

## 优质护理对白血病化疗患者治疗依从性与疼痛的影响

陈慧敏

安徽医科大学第一附属医院 安徽合肥

**【摘要】目的** 探讨优质护理在白血病化疗患者中实施对其治疗依从性以及疼痛缓解的效果。**方法** 研究对象选取白血病患者 80 例，入选时间范围 2024 年 8 月-2025 年 8 月，随机分为对照组 (n=40, 常规护理) 和观察组 (n=40, 循证护理)，对两组患者进行随访，对比治疗依从性、疼痛程度、心理状态以及生活质量。**结果** 相较之下，观察组患者的治疗依从性更高，疼痛程度更低，心理状态更好，生活质量评分更高，有统计学意义 ( $P<0.05$ )。**结论** 在白血病患者化疗期间实施优质护理有助于缓解患者负面情绪，提高患者治疗依从性，缓解疼痛程度并提升生活质量。

**【关键词】** 优质护理；白血病；化疗；治疗依从性；疼痛

**【收稿日期】** 2026 年 3 月 9 日

**【出刊日期】** 2026 年 4 月 3 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20260191

### The impact of high-quality nursing on treatment compliance and pain in leukemia chemotherapy patients

Huimin Chen

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei, Anhui

**【Abstract】Objective** To explore the effect of high-quality nursing on treatment compliance and pain relief in leukemia chemotherapy patients. **Methods** 80 leukemia patients were selected as the research subjects, with a selection time range of August 2024 to August 2025. They were randomly divided into a control group (n=40, conventional nursing) and an observation group (n=40, evidence-based nursing). The two groups of patients were followed up to compare treatment compliance, pain level, psychological status, and quality of life. **Results** In comparison, the observation group had higher treatment compliance, lower pain levels, better psychological status, and higher quality of life scores, with statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Implementing high-quality nursing care during chemotherapy in leukemia patients can help alleviate negative emotions, improve treatment compliance, alleviate pain levels, and enhance quality of life.

**【Keywords】** High quality care; Leukemia; Chemotherapy; Treatment compliance; Pain

白血病是人体造血系统常见的恶性肿瘤，在我国的发病率约为 (3~4) /10 万<sup>[1]</sup>。该疾病的病理特征表现为骨髓中异常白细胞及其幼稚细胞(白血病细胞)的恶性增殖与分化，这种异常增殖不仅抑制正常造血功能，还会在肝、脾、淋巴结等多个器官形成浸润<sup>[2]</sup>。患者外周血中白细胞出现质和量的异常，同时伴有红细胞与血小板减少，由此引发贫血、出血和感染等一系列典型的临床表现。化疗作为当前白血病临床治疗的主要手段，虽能显著改善患者临床症状，但由于治疗过程中产生的不良反应，常导致患者出现焦虑、抑郁等负面情绪，并影响其遵医行为，使部分患者难以完全遵照医嘱进行规范治疗，最终对治疗效果产生不利影响<sup>[3-4]</sup>。因此，对白血病化疗患者加强护理干预是很有必要的。

本文旨在探究对白血病化疗患者实施优质护理后，对其治疗依从性以及疼痛的影响，具体研究见下文。

#### 1 研究对象和方法

##### 1.1 研究对象

研究对象选取白血病患者 80 例，入选时间范围 2024 年 8 月-2025 年 8 月，随机分为对照组 (n=40, 常规护理) 和观察组 (n=40, 循证护理)。对照组患者中男性 28 例，女性 12 例，年龄区间 20-70 岁，平均年龄 (42.69±7.85) 岁。观察组患者中男性 29 例，女性 11 例，年龄区间 20-71 岁，平均年龄 (42.87±7.93) 岁。两组患者一般资料无统计学差异 ( $P>0.05$ )，具有可比性。

纳入标准：(1) 本次研究所选患者均自愿参与本

研究,对本次研究完全知情并签署知情同意书。(2)确诊为白血病的患者。(3)本次研究所有患者均无精神疾病,沟通正常。(4)接受化疗、放疗。

排除标准:(1)排除合并其他严重感染的患者。(2)排除有精神病史、交流障碍、无自主行为能力的患者。(3)排除心脏、肾脏等重要器官存在严重功能障碍的患者。(4)排除妊娠或哺乳期女性。

## 1.2 研究方法

### 1.2.1 对照组

常规护理:为患者提供舒适的治疗环境,持续监测患者病情变化,同时对患者进行生活指导,帮助患者养成良好的生活习惯,对患者进行常规健康宣教,增加患者对白血病以及治疗的基本了解。

### 1.2.2 观察组

优质护理:(1)护理人员需要全面掌握患者的病史资料,包括病情发展、家族病史及文化教育背景,同时通过主动向患者讲解白血病相关治疗知识,建立良好的沟通渠道。在护理过程中应及时评估患者的心理状态,帮助其排解负面情绪。(2)护理人员应注意保持病房空气流通,定期开窗换气,同时指导患者保证充足休息并监督落实,特别注意维护患者的睡眠质量,避免不必要的打扰。此外,可根据患者兴趣提供适宜的书籍读物,帮助其在闲暇时缓解心理压力,促进身心放松。(3)持续评估患者的真实心理状态,通过积极沟通缓解其焦虑情绪,可适当告知患者主治医师的成功

治疗案例以增强信心。在血管穿刺和输液等操作时,要特别注重人文关怀和规范操作,通过专业的医疗处置和情感支持,让患者感受到被重视和关怀,从而主动配合治疗。同时要及时疏导患者的心理压力,帮助其建立积极的治疗心态,提高治疗依从性。(4)向患者说明感染风险,指导其做好预防措施,包括加强保暖护理、保持口腔及会阴部清洁卫生。同时应主动帮助患者纠正不良生活习惯,并向患者及家属详细讲解营养膳食调整对康复的重要作用。

### 1.3 观察指标

本研究需对比两组治疗依从性、疼痛程度、心理状态以及生活质量。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS 22.0 软件分析本研究数据,计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示,采用  $t$  检验,计数资料以  $n(\%)$  表示,采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  代表差异具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组治疗依从性、疼痛程度以及心理状态对比  
观察组治疗依从性、疼痛程度以及心理状态均优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 观察组与对照组生活质量对比

护理后观察组生理功能、生理角色、身体疼痛、一般健康状况、活力、社交功能、情感角色以及心理健康评分均高于对照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),详见下表 2。

表 1 两组治疗依从性、疼痛程度以及心理状态对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别/例数	治疗依从性 (分)		疼痛程度 (分)		心理状态 (分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (40)	3.82±0.22	1.25±0.15	6.71±1.33	1.45±0.81	63.15±3.15	21.25±1.21
对照组 (40)	3.87±0.21	2.14±0.17	6.97±1.08	1.95±0.85	63.12±3.14	22.15±1.12
$t$	0.901	21.502	0.456	2.693	0.037	2.990
$P$	0.372	0.001	0.650	0.009	0.971	0.004

表 2 观察组与对照组生活质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生理功能	生理角色	身体疼痛	一般健康状况	活力	社交功能	情感角色	心理健康
观察组	40	21.37±2.31	23.66±3.04	21.97±2.08	21.25±4.31	26.37±2.81	22.63±4.25	23.66±3.04	20.97±2.08
对照组	40	20.02±2.12	21.29±2.25	20.51±2.33	19.33±2.12	23.82±2.82	20.69±3.13	21.29±4.25	18.51±5.33
$t$	-	2.723	3.963	2.956	2.528	4.051	2.325	2.689	2.719
$P$	-	0.008	0.001	0.004	0.014	0.001	0.023	0.005	0.008

## 3 讨论

白血病作为一种造血干细胞异常的克隆性恶性疾

病,其典型特征表现为白细胞数量异常增多及功能障碍<sup>[5]</sup>。该病的病因复杂多元,涉及遗传因素、环境因素

以及病毒感染等多种可能诱因。某些特定血液疾病存在向白血病转化的风险。这些致病因素可能单独或共同作用，通过影响造血干细胞的正常功能而导致白血病的发生发展。现阶段临床常用化疗治疗白血病患者，能够在一定程度上改善患者症状，但化疗期间患者同时也承受了诸多痛苦与压力，容易产生焦虑、抑郁等负面情绪，过度的疼痛也容易对患者的生理功能产生不良影响，因此，还需要在化疗期间予以合理的护理干预，以提升患者舒适度，提高治疗依从性<sup>[6]</sup>。

常规护理对所有患者实施标准化护理流程，缺乏对患者个体差异的觉察，也缺少个性化护理干预，对患者心理状态的重视程度不够，无法满足患者需求，护理效果相对一般。优质护理是以患者为中心的先进护理模式，强调通过全面、优质的护理关怀为患者提供高质量的护理服务。研究表明<sup>[7]</sup>，白血病患者的不良情绪会显著降低机体免疫力，削弱免疫系统对癌细胞的识别与清除能力；而积极情绪则有利于维持免疫机能平衡，不仅能提高治疗依从性和临床疗效，甚至可能促使恶性肿瘤进入自限状态。优质护理始终贯彻“以人为本”的理念，将患者作为护理质量把控的核心要素，通过持续优化护理管理体系、构建和谐护患关系来提升服务质量<sup>[8]</sup>。在具体操作中，护理人员以心理疏导和认知干预为主要手段，建立科学化护理方案，帮助患者改善治疗体验<sup>[9]</sup>。通过系统性的情绪管理和人文关怀，优质护理能有效缓解患者的负面情绪，增强免疫功能，最终达到提升治疗配合度、优化临床疗效的目的。

综上所述，在白血病化疗期间予以患者优质护理可显著改善负面情绪，缓解疼痛，提高治疗依从性，值得推广。

### 参考文献

[1] 李金霞,张亚银. 白血病患者化疗后感染的相关影响因素及护理干预措施分析[J]. 基层医学论坛,2024,28(21):5-7,11.

- [2] 王可,朱丽君,康颖杰. 团体认知行为护理对白血病化疗患儿心理状态的改善作用研究[J]. 国际医药卫生导报,2025,31(19):3315-3319.
- [3] 余自慧,余红春,蔡翠娟,等. 个性化护理在预防急性白血病患儿首程化疗后恶心、呕吐中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2025,4(3):112-115.
- [4] 来先花,程丹丹,谭仙. 全环境保护护理模式在急性白血病化疗患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2024,30(9):98-101.
- [5] 王薇. 系统化护理在急性白血病患者化疗后口腔感染防治中的应用效果[J]. 中国民间疗法,2024,32(7):82-85.
- [6] 熊燕. 舒适护理在白血病化疗护理中的应用分析[J]. 当代医药论丛,2024,22(11):182-184.
- [7] 刘文文,孙茜,杨敏. 预防性护理与情绪疗法干预对白血病化疗患者自我效能、遵医行为、心理状态和生活质量的影响[J]. 中外医疗,2024,43(29):158-161.
- [8] 王淑琼,刘宁宁. 优质护理干预对白血病患者心理状态及生活质量的影响[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2024, 46(6):57-58.
- [9] 徐慧,李玲,崔秀娟. 基于优质护理服务模式的个体化护理干预对白血病化疗患者的干预效果研究[J]. 临床护理研究,2024,33(8):145-147.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS