

优质护理模式在手术室护理的应用效果观察

曹梦莹

联勤保障部队第九八八医院 河南郑州

【摘要】目的 探讨优质护理模式在手术室护理的应用效果。**方法** 选取2024年1月-2024年12月期间,本院收治的100例手术治疗患者为研究对象,并随机分为对照组(n=50例,实施常规护理)与观察组(n=50例,实施优质护理模式)。对比两组患者的心理状态、术后恢复情况、生活质量、护理满意度。**结果** 观察组患者的心理状态、各项术后恢复指标、各项生活质量评分及护理满意度,均明显优于对照组患者,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在手术室护理中采用优质护理模式,可有效改善患者心理状态,促进术后恢复进程、提高患者生活质量及护理满意度。

【关键词】 手术室护理; 优质护理; 应用效果

【收稿日期】 2026年5月8日

【出刊日期】 2026年6月3日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260317

Observation on the application effect of high-quality nursing model in operating room nursing

Mengying Cao

Joint Logistic Support Force 988th Hospital, Zhengzhou, Henan

【Abstract】 Objective To explore the application effect of the high-quality nursing model in operating room nursing. **Methods** A total of 100 patients who underwent surgical treatment and were admitted to our hospital from January 2024 to December 2024 were selected as the research subjects and randomly divided into the control group (n=50 cases, receiving conventional care) and the observation group (n=50 cases, receiving high-quality care model). The psychological state, postoperative recovery, quality of life and satisfaction with nursing of the two groups of patients were compared. **Results** The psychological state, various postoperative recovery indicators, quality of life scores and nursing satisfaction of the patients in the observation group were significantly better than those of the patients in the control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The adoption of the high-quality nursing model in operating room nursing can effectively improve the psychological state of patients, promote the postoperative recovery process, and enhance the quality of life and nursing satisfaction of patients.

【Keywords】 Operating room nursing; High-quality care; Application effect

随着医疗技术的不断发展,手术已经成为临床治疗多种疾病的首选方案。手术技术的进步不仅拓展了医学治疗的边界,同时也对手术室护理工作提出了更高的要求。手术室护理作为围术期管理的重要组成部分,将会对手术是否成功、患者的术后恢复情况等产生直接影响^[1,2]。在此前提下,为保证医疗安全性、改善患者预后效果、提升整体护理质量,应制定一套全面、完善的护理方案。鉴于此,本研究即对优质护理模式在手术室护理的应用效果展开分析与讨论,具体如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选取2024年1月-2024年12月期间,本院收治的100例手术治疗患者为研究对象,并采用随机数字表法将所有患者分为对照组(n=50例,平均年龄 47.03 ± 3.48 岁,实施常规护理)与观察组(n=50例,平均年龄 47.14 ± 3.35 岁,实施优质护理模式)。其中,对照组包括男性患者27例,女性患者23例,手术类型包括普外科25例、骨科14例、肝胆外科11例;观察组包括男性患者26例,女性患者24例,手术类型包括普外科27例、骨科16例、肝胆外科7例。所有患者的一般资料无统计学意义($P > 0.05$),且对本研究内容均完全知情并为自愿参与。医院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

1.2 方法

1.2.1 常规护理

于术前为患者开展常规宣教,包括手术方式、注意事项等,协助患者完成各项术前检查;术中配合医生完成手术操作;术后密切监测患者各项生命体征及病情变化,遵照医嘱给予相应药物治疗等。

1.2.2 优质护理模式

(1) 于术前,结合患者理解能力、文化水平等,采取适当方式(如:播放视频、发放图册等)对其进行个体化的健康宣教,详细讲解相关疾病知识、此次手术大致流程、预期结果、可能出现的并发症及对应措施、需要配合的注意事项等,提高患者对于疾病的认知程度,减少因未知而产生的恐惧心理,进而提升手术配合度与依从性;指导并协助患者完成各项术前准备工作;主动与患者沟通,了解其心理状态,若患者出现焦虑、抑郁等负性情绪,应及时开展心理疏导,帮助患者缓解心理压力,以积极的态度面对治疗;

(2) 术中,应为患者介绍手术室环境,提前调节手术室温、湿度至合适范围,通过适当鼓励帮助患者缓解恐惧情绪;协助患者取适当的手术体位,可于被压迫部位放置减压垫,预防压力性损伤;术中应充分配合医生完成各项手术操作,并密切监测各项生命体征变化,若出现低血压、缺氧等异常情况,应立即采取相应处理;对输注液体进行预加热处理,并为患者非手术区域加盖保温毯、棉被等,通过采取保暖措施,防止出现术中低体温等;

(3) 术后,应密切监测患者各项生命体征变化,定期观察手术切口情况,查看有无出现渗血、渗液、红肿等异常情况,及时更换敷料,保持切口清洁干燥,防止感染;对留置导管进行妥善固定,防止出现压折、滑脱等情况,确保其通畅性,并对引流液量、性状等进行

详细观察与记录;结合患者实际情况,给予适当饮食指导,从流食逐渐过渡为半流食、普食,确保患者营养充足;术后早期,应定期协助患者翻身或为患者进行简单按摩,促进下肢血液循环,避免出现深静脉血栓等并发症,之后应结合患者具体恢复情况指导进行适当康复运动,从床上活动(如:踝泵运动、关节活动等)开始,逐渐过渡为床边坐起、床边站立、室内慢走等,促进患者肢体功能恢复;关注患者心理状态及情绪变化,通过积极交流、鼓励等方式,减轻患者负性情绪,向其强调术后康复的重要性,提高预后效果。

1.3 观察指标

本研究需对比两组患者的:

(1) 心理状态:分别采用 SAS 焦虑自评量表、SDS 抑郁自评量表对患者进行评估,分数越高表明患者的焦虑、抑郁情绪越严重,心理状态越差;

(2) 术后恢复指标;

(3) 生活质量:采用 SF-36 生活质量量表对患者进行评估,包括生理健康、躯体功能、社会功能、心理状态、独立能力、活力,总分越高则表明患者的生活质量越高;

(4) 护理满意度:包括非常满意、一般满意、不满意,护理满意度=非常满意度+一般满意度。

1.4 统计学分析

本次研究的数据使用 SPSS24.0 软件进行统计学分析,用 t 和 " $\bar{x} \pm s$ " 表示计量资料,使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 为数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态、术后恢复指标对比

结果显示,观察组的 SAS、SDS 评分,及各项术后恢复指标均显著更低,差异均有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1 心理状态、术后恢复指标对比 ($n=50, \bar{x} \pm s$)

组别	SAS (分)	SDS (分)	术后肠鸣音恢复时间 (h)	首次排气时间 (h)	首次排便时间 (h)	下床活动时间 (h)	住院时间 (d)
观察组	45.42±1.53	42.85±2.17	13.08±1.11	16.05±1.07	25.33±1.72	14.36±1.95	7.41±1.18
对照组	49.61±1.41	47.91±2.12	16.41±1.21	18.71±1.05	29.76±1.95	18.46±2.64	9.04±0.76
t	14.240	11.794	14.340	12.547	12.047	8.833	8.212
P	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 生活质量对比

结果显示,观察组的生理健康、躯体功能、社会功能、心理状态、独立能力、活力评分、总分分别为 66.95±3.27 分、66.42±3.76 分、65.41±3.74 分、66.36±

3.51 分、66.44±3.16 分、65.35±3.16 分、66.48±3.24 分,明显高于对照组的 63.71±2.95 分 ($t=5.202, P=0.001$)、63.26±2.23 分 ($t=5.111, P=0.001$)、62.36±2.24 分 ($t=4.947, P=0.001$)、63.68±2.66 分 ($t=4.303,$

$P=0.001$)、 62.42 ± 2.87 分 ($t=6.659$, $P=0.001$)、 62.25 ± 2.11 分 ($t=5.769$, $P=0.001$)、 63.71 ± 2.03 分 ($t=5.123$, $P=0.001$)，差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.3 护理满意度对比

结果显示，观察组中非常满意、一般满意、不满意的人数分别为27人(54.00%)、22人(44.00%)、1人(2.00%)，对照组分别为16人(32.00%) ($\chi^2=4.891$, $P=0.027$)、27人(54.00%) ($\chi^2=1.010$, $P=0.315$)、7人(14.00%) ($\chi^2=1.010$, $P=0.315$)，可见，观察组的护理满意度为49人(98.00%)，明显高于对照组的43人(86.00%) ($\chi^2=5.983$, $P=0.014$)，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

伴随着医疗技术的不断进步，外科手术逐渐成为临床治疗多种疾病的重要手段，能够帮助越来越多的患者摆脱疾病困扰。手术室作为医院内开展手术治疗关键场所，对环境无菌化、人员专业素养、团队协作能力等均提出了极高的要求。手术室护理工作的整体质量，与手术成功率、患者预后效果等均存在着紧密联系^[3,4]。因此，提高手术室护理工作质量，是保证患者治疗效果、改善预后效果的重要举措。

在常规的护理模式中，通常围绕手术操作、患者病情展开，护理措施较为单一，缺乏整体性，导致整体护理效果并不理想。本次研究结果显示，观察组患者的心理状态、各项术后恢复指标、各项生活质量评分及护理满意度，均明显优于对照组患者。分析其原因，通过实施优质护理模式，以患者需求为中心，关注患者个体差异性，为其提供术前、术中、术后全程的、个性化护理服务。通过多元化的健康宣教，提高患者对于疾病的认知程度，减少因未知而产生的恐惧情绪，确保手术顺利开展；关注患者心理状态，并及时开展心理疏导，有效减轻其负性情绪，并帮助患者建立治疗信心，以积极的态度面对治疗与术后康复，有助于改善预后效果；于术中，通过多种预防性措施，如：使用减压垫、加盖毛毯等，可降低压力性损伤、术中低温等不良事件的发生风险；于术后，结合患者具体情况，给予饮食、运动等指导，在保证患者营养状态的同时，增强体质，促进各功能恢复，并予以适当的心理疏导与鼓励，帮助患者建立并强化信心，有助于促进术后康复、改善预后效果

^[5,6]。在此过程中，通过优质护理模式为患者提供了兼顾生理、心理，涵盖围术期的全面护理服务，充分体现了以人为本的原则，进而有效改善患者心理状态、促进术后康复进程，同时提升患者整体生活治疗、提高护理满意度^[7,8]。

综上所述，在手术室护理中采用优质护理模式，可有效改善患者心理状态，促进术后恢复进程、提高患者生活质量及护理满意度，取得了较好的应用效果，具有较高的推广价值。

参考文献

- [1] 陆燕红. 优质护理服务模式在手术室护理效果中的影响分析[J]. 智慧健康,2024,10(7):236-239.
- [2] 张丽萍. 优质护理在手术室护理中的效果观察及对患者睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2023,10(4):857-859.
- [3] 付琳,郭莎,王孟贤. 优质护理在手术室护理中的应用和患者满意度分析[J]. 当代护士(上旬刊),2021,28(3):76-78.
- [4] 唐丽虹. 手术室优质护理的应用及对患者睡眠质量的影响[J]. 黔南民族医学学报,2023,36(4):270-272.
- [5] 田甜,宋妮萍. 基于预见性理论的优质护理预防手术室发生医院感染的效果评价[J]. 贵州医药,2023,47(5):830-831.
- [6] 黄蓉,童秋蓉,吴素兰. 医护一体的优质护理在手术室日常护理质量中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文),2022,8(3):178-180.
- [7] 宋静静. 手术室优质化护理对患者负面情绪和睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2022,9(4):727-729,733.
- [8] 权国红,李蒙蒙. 手术室优质护理对提高患者护理满意度的效果观察[J]. 医学食疗与健康,2022,20(11):76-78,110.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS