

全科护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者的应用效果

张建萍

兰州新区瑞岭雅苑社区卫生服务中心 甘肃兰州

【摘要】目的 慢性阻塞性肺疾病（COPD）作为老年群体高发的慢性呼吸系统疾病，其病程长、易反复且常伴随多种并发症，严重影响着老年人的生存质量和生命健康，因此本文探讨全科护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者的应用效果，分析其对患者临床指标、生活质量、护理满意度的影响。**方法** 对我院收治的 102 例老年慢性阻塞性肺疾病患者分别采取常规护理（对照组）和全科护理（观察组），对比两组患者应用效果。**结果** 观察组无论在护理效果还是生活质量以及护理满意度方面均优于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 全科护理可显著改善老年 COPD 患者的血气指标、肺功能、生活质量及护理满意度，具有临床推广价值。

【关键词】 全科护理；老年慢性阻塞性肺疾病；整合干预；效果评价

【收稿日期】 2026 年 1 月 18 日

【出刊日期】 2026 年 2 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260112

Application effect of general practice nursing on elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease

Jianping Zhang

Lanzhou New District Ruiling Yayuan Community Health Service Center, Lanzhou, Gansu

【Abstract】Objective As a prevalent chronic respiratory disease among the elderly, chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is characterized by prolonged duration, frequent relapses, and multiple complications, significantly impacting patients' quality of life and health outcomes. This study investigates the efficacy of general practice nursing in elderly COPD patients, analyzing its effects on clinical indicators, quality of life, and nursing satisfaction. **Methods** A total of 102 elderly COPD patients admitted to our hospital were divided into two groups—standard care (control group) and general practice nursing (observation group)—with comparative analysis of treatment outcomes. **Results** The observation group demonstrated superior results compared to the control group in all aspects, including nursing effectiveness, quality of life, and nursing satisfaction ($P < 0.05$). **Conclusion** General practice nursing significantly improves blood gas parameters, pulmonary function, quality of life, and nursing satisfaction in elderly COPD patients, demonstrating clinical applicability for widespread adoption.

【Keywords】 General practice nursing; Elderly chronic obstructive pulmonary disease; Integrated intervention; Effect evaluation

慢性阻塞性肺疾病（COPD）是一种具有气流阻塞特征的呼吸系统疾病，位居我国“慢病三高”前列，多发生于老年人群中，有研究显示^[1]， ≥ 60 岁人群患病率高达 13.7%，主要以慢性咳嗽与咳痰、小气道阻塞、气短、反复发生气促等为临床表现，且该疾病病程较长，容易反复发作^[2]，其急性加重不仅直接损伤肺功能，还触发心血管事件、抑郁及衰弱综合征，是老年患者再入院及医疗费用的首要原因。故一经确诊需采取有效治疗，降低病死率，但由于在其治疗中无特异性药物，且老年 COPD 患者常合并多系统疾病，自我管理能力弱，因此为有效改善患者肺功能和心理状态，配合有效的

护理干预尤为关键。全科护理（GPN）突破了传统专科护理的局限，整合了多学科知识和技能，以“全人、全程、全家、全队”为核心理念^[3]，涵盖了生理、心理、社会支持等多个维度，强调在初级保健情境下提供连续性、协调性、综合性服务，已被欧美指南推荐用于慢性呼吸系统疾病管理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究为多中心、开放标签、优效性随机对照试验（2024 年 1 月-2025 年 6 月），研究对象为此期间在我院收治的 102 例老年慢性阻塞性肺疾病患者，采用

SAS 9.4 生成随机序列, 按 1:1 比例将所有患者平均分为对照组 (n=51, 实施常规护理措施, 男性/女性为 33:18) 和观察组 (n=51, 采取全科护理方案, 男性/女性为 34:17), 平均年龄为 (68.35±2.41) 岁, 平均病程 (7.30±1.48) 年, 各组间基线资料差异无统计学意义 (P>0.05)。

纳入标准: 所有患者符合《慢性阻塞性肺疾病诊治指南 (2021 年修订版)》^[4], 年龄≥60 周岁, 处于稳定期, 认知功能正常, 可配合问卷, 本人及其家属经告知后以书面协议方式表示对研究知情同意。

排除标准: 合并支气管哮喘、肺结核、肺癌等其他严重呼吸系统疾病、严重心衰或预期寿命<12 个月者, 存在精神疾病者及对治疗药物产生过敏反应、配合度较低和因各种不可控原因不能全程参与者。

1.2 方法

1.2.1 对照组: 在患者入科时, 由护士评估了解老年患者机体状况与合并症, 并遵医嘱进行氧疗、用药指导等。定期开展健康教育讲座, 并鼓励患者积极参与戒烟行动, 叮嘱患者每 3 个月到门诊进行一次随访。

1.2.2 观察组:

(1) 个体化评估与个案管理: 由医生、护士、康复师、营养师及心理咨询师等多个专业人员组成团队, 共同制定并实施个性化的治疗与护理计划, 患者入院时即对其进行全面评估, 并为患者建立个人护理档案, 准确记录老年患者的评估结果、干预措施及随访情况, 确保护理信息的连续性和完整性。药师联合全科护士每周电话提醒患者吸入药物要按时并正确的使用, 每月电话或微信随访 1 次, 每季度面对面随访 1 次, 以便及时了解患者病情变化、干预措施的执行情况及存在的问题, 并给予针对性指导和调整。

(2) 健康宣教与心理支持: 由于患者为老年人, 对疾病认知相对较少, 因此要给予图片、视频和讲座等方式向其介绍疾病的病因、症状、发展过程以及常见的

治疗方法和在此期间需要注意的问题, 以提高对疾病的认识和应对能力。使用“老年抑郁量表”(GDS-15) 对患者进行抑郁症状筛查, 对于得分≥5 分且存在抑郁症状的患者, 联合心理师开展认知行为治疗(CBT)^[5], 以便学会应对压力和负面情绪, 同时护理人员也应保持耐心和专业性, 为患者解答疾病相关疑惑, 并宣传治疗成功实例, 以此提高战胜病魔的信心。

(3) 呼吸康复与运动处方: 全科护士向患者示范缩唇呼吸和腹式呼吸训练 (2 次/周, 10min/次)^[6], 并由康复治疗师根据患者 6 分钟步行试验 (6MWT) 结果, 制定个体化运动处方。运动处方包括有氧训练 (如快走、太极等)、抗阻训练 (如哑铃训练、弹力带训练等) 及平衡训练 (如单腿站立、重心转移训练等), 30min/次, 以提高患者的肺功能和运动耐力, 改善呼吸模式, 减轻呼吸困难症状。

(4) 营养与戒烟干预: 营养师提供个性化饮食建议, 能量摄入量为 30 kcal/kg/d, 蛋白质摄入量为 1.2 g/kg/d, 同时适量补充 ω-3 脂肪酸, 以确保患者摄入均衡的营养。同时叮嘱并监督患者戒烟戒酒^[7]。

(5) 延续性护理服务: 每 2 周应用微信小程序推送 1 次家属课堂+短视频, 叮嘱患者家属要在家中安装扶手、防滑垫, 厨房加强通风等。指导患者佩戴蓝牙血氧仪+峰值流速仪, 随时将数据上传云平台, 一旦数据异常及时预警, 并与社区中心联动, 2h 内转诊, 免挂号直通病房。

1.3 观察指标

对比两组患者干预效果, 并采用我院自制调查问卷评估护理满意度。

1.4 统计学分析

应用 SPSS26.0 软件进行数据处理, 用 t 检验 ($\bar{x} \pm s$), 用 χ^2 检验[n (100%)], 若 P<0.05 说明存在对比意义。

2 结果

表 1 两组患者干预效果和护理满意度对比 ($\bar{x} \pm s$)

项目	对照组 (n=51)	观察组 (n=51)	χ^2 /t 值	P 值
PaO ₂ /mmHg	74.27±4.67	85.52±6.13	14.151	<0.05
PaCO ₂ /mmHg	55.03±3.06	45.61±3.81	10.918	<0.05
呼吸 (次/min)	24.41±1.83	21.55±1.74	2.331	<0.05
FEV ₁ (L)	1.95±0.30	2.19±0.56	1.247	<0.05
FVC (L)	1.81±0.94	2.97±0.42	1.564	<0.05
SaO ₂ (%)	88.36±3.35	95.01±2.16	8.832	<0.05
生活质量评分	55.33±15.60	83.37±14.84	17.629	<0.05
护理满意度	74.36±5.41	88.55±7.58	12.834	<0.05

3 讨论

慢性阻塞性肺疾病是呼吸内科领域常见的肺部病症,多发于老年人群,临床典型症状有咳嗽、咳痰、气促、呼吸困难等,不仅给患者肺功能带来严重损害,还会累及心脏、气道与骨骼等多个系统^[8],除了临床积极治疗,实施高质量的护理措施对于缓解症状、提升生活质量并改善预后具有至关重要的作用。

全科护理,属于一种新型护理模式,强调多学科协作、以患者为中心,综合考虑心理、饮食、家庭支持、运动、环境等层面,提供个性化、全面化的护理服务,并在细节上保证护理效果。如营养师通过膳食调整增强机体抵抗力,康复治疗师借助运动方案改善心肺功能储备,心理咨询师则通过心理疏导提高治疗依从性;此外,通过用药指导和健康教育使患者掌握自我管理技能(如识别急性加重信号、正确使用吸入装置),而社区资源的整合则为老人提供了必要的社交支持与应急响应保障。

此次研究结果表明:PaO₂、FEV₁和FVC、生活质量评分以及护理满意度均显著高于对照组,PaCO₂显著低于对照组,差异具有统计学意义(P<0.05)。表明全科护理能够有效改善患者的氧合功能,减轻气道阻塞,并通过健康教育和心理干预缓解患者的焦虑和抑郁情绪,增强其治疗信心,从而提高生活质量,同时通过以患者为中心,注重个性化服务,能够显著提升患者的满意度。

综上,全科护理模式可系统改善老年 COPD 患者近-远期预后,兼具安全、经济与人文优势,值得临床推广。

参考文献

[1] 李薇,杨汀,王辰.中国慢性阻塞性肺疾病防治现状及进展[J].中国研究型医院,2020,7(05):1-5.

- [2] 李露.综合护理干预对老年慢性阻塞性肺疾病稳定期患者生活质量及肺功能的影响[J].中国当代医药,2022,29(09):162-165+170.
- [3] Lin C .Discuss the impact of general practice nursing on the lives of patients with chronic diseases[J].Journal of Clinical Technology and Theory,2025,2(1):24-28.
- [4] 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组,中国医师协会呼吸医师分会慢性阻塞性肺疾病工作委员会,陈荣昌,等.慢性阻塞性肺疾病诊治指南(2021 年修订版)[J].中华结核和呼吸杂志,2021,44(03):170-205.
- [5] Hao L ,Tian L ,Li X , et al.The Effect of Empowerment Education-Based Pulmonary Rehabilitation Exercise on Pulmonary Rehabilitation in Elderly Hospitalized Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)[J]. International Journal of General Practice Nursing,2025,3(3): 60-66.
- [6] Tian L ,Hao L ,Chen H , et al.The Rehabilitation Effect of Pulmonary Function Rehabilitation Training on Elderly Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease During Hospitalization[J].Journal of Clinical and Nursing Research,2025,9(6):362-369.
- [7] 赵小芳.全科护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者的护理效果[J].当代医药论丛,2025,23(13):178-181.
- [8] 李慧,赵雪筠,杨哲文.应用综合康复护理措施改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的临床护理疗效[J].黑龙江中医药,2020,49(6):239-240.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS