

## 温督活络法中医妇科临床运用探讨

李金香

河北省邯郸市馆陶县中医医院 河北邯郸

**【摘要】目的** 探究分析温督活络法中医妇科临床运用效果。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月期间，院内妇科疾病患者共 102 例，作为此次研究对象。整理患者出生日期，应用随机数表法，将 102 例患者随机分为对照组与观察组。对照组采用常规干预，观察组在对照组的基础上结合温督活络法，对比两组干预效果；心理状态，生活质量。**结果** 观察组干预效果高于对照组， $P < 0.05$ 。干预前两组 SAS、SDS 以及 SF-36 评分对比无统计学意义， $P > 0.05$ 。干预后观察组 SAS、SDS 评分低于对照组，SF-36 评分高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 结合温督活络法可显著改善患者干预效果；心理状态以及生活质量，值得推广与应用。

**【关键词】** 温督活络法；中医；妇科；干预效果；心理状态；生活质量

**【收稿日期】** 2025 年 3 月 18 日

**【出刊日期】** 2025 年 4 月 15 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20250201

### Exploration of the clinical application of warm du activating Luo method in traditional Chinese medicine gynecology

Jinxiang Li

Guantao County Traditional Chinese Medicine Hospital, Handan City, Hebei Province, Handan, Hebei

**【Abstract】Objective** To explore and analyze the clinical application effect of the Wen Du Huo Luo method in traditional Chinese gynecology. **Methods** A total of 102 patients with gynecological diseases in the hospital from January 2024 to December 2024 were selected as the study subjects. Organize the patient's date of birth and use a random number table method to randomly divide 102 patients into a control group and an observation group. The control group received routine intervention, while the observation group received a combination of warming and activating collaterals on the basis of the control group. The intervention effects of the two groups were compared; Psychological state, quality of life. **Results** The intervention effect of the observation group was higher than that of the control group,  $P < 0.05$ . There was no statistically significant difference in the SAS, SDS, and SF-36 scores between the two groups before intervention,  $P > 0.05$ . After intervention, the SAS and SDS scores of the observation group were lower than those of the control group, and the SF-36 score was higher than that of the control group,  $P < 0.05$ . **Conclusion** Combining the method of warming and activating collaterals can significantly improve the intervention effect on patients; The psychological state and quality of life are worth promoting and applying.

**【Keywords】** Wen Du Huo Luo Fa; Chinese medicine; Gynaecology; Intervention effect; Mentality; Quality of life

妇科疾病涉及了女性生殖系统多方面以及生命周期多阶段的疾病，如月经期，生育期以及更年期等不同的生理阶段的疾病。过去在实际对此类患者进行治疗的过程中，主要通过予以患者单纯的西药治疗模式进行干预，但在整体疗效方面仍存在较为明显的局限性<sup>[1-2]</sup>。而多数情况下，妇科疾病具有发病机制复杂的特点，受到此类因素的影响，促使治疗难度出现不同程度的提升。从中医的角度出发，认为多数妇科病是由于患者

经络未通，使得患者疾病迁延难愈，而通过结合温督活络法则对于改善患者病情状态及预后具有积极的意义<sup>[3-4]</sup>。本文将探究分析温督活络法中医妇科临床运用效果，详情如下所示。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月期间，院内妇科疾病患者共 102 例，作为此次研究对象。整理患者出

生日期,应用随机数表法,将102例患者随机分为对照组与观察组。

对照患者共51例,年龄为:23-49岁,平均年龄(42.36±3.17)岁,观察组患者共51例年龄为:23-49岁,平均年龄(43.11±3.23)岁,两组一般资料对比, $P>0.05$ 。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组方法

予以患者常规干预措施,整理患者各项临床资料,全面掌握患者实际病情状态,以此为基础落实针对性治疗,如针对引导疼痛患者,予以镇静剂及维生素等药物落实干预,针对产后抑郁患者,则予以氟伏沙明等药物进行干预,连续治疗2个月。

### 1.2.2 观察组方法

在对照组的基础上予以患者温督活络法,针对阴道疼痛患者,遵循填精滋肾的原则,采用淫羊藿15克,焦山楂15克,补骨脂15克,炙甘草15克,采用清水煎服,每日1剂,分别于早间及晚间服用。针对产后抑郁患者,遵循清除心热的原则,采用当归15克,补骨脂10克,白芍10克,炮附子8克,肉桂7克,采用清水煎服,每日1剂,分别于早间及晚间服用,连续治疗2个月。

## 1.3 观察指标

### 1.3.1 治疗效果

显效:患者各项临床症状消失,月经正常,精神正常;有效:各项临床症状及精神改善,月经正常;无效:各项临床症状及精神未改善,月经异常。

### 1.3.2 心理状态

采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)评定,分数越高心理状态越差。

## 1.3.3 生活质量

采用生活质量调查量表(SF-36)评定,分数越高生活质量越好。

## 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.0软件中分析,计量资料比较采用 $t$ 检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 $\chi^2$ 检验,并以率(%)表示, $P<0.05$ 为差异显著,有统计学意义,数据均符合正态分布。

## 2 结果

### 2.1 两组治疗效果

观察组高于对照组, $P<0.05$ ,如下表1所示。

### 2.2 两组心理状态

干预前两组对比, $P>0.05$ ,干预后观察组SAS以及SDS评分低于对照组, $P<0.05$ ,如下表2所示。

### 2.3 两组生活质量

干预前两组对比, $P>0.05$ ,干预后观察组SF-36评分高于对照组, $P<0.05$ ,如下表3所示。

## 3 讨论

现阶段我国妇科疾病的发生率出现了不同程度的增长,对女性群体健康构成严重的威胁,此类疾病在发病机制方面具有一定的复杂性,促使临床干预难度出现了不同程度的提升,过去针对此类患者的干预主要以常规的西药治疗模式为主,虽然能够取得一定的效果,但是其主要优势主要集中于改善患者各项临床症状,难以彻底改善患者实际病情,可使得患者出现病情反复的情况,且部分患者在长期接受西药治疗之后,会存在较大的机率出现多样化的不良反应,进一步对患者预后造成影响,促使其在整体疗效方面存在明显的不足,因而及时明确高效的干预模式,对于患者自身而言具有重要的意义<sup>[5-6]</sup>。

表1 两组治疗有效率[例, (%) ]

组别	例数	有效	显效	无效	治疗有效率
对照组	51	20	21	10	80.39%
观察组	51	34	16	1	98.04%
$\chi^2$	-	--	--	--	8.254
$P$	-	--	--	--	0.004

表2 两组心理状态 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	51	(54.88±2.64)分	(48.62±1.16)分	(53.98±1.75)分	(50.42±1.09)分
观察组	51	(54.96±2.57)分	(45.33±0.85)分	(53.87±1.82)分	(44.99±0.82)分
$t$		0.121	12.738	0.243	22.165
$P$		0.904	0.001	0.809	0.001

表3 两组生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	社会领域		生理领域		心理领域		环境领域	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	51	(67.34±2.14)分	(82.36±2.37)分	(65.36±2.10)分	(80.22±2.38)分	(62.35±2.11)分	(80.25±2.16)分	(70.46±2.11)分	(80.22±2.25)分
观察组	51	(67.37±2.16)分	(90.15±2.90)分	(65.38±2.11)分	(90.16±2.79)分	(62.37±2.15)分	(90.05±2.38)分	(70.47±2.13)分	(93.22±2.78)分
<i>t</i>		0.055	11.581	0.037	15.091	0.037	16.977	0.019	20.238
<i>P</i>		0.956	0.001	0.970	0.001	0.971	0.001	0.985	0.001

此次研究发现,结合温督活络法可更为显著的改善患者整体干预效果,心理状态以及生活质量。与马春霞<sup>[7]</sup>等人的研究基本一致。提示该干预模式对于改善患者病情状态及预后均具有积极的意义。分析其原因认为:温督活络法充分结合了督脉温养以及通络活血的理念,以机体奇经八脉理论为基础进行改善,其中奇经八脉的分布与十二经脉相关交错,而温督活络法则是针对奇经八脉以及十二经气血进行针对性调节,进而达到促进气血通畅,改善疼痛症状,祛病健体以及通畅身心的效果<sup>[8-9]</sup>。同时从中医的角度出发,认为阴阳平衡属于确保人体健康的基础,而对于妇科疾病患者而言,多数患者存在阴阳失衡的情况,通过结合温督活络法则能够以调节患者经络为途径,达到调节机体阴阳平衡,修复受损组织,提升患者机体免疫水平的效果,进而确保患者病情状态及预后的改善<sup>[10]</sup>。

综上所述,结合温督活络法可显著改善患者干预效果:心理状态以及生活质量,值得推广与应用。

### 参考文献

- [1] 石智尧,任少键,房致永,等.国医大师王晞星运用补肾调肝汤治疗妇科疾病验案举隅[J].时珍国医国药,2024,35(10):2445-2448.
- [2] 陈晓瑶,李娇月,霍超越,等.中医寒凝血瘀证的现代指标研究进展及其在妇科疾病中的应用[J].中国医药导报,2024,21(24):35-39.

- [3] 毛蒙琪,马茜茜,袁伟妮.综合医院妇科中医适宜技术应用策略与效果[J].中医药管理杂志,2024,32(14):112-114.
- [4] 李杨帆,陈玉静,宋明,等.耿建国教授运用上下辨证治疗妇科疾病经验介绍[J].环球中医药,2024,17(07):1337-1340.
- [5] 吴梦皎.基于中医药药品说明书的妇科药品知识图谱构建与应用研究[D].华中师范大学,2024.
- [6] 南楠,杜小利.《傅青主女科》中从脾胃论治妇科疾病的学术思想[J].河北中医,2024,46(01):142-145.
- [7] 许程洁,陈杨.中医适宜技术为主的服务模式对患者疾病认知与就诊行为的影响[J].中医药管理杂志,2023,31(21):128-130.
- [8] 张生金,王小荣,姚蕙莹,等.探析《神农本草经》中妇科常见疾病用药规律[J].光明中医,2023,38(17):3312-3316.
- [9] 曾艳,梁燕.温经汤对寒凝血瘀型月经后期患者中医证候积分及子宫内膜厚度的影响研究[J].中国现代药物应用,2023,17(14):148-150.
- [10] 马春霞.温督活络法在中医妇科的临床应用[J].实用妇科内分泌电子杂志,2015,2(12):120,122.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS