; 另外, 在患儿出现发热情况时, 可结合具体温度提供物理或药物降温。

1.3 评价指标

1.3.1 大叶性肺炎患儿中, 比较两组治疗依从率方面的差异;

1.3.2 比较临床疗效, 设定级别包括: 显著有效、一般有效、无效;

1.3.3 比较并发症发生率, 大叶性肺炎患儿在纤维支气管镜肺泡灌洗治疗时的常见类型有: 支气管痉挛、咳血、呼吸道黏膜损伤、气胸。

1.4 统计学分析

SPSS24.0 软件分析, 本研究所得计数资料进行整理, 用卡方检验, 代表形式以 (%) 为主, P<0.05。

2 结果

2.1 治疗依从率

如表 1 所示: 治疗依从率比较结果中, 实验组更高, P<0.05。

2.2 临床疗效

如表 2 所示: 大叶性肺炎患儿总有效率进行统计, 实验组较对照组高, P<0.05。

表 1 比较大叶性肺炎患儿治疗依从率 (%)

组别名称	完全依从	部分依从	不依从	依从率 (%)
对照组 (n=150 例)	73 (48.67)	65 (43.33)	12 (8.00)	138 (92.00)
实验组 (n=150 例)	76 (50.67)	70 (46.67)	4 (2.67)	146 (97.33)
χ^2	-	-	-	4.225
P	-	-	-	0.040

表 2 比较大叶性肺炎患儿临床疗效 (%)

组别名称	显著有效	一般有效	无效	总有效率 (%)
对照组 (n=150 例)	75 (50.00)	62 (41.33)	13 (8.67)	137 (91.33)
实验组 (n=150 例)	78 (52.00)	68 (45.33)	4 (2.67)	146 (97.33)
χ^2	-	-	-	5.051
P	-	-	-	0.025

表 3 比较大叶性肺炎患儿并发症发生率 (%)

组别名称	支气管痉挛	咳血	呼吸道黏膜损伤	气胸	总计 (%)
对照组 (n=150 例)	3 (2.00)	2 (1.33)	3 (2.00)	3 (2.00)	11 (7.33)
实验组 (n=150 例)	1 (0.67)	0 (0.00)	1 (0.67)	1 (0.67)	3 (2.00)
χ^2	-	-	-	-	4.795
P	-	-	-	-	0.029

2.3 并发症发生率

如表 3 所示：大叶性肺炎患儿并发症发生率中，实验组处于更低水平， $P<0.05$ 。

3 讨论

大叶性肺炎，在临床上较高发生率，致病因素调查后，核心指标总结为：细菌感染、寒冷刺激、过度疲劳、脑功能障碍、免疫力低下等，疾病一旦发生，会严重影响幼龄患儿身体健康^[4-5]。

本文结果显示：（1）纤维支气管镜肺泡灌洗治疗时，两组大叶性肺炎患儿依从率比较，实验组更高， $P<0.05$ ；（2）总有效率统计后，实验组较对照组更高， $P<0.05$ ；（3）并发症方面，对照组、实验组关于发生率计算数据存在差异，且后者更低， $P<0.05$ 。具体分析为：舒适护理模式，规范性较强，在临床实践中，病房环境建设有利于增加大叶性肺炎患儿舒适性，可优化患儿自我体验感^[6]；同时，护患交流、陪伴玩游戏措施，可较好地满足患儿心理需求，能够分散患儿自我注意力，减少哭闹行为，可提高患儿治疗依从率^[7]。另外，纤维支气管镜肺泡灌洗术中、术后的专业化指导，还可确保治疗工作顺利开展，能够有效预防各类并发症出现，提高整体疗效^[8-9]。

总而言之，大叶性肺炎患儿中，纤维支气管镜肺泡灌洗治疗时的舒适护理效果确切，在临床上安全价值高，推广价值高。

参考文献

[1] 郑志坚,黎子武.纤维支气管镜肺泡灌洗术在儿童大叶性肺炎治疗中的效果[J].妇儿健康导刊, 2024, 3(2):65-68.

[2] 黎美.精细化护理在纤维支气管镜肺泡灌洗治疗儿童大

叶性肺炎中的应用[J].湖北科技学院学报（医学版），2024, 38(4):348-350.

[3] 郑千千,张西嫔,梁瑞苗,等.肺部体位引流联合小儿推拿在儿童大叶性肺炎治疗中的应用效果分析[J].中西医结合护理, 2025, 11(10):68-74.

[4] 崔亚,郑杰,彭晶,等.集束化护理对支气管镜肺泡灌洗治疗大叶性肺炎患儿临床效果的影响[J].中西医结合护理（中英文）, 2024, 10(3):172-174.

[5] 周建恒.纤维支气管镜下肺泡灌洗对肺炎支原体大叶性肺炎患儿炎症反应的影响观察[J].现代诊断与治疗, 2024, 35(22):3445-3447.

[6] 刘苗,陈碧,王金平.协作策略护理干预在支气管镜下治疗大叶性肺炎患儿中的应用[J].齐鲁护理杂志, 2023, 29(17):142-144.

[7] 郭倩丽,刘琳琳,杜艳娜,等.兴趣诱导联合医护一体化护理改善大叶性肺炎患儿心理健康及预后的随机对照研究[J].实用临床医药杂志, 2025, 29(18):126-130.

[8] 卢星辰.以诺丁斯关怀理论为导向的心理行为干预对大叶性肺炎患儿临床症状及肺功能的影响[J].医学临床研究, 2025, 42(6):1087-1089.

[9] 苏亚,孙超,季蕾,等.集束化护理在大叶性肺炎纤维支气管镜灌洗术患儿中的应用[J].齐鲁护理杂志, 2024, 30(20):55-58.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

