

OBLUE 玛咖片对男性补肾强身长效滋补调养的研究

王晓明

天津医科大学第二医院 天津

【摘要】目的 分析 OBLUE 玛咖片对男性补肾强身长效滋补调养的效果。**方法** 该研究总共纳入 135 例试验对象，均是 2023.01 月至 2024.12 月到医院诊治的男性勃起功能障碍患者，以随机分组方法当作分组原则，划分为对照 1 组（进行安慰剂治疗， $n=45$ ）、对照 2 组（临床治疗男性勃起功能障碍， $n=45$ ）与研究组（进行 OBLUE 玛咖片干预， $n=45$ ）。对比三组的性功能水平、精子质量、干预效果及不良反应。**结果** 在 QEQ 评分、BMSFI 评分、精液量、精子活动率及干预疗效上，研究组、对照 2 组均高于对照 1 组（ $P<0.05$ ）；研究组与对照 2 组无显著差异（ $P>0.05$ ）。在不良反应发生率上，三组对比无显著差异（ $P>0.05$ ）。**结论** 对男性勃起功能障碍患者实施 OBLUE 玛咖片干预，可持续提高干预效果，改善精子质量，提升性功能水平，临床可进一步推广应用。

【关键词】 男性勃起功能障碍；OBLUE 玛咖片；性功能；精子质量

【收稿日期】 2025 年 6 月 25 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20250369

Study on OBLUE maca tablets on men's kidney tonic and body strengthening long-lasting nourishment and tonicity

Xiaoming Wang

Second Hospital of Tianjin Medical University, Tianjin

【Abstract】 Objective To analyze the effect of OBLUE maca tablets on men's kidney tonic and body strengthening long-lasting nourishing and toning. **Methods** The study included a total of 135 test subjects, all of whom were male erectile dysfunction patients who came to the hospital from 2023.01 to 2024.012, and were divided into control group 1 (placebo treatment, $n=45$), control group 2 (treatment with cinamidifibrate, $n=45$), the research group (for treatment with OBLUE maca tablets, $n=45$) by randomized grouping method as the grouping principle. Sexual function level, sperm quality, intervention effects and adverse reaction were compared between the two groups. **Results** In terms of QEQ score, BMSFI score, semen volume, sperm motility and intervention efficacy, the study group and control 2 group were higher than the control 1 group ($P<0.05$); there was no significant difference between the study group and control 2 group ($P>0.05$). In terms of the incidence of adverse reactions, there was no significant difference in the comparison of the three groups ($P>0.05$). **Conclusion** The auxiliary use of OBLUE maca tablets in the treatment of male erectile dysfunction patients can continue to improve the effect of intervention, improve sperm quality, and enhance the level of sexual function, and can be further popularized and applied in the clinic.

【Keywords】 Male erectile dysfunction; OBLUE maca tablets; Sexual function; Sperm quality

男性勃起功能障碍属于临床实践中经常碰到的男性疾病，是指在性反应周期的任何阶段，男性或配偶不能从性生活中得到满足感的一类疾病^[1]。男性勃起功能障碍的发病机制较为复杂，可能与情绪异常、心境障碍、精神疾病、血管内皮功能障碍等有关，给患者的日常生活造成不良影响，如何诊治男性勃起功能障碍引起临床广泛关注^[2]。通过观察临床实践案例发现临床在治疗

男性勃起功能障碍患者时通常采取药物治疗，西地那非是常用药物，在性刺激下能增加一氧化氮的释放量，增强阴茎勃起生理反应，促使血液进入阴茎组织，使得阴茎处于充血、坚硬、勃起状态，改善性功能，但不良反应较多，疗效有限^[3]。OBLUE 玛咖片对于体内荷尔蒙具有调节作用，可有效改善性功能，增强免疫力，且 OBLUE 玛咖片包含多种营养成分，能为人体提供能量

和营养,增强体力和耐力,缓解疲劳感,但关于其用于男性勃起功能障碍的研究少见。鉴于此,该研究就OBLUE 玛咖片用于男性勃起功能障碍的干预效果进行分析,具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

该研究把 135 例男性勃起功能障碍患者当作试验对象,研究开始时间在 2023 年 1 月,研究结束时间在 2024 年 12 月,所有纳入对象随机分为三组,每组 45 例。研究组年龄最小不低于 30 岁,最大不超过 65 岁,均值年龄为 (47.82 ± 5.14) 岁;病程时间 3 个月~18 个月,平均 (10.62 ± 1.34) 个月;生育情况:已育 39 例,未育 6 例。对照 1 组年龄跨度在 30 岁~65 岁,平均 (47.63 ± 5.18) 岁;病程时间 4 个月~18 个月,平均 (10.59 ± 1.36) 个月;生育情况:已育 40 例,未育 5 例。对照 2 组年龄下限为 31 岁,年龄上限为 65 岁,取平均值 (47.93 ± 5.16) 岁;病程时间 4 个月~17 个月,平均 (10.57 ± 1.32) 个月;生育情况:已育 38 例,未育 7 例。对比三组的各项资料差异不大 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

所有入选对照 1 组的患者进行安慰剂治疗,安慰剂的外观、剂型同西地那非片相同,使用方法:一天一次,一次 50mg,每周用药 2 次~3 次,总共治疗 8 周。

所有归类到对照 2 组的患者进行西地那非片治疗,使用方法:一天一次,一次 50mg,给药方式为温开水吞服,用药时机为性生活前 30 分钟~60 分钟,一周 2 次~3 次,持续治疗 8 周。注意,患者不能每天服用西地那非,避免损伤阴茎组织,甚至诱发永久性勃起功能丧失。

所有归属于研究组的患者进行 OBLUE 玛咖片干预,使用方法:一天一次,一次 2 片,给药方式为温开水吞服,用药时机为饭后服用,总共干预 8 周。

1.3 观察指标

(1) 性功能水平:挑选勃起功能质量表(QEQ)、

简明男性性功能量表(BMSFI)当作评估工具,前者量表共 100 分,后者量表共 44 分,性功能水平随着分数的增加而升高。

(2) 精子质量:于干预前、干预 8 周后,借助全自动彩色精子质量检测系统测定三组的精子质量,观察并记录精液量、精子活动率的数值。

(3) 干预效果:包括显效、有效和无效,统计显效和有效的例数,计算总有效率。

(4) 不良反应:统计三组的面部水肿例数、头晕例数、呕吐例数、呼吸困难例数,计算不良反应发生率。

1.4 统计学分析

文中数据的统计学分析、处理由 SPSS 26.0 执行,其中计量资料为正态分布,在文中的呈现形式采取 $(\bar{x} \pm s)$ 形式,检验方式为 t 、 F 检验;计数资料在文中的呈现形式采取 $[n(\%)]$ 形式,检验方式为 χ^2 检验。统计学有意义的判断标准为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比三组的性功能水平

三组干预后的 QEQ 评分与 BMSFI 评分同治疗前相比分数均增加,且研究组、对照 2 组高于对照 1 组 ($P < 0.05$);研究组与对照 2 组无显著差异 ($P > 0.05$),见表 1。

2.2 评价三组的精子质量

三组治疗后的精液量及精子活动率相较于治疗前均增加,且研究组、对照 2 组的数据比对照 1 组更高 ($P < 0.05$);研究组与对照 2 组的数据无显著差异 ($P > 0.05$),见表 2。

2.3 对比三组的干预效果

由表 3 可得:相较于对照 1 组,研究组、对照 2 组的干预疗效更高 ($P < 0.05$);研究组与对照 2 组的干预疗效对比无显著差异 ($P > 0.05$)。

2.4 评价三组的不良反应

三组的不良反应发生率对比无显著差异 ($P > 0.05$),见表 3。

表 1 对比三组的性功能水平 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	QEQ 评分		BMSFI 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	45	56.34 ± 7.21	79.42 ± 6.33*	20.38 ± 5.47	38.24 ± 3.06*
对照 2 组	45	56.48 ± 7.35	78.52 ± 7.01*	20.43 ± 5.61	37.95 ± 3.04*
对照 1 组	45	56.32 ± 7.41	60.89 ± 9.25	20.41 ± 5.63	26.34 ± 4.52
F	-	0.034	6.973	0.043	9.584
P	-	0.983	0.031	0.979	0.008

注: *代表与对照 1 组相比, $P < 0.05$ 。

表 2 评价三组的精子质量 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	精液量 (mL)		精子活动率 (%)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	45	2.18±0.24	2.85±0.63*	24.68±3.11	36.29±4.05*
对照 2 组	45	2.19±0.26	2.81±0.59*	24.75±3.14	35.82±3.62*
对照 1 组	45	2.20±0.25	2.47±0.34	24.83±3.16	29.74±5.23
<i>F</i>	-	0.279	17.021	0.011	6.391
<i>P</i>	-	0.870	0.000	0.994	0.041

注: *代表与对照 1 组相比, $P < 0.05$ 。

表 3 对比三组的干预效果[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
研究组	45	24	20	1	44 (97.78) *
对照 2 组	45	23	19	3	42 (93.33) *
对照 1 组	45	17	15	13	32 (71.11)
χ^2	-	-	-	-	16.690
<i>P</i>	-	-	-	-	0.000

注: *代表与对照 1 组相比, $P < 0.05$ 。

表 4 评价三组的不良反应[n(%)]

组别	例数	面部水肿	头晕	呕吐	呼吸困难	总发生率 (%)
研究组	45	0	0	0	0	0 (0.00)
对照 2 组	45	0	1	0	0	1 (2.22)
对照 1 组	45	0	0	1	1	2 (4.44)
χ^2	-	-	-	-	-	2.046
<i>P</i>	-	-	-	-	-	0.360

3 讨论

男性勃起功能障碍在临床较为常见,也是危害男性身心健康的重要疾病原因,通常以 30 岁~60 岁男性为主要患病群体,临床上表现为过早射精、性交疼痛、性欲缺乏、勃起困难等症状,若未及时治疗可诱发男性不育、精神类疾病等,故临床加强男性勃起功能障碍的治疗具有重要意义^[4]。

西地那非是临床治疗男性勃起功能障碍的常用药物,作为第一代 5 型磷酸二酯酶抑制剂,在磷酸二酯酶降解鸟苷酸时可发挥拮抗作用,可有效舒张阴茎海

绵体平滑肌血管,促使阴茎勃起,延缓射精,但存在局限性(比如长期疗效差、不良反应明显、停药后病情易复发、容易产生依赖思想等)^[5]。安慰剂是一种剂型和外观与西地那非类似的药物,虽能在一定程度上改善男性勃起功能障碍的相关症状,但疗效不佳。OBLUE 玛咖片是一种新型补肾强身干预手段,包含 15 种成分,能全方位补充男性身体所需营养物质,满足人体在运动和活动中的需求,从而增强体力和耐力,缓解疲劳感^[6]。同时,OBLUE 玛咖片借助 40 天生物酶法工艺,在体外模拟人体内催化酶的工作过程,并结合中西名贵

药材,提取出人体所需的营养成分,使其转换成更容易被人体所吸收的状态,提高用药的安全性。该研究发现,研究组、对照 2 组的性功能水平、精子质量及敢于疗效均高于对照 1 组 ($P < 0.05$),研究组与对照 2 组在上述指标中对比无显著差异 ($P > 0.05$)。分析其原因是:OBLUE 玛咖片包含深海牡蛎、有机 L-硒、L-精氨酸、黄精、黄秋葵、南瓜籽、山药、枸杞、秘鲁黑玛咖等成分,其中深海牡蛎具有补肾壮阳、生精益髓的功效,并能治虚,增强男性功能;有机 L-硒能够增强精子活力和抗氧化能力,提高免疫功能;L-精氨酸能助力阴茎勃起,增强免疫力和耐力,提高生育能力;黄精具备益肾生精的功效;黄秋葵能补足虚空;南瓜籽可呵护前列腺组织;山药能补益肾脏、健脾益气;枸杞可滋阴补阳;秘鲁黑玛咖具有固肾壮阳、改善更年期症状等功效,可有效缓解疲劳,增强性欲,提升阳痿早泄患者的欲望;多种成分制成的 OBLUE 玛咖片能有效提高性功能水平,改善精子质量^[7-8]。研究结果显示,三组的不良反应发生率无显著差异 ($P > 0.05$),这充分证实 OBLUE 玛咖片用于男性勃起功能障碍干预的安全性。

综上所述,针对男性勃起功能障碍患者,实施 OBLUE 玛咖片的干预效果确切,对于性功能的改善具有促进作用,可有效提高精子质量,提升临床疗效,且不良反应少,值得临床加大推广力度。

参考文献

[1] 高永金,邱榕,纪亚丽.十味温胆汤辅治男性性功能障碍效果观察[J].实用中医药杂志,2023,39(11):2140-2143.

- [2] 任欣,沈芳,桂燕,等.温胆汤治疗抗精神病药物所致男性性功能障碍的疗效观察[J].浙江中医杂志,2023,58(5):358-359.
- [3] 陈琦,洪运.他达那非联合西地那非治疗男性性功能障碍的效果及对血清 ET-1、NO 及性生活质量的影响[J].中外医学研究,2021,19(33):48-51.
- [4] 安文进,俞同炳,沈栋,等.补肾壮阳方对勃起功能障碍患者性功能、血清性激素、MAPK、p-ERK 及 VEGF 水平的影响[J].中国性科学,2024,33(10):120-124.
- [5] 王强,王郁文,范宇进.小剂量西地那非和帕罗西汀联合用药治疗男性性功能障碍的疗效观察[J].深圳中西医结合杂志,2021,31(11):142-143.
- [6] 游朝阳,安志涛,钟小冬.知柏地黄汤加味配合万艾可治疗男性性功能障碍的疗效观察[J].齐齐哈尔医学院学报,2023,44(4):354-357.
- [7] 孙炜,李文泽.复方玄驹胶囊联合西地那非对男性性功能障碍的疗效及对性激素水平、国际勃起功能指数-5 评分、心理状态的影响[J].中国性科学,2023,32(8):128-132.
- [8] 蔡祥焜,郑立新,张朋朋,等.复合玛咖片缓解小鼠体力疲劳作用的研究[J].中国老年保健医学,2021,19(5):38-41.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS