

戒烟网络建设前后医务人员对戒烟干预的认知改变及吸烟患者干预后效果分析

施湘来, 黄艳平*, 胡玉萍, 韦智法

柳州市人民医院预防保健科, 广西柳州 545006

【摘要】目的: 分析戒烟网络建设前后医务人员对于戒烟干预的认知改变和吸烟患者干预后的效果。**方法:** 2019.07-2020.12 柳州市人民医院坐诊及住院部的医务人员 302 名以及就诊的吸烟患者 500 例, 对比医务人员和吸烟患者在戒烟网络建设前后吸烟知识的知晓及行为形成调查问卷评分与吸烟患者的吸烟干预后调查问卷评分。**结果:** 戒烟网络建设后, 医务人员与患者吸烟知识知晓及行为形成调查问卷评分较前升高 ($P < 0.05$)。干预后不同时间, 吸烟患者吸烟干预后调查问卷评分不断升高 ($P < 0.05$)。**结论:** 戒烟网络建设后, 医务人员对戒烟干预认知程度及执行力得到提升, 同时吸烟患者对戒烟知识的了解增加, 吸烟行为改善。

【关键词】 戒烟干预; 医务人员; 吸烟患者; 戒烟信息化网络系统

【基金项目】 广西壮族自治区卫生健康委员会自筹经费科研课题 (Z20190349)

Cognitive Changes of Medical Staff on Smoking Cessation Intervention before and after the Establishment of Smoking Cessation Network and Analysis of the Effect of Smoking Cessation Intervention in Patients

SHI Xiang-lai, HUANG Yan-ping*, HU Yu-ping, WEI Zhi-fa
Liuzhou People's Hospital, Liuzhou Guangxi 545006, China

【Abstract】Objective: To analyze the cognitive changes of medical staff on smoking cessation intervention before and after the establishment of smoking cessation network and the effect of smoking cessation intervention. **Methods:** A total of 302 medical staff and 500 smoking patients were enrolled in the in-patient and in-patient departments of Liuzhou People's Hospital from July, 2019 to December, 2019. The questionnaire scores of smoking knowledge and behavior formation of medical staff and smoking patients before and after the establishment of smoking cessation network were compared with those of smoking patients after smoking intervention. **Results:** After the establishment of smoking cessation network, the scores of the questionnaire on smoking knowledge and behavior formation of medical staff and patients were higher than before ($P < 0.05$). At different time after intervention, the questionnaire scores of smoking patients increased continuously ($P < 0.05$). **Conclusion:** After the construction of smoking cessation network, the cognition and execution of smoking cessation intervention of medical staff are improved, meanwhile, the knowledge of smoking cessation is increased and smoking behavior is improved.

【Key words】 smoking cessation intervention; medical personnel; smoking patients; smoking cessation information network system

烟草会对人类健康带来较大危害, 其和较多疾病出现及发展密切相关。有研究显示^[1], 医务人员经简短戒烟干预能提升吸烟患者戒烟成功率, 但有关如何提升医务人员对患者开展简短戒烟干预的执行率属于当前医院面临的一个重要难题^[2]。以往经培训能一定程度提升医务人员的戒烟知识和提供干预能力, 但具体的培训效果很大程度上取决于培训次数、时间以及内容在工作中的实际应用^[3]。本次研究分析戒烟网络建设前后医务人员对戒烟干预的认知改变和吸烟患者干预后的效果, 现报告如下。

1 资料和方法

1.1 研究资料

选取 2019.07-2020.12 柳州市人民医院坐诊及住院部的医务人员 302 名以及就诊的吸烟患者 500 例为研究对象, 纳入标准: (1) 医务人员均取得职业资格证书以及执业证; (2) 吸烟者均是自愿参与者, 年龄在

18 岁以上, 入院前烟龄在 1 年以上, 同时入院 1 周内至少吸 1 支烟以上, 无智力障碍或者精神病, 可自主表达意愿。排除标准: 拒绝参与研究者。

1.2 方法

建立门诊以及住院简短戒烟门诊干预系统, 在门诊 HIS 系统及住院病案系统中植入凡是首诊的病人, 会自动弹出一则关于询问吸烟史的对话框, 医生必须完成对话框内容的填写, 才能进行下一步诊疗工作。对话框的内容即为医务人员在日常诊疗工作中对患者进行的简化版简短戒烟干预内容, 既 2A+R 模式: (1)Ask 询问: 是否吸烟, 每日吸多少支烟; (2)Advice 建议: 建议戒烟; (3)Refer 转诊: 对有戒烟意愿的患者建议转诊到戒烟门诊, 后组建戒烟小组, 予以个体化劝诫, 经建立 QQ 及微信群为给患者提供实用戒烟咨询, 同时患者戒烟期间应至少开展 6 个月随访, 监督和指导下其戒烟。

1.3 观察指标

戒烟网络建设前和建设后1个月采取本院自制医务人员吸烟知识的知晓及行为形成调查问卷、患者吸烟知识的知晓及行为调查问卷开展评估,分数越高,代表医务人员对吸烟知识的了解程度越高,戒烟干预执行力越高,患者对吸烟知识的了解程度越高。采用电话随访和本院自制吸烟干预后调查问卷分别在干预后1个月、3个月以及6个月时对吸烟患者开展评估,分数越高,代表戒烟意识及戒烟成功率越高。

1.4 数据处理

采用SPSS 22.0统计软件分析数据,以(均数±标准差)表示计量资料,采取t检验,多组间对比采取方差分析, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 戒烟网络建设前后医务人员及患者吸烟知识的知晓及行为形成调查问卷评分对比

戒烟网络建设后,医务人员与患者吸烟知识知晓及行为形成调查问卷评分较戒烟网络建设前升高($P < 0.05$)。见表1。

表1 戒烟网络建设前后医务人员及患者吸烟知识的知晓及行为形成调查问卷评分对比

时间	医务人员	患者
戒烟网络建设前	40.25±5.38	22.16±2.35
戒烟网络建设后	59.76±6.98	28.12±3.84
<i>t</i>	23.007	12.358
<i>P</i>	0.001	0.001

2.2 吸烟患者的吸烟干预后调查问卷评分

干预后,吸烟患者的吸烟干预后调查问卷评分不断升高($P < 0.05$)。见表2。

表2 吸烟患者的吸烟干预后调查问卷评分(分, n=500)

时间	吸烟干预后调查问卷评分
干预后1个月	5.62±1.30
干预后3个月	7.98±1.45*
干预后6个月	9.62±1.58#
<i>F</i>	12.540
<i>P</i>	0.001

注:和干预后1个月对比,* $P < 0.05$;和干预后3个月对比,# $P < 0.05$

3 讨论

吸烟属于较多重大疾病的一个重要危险因素,目前,戒烟工作已经受到临床高度重视,医疗卫生机构和医务人员承担重要责任,医务人员对戒烟干预的认知水平会影响其戒烟干预的执行力,进而影响到戒烟干预的实施情况^[4]。

本次研究发现,戒烟网络建设后,医务人员吸

烟知识的知晓及行为形成调查问卷评分均升高,说明建设戒烟网络能提升医务人员对戒烟干预的认知,考虑原因可能是经建设戒烟网络,要求医师于日常工作中,对门诊以及住院患者中的吸烟患者进行询问,结合自身情况和患者病情开展劝诫,主动对患者开展简短的戒烟干预,于这一过程中能不断提升其对戒烟干预的认知,进而促使其主动实施简短戒烟干预。与此同时,戒烟网络建设后,吸烟患者吸烟知识的知晓及行为形成调查问卷评分均升高,同时干预后不同时间吸烟患者的吸烟干预后调查问卷评分不断提升,说明建设戒烟网络能提升患者对吸烟知识的知晓度,改变其戒烟意愿^[5]。考虑原因是通过将简短戒烟干预纳入到门诊His系统以及住院病案系统内,强制要求医务人员执行该项工作,同时经计算机网络系统监测就诊患者吸烟情况,后经问卷调查以及电话随访等掌握吸烟患者戒烟情况,对转介至戒烟门诊强制戒烟患者,建立QQ和微信群,随时指导患者在戒烟过程中出现的戒断症状,协助其戒烟,有助于提升戒烟效果^[6]。

综上所述,经戒烟网络建设能够提升医务人员对戒烟干预认知程度及执行力,增加吸烟患者对戒烟知识的了解程度,改善其吸烟行为。

参考文献

- [1] 金倩莹,李星明,刘涵,等.不同戒烟模式干预效果的网状Meta分析[J].中国健康教育,2020,36(3):219-223.
- [2] 徐鸣丽,金媛.5A+5R干预联合伐尼克对COPD患者戒烟效果及肺功能的影响[J].临床肺科杂志,2020,25(6):843-846.
- [3] 谢臣晨,蒋月英,高晶蓉,等.2016-2018年上海市戒烟门诊患者干预效果分析[J].上海预防医学,2020,32(2):125-131.
- [4] 柏红梅,蔡海青,李立康,等.2015年海南省戒烟门诊试点医院患者戒烟状况与干预效果研究[J].中国健康教育,2019,35(2):138-141,165.
- [5] 陈娟.基于认知干预的控烟策略在COPD患者及普通吸烟者戒烟中的应用研究[D].长沙:中南大学,2011.
- [6] 杨胜慧,陈晨,赵玺,等.天津市戒烟门诊158名就诊吸烟者戒烟状况调查[J].现代预防医学,2018,45(7):1342-1344.

收稿日期:2021年3月22日

出刊日期:2021年5月10日

引用本文:施湘来,黄艳平,胡玉萍,等.戒烟网络建设前后医务人员对戒烟干预的认知改变及吸烟患者干预后效果分析[J].当代介入医学,2021,1(09):241-242. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.09.108

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS