

优化护理干预在儿科静脉留置针中的应用效果观察

石彦玲, 高永梅*

新疆医科大学第一附属医院昌吉分院儿科 新疆昌吉

【摘要】目的 观察在儿科静脉留置针中开展优化护理干预的临床效果。**方法** 随机选取 2024 年 3 月至 2026 年 3 月期间在我院儿科接受静脉留置针患儿 80 例, 分组采取随机数字表法, 组别为观察组与对照组, 每组各有 40 例, 对照组患儿给予常规护理, 观察组患儿接受优化护理干预, 对比并分析两组取得的护理效果。**结果** 护理后, 观察组患儿依从性以及家属配合度与对照组相比得到显著提高, 一次穿刺成功率明显高于对照组, 留置针使用时间显著长于对照组, 两组数据结果对比差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 对儿童静脉留置针输液患儿中开展优化护理干预, 可进一步提高临床护理服务质量, 增强患儿的依从性和家属配合度, 从而能够提高留置针使用时间。

【关键词】 儿科; 静脉留置针; 优化护理干预; 效果观察

【收稿日期】 2026 年 5 月 12 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260313

Observation on the application effect of optimized nursing intervention in pediatric venous catheters

Yanling Shi, Yongmei Gao*

Pediatrics Department, Changji Branch of the First Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Changji, Xinjiang

【Abstract】Objective To observe the clinical effect of optimizing nursing intervention in pediatric venous catheters. **Methods** Randomly select 80 children who received venous catheters in the pediatric department of our hospital from March 2024 to March 2026. Grouping was carried out by random number table method. The groups were the observation group and the control group, with 40 cases in each group. The control group children were given routine care, and the observation group children received optimized nursing intervention. The nursing effects of the two groups were compared and analyzed. **Results** After nursing, the compliance of the observation group children and the cooperation of their families were significantly improved compared with the control group. The success rate of one-time puncture was significantly higher than that of the control group, and the use time of the venous catheter was significantly longer than that of the control group. The data results of the two groups were compared and the differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Implementing optimized nursing intervention for children with venous catheter infusion in the pediatric department can further improve the quality of clinical nursing services, enhance the compliance of children and the cooperation of their families, and thereby increase the use time of the venous catheter.

【Keywords】 Pediatrics; Venous catheter; Optimized nursing intervention; Effect observation

儿科静脉留置针作为一种专为儿童设计的医疗工具, 通过精细的导管在儿童的静脉中建立通道, 便于药物输注、血液采集或静脉营养等治疗措施的实施。这种留置针因其柔软性、弹性以及不易滑脱的特性, 显著降低了儿童在治疗过程中血管受损的风险, 同时提升了治疗的舒适性和安全性^[1]。在临床护理管理中, 儿科静脉留置针的应用已形成一套相对完善的流程和规范, 但随着医疗技术的进步和患儿需求的多样化, 现有的

护理管理模式在处理复杂病情、提升护理质量、保障患儿安全等方面显现出一定的局限性。这些问题包括护理人员专业素质的差异性、护理流程的优化程度不足以及护理资源配置的不合理, 这些都对儿科护理管理效果产生了影响。因此, 不断优化儿科静脉留置针的护理流程, 提高护理人员的专业技能, 以及合理配置护理资源, 成为了提升儿科护理质量和患儿安全的重要方向^[2]。为此, 本文将优质护理干预在儿科静脉留置针患

*通讯作者: 高永梅

儿中的应用效果进行了总结分析, 具体分析详情见下文叙述。

1 临床资料与护理方法

1.1 基础资料

随机选取 2024 年 3 月至 2026 年 3 月期间我院儿科接收的 80 例行静脉留置针输液患儿作为观察对象, 将入选患儿以随机数字表法分成观察组 40 例和对照组 40 例。对照组患儿中有男 22 例、女 18 例, 年龄在 1 岁至 11 岁之间, 年龄均值为 (6.00 ± 0.50) 岁; 观察组患儿中包括男性 23 例、女性 17 例, 最小年龄 1 岁、最大年龄 12 岁, 平均年龄为 (6.50 ± 0.60) 岁, 两组患儿临床基础资料对比无显著差异 ($P > 0.05$) 具备可比性。本研究已通过伦理委员会审批。

1.2 方法

对照组开展常规护理, 护理管理内容包括对患儿进行健康教育、评估患儿静脉状况、选择合适的留置针、进行穿刺操作、留置针的维护和观察、并发症的预防和处理等。这些内容旨在确保患儿在接受静脉留置针治疗过程中, 能够得到及时、有效的护理, 减少并发症的发生。

观察组开展优化护理干预, (1) 细致的评估与准备: 在进行儿童静脉留置针操作前, 护理人员应对患儿进行全面细致的评估, 包括患儿的年龄、体重、血管弹性、病史和病情严重程度, 以确定最适宜的穿刺部位和留置针型号。此外, 评估还包括患儿的精神状态和合作程度, 以便采取相应的心理疏导策略, 如通过故事讲述、游戏互动等方式, 减少患儿对穿刺操作的恐惧感。(2) 规范的穿刺技术: 执行无菌操作规程时, 护理人员需身着无菌隔离衣、戴无菌手套和口罩, 使用经消毒处理的留置针和注射器。穿刺前, 对患儿进行适当的肢体定位, 使用无损伤技术, 缓慢且精确地进行穿刺, 避免过度压迫和损伤血管壁。穿刺后, 立即观察静脉充盈和回血情况, 确保导管通畅。(3) 个性化的导管固定: 根据患儿的活动程度、体重和血管条件, 选择合适的长短和宽度的透明胶布或弹力绷带进行固定。对于不合作的患儿, 可以采用特殊的夹板或固定装置, 如使用儿童专用的留置针固定器, 以确保导管在活动时不会移位或脱落。(4) 定期的巡视与监测: 护理人员应每隔一定时间对留置针进行巡视, 观察导管的完整性、患儿局部皮肤的色泽和温度, 以及穿刺部位是否有渗漏或感染迹象。对于活动量大的患儿, 应增加巡视频率。(5) 精细的药物输注管理: 在药物配制过程中, 护理人员需严格遵守无菌原则, 准确计算药物剂量, 使用精密的输注泵进行控制, 以确保药物的滴注速度均匀稳定。同时,

密切监测患儿的生命体征和输注后的反应, 如有异常, 及时调整滴注速度或暂停输注。(6) 科学的感染预防措施: 除了常规的手卫生, 护理人员还应在操作前后使用消毒剂清洁患儿皮肤, 使用一次性无菌套进行操作, 并对环境进行消毒处理。对于有高度感染风险的患儿, 如免疫缺陷或烧伤患者, 可能需要采用更高级别的防护措施。(7) 心理支持与沟通: 与患儿和家长进行沟通时, 护理人员应使用温暖、耐心的语言, 倾听他们的担忧和需求, 提供专业的心理支持。通过展示对患儿的关注和关心, 增强患儿的信任感和安全感。(8) 健康教育与自我管理: 通过制作图文并茂的健康教育资料, 向患儿和家长传授留置针护理的基本知识和自我管理技巧, 包括如何观察局部皮肤状况、何时进行更换或报警等。(9) 持续的质量改进: 通过定期组织护理质量讨论会, 分享护理案例和经验, 分析护理过程中存在的问题, 并提出改进措施。此外, 可以引入质量管理工具, 如 PDCA 循环, 以提高护理流程的效率和质量。(10) 应急处理培训: 对护理人员实施全面的应急处理培训, 包括如何处理导管堵塞、空气栓塞、血栓形成等紧急情况, 确保所有护理人员都能够熟练应对各种紧急情况。

1.3 观察指标

(1) 评分指标: 采取院内自制调查问卷表开展评价, 评分内容包括患儿依从性以及家属配合度, 单项指标的总分为 10 分, 分值越高表示指标越好。(2) 记录对比两组患儿的一次穿刺成功率、留置针使用时间以及护理不良事件发生率。

1.4 统计学分析方法

两组数据处理使用 SPSS 25.0 软件。计量指标通过 (均值 $\pm$ 标准差) 描述, 采取 t 检验。计数指标用 $n(\%)$ 描述, 并采取 χ^2 检验。两组数据对比后有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

护理前, 组间各指标对比无显著差异 ($P > 0.05$)。护理后, 观察组患儿的依从性以及家属配合度评分均高于对照组, 一次穿刺成功率与对照组相比更高, 留置针使用时间和发生的护理不良事件均少于对照组, 两组结果对比存在统计学意义 ($P < 0.05$), 具体数据见表 1。

3 讨论

儿科静脉留置针在儿科临床中扮演着至关重要的角色, 它不仅为患儿提供了便捷、持续的静脉通路, 降低了因重复穿刺带来的痛苦, 还提高了治疗的连续性和安全性^[3]。

表 1 组间患者各项评分指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$, %)

分组	n	患儿依从性 (分)		家属配合度 (分)		留置针使用时间 (d)	一次置管成功率 (%)	护理不良事件 (%)
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理后	护理后	护理后
观察组	40	6.3±0.8	9.2±0.7	5.7±0.5	9.3±0.7	6.35±0.82	38 (95.0)	1 (2.5)
对照组	40	6.2±0.7	8.7±0.5	5.8±0.6	8.2±0.5	3.24±0.73	32 (80.0)	6 (15.0)
t/χ ² 值		0.5949	3.6760	0.8097	8.0873	17.9160	4.1143	3.9139
P 值		0.5536	0.0004	0.4205	0.0000	0.0000	0.0425	0.0478

然而,这一技术的实施并非易事,特别是考虑到儿童血管的特点——细且弹性差,穿刺难度显著增加,使得护理工作面临着额外的挑战。为了确保留置针的安全和有效使用,护理人员必须具备高超的操作技能和丰富的临床经验^[4]。在这种背景下,常规护理管理存在的缺陷主要包括:护理人员的操作技能不足,导致穿刺成功率低;留置针的维护不当,容易引发感染;护理人员的观察不够细致,可能忽视患儿的异常反应;护理流程不够优化,影响护理效率;护理资源配置不合理,导致护理质量下降^[5]。为提高临床护理质量,我院对儿科静脉留置针输液患儿开展了优化护理干预,且最终取得了较好的护理效果。优化护理干预的理念根植于以患儿为中心的服务宗旨,旨在通过全面提升护理质量,确保患儿的安全与福祉。这一理念的实施涉及对护理流程的持续改进、护理人员专业素质的提升以及资源配置的优化,从而实现护理工作的精细化管理^[6]。具体而言,通过加强护理人员的专业培训,确保其具备精湛的操作技能;通过优化留置针的选择和维护流程,有效降低感染的风险;同时,加强患儿的健康教育,增强患儿及家属对护理措施的依从性^[7]。这些措施共同作用,不仅显著提高了穿刺成功率,减轻了患儿的痛苦,而且有效降低了感染的风险,保障了患儿的安全。此外,优化后的护理流程提升了护理效率,而护理人员的专业素质提升则直接促进了护理质量的飞跃^[8]。

综上所述,优化护理干预在儿科静脉留置针中的应用,对于提升儿科护理水平、保障患儿健康和促进整体医疗服务的提升具有深远的意义。

参考文献

[1] 冯美玉,杨蒙蒙.优质护理在儿科静脉留置针穿刺中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2025,4(17):137-140.

[2] 秦华梅.静脉留置针在儿科护理中的应用[J].中外医学研究杂志,2023,2(4):101-103.

[3] 刘斯娜,刘红艳,陈美娟.优化护理对儿童静脉留置针的效果观察[J].妇幼护理,2023,3(3):570-573.

[4] 赵福娜.新生儿护理干预中应用静脉留置针的实用性与安全性[J].妇幼护理,2024,4(11):2646-2648,2664.

[5] 张维英.经留置针不同静脉采血方法在儿童静脉采血中的应用观察[J].健康忠告,2024,18(20):176-178.

[6] 石建华,袁迎丽,盛晓萍.规范化安全质控干预在儿科外周静脉留置针护理管理中的应用价值[J].齐齐哈尔医学院学报,2022,43(16):1585-1588.

[7] 刘赛珠,苏芳.改良留置针在儿科静脉输液中的护理效果分析[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(3):79-81.

[8] 郭丽,胡梅英,黄琴.基于微信平台追踪式健康教育在儿科门诊静脉留置针家庭护理中的应用[J].中国当代医药,2022,29(30):119-121,125.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS