

快速周转护理干预对高龄股骨粗隆间骨折行微创防旋股骨近端髓内钉患者 预后影响

喻洁, 王莉*

徐州市中医院骨二科 江苏徐州

【摘要】目的 分析高龄股骨粗隆间骨折微创防旋股骨近端髓内钉治疗用快速周转护理所起到的作用。**方法** 随机分 2024 年 1 月-2025 年 1 月本院接诊的高龄股骨粗隆间骨折病人 (n=69)。试验组 35 人微创防旋股骨近端髓内钉治疗期间采取快速周转护理, 对照组 34 人行常规护理。对比 sf-36 评分等指标。**结果** 关于下床行走与住院时间及 Harris 评分改善情况: 试验组均显著优于对照组 ($P < 0.05$)。并发症: 试验组 5.71%, 对照组 23.53%, $P < 0.05$ 。sf-36 评分: 干预后: 试验组 (89.41 ± 3.76) 分, 对照组 (84.02 ± 4.68) 分, 差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 高龄股骨粗隆间骨折病人微创防旋股骨近端髓内钉治疗用快速周转护理, 康复速度更快, 髋关节与生活质量改善都更显著, 并发症更少。

【关键词】 股骨粗隆间骨折; 生活质量; 股骨近端髓内钉; 快速周转护理

【收稿日期】 2025 年 12 月 18 日

【出刊日期】 2026 年 1 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260035

Effect of rapid turnover nursing intervention on the prognosis of elderly patients with femoral intertrochanteric fracture treated with minimally invasive proximal femoral nail anti-rotation

Jie Yu, Li Wang*

Department of Orthopedics, Xuzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xuzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the effect of quick hand turnover nursing in the treatment of elderly intertrochanteric fracture with minimally invasive proximal femoral nail anti-rotation. **Methods** Sixty-nine elderly patients with intertrochanteric fracture admitted to our hospital from January 2024 to January 2025 were randomly divided into two groups. During the treatment of minimally invasive proximal femoral nail anti-rotation, 35 patients in the experimental group received rapid turnover nursing, while 34 patients in the control group received routine nursing. The sf-36 score and other indicators were compared. **Results** In terms of ambulation, length of hospital stay, and improvement of Harris score, the experimental group was significantly better than the control group ($P < 0.05$). The incidence of complications was 5.71% in the experimental group and 23.53% in the control group ($P < 0.05$). sf-36 score: after intervention: (89.41 ± 3.76) points in the experimental group and (84.02 ± 4.68) points in the control group, the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The elderly patients with intertrochanteric fracture treated with minimally invasive proximal femoral nail anti-rotation have rapid turnover nursing, faster rehabilitation, more significant improvement in hip joint and quality of life, and fewer complications.

【Keywords】 Femoral intertrochanteric fracture; Quality of life; Proximal femoral intramedullary nail; Rapid turnaround care

医院骨科中, 股骨粗隆间骨折十分常见, 主要是由骨筋膜室压力升高所致, 并以活动障碍与疼痛等为主症, 可损害病人健康^[1]。而微创防旋股骨近端髓内钉术则是股骨粗隆间骨折比较重要的一种干预方式, 能

对骨折进行有效的纠正, 同时也能减轻病人痛苦, 但为能确保疗效, 医院还应重视病人的护理^[2,3]。快速周转护理乃医院现阶段中比较常用的一种新护理模式, 能提升病人护理效果, 缩短病人康复时间, 改善病人预

*通讯作者: 王莉

后。本文选取高龄股骨粗隆间骨折病人, 共计 69 人, 将重点剖析高龄股骨粗隆间骨折微创防旋股骨近端髓内钉治疗用快速周转护理的价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

高龄股骨粗隆间骨折且有微创防旋股骨近端髓内钉治疗指征的病人, 共计 69 人, 截取的起始时间是 2024 年 1 月, 截止时间是 2025 年 1 月。纳入病例的资料均齐全, 且都是择期手术者。研究排除免疫系统疾病、传染病、沟通障碍、血液系统疾病、重要脏器衰竭与癌症者^[4]。分组选用随机双盲法, 当中, 试验组有 35 人(女 14 人、男 21 人), 年龄下限 72、上限 90, 平均(81.52 ± 2.71)岁。对照组有 34 人(女 12 人、男 22 人), 年龄下限 73、上限 91, 平均(82.04 ± 2.93)岁。上述各组一般资料所呈现出来的差异并不显著, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

对照组常规护理: 清理骨折伤口; 调整输液速率; 持续监测病人体征; 落实出院指导工作; 遵医嘱正确用药; 向病人普及股骨粗隆间骨折的知识。

试验组增加使用快速周转护理: (1) 护士集中讨论, 解决好护理问题, 并对护理流程进行简化, 同时合理配置物质与人力资源, 提高护理效率。(2) 强化术前准备力度, 评估病人全身状况, 观察病人精神状态。快速安抚病人, 帮助病人解决心理问题。引导病人倾诉, 向病人介绍治疗成功的案例, 并通过拥抱、点头与握手等方式鼓励病人。分析病人血压与心率等指标的变化情况, 若病人有慢性病, 需积极干预, 控制好血压与血糖。开展多元化宣教工作, 其方式主要为播放视频、口述与发放宣教图册等, 目的是方便病人理解, 提高病人学习的效率。(3) 术后, 落实皮肤护理工作, 协助病人取正确的姿势, 若病人的体温比较高, 可予以物理降温处理, 如使用冰袋等。仔细检查病人伤口的情况, 若敷料被污染, 需立即更换。若病人存在水泡与患肢肿胀的情况, 可将水泡液挤出, 然后再涂抹适量的湿润烧伤膏。将 2-3h 当作一个周期, 协助病人变换体位一次, 同时按摩病人的肢体, 查看病人下肢情况, 为预防血栓的形成, 可酌情使用弹力袜等物品。体征稳定之后, 让病人做肢体功能训练。(4) 病人麻醉消退之后, 指导其吃半流食, 可根据病人身体状况与喜好等, 为其制定个体化的营养食谱。指导病人做股四头肌收缩与踝关节泵功能等训练, 建议病人多喝水, 并让病人做排尿等训练。(5) 术后第 1d, 让病人在床边做髋关节与

膝关节屈曲等训练, 并做上肢伸展与踝关节泵等训练, 每日 2 次。此后, 视病人恢复情况, 指导病人做站立等训练。(6) 做好病人出院时的快速周转对接工作, 如下: 病人伤口愈合较好, 且能积极配合完成相应的康复训练之后, 即可安排病人出院。在病人出院当天, 护士需与病人和家属做好护理对接工作, 需详细告知他们出院后需注意的一些事项, 并要求家属在家中严格监督并指导病人做康复训练。

1.3 评价指标^[5]

1.3.1 记录康复情况, 主要涉及下床行走与住院时间。

1.3.2 对髋关节的评估选择的是 Harris 量表, 涉及髋关节活动范围与疼痛等, 总分 100。评分和髋关节功能的关系: 正相关。

1.3.3 统计并发症。

1.3.4 对生活质量的评估选择的是 sf-36 量表, 涉及躯体疼痛与社会功能等, 总分 100, 且评分和生活质量的关系也表现出正相关。

1.4 统计学分析

本文中的数据, 在处理之时都用 SPSS24.0。对于统计学分析中 χ^2 与 t 各自的作用, 前者主要是检验计数资料, 后者主要是检验计量资料, 且上述两种资料的展现方式依次是 (%)、($\bar{x} \pm s$)。若分析结果提示, 差异符合统计学标准, 即可写作 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 康复情况分析

对比下床行走与住院时间: 试验组只有 (2.63 ± 0.31) d、(9.82 ± 2.37) d, 对照组长达 (5.24 ± 0.83) d、(12.65 ± 3.42) d, 差异显著 ($t_1=3.7193$, $t_2=3.9185$, $P < 0.05$)。

2.2 髋关节功能分析

对比评估获取的 Harris 数据: 未干预, 试验组 (57.39 ± 5.27) 分, 对照组 (58.03 ± 5.74) 分, 差异不显著 ($t=0.0961$, $P > 0.05$); 干预后: 试验组高达 (91.35 ± 2.59) 分, 对照组只有 (85.07 ± 3.41) 分, 差异显著 ($t=5.0923$, $P < 0.05$)。

2.3 并发症分析

表 1 内并发症数据: 试验组 5.71%, 对照组 23.53%, $P < 0.05$ 。

2.4 生活质量分析

对比 sf-36 数据: 未干预, 试验组 (53.49 ± 6.35) 分, 对照组 (53.85 ± 6.92) 分, 差异不显著 ($t=0.0763$, $P > 0.05$); 干预后: 试验组高达 (89.41 ± 3.76) 分, 对照组只有 (84.02 ± 4.68) 分, 差异显著 ($t=4.9103$, $P < 0.05$)。

表 1 并发症显示表[n, (%)]

组别	例数	骨折迟缓愈合	压疮	感染	发生率
试验组	35	1 (2.86)	0 (0.0)	1 (2.86)	5.71
对照组	34	3 (8.57)	2 (5.88)	3 (8.82)	23.53
χ^2					6.9147
P					0.0329

3 讨论

临床上,股骨粗隆间骨折作为一种常见病,病人发病后通常会出现活动受限、肿胀与疼痛等症状^[5],对于本病的病因,有关资料中提及和高处坠落、滑倒摔伤与骨质疏松等因素相关^[6]。微创防旋股骨近端髓内钉术乃微创技术之一,具备创伤小与术中出血少等特点,但病人在术后也需要经过较长的一段时间才能康复,若病人在此期间不能得到专业性与连续性的护理,将极易出现各种问题,进而对其预后造成不利影响^[7]。而快速周转护理则是一种比较新型的护理技术,能显著提高病人护理效率,缩短病人康复所需时间,改善病人预后^[8]。通过对病人的护理流程进行简化,删除掉一些不必要的环节,能显著提高病人的护理效果。

本研究,对比下床行走与住院时间及并发症发生率的数据:试验组均优于对照组($P<0.05$);对比评估获取的Harris与sf-36的数据:试验组在干预之后的评分均显著高于对照组($P<0.05$)。快速周转护理不仅能展现人文关怀,还能将病人的需求放在主导地位,能通过及时、快速的护理,促进病人髋关节功能的恢复,并发症的预防,及生活质量的提升^[9]。向病人提供体位、饮食、康复训练与伤口及出院等方面的指导,能缩短病人住院时间,提高病人髋关节康复的效果,同时也能有效避免病人出现压疮等并发症^[10]。积极开展快速周转护理不仅能促进病程与病房的周转,还能缩短病人的康复时间,提高并发症预防效果。

综上,高龄股骨粗隆间骨折病人微创防旋股骨近端髓内钉治疗用快速周转护理,康复速度更快,并发症更少,髋关节功能与生活质量改善也更加显著,值得推广。

参考文献

[1] 徐定华,王智伟,赖雪珍. 中药热奄包结合个体化综合护理对老年股骨粗隆间骨折患者术后康复的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2024,10(12):41-44.

[2] 范金花,杜鸣华,钟海蓉. 基于快速康复外科理念实施预见性干预对老年股骨粗隆间骨折术后髋关节功能的影响[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2024,34(6):67-69.

[3] 汶昕,谭晓云. 整体化护理在老年股骨粗隆间骨折股骨近端防旋髓内钉微创术手术室护理中的有效性分析[J]. 山西医药杂志,2022,51(22):2615-2619.

[4] 陈红. "以人为本"康复护理在股骨粗隆间骨折患者围手术期中的应用效果[J]. 现代养生(下半月版),2022,22(9):1586-1588.

[5] 朱小虎,丁克海,胡智雅. PFNA 微创术对老年股骨粗隆间骨折隐性失血的原因分析[J]. 西藏医药,2024,45(2):52-54.

[6] 叶养兰,谢皇林. 手术室整体化护理应用于老年股骨粗隆间骨折内固定术中干预效果[J]. 黑龙江医药科学,2025,48(2):54-55,59.

[7] 陈春瑜,杨家赵. 基于认知行为疗法的疼痛心理干预对股骨粗隆间骨折术后患者疼痛程度的影响[J]. 河北医药,2025,47(2):295-297,301.

[8] 詹冬冬. 快速周转护理干预对高龄股骨粗隆间骨折行微创防旋股骨近端髓内钉术患者预后影响[J]. 中外医疗,2022,40(36):141-145.

[9] 刘颖. 观察快速周转护理模式在高龄股骨粗隆间骨折行微创防旋股骨近端髓内钉术患者中的应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志,2023,5(42):25.

[10] 熊丹,刘香花,张碧霞. 责任制整体护理对股骨粗隆间骨折术后患者的应用效果及视觉模拟疼痛评分影响分析[J]. 基层医学论坛,2024,28(34):94-97. 8.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。 本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS