

碳酸锂联合奥氮平治疗对双相情感障碍患者代谢指标的影响

徐 静

湖北省黄冈市浠水县精神病医院 湖北黄冈

【摘要】目的 明确双相情感障碍患者中施以碳酸锂联合奥氮平治疗方式的价值。**方法** 以 2024 年 7 月至 2025 年 7 月期间院内临床综合诊断为双相情感障碍的 69 例患者作为试验观察对象，试验分组按照随机数字表法进行，包括对照组（34 例）、观察组（35 例），不同小组治疗模式分别以常规手段、碳酸锂联合奥氮平手段开展，分析比较其结果。**结果** 经组间数据比较，治疗后对比的对象之间结果 $P < 0.05$ ，表现出显著差异，代谢指标方面表示观察组更趋于正常水平，躁狂与抑郁症状方面表示观察组更轻。**结论** 于双相情感障碍患者中施以碳酸锂联合奥氮平治疗方式，对减轻临床症状有着重要意义，有助于稳定糖脂代谢指标。

【关键词】 双相情感障碍；碳酸锂；奥氮平；代谢指标

【收稿日期】 2025 年 8 月 17 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20250433

Effects of lithium carbonate combined with olanzapine treatment on metabolic indicators in patients with bipolar disorder

Jing Xu

Psychiatric Hospital of Xishui County, Huanggang City, Hubei Province, Huanggang, Hubei

【Abstract】 **Objective** To clarify the value of lithium carbonate combined with olanzapine treatment in patients with bipolar disorder. **Methods** 69 patients with clinical comprehensive diagnosis of bipolar disorder in the hospital from July 2024 to July 2025 were used as the test observation objects. The test groups were carried out according to the randomized digital table method, including the control group (34 cases) and the observation group (35 cases). The treatment modes of different groups were carried out by conventional means and lithium carbonate combined with olanzapine methods, and the results were analyzed and compared. **Results** Compared with the data between groups, the results between the subjects compared after treatment showed a significant difference of $P < 0.05$. In terms of metabolic indicators, the observation group was more normal, and manic and depressive symptoms showed that the observation group was lighter. **Conclusion** The treatment of lithium carbonate combined with olanzapine in patients with bipolar disorder is of great significance for alleviating clinical symptoms and helps to stabilize glycolipid metabolism indicators.

【Keywords】 Bipolar disorder; Lithium carbonate; Olanzapine; Metabolic indicators

双相情感障碍为常见精神疾病，主要表现为躁狂（具体表现为情感高涨及言语活动增加等）、抑郁（具体表现为情绪低落及言语活动减少等）反复出现，对日常生活造成巨大不良影响，随着病情加重甚至会出现严重冲动（如自杀），威胁生命安全。因此，需要重视双相情感障碍治疗研究，提高治疗效果，减少疾病对患者身心健康不良影响。

临床针对双相情感障碍患者，主要会采取单一药物方式控制病情，但由于该疾病存在反复性，常规用药

方式疗效得不到有效提高^[1]。随着临床研究发展，联合用药在临床应用获得明显效果，这为双相情感障碍治疗研究提供了新的研究方向与思路^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2024 年 7 月至 2025 年 7 月期间院内临床综合诊断为双相情感障碍的 69 例患者作为试验观察对象，试验分组按照随机数字表法进行，包括对照组（34 例）、观察组（35 例）。对照组中 13 例为女、21 例为男，年

龄最小 31 岁、最大 52 岁，均值（ 40.31 ± 0.15 ）岁，病程最短 1 年、最长 6 年，均值（ 3.45 ± 0.41 ）年。观察组中 14 例为女、21 例为男，年龄最小 32 岁、最大 51 岁，均值（ 40.03 ± 0.09 ）岁，病程最短 2 年、最长 5 年，均值（ 3.42 ± 0.43 ）年。两组基础资料信息统计学结果表示无统计学含义 ($P>0.05$)，具有可比性。选择条件：临床综合诊断为双相情感障碍；临床资料齐全；未出现严重冲动行为、自杀行为。剔除条件：存在凝血功能障碍情况；药敏试验结果显示过敏；同时存在其他严重脏器器官疾病；同时存在糖尿病、或高血压、或高血脂。所有家属均知悉并同意，我院伦理委员会知情并同意研究。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采取常规手段开展治疗工作：药物选择碳酸锂，使用方法：温水口服，单次使用剂量为 $20\sim50\text{mg}/\text{kg}$ ，每天三餐后使用药物。用药时间持续 8 周。

1.2.2 观察组

采取碳酸锂联合奥氮平手段开展治疗工作：碳酸锂使用方法与对照组一致。奥氮平使用方法：温水口服，初期用药剂量为每次 $5\sim10\text{mg}$ ，用药频率为每天 1 次，后续治疗中结合患者病情变化合理调整剂量，每天药物总剂量使用范围 $5\sim20\text{mg}$ 内。用药时间持续 8 周。

1.3 判断标准

(1) 代谢指标影响分析：对两组患者治疗前后糖代谢（空腹血糖正常为 $3.9\sim6.0\text{mmol/L}$ ，餐后 2 小时血糖正常 $<7.8\text{mmol/L}$ ）、脂代谢（甘油三酯正常为

$0.45\sim1.69\text{mmol/L}$ ，总胆固醇正常为 $3.0\sim5.20\text{mmol/L}$ ）指标检测、比较。

(2) 躁狂与抑郁症状影响分析：治疗前后躁狂症状评估由贝克躁狂量表（Bech-Rafaelsen Mania Rating Scale, BRMRS）进行，涵盖情绪（高涨或易激惹）、活动与精力、性兴趣、睡眠需求减少、易激惹性、言语（语速/音量）、思维内容（夸大/妄想）、攻击性/破坏行为、外表/着装、自知力等，总分 $0\sim40$ 分，分值越高则表示症状越严重；抑郁评估由汉密尔顿抑郁量表进行， $0\sim4$ 分 5 级记分方式，共 17 项，总分低于 7 分表示无抑郁，总分区间 $7\sim17$ 分之间提示可能存在抑郁情绪，总分区间 $17\sim24$ 分之间提示存在抑郁情绪，总分超过 24 分表示存在严重抑郁情绪。

1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入 SPSS23.0 软件中进行比较分析，对于计数资料和计量资料的检验，分别用 χ^2 和 t 进行，分别用百分占比（%）和（平均数±标准差）表示，若 ($P<0.05$) 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 代谢指标影响分析

经表 1 组间数据比较，治疗后对比的对象之间结果 $P<0.05$ ，表现出显著差异，代谢指标方面表示观察组更趋于正常水平。

2.2 躁狂与抑郁症状影响分析

经表 2 组间数据比较，治疗后对比的对象之间结果 $P<0.05$ ，表现出显著差异，躁狂与抑郁症状方面表示观察组更轻。

表 1 代谢指标影响分析 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2 小时 (mmol/L)		甘油三酯 (mmol/L)		总胆固醇 (mmol/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	34	4.26 ± 1.19	5.34 ± 0.41	5.15 ± 1.69	6.99 ± 1.01	0.55 ± 0.12	0.95 ± 0.11	4.48 ± 0.31	4.53 ± 0.27
对照组	35	4.30 ± 1.22	6.83 ± 0.55	5.21 ± 1.64	7.61 ± 1.11	0.56 ± 0.15	1.47 ± 0.20	4.51 ± 0.22	5.06 ± 0.38
t		0.122	12.729	0.149	2.424	0.305	13.326	0.464	6.661
P		0.903	0.001	0.881	0.018	0.761	0.001	0.643	0.001

表 2 躁狂与抑郁症状影响分析 ($\bar{x}\pm s$) 分

组别	例数	躁狂症状得分		抑郁症状得分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	34	31.25 ± 1.45	16.63 ± 0.12	25.23 ± 1.14	15.23 ± 0.18
对照组	35	31.27 ± 1.48	19.60 ± 1.25	25.25 ± 1.17	16.41 ± 0.90
t		0.056	13.789	0.071	7.499
P		0.955	0.001	0.942	0.001

3 讨论

碳酸锂为双相情感障碍治疗中常用药物，该药物属于情绪稳定剂，经口服后，能够对神经元内去甲肾上腺素、多巴胺等释放过程进行干扰，可对 5-羟色胺合成产生积极影响，同时对肌醇代谢等细胞内第二信使系统进行干扰，达到减少神经细胞异常放电的目的，从而产生稳定情绪的作用^[3]。但在实际用药中，碳酸锂会对中枢神经系统信号通路造成干扰，对胰岛素分泌、糖代谢过程产生影响，还会使腺苷酸环化酶活性受到抑制，导致葡萄糖代谢相关酶活性发生异常变化，从而引起糖代谢异常，使得相关血糖指标明显升高，对疗效造成不良影响^[4]。且在长时间用药中可能会对机体代谢率造成影响，对钠代谢、胰岛素敏感性造成干扰，引起体内水分潴留(脂肪堆积)，降低基础代谢率，引起肥胖，导致脂代谢指标异常升高，降低疗效^[5]。

奥氮平属于新型抗精神病药，通过阻断多巴胺受体，可减少多巴胺能神经的过度活动控制精神病性症状(幻觉妄想等)。在拮抗 5-羟色胺受体方面具有较高亲和力，对前额叶皮质多巴胺释放产生积极作用，有助于减轻情感淡漠及思维贫乏等症状，还能促进认知功能恢复^[6]。该药物在发挥作用过程中不会对中脑皮质通路产生明显作用，可避免传统抗精神病药引起的锥体外系反应，治疗安全性良好^[7]。碳酸锂联合奥氮平的应用，可通过互补作用，减轻临床症状，增强临床疗效，还有助于减少药物副作用，减少药物对糖脂代谢不良影响^[8]。结合文中研究结果，经组间数据比较，治疗后对比的对象之间结果 $P<0.05$ ，表现出显著差异，代谢指标方面表示观察组更趋于正常水平，躁狂与抑郁症状方面表示观察组更轻。分析原因可能为，两者药物联合使用，药物作用增强，有效改善临床症状，且有助于减少药物总剂量，以减轻药物副作用，同时对蛋白酶活性产生积极影响，对乙酰辅酶 A 活性进行有效抑制，对脂肪合成过程干扰，稳定糖脂代谢指标^[9]。

综上所述，于双相情感障碍患者中施以碳酸锂联合奥氮平治疗方式，对减轻临床症状有着重要意义，有助于稳定糖脂代谢指标。但文中纳入例数较少，且缺乏

随访指标等，不能充分证实其应用价值，在未来研究中，需要考虑扩大样本数量与纳入随访指标等因素，对应用效果加以证实。

参考文献

- [1] 孙焕焕,王伟,葛丹丹,等. 碳酸锂片联合奥氮平片治疗双相情感障碍的临床疗效[J]. 哈尔滨医药,2025,45(1):79-81.
- [2] 王学泰,李永刚. 碳酸锂联合奥氮平对双相情感障碍躁狂发作缓解期患者言语记忆及持续操作测验结果的影响[J]. 基层医学论坛,2025,29(7):56-59.
- [3] 孟庆依,史国卿. 奥氮平联合碳酸锂治疗双相情感障碍的效果研究[J]. 中国药物滥用防治杂志,2023,29(1):40-43,48.
- [4] 杜凤英. 奥氮平联用碳酸锂治疗双相情感障碍的效果评价[J]. 中国现代药物应用,2023,17(10):133-135.
- [5] 曹丽. 奥氮平联用碳酸锂治疗双相情感障碍的疗效分析[J]. 中国实用医药,2021,16(23):146-148.
- [6] 贾志伟. 碳酸锂联合奥氮平治疗双相情感障碍缓解期的疗效观察[J]. 中国现代药物应用,2022,16(10):159-161.
- [7] 张文静. 奥氮平+碳酸锂治疗双相情感障碍躁狂发作的效果和用药安全性评价[J]. 中国医药科学,2021,11(23):231-233.
- [8] 赵鹏辉. 碳酸锂联合奥氮平治疗双相情感障碍缓解期患者的效果[J]. 中国民康医学,2021,33(3):62-64.
- [9] 姜源,虞海萍,邱丽雪,等. 碳酸锂联合奥氮平治疗儿童青少年双相情感障碍疗效及对代谢指标的影响[J]. 中国药物与临床,2025,25(5):295-299.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS