

心理护理在肝胆外科围手术期应用效果及心理状态分析

许晶

南京市江宁中医院 江苏南京

【摘要】目的 分析心理护理在肝胆外科围手术期应用效果及心理状态改善情况。**方法** 此次实验对象为肝胆外科围手术期患者，入院时间均在 2021.04 月至 2022.04 月，入选患者共 80 例，利用红绿双色球法进行分组，分为参照组（常规护理，n=40）与研究组（心理护理，n=40）。对比两组的护理效果及心理状态。**结果** 在手术时长、术中出血量、术后首次进食时长及住院天数上，研究组优于参照组（ $P < 0.05$ ）。在 SAS 评分与 SDS 评分上，研究组低于参照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 心理护理用于肝胆外科围手术期的效果显著，对于改善患者的心理状态具有促进作用，临床可进一步推广应用。

【关键词】 心理护理；肝胆外科；围手术期；心理状态

Application effect and psychological state of psychological nursing in perioperative period of hepatobiliary surgery

Jing Xu

Nanjing Jiangning Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the effect of psychological nursing in the perioperative period of hepatobiliary surgery and the improvement of psychological state. **Methods** The subjects of this experiment were patients in the perioperative period of hepatobiliary surgery. The admission time was from April 2021 to April 2022. A total of 80 patients were selected. They were grouped by the red and green two-color ball method and divided into the reference group (routine nursing, n=40). with the study group (psychological nursing, n=40). The nursing effect and psychological state of the two groups were compared. **Results** The study group was better than the reference group in terms of operation time, intraoperative blood loss, postoperative first meal time and hospital stay ($P < 0.05$). In SAS and SDS scores, the research group was lower than the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of psychological nursing in the perioperative period of hepatobiliary surgery is remarkable, and it can promote the improvement of the psychological state of patients. It can be further popularized and applied in clinical practice.

【Keywords】 Psychological nursing; Hepatobiliary surgery; Perioperative period; Mental state

肝胆外科疾病在临床较为常见，具有较高的发病率，给患者的日常生活造成极大的不良影响。肝胆外科疾病患者通常具有发病突然、病情进展迅速、病情危重等特点，特别是需要手术的患者，其心理负担比较大，容易出现焦虑、抑郁等负面情绪，不利于预后^[1]。如何减轻肝胆外科疾病患者的心理负担、改善预后是目前此领域研究的热门课题。对此，本文就心理护理在肝胆外科围手术期的应用效果进行分析，详细报告如下：

1 对象和方法

1.1 对象

本研究开展时间在 2021.04~2022.04，实验对象为 80 例肝胆外科围手术期患者，按照红绿双色球法分为 2 组，每组例数为 40 例。参照组中男患者 25 例、女患者 15 例；年龄区间范围在 35 岁至 74 岁，平均（ 49.63 ± 8.24 ）岁；手术类型：肝叶切除术 18 例，胆肠吻合术 10 例，胆管切开取石术 12 例。研究组中男性 24 例、女性 16 例；年龄范围在 36 岁-75 岁，平均（ 49.38 ± 8.42 ）岁；手术类型：肝叶切除术 19 例，胆肠吻合术 9 例，胆管切开取石术 12 例。对比分析两组的各项资料， $P > 0.05$ 。此次研究通过伦理委员会的批准。

纳入标准：（1）均为来我院择期行肝胆外科手术治疗者；（2）年龄>18岁；（3）病历资料齐全者；（4）对此次研究的全部流程均了解，同意加入研究者。排除标准：（1）心脏、肝脏等脏器功能存在损伤者；（2）精神异常或沟通障碍者；（3）病历资料不齐全者；（4）存在手术禁忌者。

1.2 方法

（1）参照组

参照组采取常规护理，具体方法为：入院后，责任护士主动与患者交流，协助其完成术前准备工作；术后告知相关注意事项，保证病房空气流通，鼓励患者尽早下床活动。

（2）研究组

研究组展开心理护理，详细方法为：

①术前心理护理：入院后，责任护士主动接触患者，详细介绍医院、科室及病房环境，为其提供干净、安静、温馨的病房环境，减轻紧张情绪；在交流期间，耐心回答患者及家属的问题，与其维持融洽的护患关系。观察患者的面容，评估其心理状态，对于出现焦虑、害怕、抑郁等负面情绪者，可通过看电视、播放音乐、阅读书刊杂志以及下棋等方式转移其注意力，避免患者长时间关注负面情绪；加强健康宣教，通过发放健康手册、播放疾病宣传片等方式介绍疾病的相关知识点，着重强调手术治疗对病情控制的积极作用，提高患者对疾病及手术流程的了解，减少其害怕、恐惧情绪；向患者介绍本院治疗成功案例，要求其参加病友交流会，增强治疗信心；邀请家属参与护理过程中，叮嘱家属多关心、爱护和鼓励患者，让其感受到家人的温暖和支持，提高治疗配合度。

②术中心理护理：手术期间，责任护士与患者交流时面带笑容，通过身体接触等方式给予力量，安抚和鼓励患者；提前告知患者保暖的作用，为其做好充分的保暖措施，减轻心理因素所致的负性干扰。

③术后心理护理：受伤口疼痛等因素的影响，患者易出现暴躁、焦虑等负面情绪，故需要做好疼痛护理。责任护士应向患者解释疼痛发生的原因，指导其通过听音乐、看书等方式来转移注意力，对于痛感剧烈者可进行使用镇痛药物，以减轻心理压力。

1.3 观察指标

（1）护理效果：仔细记录两组的手术时长、术中出血量、术后首次进食时长及住院天数，时间越短、术中出血量越少，评定为护理效果越良好。

（2）心理状态：评估标准参照焦虑自评量表（SAS）与抑郁自评量表（SDS），焦虑量表以 50 分为界，抑郁量表以 53 分为界，分数越高，评定为心理状态越差。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析，使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料，P<0.05 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比分析两组护理效果的差异

从表 1 的结果能够看出，在手术时长、术后首次进食时长及住院天数上，研究组短于参照组；在术中出血量上，研究组少于参照组（P<0.05）。

2.2 评价两组心理状态评分的差异

从表 2 的结果可以发现，干预后，在 SAS 评分与 SDS 评分上，研究组低于参照组（P<0.05）。

3 讨论

肝胆外科属于临床常见病，好发于中老年群体，具有病程持续时间长、病情迁延不愈等特点^[2]。现阶段，临床对肝胆外科疾病多采取手术治疗，由于肝胆外科的手术操作复杂且难度较大，术后易出现多种并发症，导致患者易出现焦虑、紧张、恐惧等负性情绪^[3]。这不仅会影响手术治疗效果，还不利于患者的身心健康，故加强对肝胆外科围手术期患者的护理干预是十分重要的。

表 1 对比分析两组护理效果的差异（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	手术时长 (min)	术中出血量 (ml)	术后首次进食时长 (h)	住院天数 (d)
研究组	40	136.74±21.38	163.85±20.64	31.52±1.45	8.54±3.16
参照组	40	195.43±32.49	258.74±27.35	42.89±3.06	14.82±5.34
t	-	9.544	17.515	21.236	6.401
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

表2 评价两组心理状态评分的差异 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	40	51.63±3.47	30.29±1.05	53.89±3.72	31.25±1.64
参照组	40	51.28±3.14	39.53±2.48	53.48±3.16	40.12±2.33
t	-	0.473	21.699	0.531	19.689
P	-	0.638	0.000	0.597	0.000

既往临床对肝胆外科围手术期患者多采取常规护理,但护理效果不理想。随着医学模式的转型升级,促使护理学不断发展和完善,临床注意到心理护理的重要性。心理护理是临床常用的护理模式,其坚持患者为中心的护理理念,重视患者的心理状态,通过分析其实际心理状态制定人性化的护理方案,不断改善其心理状态^[4]。苟小慧等^[5]临床研究表明,对肝胆外科围手术期患者实施个性化护理联合心理行为干预后,对于心理状态的改善具有促进作用,这与此次研究结果相似。此次研究结果显示,研究组经心理护理干预后,其 SAS 评分与 SDS 评分低于参照组,手术时长、术后首次进食时长及住院天数短于参照组,术中出血量少于参照组 ($P < 0.05$),提示心理护理的干预效果更佳。分析其原因是:相较于常规护理,心理护理不仅重视患者的生理变化情况,同时还注重心理状态,结合实际心理状态制定针对性的护理措施,为其提供术前、术中及术后心理护理服务,进而改善其心理状态。心理护理通过术前环境护理、健康宣教、情绪疏导等一系列措施,有利于稳定患者的心理状态;术中肢体接触及保暖护理,有利于手术顺利完成,缩短手术耗时,减少术中出血量;术后加强疼痛护理,通过转移注意力法、使用镇痛药物等方式来减轻患者的痛感,有利于减轻患者的心理压力,加快病情康复速度,缩短住院天数,促使其早日康复出院^[6]。

综上所述,心理护理用于肝胆外科围手术期患者的效果良好,有利于舒缓患者的心理状态,提高护理效果,具有较高的临床推广意义。

参考文献

[1] 王蓉蓉,施若霖,俞富祥.胆道镜联合钬激光在肝胆管结石的围手术期护理配合及临床效果[J].肝胆胰外科杂志,

2021,33(7):441-444.

- [2] 王春安.个性化护理在肝胆外科围手术期护理中的应用效果研究[J].结直肠肛门外科,2020,26(S01):136-137.
- [3] 李佳怡.个性化护理在肝胆外科围手术期的应用效果[J].中国城乡企业卫生,2020,35(5):206-207.
- [4] 文雯,周帅,陈英爽,等.角色管理在达芬奇机器人辅助下肝胆胰围手术期的应用研究[J].中国医学装备,2021,18(9):134-138.
- [5] 苟小慧,雷艳.个性化护理联合心理行为干预在肝胆外科围术期中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2021,6(2):179-181.
- [6] 余慧萍.术前信息支持联合心理护理干预对普外科患者围术期焦虑及术后疼痛的影响[J].国际护理学杂志,2020,39(1):64-66.

收稿日期:2022年8月12日

出刊日期:2022年9月25日

引用本文:许晶,心理护理在肝胆外科围手术期应用效果及心理状态分析[J].国际医药研究前沿,2022,6(4):113-115
DOI: 10.12208/j.imrf.20220154

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS