

临床护理路径在老年冠心病护理中的应用研究

欧阳悦

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 观察在对老年冠心病患者护理过程中按照临床护理路径进行护理的作用。方法 回顾性纳入 2024 年 1 月-12 月进行常规护理老年冠心病患者 47 例（对照组），并回顾 2025 年 1 月-12 月按照临床护理路径进行护理的老年冠心病患者 47 例（观察组）。对两组患者心功能水平，健康行为评分进行对比。结果 心功能水平，观察组护理后高于对照组，（ $P<0.05$ ）。健康行为评分，观察组护理后高于对照组，（ $P<0.05$ ）。结论 在对老年冠心病患者进行护理过程中开展临床护理路径进行护理，改善患者在恢复期间的健康行为，指导患者在治疗期间准确进行各方面康复训练，从而起到帮助患者进行恢复的作用。

【关键词】临床护理路径；老年冠心病；健康行为；心功能

【收稿日期】2026 年 5 月 8 日

【出刊日期】2026 年 6 月 3 日

【DOI】10.12208/j.cn.20260300

Research on the application of clinical nursing pathways in the care of elderly patients with coronary heart disease

Yue Ouyang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To observe the effect of nursing according to the clinical nursing pathway in the nursing process of elderly patients with coronary heart disease. Methods A retrospective study was conducted on 47 elderly patients with coronary heart disease who received routine nursing care from January to December 2024 (control group), and 47 elderly patients with coronary heart disease who received nursing care according to the clinical nursing pathway from January to December 2025 (observation group). Compare the levels of cardiac function and health behavior scores between two groups of patients. Results The level of cardiac function in the observation group was higher than that in the control group after nursing care, ($P<0.05$). The health behavior score was higher in the observation group than in the control group after nursing care, ($P<0.05$). Conclusion Implementing clinical nursing pathways in the nursing process of elderly patients with coronary heart disease can improve their health behavior during the recovery period, guide patients to accurately undergo various rehabilitation training during treatment, and thus help patients recover.

【Keywords】Clinical nursing pathway; Geriatric coronary heart disease; Health behavior; Cardiac function

冠心病为影响老年人健康的常见心血管疾病，在临床一直保持有极高的发生率，无特效治疗方案。在针对冠心病患者进行治疗的过程中，需要结合老年冠心病患者特点，准确开展各方面护理工作，帮助患者准确认识自身病症特点，以及日常行为习惯等对患者病情造成的影响^[1-2]。临床护理路径为当前临床对慢性疾病患者实施率较高的护理措施，旨在结合该部分患者病症特点开展各方面护理，帮助患者更加准确掌握各方面护理技巧，间接起到促进患者恢复的作用^[3-4]。本次研究主要对老年冠心病患者接受临床护理路径护理的作用进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性纳入 2024 年 1 月-12 月进行常规护理老年冠心病患者 47 例（对照组），并回顾 2025 年 1 月-12 月按照临床护理路径进行护理的老年冠心病患者 47 例（观察组）。对照组中男性 25 例，女性 22 例，年龄在 62~78 岁，均值为（65.35±1.56）岁。体质指数 21~25kg/m²，均值为（22.56±0.85）kg/m²。观察组中男性 26 例，女性 21 例，年龄在 62~77 岁，均值为（64.78±1.35）岁。体质指数 21~25kg/m²，均值为（22.65±1.35）kg/m²。两组基本资料对比， $P>0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组

该组患者在治疗期间进行常规护理，护理人员需要详细为患者讲解在冠心病的特点以及在治疗阶段应当注意的各方面问题，帮助患者对自身病症形成正确的认识。结合患者用药方案进行用药指导，指导患者保持良好的用药行为。并为患者发放相关科普资料，便于患者自行了解冠心病的相关特点以及康复训练的措施等，鼓励患者在治疗期间主动参与到康复训练过程中。

1.2.2 观察组

该组患者则按照临床护理路径进行护理。（1）入院首日护理。在患者到达医院后，护理人员需要积极和患者进行沟通，在最短时间和患者建立良好的护患关系，增加患者对护理人员的信任感。同时需要耐心为患者讲解医院的各方面情况，促使患者可以迅速适应院内环境，消除陌生感。（2）入院第二日。护理人员在和患者进行沟通的过程中，需要准确分析患者对自身病症的认知水平，判断患者是否存在认知误区，并对患者进行针对性的健康指导，促使患者可以更加明确自身病症特点以及在恢复阶段需要注意的问题等。在条件许可情况下，可以指导患者与部分恢复较好的患者进行交流，通过分享治疗期间的心得体会，增加患者迅速康复的自信心。（3）入院第三日。聚焦患者治疗方案开展针对性护理指导，促使患者明确治疗期间用药方案的原理以及各类药物的作用等，促使患者对自身用药方案存在有清晰的认识。对于需要进行介入手术治疗的患者，护理人员则需要准确协助患者做好术前准备工作，确保手术顺利实施。针对存在有顾虑、紧张等负面心理的患者，在护理期间则需要及时引导患者将心理压力进行倾诉，由护理人员为患者进行针对性的解答，促使患者在治疗期间可以保持较为乐观的心理。并指导患者掌握部分自我放松的方式，在出现负面情绪时，可以按照阅读或者深呼吸放松训练等方式进行放松，起到缓解心理压力的目的。（4）康复知识指导。在患者各方面指标稳定后，则可以对患者进行康

复相关知识指导。结合患者病情实际为患者制定针对性的康复训练方案。由人员面对面为患者演示康复训练的技巧，包括早期深呼吸锻炼、有氧运动以及后续恢复阶段的抗阻训练等，促使患者能够在较短时间内对康复训练的措施进行掌握，起到帮助患者进行恢复的作用。

1.3 观察指标

（1）心功能水平对比。对患者护理前后左心室舒张（收缩）末期内径变化情况进行检测。（2）健康行为对比。利用健康行为能力自评量表（SRAHP）对患者在恢复期间健康行为进行评价，需指导患者在安静状态下结合自身实际对量表中问题进行作答，评分值与患者自身健康行为保持正相关。

1.4 统计学方法

以软件 SPSS25.0 对研究中各数据进行分析，均值±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）表示计量资料（包括心功能水平、健康行为等），t 检验，%表示比率等计数资料， χ^2 检验，（ $P < 0.05$ ）具备统计学意义。

2 结果

2.1 心功能水平对比

观察组接受临床护理路径护理后心功能水平高于对照组，（ $P < 0.05$ ），见表 1。

2.2 SRAHP 评分对比

观察组护理后 SRAHP 评分健康责任、运动维度评分高于对照组，（ $P < 0.05$ ），心理安适、营养维度均提升，组间差异，（ $P > 0.05$ ）。见表 2。

3 讨论

冠心病为当前影响老年人健康的主要病症类型，需要患者长期进行治疗，促进受损心功能进行恢复。且患者在治疗期间病症改善情况不仅和自身用药方案相关，更与患者自身行为习惯等存在有关联。在对老年冠心病患者进行护理的过程中，更需要结合该部分患者的特点，为患者在治疗阶段制定有效的护理措施，间接起到帮助患者进行恢复的作用^[5-6]。

表 1 心功能水平对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	左心室舒张末期内径（mm）		左心室收缩末期内径（mm）	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	47	61.35±2.23	54.15±3.45*	57.11±2.05	50.35±3.95*
对照组	47	61.25±2.35	56.23±3.35*	57.23±2.11	52.75±3.86*
t	-	0.356	2.965	0.758	2.979
P	-	0.725	0.004	0.315	0.004

注：*表示与护理前对比，（ $P < 0.05$ ）。

表 2 两组健康行为对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	健康责任		运动		心理安适		营养	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	47	17.45±1.45	23.75±1.05*	15.04±1.03	22.74±1.12*	14.25±1.35	16.02±1.34*	8.15±1.13	13.15±1.45*
对照组	47	17.47±1.45	20.34±1.11*	15.11±1.2	17.75±1.26*	14.45±1.45	16.35±1.25*	8.45±1.05	12.34±1.35*
<i>t</i>	-	0.588	18.425	0.245	17.415	0.312	1.341	0.712	1.045
<i>P</i>	-	0.559	<0.001	0.705	<0.001	0.722	0.267	0.355	0.755

注：*表示与护理前对比，（ $P<0.05$ ）。

临床护理路径旨在为患者在治疗期间提供程序化的护理支持，保障患者治疗期间护理干预的全面性与科学性，从而起到帮助患者进行恢复的作用。在该护理模式的作用下，护理人员聚焦患者对冠心病认知、心理状态以及治疗方案了解、康复行为指导等层面进行护理支持，可以保障患者在治疗期间护理措施的全面性，满足患者不同维度的护理需求^[7-8]。通过对患者进行冠心病相关健康教育，可以帮助患者在短时间内对自身病症特点进行了解，避免患者存在认知误区。并指导患者掌握各方面康复训练，通过主动进行康复训练，有助于患者受损心功能恢复^[9-10]。结合观察可以发现，在临床护理路径的作用下，观察组护理后心功能水平高于对照组，且健康行为评分健康责任、运动维度评分高于对照组，（ $P<0.05$ ），心理安适、营养维度均提升，表明在该护理措施下，可以起到对患者健康行为进行纠正的目的，帮助患者在恢复期间保持良好的康复行为。

综合研究，在对老年冠心病患者进行护理的过程中可以开展临床护理路径，帮助患者在治疗期间保持良好的健康行为习惯，并通过指导患者进行各方面康复训练等，有助于患者恢复。

参考文献

[1] 刘艳菊. 临床护理路径模式在老年冠心病合并心力衰竭患者护理中的应用效果观察 [J]. 中国社区医师, 2025, 41 (16): 133-135.

[2] 吴玉算. 介入分层护理路径在老年冠心病心律失常患者中的临床应用价值研究 [J]. 心血管病防治知识, 2025, 15 (05): 69-71.

[3] 陈碧真,陈小玲. 临床护理路径在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2024, 22 (23): 131-133.

[4] 罗火清. 临床护理路径在老年冠心病合并心力衰竭患者护理中应用的效果分析 [J]. 中国医药指南, 2024, 22 (01): 178-180.

[5] 薛彦涛,韦荣泉,周海云,等. 全程健康教育临床护理路径在冠心病患者中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2023, 30 (17): 193-197.

[6] 徐陆雯. 临床护理路径在冠心病合并心律失常患者中的应用效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 10 (36): 103-105+99.

[7] 杨美娜. 临床护理路径在冠心病心绞痛护理工作中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (33): 184-186.

[8] 欧阳姝姝. 标准化临床护理路径在冠心病支架植入患者围手术期中的应用效果研究 [J]. 中国标准化, 2022, (04): 211-213.

[9] 窦豫. 临床护理路径在冠心病患者介入治疗护理中的应用价值 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50 (06): 263-264.

[10] 曾美玲. 临床护理路径在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果分析 [J]. 医药前沿, 2021, 11 (32): 138-139.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

