

探究全程优化急诊护理在老年急性心肌梗死患者中的应用效果

韦蕊萍

西安交通大学第二附属医院急诊科 陕西西安

【摘要】目的 观察全程优化急诊护理在老年急性心肌梗死患者中的应用效果。**方法** 选取本院治疗的 54 例老年急性心肌梗死患者，对其护理疗效进行分析。患者均来自 2024 年 1 月至 2025 年 1 月期间。采用随机数字表法将所有参与患者分组，每组护理方式不同，对照组的 27 例患者采用常规急诊护理，观察组的 27 例患者采用全程优化急诊护理，比较两组护理后的各项指标。**结果** 观察组采用全程优化急诊护理能够有效缩短护理流程，提高治疗时效性；观察组采用全程优化急诊护理流程能够有效降低不良事件发生率；观察组患者出院后，生活质量得到良好改善，身体状况稳定；观察组患者对全程优化护理流程更认可（均 $P < 0.05$ ）。**结论** 全程优化急诊护理能够有效缩短患者入院分诊时间和风险评估时间，提高患者的救治可行性，值得临床推广。

【关键词】 全程优化急诊护理；老年急性心肌梗死；心理状态；生活质量；护理满意度

【收稿日期】 2026 年 3 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 4 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260177

Exploring the application effect of optimizing emergency nursing throughout the entire process in elderly patients with acute myocardial infarction

Ruiping Wei

Department of Emergency Medicine, The Second Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To observe the application effect of optimizing emergency nursing throughout the entire process in elderly patients with acute myocardial infarction. **Methods** This study analyzed the nursing efficacy of 54 elderly patients with acute myocardial infarction treated in our hospital. All patients are from January 2024 to January 2025. All participating patients were divided into groups using a random number table method, with different nursing methods in each group. The control group of 27 patients received routine emergency nursing, while the observation group of 27 patients received fully optimized emergency nursing. The indexes were observed after nursing. **Results** The observation group's use of fully optimized emergency nursing can effectively shorten the nursing process and improve treatment timeliness; The observation group's use of fully optimized emergency nursing procedures can effectively reduce the incidence of adverse events; After discharge, the quality of life of the observation group patients improved significantly and their physical condition remained stable; Patients in the observation group were more satisfied of the optimized nursing process throughout the entire process (all $P < 0.05$). **Conclusion** Optimizing emergency nursing throughout the entire process can effectively shorten the patient's admission triage time and risk assessment time, improve the feasibility of patient treatment, and is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Optimizing emergency nursing throughout the entire process; Elderly patients with acute myocardial infarction; Psychological state; Quality of life; Nursing satisfaction

老年急性心肌梗死在临床中属于一种严重的冠心病，该疾病发病突然，进展较快，而老年患者因为机体功能下降，存在许多基础疾病，导致其临床表现不显著，容易发生延误治疗的情形^[1]。全程优化急诊护理是加强急诊护理流程、提升护理速度和质量的有效方式，以便于提升急救的效率。本文将依据全程优化急诊护理在

老年急性心肌梗死患者中的应用效果进行研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 54 例老年急性心肌梗死患者，对其护理疗效进行分析。患者均来自 2024 年 1 月至 2025 年 1 月期间。对照组采用常规急诊护理，观察组采用全程

优化急诊护理。对照组中的男女患者分布为 15: 12, 年龄最小为 65 岁, 最大为 88 岁, 平均 76.45 ± 5.81 岁; 观察组中的男女患者分布为 16: 11, 最小年龄为 64 岁, 最大为 87 岁, 平均 75.82 ± 5.78 岁。对比两组患者的统计资料, 发现其差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

纳入标准: 确诊患者均为老年急性心肌梗死患者; 年龄均超过 60 岁, 属于老年患者; 患者与家属签署知情同意书。

排除标准: 患者存在肝肾功能不全情况; 近期接受过重大手术; 患者病情危急无法配合护理干预。

1.2 方法

1.2.1 对照组患者实施常规急诊护理流程: 护理人员需要及时对患者的生命体征进行监测, 按照医嘱执行给药和病情观察, 依据患者病情安排患者进行吸氧, 采取心电监护, 建立静脉通路。及时向医生汇报患者的病情变化^[2]。

1.2.2 观察组患者实施全程优化急诊护理: 组织专职护理团队, 在患者入院第一时间进行风险评估, 并且依据患者情况进行快速分诊, 并且开启“绿色通道”, 确保患者能够及时完成心电图检查, 快速完成实验室检验和影像学评估。对患者进行心理疏导, 轻声安抚, 以此降低患者的应激心理^[3]。实时监督患者病情变化, 为其提供动态护理流程, 以便于在早期识别患者并发症征兆。安排专门人员与家属沟通, 针对疾病的相关知识为其进行科普, 提高治疗的依从性^[4]。

1.3 观察指标

1.3.1 观察两组患者时间指标: 主要针对急诊停留时间、入院-溶栓时间进行记录和比较。

1.3.2 观察两组患者不良事件发生率: 涵盖心源性休克、恶性心律失常、急性心力衰竭、院内死亡事件。不良事件发生率 = 不良事件人数总和 / 该组总人数 $\times 100\%$ 。

1.3.3 观察两组患者出院后生活质量: 采用本院自制的的生活质量评分表, 按照躯体活动受限程度、心绞痛稳定状态、心绞痛发作频率给予分数, 满分为 100 分。

1.3.4 观察两组患者护理满意度评分: 采用本院自制的护理满意度评分表, 依据护理人员的护理态度、操作技术、健康宣教、心理支持进行评分, 满分为 100 分。

1.4 统计学分析

本次研究选择使用 SPSS23.0 软件对所得数据进行分析, 研究中计量资料对比采用 t 检验, 以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 计数资料的对比结果采用 χ^2 检验, 以 $[n (\%)]$ 表示, 以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者时间指标

从表 1 数据可知, 观察组采用全程优化急诊护理能够有效缩短护理流程, 提高治疗时效性 ($P < 0.05$)。

2.2 比较两组患者不良事件发生率

从表 2 数据可知, 观察组采用全程优化急诊护理流程能够有效降低不良事件发生率 ($P < 0.05$)。

2.3 比较两组患者出院后生活质量评分

从表 3 数据可知, 观察组患者在出院后, 生活质量得到了良好改善, 能够稳定身体状态 ($P < 0.05$)。

2.4 比较两组患者护理满意度

从表 4 数据可知, 观察组患者对全程优化护理流程更认可 ($P < 0.05$)。

表 1 对比两组患者时间指标 ($\bar{x} \pm s$, min)

组别	例数 (n)	急诊停留时间	入院-溶栓时间
观察组	27	8.74 ± 2.31	32.41 ± 5.62
对照组	27	14.68 ± 3.82	45.72 ± 7.28
t 值	-	11.026	11.520
p 值	-	<0.05	<0.05

表 2 对比两组患者不良事件发生率 $[n (\%)]$

组别	例数 (n)	心源性休克	恶性心律失常	急性心力衰竭	院内死亡事件	发生率
观察组	27	1	1	0	0	2 (7.41)
对照组	27	1	2	1	0	4 (14.81)
χ^2 值	-	-	-	-	-	11.025
p 值	-	-	-	-	-	<0.05

表3 对比两组患者出院后生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数 (n)	躯体活动受限	心绞痛稳定状态	心绞痛发作频率
观察组	27	98.15 ± 0.25	98.62 ± 0.42	98.92 ± 0.35
对照组	27	91.05 ± 0.42	91.06 ± 0.48	91.31 ± 0.24
t 值	-	10.258	10.456	10.269
p 值	-	<0.05	<0.05	<0.05

表4 对比两组患者护理满意度[n (%)]

组别	例数 (n)	非常满意	满意	不满意	满意率
观察组	27	25	1	1	26 (96.30)
对照组	27	20	3	4	23 (85.19)
χ^2 值	-	-	-	-	10.284
p 值	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

老年患者因为生理机能逐渐减退,并发症增多,导致出现急性心肌梗死时症状不显著,容易出现延误的情况^[5]。患者在发现自身有呼吸困难、乏力和恶心时需要立即前往医院进行治疗。常规的急诊护理对老年患者的病情警觉性不足,较容易导致其评估时间过长,对后续的治疗不利^[6]。而全程优化急诊护理流程,直接为患者开启了“绿色通道”,使得患者各项检查时间、分诊时间、风险评估时间显著缩短,为后续的再灌注治疗争取了黄金时间^[7]。在患者入院后,护理人员还会安抚患者的情绪,减少患者的情绪波动,协同医生采取针对性措施,提高治疗安全性和质量^[8]。

综上所述,老年急性心肌梗死患者实施全程优化急诊护理能够缩短急诊时间,掌控时间节点,有助于后续治疗,提高生活质量。

参考文献

- [1] 蒋小燕,赵莺柳,林玉环,彭玉霞,李艳芳.全程优化急诊护理在老年急性心肌梗死患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(3):160-162.
- [2] 陈秀丽,陈佳.胸痛中心模式下急诊护理流程优化在急性

心肌梗死患者中的应用效果[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2025(2):161-164.

- [3] 绳利红.全程优化急诊护理在老年急性心肌梗死患者中的应用效果[J].中国民康医学,2024,36(22):167-169.
- [4] 刘洁.急诊全程优化护理在抢救急性心肌梗死患者中的应用效果[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(7):193-196.
- [5] 杨俊,贝晓华.优化急诊护理流程在急诊胸痛中心急性心肌梗死患者中的应用效果[J].中国实用乡村医生杂志,2024,31(11):9-12.
- [6] 张燕霞.优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用效果[J].中国社区医师,2024,40(36):140-142.
- [7] 张雅茹.全程优化急诊护理在急性心肌梗死患者中的应用价值分析[J].现代诊断与治疗,2024,35(6):946-948.
- [8] 李梓涵,汤金金.优化急诊绿色通道护理模式联合聚焦解决模式应用于急性心肌梗死急救护理中的效果[J].岭南急诊医学杂志,2024,29(5):579-581.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS