

## 手术室护理人员职业防护意识现状及提升策略研究

王 健

内蒙古兴安盟人民医院 内蒙古乌兰浩特

**【摘要】目的** 护理工作是医疗活动中不可或缺的一部分，而护理人员在工作过程中往往面临着各种职业暴露的风险，如接触有毒化学物质等。这些暴露可能导致感染、过敏反应等健康问题，影响护理人员的身体健康和工作效率。因此，对护理人员进行职业防护意识培训具有重要意义。本文旨在通过调查分析职业防护意识培训对护理人员工作行为和健康状况的影响，为制定针对性的培训方案提供参考。**方法** 采用问卷调查法，结合理论知识讲解、案例分析与模拟演练等形式对护理人员进行职业防护意识培训。培训前后分别评估护理人员的工作行为和健康状况，并对数据进行统计分析。**结果** ①工作行为改善情况：培训后护理人员在工作行为方面有明显改善，如正确使用个人防护用品、遵循安全操作规程、及时报告职业暴露事件等。②健康状况稳定：培训后护理人员的健康状况相对稳定，但仍有部分人员存在皮肤过敏、关节炎等职业病症状。**结论** 职业防护意识培训能有效提高护理人员的自我保护意识和，减少职业暴露风险。但仍需培训和监管，确保护理人员将所学知识落到实处，保障其职业安全。

**【关键词】** 职业防护意识培训；护理人员；工作行为

**【收稿日期】** 2025 年 5 月 15 日

**【出刊日期】** 2025 年 6 月 16 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250328

### Research on the current status of occupational protection awareness and improvement strategies for operating room nurses

Jian Wang

Xing'an League People's Hospital, Inner Mongolia, Ulanhot, Inner Mongolia

**【Abstract】Objective** Nursing work is an indispensable part of medical activities, and nursing staff often face various occupational exposure risks during their work, such as contact with toxic chemicals. These exposures can lead to health issues such as infections and allergic reactions, affecting the health and work efficiency of nursing staff. Therefore, it is of great significance to conduct occupational protection awareness training for nursing staff. This paper aims to investigate and analyze the impact of occupational protection awareness training on the work behavior and health status of nursing staff, providing a reference for developing targeted training programs. **Methods** A questionnaire survey method was used, combined with theoretical knowledge explanation, case analysis, and simulation drills, to conduct occupational protection awareness training for nursing staff. The work behavior and health status of nursing staff were assessed before and after the training, and the data were statistically analyzed. **Results** ①Improvement in work behavior: After the training, there was a significant improvement in the work behavior of nursing staff, such as the correct use of personal protective equipment, adherence to safety operation procedures, and timely reporting of occupational exposure incidents. ②Health status stability: The health status of nursing staff remained relatively stable after the training, but some still had occupational disease symptoms such as skin allergies and arthritis. **Conclusion** Occupational protection awareness training can effectively enhance the self-protection awareness of nursing staff and reduce the risk of occupational exposure. However, continued training and supervision are needed to ensure that nursing staff apply the knowledge they have learned, ensuring their occupational safety.

**【Keywords】** Occupational protection awareness training; Nursing staff; Work behavior

## 引言

手术室是医院中最为关键的治疗场所之一，其中护理人员扮演着举足轻重的角色。然而，在日复一日的手术过程中，手术室护理人员不仅面临着巨大的工作压力，还必须应对各种潜在的职业危害。这些危害可能源自物理、化学、生物或心理等多个方面，对护理人员的身心健康构成严重威胁。因此，提升手术室护理人员的职业防护意识至关重要。

当前，手术室护理人员的职业防护意识现状并不乐观。一些护理人员可能由于经验不足、培训缺失或重视程度不够，导致在手术过程中存在操作不规范、防护措施不到位等问题。这些问题不仅可能影响手术的成功率，还可能对护理人员的健康造成长期影响。

为了改善这一现状，我们需要深入探讨手术室护理人员的职业防护意识问题，并提出有效的提升策略。这包括加强职业防护培训、完善防护设施、建立严格的操作规程等多个方面。通过这些措施，我们可以帮助护理人员更好地认识到职业防护的重要性，提高他们的自我保护能力，从而减少手术过程中的职业危害。

本研究旨在全面分析手术室护理人员的职业防护意识现状，探讨其影响因素，并提出针对性的提升策略。通过增强护理人员的职业防护意识，我们不仅能够保障他们的个人安全，还能进一步提高手术质量，为患者提供更加优质、安全的医疗服务。这一研究具有重要的现实意义和长远的发展价值，值得我们深入研究和探讨。

通过详细分析手术室护理人员面临的各种职业危害，评估他们的职业防护意识现状，并提出具体的提升策略。我们希望通过这些努力，为手术室护理人员提供更加全面、有效的职业防护指导，推动医疗行业的持续健康发展。

## 1 研究资料与方法

### 1.1 研究资料

选取我院 2023 年 5 月-2024 年 5 月 80 例医护人员为研究对象，随机分成两组每组 40 例，基于网络平台对医务人员职业防护意识培训需求进行调查。

### 1.2 研究方法

本研究采用问卷调查、访谈和现场观察等方法收集数据。问卷调查涵盖了医务人员职业暴露的认知和态度；访谈对象包括医务人员、医院管理者和专家；现场观察则关注医务人员在工作中实际执行防控措施的情况。数据分析采用描述性统计分析和相关性分析。

### 1.3 研究标准

对护理人员进行定期的健康检查，包括血常规、肝功能、肾功能等指标的检测，以及心理健康评估，了解干预前后护理人员的健康状况。

### 1.4 研究计数统计

数据以统计学软件 SPSS19.0 分析，经  $t$  检验；计数资料以率（%）表示，经  $\chi^2$  检验， $P<0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

随着医疗技术的飞速发展，护理工作日益繁琐，护士在日常工作中的职业暴露风险也越来越高。职业暴露是指医护人员在工作过程中，通过接触病人的血液、体液、分泌物等，以及被污染的医疗器械等，使身体受到某种病原体污染而导致的疾病传播。为了保障护士的健康，提高护理工作的质量，针对护士的职业防护意识培训显得尤为重要<sup>[1]</sup>。

通过专业的职业防护培训，护士们能够更全面地了解职业暴露的潜在危害性，这不仅包括直接的身体健康风险，还涉及到长期累积的健康影响。有了这样的认识，护士们自然会提高防护意识，更加珍视自身的职业安全，从而在日常工作中更加注重个人防护。这种意识的提升，使得护士们在面对潜在风险时能够迅速做出正确的判断和应对<sup>[3]</sup>。

同时，培训也促使护士们改变了工作行为。他们在操作过程中会更加严谨地遵循无菌操作原则，确保每一步都符合规范。此外，护士们也会更加合理地使用个人防护用品，如手套、口罩等，确保自己在工作中的安全。这种行为的改变，不仅降低了职业暴露的风险，也提高了整个医疗团队的工作效率和安全性<sup>[4]</sup>。

通过培训，护士能够更好地执行预防措施，避免职业暴露的发生，从而降低感染的风险。培训使护士认识到职业暴露的危害性及应对措施，能够减轻他们在面对职业暴露时的心理压力和恐惧感。长期参与职业防护意识培训，有助于提高护士的身心素质，增强抵抗力，降低职业暴露对身体造成的损害<sup>[5-6]</sup>。

表 1 两组护理质量评分

| 组别  | 护理态度       | 技术操作       | 病房管理       | 责任意识       |
|-----|------------|------------|------------|------------|
| 研究组 | 21.44±2.54 | 22.06±2.15 | 21.11±3.37 | 21.36±3.08 |
| 参照组 | 17.29±3.18 | 16.57±3.28 | 17.81±3.42 | 17.37±3.11 |
| t   | 3.168      | 3.258      | 3.347      | 3.659      |
| P   | <0.05      | <0.05      | <0.05      | <0.05      |

### 3 研究分析

在医疗护理领域,护理人员作为医疗服务的直接提供者,其工作行为直接关系到患者的生命安全和健康。然而,在日常工作中,护理人员不可避免地会面临各种职业暴露的风险,如生物因素、化学因素、物理因素等,这些暴露因素不仅可能对护理人员的身体健康造成直接威胁,还可能影响其工作行为和心理健康。因此,加强职业防护意识培训,提高护理人员的职业防护意识,对于保障其工作安全、提高工作质量具有重要意义<sup>[7-8]</sup>。

职业防护意识培训是护理人员职业安全防护的重要组成部分。通过系统的培训,护理人员可以深入了解各种职业暴露的危害因素、防护措施和应急处理方法,提高自我防护能力。同时,培训还可以帮助护理人员树立正确的职业防护观念,增强职业责任感和使命感,使其在工作中更加注重自身安全和患者安全。

通过专业的职业防护培训,手术室护理人员能够更深入地理解职业暴露所带来的严重危害性。这种培训不仅增强了他们对潜在风险的警觉性,还促使他们在实际工作中更加自觉地遵守职业防护的相关规定。当护理人员充分认识到每一个疏忽都可能给自己带来不可预测的健康损害时,他们自然会采取更为严谨和正确的防护措施。

在培训过程中,护理人员有机会系统地学习手术室内的各项工作规程和操作规范。这不仅包括基本的防护知识,还涵盖了具体工作中的细节操作,如器械的正确使用、废弃物的处理、以及个人防护装备的穿戴等。通过这些学习,护理人员能够更准确地掌握每一个步骤,避免因操作不当而导致的职业暴露。这种精细化的培训方式,不仅提升了护理人员的专业技能,更为他们的职业安全提供了坚实的保障<sup>[9-10]</sup>。

培训还可以提高护理人员的应急处理能力,使其在面对突发情况时能够迅速、准确地采取应对措施,减少职业暴露的危害。通过培训,护理人员可以学会如何有效预防各种职业暴露因素对自身健康的损害,降低疾病发病率和死亡率。例如,掌握正确的洗手方法和穿戴防护用品的技巧,可以有效预防生物因素引起的感染;了解化学物质的危害和防护措施,可以避免化学物质中毒等。

护理人员在工作中经常面临各种压力和挑战,如工作量大、时间紧迫、患者病情变化等。这些压力可能导致护理人员产生焦虑、抑郁等心理问题。而职业防护意识培训可以帮助护理人员增强心理适应能力,缓解心理压力,保持良好的心态和工作状态。通过培训,护

理人员可以更加关注自身健康和生活质量,学会合理安排工作和休息时间,保持健康的生活方式。这有助于减少职业暴露对护理人员生活质量的负面影响,提高其生活满意度和幸福感。

### 4 结论

总之,职业防护意识培训是保障护理人员工作行为和健康状况的重要手段。通过培训,护士不仅能够提高自身的防护意识和技能,还能够改变工作行为,降低感染风险,舒缓心理压力,增强身心素质。因此,医疗机构应重视职业防护意识培训,将其纳入常规培训体系,不断提高护理人员的专业素养和安全防范意识。

### 参考文献

- [1] 郑晓妃,兰晓屏,张美芳.职业损伤对手术室护理人员的影响及防护对策[J].中国医药指南,2024,22(20):51-54.
- [2] 汪英,丁兰兰,康京华,肖文婷.深圳地区手术室护理人员艾滋病职业防护分析[J].智慧健康,2024,10(13):31-33+37.
- [3] 杨利华,徐勤奋.手术室护理人员人类免疫缺陷病毒职业暴露的危险因素与防护研究进展[J].当代护士(上旬刊),2023,30(09):5-8.
- [4] 陈素娥,戴日舞,陈艳,杨守峰.手术室护理人员对艾滋病职业暴露防护知识知晓及行为情况的调查[J].中国公共卫生管理,2023,39(04):515-517.
- [5] 刘娴.手术室护理人员血源性职业暴露的高危因素分析与防护[J].护理实践与研究,2020,17(16):26-28.
- [6] 胡亚琴,江薇,袁亿里,杨保嘉,胡帆,张丽君.数字减影血管造影手术室护理人员辐射恐惧心理现状分析[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(01):85-87.
- [7] 李静,王琳洁,何文英,张焱,芦永华,郑丽英,孙洁.手术室护理人员血源性职业暴露调查及防护对策[J].农垦医学,2019,41(05):445-448.
- [8] 覃信平.手术室护理人员职业危害因素与防护措施[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(82):87.
- [9] 徐娟.手术室护理人员艾滋病职业暴露防护知识及行为的调查及策略研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(37):122-123.
- [10] 张婷.浅谈手术室护士的职业危害及防护策略[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(60):266.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**