

全程点对点护理在隆胸术后患者中的效果及对 VAS 评分的影响

呼晓燕

南京玄武艺星医疗美容门诊部 江苏南京

【摘要】目的 分析隆胸术后患者护理工作在开展时,结合全程点对点护理获得的效果。**方法** 在时间上,取 2024 年 1 月到 2024 年 12 月时间段,在人员上,共选取 80 例,均于我院实施隆胸手术。同时进行人员分组,共划分为两组,命名为对照组、试验组,组内人数各 40 例,在对照组中,结合常规护理模式,在试验组中,结合全程点对点模式,观察两组护理效果。**结果** 对比两组 VAS 评分,开展护理工作前,无明显差异,不存在统计学意义,其中 $P>0.05$,在护理后,试验组的评分更低,数据之间差异,存在统计学意义,其中 $P<0.05$;对比两组护理满意度,试验组更高,数据之间差异,存在统计学意义,其中 $P<0.05$ 。**结论** 隆胸术后患者护理工作时,结合全程点对点护理模式,能够减轻患者疼痛感,提高患者护理满意度。

【关键词】 全程点对点护理;隆胸术后;VAS 评分

【收稿日期】 2025 年 8 月 17 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250494

The effect of point-to-point nursing throughout the entire process on patients after breast augmentation and its impact on VAS scores

Xiaoyan Hu

Nanjing Xuanwu Yixing Medical Aesthetic Clinic, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the effect of point-to-point nursing throughout the entire process on patients after breast augmentation. **Methods** From January 2024 to December 2024, a total of 80 patients who underwent breast augmentation surgery in our hospital were selected and divided into two groups: the control group and the experimental group, with 40 patients in each group. The control group received conventional nursing, while the experimental group received point-to-point nursing throughout the entire process. The nursing effects of the two groups were observed. **Results** Before the nursing intervention, there was no significant difference in VAS scores between the two groups, with no statistical significance ($P>0.05$). After the nursing intervention, the VAS score of the experimental group was lower, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The satisfaction with nursing care in the experimental group was higher, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Point-to-point nursing throughout the entire process for patients after breast augmentation can reduce their pain and improve their satisfaction with nursing care.

【Keywords】 Point-to-point nursing throughout the entire process; Post-breast augmentation; VAS score

在社会不断发展中,为了使体态更加美观,女性会选择进行隆胸手术。但是患者在进行手术以后,容易出现并发症,包括乳房变形、变硬等,产生的触压疼痛感比较明显,同时容易出现束感性肿块,严重威胁女性健康^[1-2]。因此在进行隆胸手术以后,需做好护理工作。

1 资料与方法

1.1 资料

取 2024 年 1 月到 2024 年 12 月时间段,在人员上,共选取 80 例,均于我院实施隆胸手术。同时进行

人员分组,共划分为两组,命名为对照组、试验组,组内人数各 40 例,在年龄方面,分别为 24-48 岁和 23-49 岁,在平均年龄方面,分别为 (36.62 ± 1.27) 岁和 (36.58 ± 1.32) 岁,对比患者资料,呈现出的差异,无统计学意义,其中 >0.05 。纳入标准:具有完整个人资料;知情且同意此次研究。排除标准:存在精神意识障碍;配合度较差;存在乳晕包块肿胀。

1.2 方法

对照组在护理时,结合常规护理模式。详细向患者说明术后注意事项,观察患者手术切口情况,明确植入

状态,记录患者的并发症发生情况。

试验组在护理时,结合全程点对点护理模式,具体实施时,主要是包括这几方面:(1)构建护理小组。结合1:1的方式展开护理人员分配工作,分析小组当中的成员,主要是经验丰富的医生以及专业护理人员。人员均需接受培训,时间为3周,然后实施技能测试。小组成员在工作开展时,需了解术后出现的并发症,能够针对并发症展开及时处理。(2)对手术患者进行知识教育,具体实施时,可运用面对面座谈会方式,可运用微信沟通方式。在患者出现疑虑时,由专业医生进行解答,帮助患者消除对于手术的顾虑^[3-4]。(3)正式进行手术前,需告知患者时间、地点等,并且询问患者过敏史,详细记录化验结果。在手术中,做好和医师之间的配合。同时,在手术以后,需注重预防感染工作的实施。在进行隆胸手术过程中,一般是结合硅凝胶、盐水假体,将药敏试验结果作为参考,运用预防性抗生素。抗生素使用头孢唑林,运用静脉滴注方式,使用剂量为1.0g,1d使用2次,时间为1d到2d。(4)关注患者负压引流情况,明晰导管当中液体流速,防止出现导管堵塞,然后将患者实际情况作为参考,分析判断是否需要拔管。同时,需做好切口包扎工作。如果患者在手术以后出现了严重应激,或者是个人体质比较弱,应进行重点关注,协助患者调整坐姿,并且指导患者进行日常运动。(5)注重患者自我护理能力的提升,向患者说明手术可能产生的并发症,说明并发症对应有效护理措施。一旦出现假体移位情况,需进行固定复位,一旦出现纤维包膜挛缩,应基于四级Baker进行处理。如果是一级和二级,则无需进行特殊处理,如果是三级和四级,则表明情况比较严重,需再次手术。(6)关注患者情绪变化,加强对患者的思想引导,促进患者形

成积极向上心理状态。并且需聆听患者实际需求,帮助患者排解负性情绪,避免患者产生强烈的痛苦感^[5-6]。正式进行手术前的3d,需展开乳房制动工作,并且应指导患者按摩乳房,1日进行3次,1次的时间为15min。在进行按摩过程中,需手掌紧贴于乳房,运用环形方式进行抚压力,逐渐提高患者对假体的整体适应度。(7)帮助患者合理制定饮食计划,指导患者展开适当运动,提升患者机体免疫力,防止患者发生感染。告知患者在近期1个月,需禁止剧烈运动、负重等,以防出现创口撕裂问题。(8)护理小组每周均需对护理情况进行分析总结,选出护理典型。同时,引导患者之间进行心得交流,强化患者自我护理能力。此外,在患者出院时,为患者发放护理健康教育资料,告知患者每月均需复诊。

1.3 观察指标

观察患者疼痛情况,结合视觉模拟量表(VAS),并且观察患者护理满意度。

1.4 统计学分析

分析数据时,结合SPSS26.0软件,计量、计数资料表示中,运用 $(\bar{x} \pm s)$ 、 $[n(\%)]$,检验时,运用t、 χ^2 ,如果 $P < 0.05$,数据之间差异,则具有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组和试验组VAS评分对比

对比两组VAS评分,开展护理工作前,无明显差异,不存在统计学意义,其中 $P > 0.05$,在护理后,试验组的评分更低,数据之间差异,存在统计学意义,其中 $P < 0.05$,如表1。

2.2 对照组和试验组护理满意度对比

对比两组护理满意度,试验组更高,数据之间差异,存在统计学意义,其中 $P < 0.05$,如表2。

表1 对照组和试验组VAS评分对比

组别	例数	护理前	护理后
对照组	40	7.36±0.95	5.86±0.73
试验组	40	7.39±0.93	3.94±0.62
t		0.1427	12.6787
P		0.8869	0.0000

表2 对照组和试验组护理满意度对比

组别	例数	不满意	一般满意	十分满意	满意度(%)
对照组	40	10(25.00)	18(45.00)	12(30.00)	30(75.00)
试验组	40	3(7.50)	11(27.50)	26(65.00)	37(92.50)
χ^2					4.5006
P					0.0339

3 讨论

在医学美容迅速发展背景下,很多女性为更加完美,会选择进行隆胸手术,通过假体填充乳房^[7-8]。在进行隆胸手术过程中,结合的假体类型多样。在填充假体以后,患者胸部可能出现变形、脓肿等情况,并且容易发生肌成纤维细胞增生、收缩,造成纤维包膜挛缩。运用常规护理模式时,往往无法充分考虑到患者的差异性需求,以致于获得的效果并不是十分理想^[9]。全程点对点护理在实施过程中,能够加强围术期管理,指导患者在正式进行手术前,做好充分准备工作,在手术过程中,通过做好配合工作,确保手术更加精准。并且可通过运用针对性护理措施,加速患者术后恢复整体进程。并且能够加强医患之间的沟通与交流,加强对患者实际情况的了解,确保患者对护理人员形成较高的信任度。

上述研究显示,对比两组VAS评分,开展护理工作前,无明显差异,在护理后,试验组的评分更低。这主要是由于试验组运用的护理方式,能够使护理工作更为系统,有效缓解患者负性情绪。并且可以加强对患者各方面的指导,降低切口开裂、假体位移问题出现的可能性,防止感染的出现,减轻患者疼痛感。对比两组护理满意度,试验组更高。这主要是由于试验组运用的护理方式,可以兼顾患者身心,满足患者多样性护理需求。

总体来讲。隆胸手术以后护理工作开展时,结合全程点对点护理方式,能够避免患者产生强烈的疼痛感,提升患者对于护理工作的满意度,具有较高应用价值。

参考文献

[1] 陈孝灵,王小清,宋璐,等. 1例聚丙烯酰胺水凝胶隆胸术

后晚期并发远处渗漏患者的护理[J]. 中国医疗美容, 2023,13(5):61-64.

[2] 李超. 个性化护理在自体脂肪移植隆胸术患者围术期的应用效果[J]. 医学美学美容,2023,32(12):50-53.

[3] 叶露莎. 综合护理干预在假体植入隆胸术患者中的应用效果[J]. 医学美学美容,2023,32(12):58-61.

[4] 张文杰. 循证护理干预在隆胸术围手术期的应用效果[J]. 医学美学美容,2023,32(12):62-65.

[5] 魏昌晟,包蔚郁,姜专基,等. 自体脂肪移植隆胸术后脂肪坏死1例并文献复习[J]. 妇儿健康导刊,2024,3(10):75-78.

[6] 袁欣. 自体脂肪颗粒移植隆胸与假体隆胸的塑形效果[J]. 医学美学美容,2023,32(22):113-116.

[7] 董旭东,王迪,姚永明,等. 脂肪干细胞胶辅助自体脂肪移植隆胸术的效果观察[J]. 中国医疗美容,2023,13(7):9-13.

[8] 秦艳娥,何宁,覃刚,等. 1例隆胸术后脓肿分枝杆菌感染合并脓肿患者的药学监护[J]. 中国临床药学杂志,2024, 33(6):463-465.

[9] 陈晨羲,张勇,何安琪,等. 真空辅助乳腺微创旋切系统在自体脂肪移植隆胸术后乳房肿块治疗中的疗效分析[J]. 中国医疗美容,2023,13(12):1-4.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS