

## 创伤骨科病房中应用疼痛护理管理模式的作用及效果探究

宋晓艳, 张桂芝\*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院骨科八病区 云南昆明

**【摘要】目的** 研究分析创伤骨科病房中应用疼痛护理管理模式的作用及效果。**方法** 本次实验时间区间为 2020 年 9 月至 2022 年 9 月这一时间段, 研究人员对 110 例创伤骨科病房患者进行研究。将双盲对照原则作为本次实验所选 110 例创伤骨科病房患者的分组依据, 研究人员在参照组患者护理中应用传统护理管理模式, 将疼痛护理管理模式应用到观察组患者护理工作中, 记录参照组及观察组所选患者护理认可度、平均出院时间、干预前后 VAS 疼痛评分, 并实施对比分析。**结果** 参照组及观察组所选患者中对护理工作持十分认可态度及认可态度的人数分别为 37 人及 49 人, 患者护理认可度分别为 67.27% 及 89.09%, 组间对应数据之间的差异是不容忽视的, ( $p < 0.05$ ); 参照组及观察组所选患者平均出院时间分别为 ( $10.5 \pm 3.2$ ) 天及 ( $8.1 \pm 2.9$ ) 天, 对应数据之间的差异较大, ( $p < 0.05$ ); 参照组及观察组所选患者干预前 VAS 疼痛评分之间不存在显著的差异, ( $p > 0.05$ ), 在干预后两组患者 VAS 疼痛评分均出现了明显的下降, 且组间对应数据之间的差异是不容忽视的, ( $p < 0.05$ )。**结论** 在创伤骨科病房中疼痛护理管理模式发挥着不容忽视的作用, 应用价值较高, 应用效果显著优于传统护理管理模式。

**【关键词】** 创伤骨科病房; 疼痛护理管理模式; VAS 疼痛评分

**【收稿日期】** 2022 年 10 月 9 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 30 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230001

### Study on the effect of pain nursing management model in orthopaedic trauma ward

Xiaoyan Song, Guizhi Zhang\*

Department of Orthopedics Eighth Ward, 920th Hospital of PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study and analyze the effect of pain nursing management mode in trauma and orthopedics ward. **Methods:** This study was conducted on 110 patients in the trauma and orthopedic ward from September 2020 to September 2022. Chose double-blind comparison principle as the experiment group by 110 cases of patients with traumatic orthopedic ward, the researchers applied in the control group patients nursing traditional nursing management mode, the pain nursing management model is applied to the observation group of patients nursing work, the record control group and observation group selected patient care recognition, average discharge time, VAS pain score before and after the intervention, And carry out comparative analysis. **Results:** In the reference group and observation group, the number of patients with very approved attitude and approved attitude to nursing work were 37 and 49, respectively, and the recognition of patient nursing was 67.27% and 89.09%, respectively. The difference between the corresponding data between the groups could not be ignored, ( $p < 0.05$ ). The average discharge time of patients in the reference group and the observation group was ( $10.5 \pm 3.2$ ) days and ( $8.1 \pm 2.9$ ) days, respectively, and the difference between the corresponding data was great ( $p < 0.05$ ). There was no significant difference in VAS pain scores between the reference group and the observation group before intervention ( $p > 0.05$ ). After intervention, the VAS pain scores of the two groups showed a significant decrease, and the difference between the corresponding data between the groups could not be ignored ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** The pain nursing management mode plays an important role in the trauma and orthopedic ward, and its application value is high. The application effect is significantly better than the traditional nursing management mode.

\*通讯作者: 张桂芝

【Keywords】 Trauma and Orthopedic Ward; Pain Nursing Management Model; VAS Pain Score

## 前言

作为医院的重要组成部分, 创伤骨科在医院中发挥着至关重要的作用。创伤性骨损伤在临床上出现概率较高, 患者在患病后活动能力受限, 需要长时间休养, 因此, 创伤骨科病房患者人数较多。护理工作开展水平对创伤骨科病房患者病情治疗和控制的有着直接的影响, 因此, 医院应高度重视创伤骨科病房护理管理工作的开展。笔者在本文中研究分析了创伤骨科病房中应用疼痛护理管理模式的作用及效果, 对比了传统护理管理模式、疼痛护理管理模式的具体表现, 以期能够为医院优化调整后创伤骨科病房护理管理工作提供一些参考。参与 2020 年 9 月至 2022 年 9 月期间实验的创伤骨科病房患者人数为 110 例, 具体情况见下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验将 2020 年 9 月至 2022 年 9 月期间本院就诊的 110 例创伤骨科病房患者作为实验对象。研究人员对本次实验的目标、流程及潜在风险有着充分的认识和足够的了解, 并向本院伦理委员会提出申请, 自愿接受其指导与监督。纳入标准: 研究对象均为创伤骨科病房患者; 研究对象完全知情本次实验且签署自愿协议书。排除标准: 顺义性差、精神异常、智力低下、存在其他不适合参与本次实验情况的患者均排除在本次实验之外; 实验中途放弃的患者相关数据不纳入实验结果之中。两组创伤骨科病房患者基础信息相关数据比较分析具有可比性, 差异不突出, ( $p>0.05$ )<sup>[1]</sup>。两组创伤骨科病房患者基础信息见表 1。

表 1 两组创伤骨科病房患者基础信息

组别	人数 (n)	年龄均值 (岁)	年龄区间 (岁)	男女人数 (例)
参照组	55	44.1±4.8	20-70	30/25
观察组	55	44.3±4.7	20-73	28/27
t 值	-	0.004	0.005	0.003
P 值	-	$p>0.05$	$p>0.05$	$p>0.05$

### 1.2 方法

将双盲对照原则作为本次实验所选 110 例创伤骨科病房患者的分组依据, 研究人员在参照组患者护理中应用传统护理管理模式, 将疼痛护理管理模式应用到观察组患者护理工作中。在传统护理管理模式中, 创伤骨科病房护理人员应充分认识到自身工作的重要性, 明确患者的病情, 严格按照既定流程及标准开展工作。在疼痛护理管理模式中, 护理人员应做好患者疼痛评估工作, 充分掌握患者的信息, 为后续疼痛护理工作的开展提供可靠的依据。创伤骨科病房患者的病情各不相同, 而且不同的人对疼痛的忍耐能力也存在着明显的差异, 这种情况下, 护理人员应充分考虑到患者的实际情况, 依据患者的疼痛程度将患者划分为不同的范围, 对不同情况的患者实施针对性的护理, 保证疼痛护理工作的开展效果。在疼痛护理中, 护理人员应向患者详细讲解疼痛出现的原因, 帮助患者正确看待疼痛的出现, 避免患者因疼痛而过于紧张, 减轻患者的心理负担。而且护理人员应注意安抚患者的情绪, 通过播放视频及音乐、按摩肢体等方式来转移患者的注意力, 减轻患者的痛苦<sup>[2]</sup>。必要时, 护理人员应实施药物止痛。在疼痛护理管理中, 护理人员应充

分考虑到环境对患者的影响, 保证病房的清洁、卫生、安静, 定期更换床单被褥, 限制探视人数及时间, 以此保证病房环境符合患者的休养需求。在疼痛护理中, 护理人员可以加强对患者体位的管理, 将患者的患肢适当抬高, 加快患者体内的血液循环, 减轻患者的痛苦。创伤骨科病房患者在长时间的休养中比较容易出现一些负面的情绪, 这对患者病情的控制和治疗是十分不利的。针对这种情况, 护理人员应注意与患者进行沟通交流, 分析患者的心理状态, 了解患者的想法及诉求, 组织治愈病例与患者进行沟通, 疏导患者的负面情绪, 减轻患者的心理负担。

### 1.3 判断标准

记录参照组及观察组所选患者护理认可度、平均出院时间、干预前后 VAS 疼痛评分, 并实施对比分析。患者对护理工作所持态度分为十分认可态度、认可态度及不认可态度, 患者护理认可度 = (十分认可态度 + 认可态度) 人数 / 组内总人数 × 100.00%。采用视觉模拟评分对患者疼痛情况进行评估, 分值高表示疼痛严重。

### 1.4 统计学处理

通过计算机软件 SPSS23.0 对本次实验中涉及的患

者护理认可度、平均出院时间、VAS 疼痛评分方面的数据进行分析处理, 本次实验涉及的计数资料患者护理认可度借助百分比进行指代, 本次实验涉及的计量资料平均出院时间、VAS 疼痛评分依靠标准差(±)进行指代, 对应数据的检验使用  $\chi^2$  及 t 来完成。组间相关数据比较分析差异是不容忽视的, 则统计学意义显著, ( $P < 0.05$ )<sup>[3]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理认可度

参照组所选 55 例患者中对护理工作持十分认可态度及认可态度的人数为 37 人, 患者护理认可度为 67.27%, 观察组所选患者中对应人数为 49 人, 患者护

理认可度为 89.09%, 组间对应数据之间的差异是不容忽视的, ( $p < 0.05$ )。详细情况见表 2。

### 2.2 两组患者平均出院时间

参照组及观察组所选患者平均出院时间分别为 (10.5±3.2) 天及 (8.1±2.9) 天, 对应数据之间的差异较大, ( $p < 0.05$ )。

### 2.3 两组患者干预前后 VAS 疼痛评分

参照组及观察组所选患者干预前 VAS 疼痛评分之间不存在显著的差异, ( $p > 0.05$ ), 在干预后两组患者 VAS 疼痛评分均出现了明显的下降, 且组间对应数据之间的差异是不容忽视的, ( $p < 0.05$ )。详细情况见表 3。

表 2 两组患者护理认可度

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	认可 (n)	不认可 (n)	护理认可度 (%)
参照组	55	16	21	18	67.27
观察组	55	26	23	6	89.09
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	5.349
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

表 3 两组患者干预前后 VAS 疼痛评分

组别	人数 (n)	VAS 疼痛评分 (分)	
		干预前	干预后
参照组	55	5.24±0.61	4.45±0.83
观察组	55	5.22±0.62	2.71±0.54
$\chi^2$ 值	-	0.324	6.332
P 值	-	$p > 0.05$	$p < 0.05$

## 3 讨论

疼痛是创伤骨科病房患者较为典型的症状, 患者病情本身及手术治疗均会带给患者较大的痛苦, 因此, 在创伤骨科病房患者护理中, 护理人员应高度重视疼痛护理工作的开展。疼痛护理管理模式与传统护理管理模式之间存在着显著的区别, 其要求护理人员在工作中充分考虑到患者承受的痛苦, 在常规护理的基础上实施疼痛评估、针对性疼痛护理, 通过这种方式, 患者的疼痛情况能够得到有效的缓解, 而且患者不容易出现负面情绪, 对患者的康复有着极大的帮助。共计 110 例创伤骨科病房患者参与 2020 年 9 月至 2022 年 9 月期间的实验, 目的是研究分析创伤骨科病房中应用疼痛护理管理模式的作用及效果, 以此帮助护理人员进一步提高创伤骨科病房护理管理的水平<sup>[4]</sup>。对本次实验展开分析, 参照组及观察组所选患者护理认可度、平均出院时间、干预后 VAS 疼痛评分方面的数据存在着不容忽视的差异, ( $p < 0.05$ )。实验结果显示, 在创伤骨科病房中疼痛护理管理模式发挥着不容忽视

的作用。

本次实验表明, 疼痛护理管理模式在提高创伤骨科病房护理管理水平及患者护理认可度、缩短患者出院时间、减轻患者疼痛等方面有着不俗的表现。

## 参考文献

- [1] 黄大燕.疼痛护理管理模式在创伤骨科病房中的应用效果分析[J].智慧健康,2021,7(26):139-141.
- [2] 殷丽芳,杨俊蓉.疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用疗效观察[J].当代护理,2021,2(4).
- [3] 吕晓峰.疼痛护理管理在创伤骨科病房中的实践意义[J].中国继续医学教育,2021,13(04):177-180.
- [4] 何筱筠.疼痛护理管理模式在创伤骨科病房中对患者服务质量的影响[J].名医,2019(10):159.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS