

糖尿病足溃疡患者的综合护理干预策略及成效分析

王星月, 袁亚翠*

空军军医大学第二附属医院烧伤整形科 陕西西安

【摘要】目的 探讨糖尿病足溃疡患者的综合护理干预策略及成效。**方法** 依据在本院 2023 年 8 月至 2024 年 8 月期间在本院进行治疗的患者 62 例做对照研究, 所有样本均属于糖尿病足溃疡患者, 采取随机数字表法将患者分为各组 31 例, 其中一组为对照组, 实施常规护理, 另一组为观察组, 实施综合护理干预, 以此比较两组患者经不同的护理干预下创面愈合时间、住院时长、生活质量评分、血糖控制水平与护理满意度。**结果** 观察组的创面恢复时间与住院时长均显著更短, 表示综合护理干预能够有效缩短患者的康复进程 ($P<0.05$); 在生活质量评分方面, 采取综合护理干预的观察组数据显著更高 ($P<0.05$); 比较两组不同护理干预下的血糖控制水平, 发现观察组的空腹血糖和餐后 2 小时血糖均更接近正常范围 ($P<0.05$); 观察组对护理人员的专业性和服务质量更满意 ($P<0.05$)。**结论** 综合护理干预对于糖尿病足溃疡患者而言具有较高的价值, 能够有效促进患者的创面愈合, 缩短住院时长, 改善患者的血糖水平, 提高患者满意度和生活质量, 值得临床推广。

【关键词】 糖尿病足溃疡患者; 综合护理; 血糖控制; 生活质量; 护理对比

【收稿日期】 2026 年 2 月 8 日

【出刊日期】 2026 年 3 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260111

Comprehensive nursing intervention strategies and efficacy analysis for patients with diabetic foot ulcer

Xingyue Wang, Yacui Yuan*

Department of Burn and Plastic Surgery, the Second Affiliated Hospital of Air Force Medical University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To explore comprehensive nursing intervention strategies and their efficacy for patients with diabetic foot ulcer. **Methods** A controlled study was conducted on 62 patients treated in our hospital from August 2023 to August 2024. All samples were diabetic foot ulcer patients. Patients were randomly divided into two groups using a random number table: one group (control group) received routine nursing care, while the other group (observation group) received comprehensive nursing intervention. The two groups were compared in terms of wound healing time, length of hospital stay, quality of life score, blood glucose control level, and nursing satisfaction. **Results** The observation group showed shorter wound healing time and shorter length of hospital stay, indicating that comprehensive nursing intervention could effectively shorten the recovery period ($P<0.05$). In terms of quality of life score, the observation group receiving comprehensive nursing intervention achieved significantly higher scores ($P<0.05$). Comparing the blood glucose control levels under different nursing interventions, the observation group exhibited fasting blood glucose and 2-hour postprandial blood glucose levels closer to the normal range ($P<0.05$). The observation group also showed greater satisfaction with the professionalism and service quality of nursing staff ($P<0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing intervention holds significant value for patients with diabetic foot ulcer, effectively promoting wound healing, shortening hospital stay, improving blood glucose levels, and enhancing patient satisfaction and quality of life. It is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Diabetic foot ulcer patients; Comprehensive nursing; Blood glucose control; Quality of life; Nursing comparison

糖尿病足溃疡在糖尿病患者中属于较为常见的并发症, 因为患者长期处于高糖的状态, 周围脊神经节受到影响而发生病变, 使得足部的感觉慢慢出现异常而

减退, 患者无法及时地发现足部出现的问题^[1]。患者的足部血液循环不畅通主要是因为血管病变, 患者足部的组织得不到需要的氧气与营养供应, 逐渐失去了自

*通讯作者: 袁亚翠

我修复能力。综合护理干预是结合血糖调控、创面管理、促进下肢血液循环、营养支持和健康教育等多方面对患者进行科学护理^[2]。对此,本文针对糖尿病足溃疡患者的综合护理干预策略及成效做进一步研究,具体如下文所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究在本院 2023 年 8 月至 2024 年 8 月期间在本院进行治疗的患者 62 例做对照研究,所有样本均属于糖尿病足溃疡患者,采取随机数字表法将患者分为各组 31 例,其中一组为对照组,实施常规护理;另一组为观察组,实施综合护理干预。所有患者中男性患者在两组中分别占据 17 例和 16 例,女性患者分别为 14 例和 15 例,年龄分布范围在 58-82 岁之间,则平均年龄为 68.52 ± 5.35 岁。依据两组的基本资料进行了对照分析,且未发现两组患者具有影响研究的因素,可进行比较 ($P > 0.05$)。

纳入标准:所有患者经过诊断为糖尿病足溃疡患者;所有患者均为意识清醒状态;所有患者均自愿参与本次研究且已签署知情同意书。

排除标准:患者属于肝肾功能不全;存在严重的精神障碍,无法进行沟通;患者的资料不完整,且中途退出。

1.2 方法

1.2.1 对照组患者均接受常规护理干预:主要操作包含对患者定期换药、控制患者感染情况、日常监测患者血糖变化、对其开展基础的健康指导。医护人员需要按照医嘱对患者进行抗炎镇痛处理,确保患者的足部一直处于清洁干燥的状态,避免其局部受到压力。需要每日检查患者足部的具体情况,详细记录创面的大小、渗出量和周围皮肤产生的变化^[3]。及时调整敷料的类型。协助患者进行饮食控制、适当运动,以此维持血糖的稳定性。

1.2.2 观察组患者均接受综合护理干预:护理人员需要结合患者的个体评估情况进行综合护理干预,其

中涵盖了糖尿病足风险分级管理、神经病变和血管功能的动态监测、胰岛素的强化治疗、高压氧辅助治疗等。同时,为了保证患者能够有效使用下肢动脉搏改善其微循环,需要给予其高蛋白和维生素支持,有助于患者提高组织的修复能力。并且为患者进行心理疏导,使得患者能够提升治疗依从性^[4]。护理团队需要每周进行一次讲座,使得患者能够明确了解足部自查、正确修剪支架和选择合适鞋袜的重要性,从多方面提高患者的生活质量。

1.3 观察指标

1.3.1 观察两组患者创面的愈合时间和住院时长:住院时长为患者入院到出院的具体时间,创面愈合时间为患者治疗的时间到创面完全愈合的时间。

1.3.2 观察两组患者护理后的生活质量评分:采用本院自制的糖尿病足患者生活质量调查表,其中的内容为四项,分别为生理健康评分、心理健康评分、社会功能评分和糖尿病影响评分。

1.3.3 观察两组患者护理前后血糖控制水平:分别对两组患者护理前后的空腹血糖水平、餐后 2 小时血糖值进行测量,以此明确护理后患者血糖的波动情况。

1.3.4 观察两组患者对两种护理模式的满意度:采用本院自制的护理方案、护理实施满意调查表,依据患者从服务态度、专业水平、健康教育和环境管理等方面给予的分数进行分析。

1.4 统计学分析

本次实验数据 SPSS23.0 软件进行统计学分析,计量资料对比采用 t 检验,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,计数资料对比采用 χ^2 检验,以 $[n (\%)]$ 表示,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义

2 结果

2.1 比较两组患者创面愈合与住院时长

观察组患者的创面愈合时间为 $12.32 \pm 3.12d$,对照组为 $18.75 \pm 4.62d$;观察组住院时长为 15.62 ± 4.23 ,对照组为 22.43 ± 5.12 ,表示综合护理干预能够有效缩短患者的康复进程 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1 对比两组患者创面愈合时间和住院时长 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数 (n)	创面愈合时间	住院时长
观察组 (n)	31	12.32 ± 3.12	15.62 ± 4.23
对照组 (n)	31	18.75 ± 4.62	22.43 ± 5.12
t 值	-	10.363	10.525
P 值	-	< 0.05	< 0.05

2.2 比较两组患者的生活质量评分

观察组的生理健康、心理健康、社会功能分别为 92.38 ± 5.21 、 92.68 ± 5.52 、 92.42 ± 5.14 ，糖尿病影响为 22.36 ± 1.21 ，采取综合护理干预的观察组数据显著更高 ($P < 0.05$)，见表 2。

2.3 比较两组患者护理前后血糖控制水平

观察组患者护理前的空腹血糖和餐后 2 小时血糖充分表明综合护理干预能够更好地控制患者的血糖水平 ($P < 0.05$)，见表 3。

2.4 比较两组患者护理后满意程度评分

观察组对护理人员的专业性和服务质量更具满意 ($P < 0.05$)，见表 4。

表 2 对比两组患者的生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数 (n)	生理健康	心理健康	社会功能	糖尿病影响
观察组 (n)	31	92.38 ± 5.21	92.68 ± 5.52	92.42 ± 5.14	22.36 ± 1.21
对照组 (n)	31	82.65 ± 4.95	83.15 ± 4.15	83.51 ± 4.31	52.15 ± 2.34
t 值	-	11.025	11.512	11.634	10.265
P 值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 对比两组患者护理前后血糖控制水平 ($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

组别	例数 (n)	空腹血糖		餐后 2 小时血糖	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n)	31	8.76 ± 1.32	5.12 ± 0.84	10.54 ± 1.64	7.85 ± 1.03
对照组 (n)	31	8.81 ± 1.30	7.85 ± 1.03	10.51 ± 1.62	9.26 ± 1.17
t 值	-	0.625	10.542	10.362	0.635
P 值	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 4 对比两组患者护理满意程度评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数 (n)	服务态度	专业水平	健康教育	环境管理
观察组 (n)	31	98.25 ± 0.11	98.51 ± 0.12	98.62 ± 0.18	98.54 ± 0.36
对照组 (n)	31	91.25 ± 0.12	91.25 ± 0.26	90.15 ± 0.33	90.15 ± 0.63
t 值	-	10.236	10.555	10.369	10.429
P 值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

糖尿病足溃疡患者多数是因为在长时间内没有将血糖水平控制住，使得下肢血管和周围神经受到了病变，这一情况导致患者的足部遭受了感染，逐步出现溃烂，严重的患者还会出现组织坏死的情况，后果十分严重^[5]。患者因为下肢血管病变而导致血液循环不畅通，足部的供血难以达到正常的标准，周围神经的损伤使得患者的足部知觉变迟钝，无法及时发现自身的足部受到了伤害，感染的风险增大，而且这种情况下患者的伤口难以愈合，逐步转变为溃烂和坏死^[6]。面对这样的情况，综合护理具有极大的优势，能够通过系统化的血糖监测和调控，帮助患者下肢的血液变通畅，降低轻微创伤恶化的风险

^[7]。同时对患者进行足部护理教育、心理支持、饮食指导和感染措施，提升患者的自我管理能力^[8]。

综上所述，综合护理干预对糖尿病足溃疡患者有着必要的帮助，能够帮助患者更好地稳定血糖水平，改善患者局部血液循环，加强患者对足部的护理，使得康复进程加快，值得临床推广。

参考文献

- [1] 杨艳,杨舒,唐洁.综合护理对糖尿病足患者足部情况及生活质量的影响[J].糖尿病新世界,2025,28(20):121-124.
- [2] 张兰华,郭飞舟,高小慧,陈琳燕.综合护理干预对老年重症糖尿病足伤口护理质量的积极影响[J].糖尿病新世界,

- 2025,28(13):137-140.
- [3] 冯晓琳.综合护理干预对糖尿病足的临床护理效果[J].实用手外科杂志,2025,39(01):119-121.
- [4] 刘莉,阮剑敏,李永洁,刘兴州,李小梅.1例糖尿病足行大截肢术后残端伤口愈合困难患者的护理[J].当代护士(下旬刊),2025,32(03):95-98.
- [5] 刘茜.综合护理干预对改善老年重症糖尿病足伤口护理质量的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2024,41(05):591-593.
- [6] 韦静,姜莉,刘培珍.综合护理对糖尿病足术后的康复作用及生活质量影响的临床研究[J].糖尿病新世界,2024,27(06):120-124.
- [7] 陈环环,唐莉莉,刘倩倩,朱蓓蓓.中医综合护理联合下肢非负重运动在糖尿病足溃疡病人中的应用[J].循证护理,2024,10(02):287-290.
- [8] 赵海燕,李霞,朱芳.基于老年综合评估的护理干预对老年糖尿病足患者血糖控制、创面愈合的影响[J].糖尿病新世界,2024,27(01):128-131.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS